

Наименование бланка: _____

ГБОУ Уфимская КШИ
Б.Р.Б.

Наименование бланка: _____

молочная жидкая №208.

МЕНЮ на 20.05.2025 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	
Завтрак																	
Каша пшенная молочная жидкая №208, сб. 2021	150	5,98	2,75	7,50	0,00	26,40	195,40	118,7	34,26	135,9	0,85	53,34	59,71	0,23	0,12	0,2	
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г.	80/20	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14	
Икра морковная №46, сб. 2021	60	1,19	0,00	4,63	0,00	7,29	72,33	19,42	24,94	39,66	0,6	0	1220,16	2,44	0,04	1,42	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Итого за 'Завтрак'		20,72	10,81	21,20	0,72	95,61	646,32	468,7	116,3	444,6	6,01	106,5	1349,55	3,65	0,29	6,28	
Обед																	
Помидоры свежие урожай 2025 годаТК № 8	80	0,88	0,00	0,16	0,16	4,16	20,74	11,2	16	20,8	0,72	0	106,4	0,56	0,05	20	
Борщ с капустой и картофелем №58, сб.2021	200/10	1,78	0,21	4,30	0,07	12,98	93,84	34,32	20,27	44,46	0,96	30,88	210,39	0,23	0,04	7,07	
Гуляш №96, сб.2021	100	13,84	13,26	14,30	0,00	3,65	198,15	11,43	18,97	143,3	2,11	0	12,5	1,89	0,03	0,33	
Каша перловая рассыпчатая №184, сб. 2021	180	5,34	0,02	4,56	0,00	41,27	222,40	22,06	22,16	176,1	1,03	28,7	31,77	0,69	0,06	0	
Компот из кураги и чернослива №310, сб.2021	200	1,22	0,00	0,12	0,12	38,90	148,65	38,22	28,16	32,43	0,94	0	117,6	1,28	0,02	0,18	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	30	0,24	0,00	0,04	0,04	1,53	7,11	1,29	1,73	5,81	0,14	0	0,04	0,05	0,01	0	
Итого за 'Обед'		24,85	13,50	23,69	0,60	112,61	739,01	123	113,8	439,9	6,29	59,58	478,69	4,96	0,24	27,57	
Полдник																	
Запеканка манная с изюмом, молоком сгущенным №204, сб.2021	150	7,21	4,28	6,10	0,00	44,62	257,12	139,1	21,42	131,1	0,68	31,32	56,63	0,6	0,07	0,42	
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26	
Итого за 'Полдник'		8,76	5,73	7,56	0,00	55,98	319,52	192,2	27,51	170,3	0,75	37,32	67,63	0,6	0,08	0,68	
Ужин																	
Картофель по деревенски № 625 сб. Онищенко Г.Г.	200	5,45	0,00	8,84	1,16	46,71	285,79	25,68	58,05	146,5	2,28	0	8,77	4,2	0,25	23,2	
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	50	0,40	0,00	0,07	0,07	2,55	11,84	2,14	2,88	9,68	0,24	0	0,06	0,09	0,01	0	
Свекла отварная № 146, сб. 2021	60	0,93	0,00	0,06	0,06	6,80	27,56	22,95	13,65	26,67	0,87	0	1,27	0,06	0,01	2,22	
Итого за 'Ужин'		9,65	3,04	11,78	1,29	70,97	418,95	156,6	86,76	261,2	3,5	12	32,1	4,35	0,3	25,94	
второй ужин																	
Йогурт №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0	
Итого за 'второй ужин'		6,15	5,12	5,78	0,13	13,80	134,92	214,7	29,01	179	0,44	35,28	39,6	0,17	0,07	1,23	
Итого за день		70,13	38,19	70,00	2,74	348,97	2258,73	1155	373,3	1495	17	250,7	1967,57	13,73	0,99	61,71	

Зав.производством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 20.05.2025 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша пшениная молочная жидкая №208, сб. 2021	200	7,97	3,67	10,00	0,00	35,20	260,54	158,3	45,68	181,2	1,14	71,12	79,62	0,3	0,16	0,27
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г	100/30	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14
Икра морковная №46, сб. 2021	60	1,19	0,00	4,63	0,00	7,29	72,33	19,42	24,94	39,66	0,6	0	1220,16	2,44	0,04	1,42
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		22,72	11,72	23,70	0,72	104,41	711,46	508,3	127,7	489,9	6,29	124,3	1369,45	3,72	0,33	6,35
Обед																
Помидоры свежие урожай 2025 годаТК № 8	100	1,10	0,00	0,20	0,20	5,20	25,93	14	20	26	0,9	0	133	0,7	0,06	25
Борщ с капустой и картофелем №58, сб.2021	250/10	2,00	0,26	5,36	0,00	14,95	111,13	41,9	22,96	51,48	1,09	38,6	253,12	0,25	0,05	7,95
Гуляш №96, сб.2021	100	13,84	13,26	14,30	0,00	3,65	198,15	11,43	18,97	143,3	2,11	0	12,5	1,89	0,03	0,33
Каша перловая рассыпчатая №184, сб. 2021	200	5,93	0,03	5,07	0,00	45,86	247,11	24,51	24,62	195,6	1,14	31,89	35,3	0,77	0,07	0
Компот из кураги и чернослива №310, сб.2021	200	1,22	0,00	0,12	0,12	38,90	148,65	38,22	28,16	32,43	0,94	0	117,6	1,28	0,02	0,18
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	50	0,40	0,00	0,07	0,07	2,55	11,84	2,14	2,88	9,68	0,24	0	0,06	0,09	0,01	0
Итого за 'Обед'		27,08	13,55	25,46	0,73	127,97	823,01	139,7	128,4	486,9	7,08	70,49	551,58	5,4	0,28	33,45
Полдник																
Запеканка манная с изюмом, молоком сгущенным №204, сб.2021	180	8,65	5,14	7,32	0,00	53,54	308,54	166,9	25,7	157,3	0,81	37,58	67,96	0,72	0,08	0,51
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Итого за 'Полдник'		10,20	6,59	8,78	0,00	64,90	370,94	220	31,79	196,5	0,88	43,58	78,96	0,72	0,09	0,77
Ужин																
Картофель по деревенски № 625 сб. Онищенко Г.Г.	230	6,27	0,00	10,16	1,33	53,72	328,66	29,54	66,76	168,5	2,62	0	10,08	4,83	0,29	26,68
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0
Свекла отварная № 146, сб. 2021	100	1,55	0,00	0,09	0,09	11,33	45,93	38,25	22,75	44,46	1,45	0	2,11	0,11	0,02	3,69
Итого за 'Ужин '		11,25	3,04	13,17	1,53	83,53	484,93	176,7	105,7	304,8	4,52	12	34,28	5,06	0,35	30,9
второй ужин																
Йогурт №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Итого за 'второй ужин'		6,66	5,12	5,84	0,20	17,17	150,96	216,2	31,16	184,6	0,57	35,28	39,6	0,26	0,08	1,23
Итого за день		77,91	40,02	76,95	3,18	397,98	2541,31	1261	424,7	1663	19,3	285,6	2073,87	15,17	1,14	72,7

Завпроизводством: И- (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра М- (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 20.05.2025 г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша пшеничная молочная жидкая №208, сб. 2021	150	5,98	2,75	7,50	0,00	26,40	195,40	118,7	34,26	135,9	0,85	53,34	59,71	0,23	0,12	0,2
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г.	50/20	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14
Йогурт №297 сб. 2021	100	2,84	2,84	3,14	0,00	3,92	57,13	117,6	13,72	93,1	0,1	19,6	22	0	0,03	0,69
Итого за 'Завтрак'		21,38	13,65	19,50	0,52	71,64	544,65	552,9	97,06	484	2,7	126,1	151,39	1,01	0,27	1,55
Обед																
Помидоры свежие урожай 2025 годаТК № 8	60	0,66	0,00	0,12	0,12	3,12	15,56	8,4	12	15,6	0,54	0	79,8	0,42	0,04	15
Борщ с капустой и картофелем №58, сб.2021	200/10	1,60	0,21	4,29	0,00	11,96	88,90	33,52	18,37	41,18	0,87	30,88	202,5	0,2	0,04	6,36
Гуляш №96, сб.2021	100	13,84	13,26	14,30	0,00	3,65	198,15	11,43	18,97	143,3	2,11	0	12,5	1,89	0,03	0,33
Каша перловая рассыпчатая №184, сб. 2021	180	5,34	0,02	4,56	0,00	41,27	222,40	22,06	22,16	176,1	1,03	28,7	31,77	0,69	0,06	0
Компот из кураги и чернослива №310, сб.2021	200	1,22	0,00	0,12	0,12	38,90	148,65	38,22	28,16	32,43	0,94	0	117,6	1,28	0,02	0,18
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'Обед'		24,53	13,50	23,65	0,50	111,06	731,26	119,9	108,4	433,4	6,07	59,58	444,21	4,81	0,22	21,86
Итого за день		45,91	27,15	43,16	1,02	182,70	1275,91	672,8	205,5	917,4	8,78	185,7	595,6	5,81	0,49	23,41

Завпроизводством: РМ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра К (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 20.05.2025 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак																
Каша пшенинная молочная жидкая №208, сб. 2021	180	7,17	3,30	9,00	0,00	31,68	234,48	142,5	41,11	163,1	1,02	64,01	71,66	0,27	0,14	0,24
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г	60/30	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14
Йогурт №297 сб. 2021	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03
Итого за 'Завтрак'		23,99	15,62	22,57	0,52	78,88	612,30	635,5	110,8	557,8	2,92	146,6	174,33	1,05	0,3	1,93
Обед																
Помидоры свежие урожай 2025 годаТК № 8	100	1,10	0,00	0,20	0,20	5,20	25,93	14	20	26	0,9	0	133	0,7	0,06	25
Борщ с капустой и картофелем №58, сб.2021	250/10	2,00	0,26	5,36	0,00	14,95	111,13	41,9	22,96	51,48	1,09	38,6	253,12	0,25	0,05	7,95
Гуляш №96, сб.2021	100	13,84	13,26	14,30	0,00	3,65	198,15	11,43	18,97	143,3	2,11	0	12,5	1,89	0,03	0,33
Каша перловая рассыпчатая №184, сб. 2021	200	5,93	0,03	5,07	0,00	45,86	247,11	24,51	24,62	195,6	1,14	31,89	35,3	0,77	0,07	0
Компот из кураги и чернослива №310, сб.2021	200	1,22	0,00	0,12	0,12	38,90	148,65	38,22	28,16	32,43	0,94	0	117,6	1,28	0,02	0,18
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	50	0,40	0,00	0,07	0,07	2,55	11,84	2,14	2,88	9,68	0,24	0	0,06	0,09	0,01	0
Итого за 'Обед'		27,08	13,55	25,46	0,73	127,97	823,01	139,7	128,4	486,9	7,08	70,49	551,58	5,4	0,28	33,45
Итого за день		51,07	29,17	48,03	1,25	206,85	1435,31	775,2	239,1	1045	10	217,1	725,91	6,46	0,59	35,38

Запроизводством: Зел (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра К (Кузьмина О.В.)