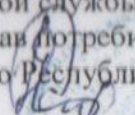



Согласовано

Заместитель Руководителя Управления
Федеральной службы по надзору в сфере
Защиты прав потребителей и благополучия
человека по Республике Башкортостан

А.С.Жеребцов



Утверждаю

Директор ГБОУ Уфимская коррекционная
школа - интернат № 92 для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья

Б.Р.Баев

**ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ**

с 7 до 11 лет (интернат)

на осенне-зимний период

**ГБОУ Уфимская коррекционная школа - интернат № 92
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья**

**(приложение № 1 к Постановлению Правительства РБ № 565 от
30.11.2017г. СанПиН 2.4.5.2409-08)**

Жама

1 день интернат с 7 до 11 лет	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак [505]																
Каша манная молочная жидкая №190, сб.	200	7,65	4,70	10,39	0,29	32,36	253,20	197,9	26,86	161,7	0,47	81,22	89,56	0,66	0,09	0,86
хлеб "Вкус здоровья" с маслом и сыром	80/5/20	12,95	5,20	14,28	0,98	47,41	376,10	219,7	43,12	204,7	2,12	98,98	112,9	1,48	0,16	0,14
Кофейный напиток на молоке №286, сб. 20	200	2,90	2,90	3,50	0,00	14,68	99,18	120,3	14	90	0,13	30	33	0,1	0,04	1,3
Итого за прием		23,49	12,80	28,16	1,27	94,45	728,48	537,9	83,98	456,5	2,72	210,2	235,46	2,24	0,29	2,29
10:00 [200]																
Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,20	85,68	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за прием		1,00	0,00	0,20	0,20	20,20	85,68	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Обед [810]																
Салат картофельный с зеленым горошком	80	2,60	1,02	8,03	8,21	8,12	115,83	12,97	15,5	55,31	0,65	12	32,82	3,66	0,08	5,3
Рассольник ленинградский №54, сб. 2014	200/10	1,73	0,02	2,60	0,31	12,33	81,07	12,38	17,99	50,4	0,68	11,33	183,3	0,19	0,06	5,36
Куры отварные №125 сб. 2014 г.	90	22,46	22,41	18,88	0,01	0,32	261,03	18,48	18,88	159,6	1,78	47,88	98,5	0,69	0,05	0,86
Капуста тушеная №140, сб. шк. 2014 г.	150	2,66	0,02	3,13	0,16	10,86	81,85	59,92	21,5	43,19	0,84	14,54	86,24	0,24	0,04	24,96
Кисель из концентрата №305, сб. шк. 2014	200	0,00	0,00	0,00	0,00	9,98	37,92	0,3	0	0	0,03	0	0	0	0	0
Хлеб ржаной	80	5,28	0,00	0,96	0,96	26,72	141,42	28	37,6	126,4	3,12	0	0,8	1,12	0,14	0
Итого за прием		34,73	23,46	33,60	9,65	68,33	719,13	132	111,5	434,9	7,09	85,75	401,64	5,9	0,38	36,47
Полдник [200]																
Плюшка новомосковская №269, сб. шк. 20	50	3,82	0,25	2,92	0,46	25,51	145,08	11,85	5,55	31,78	0,42	13,44	24,62	0,57	0,04	0,02
Молоко кипяченое №281, сб. шк. 2014 г.	150	4,31	4,58	4,87	0,00	6,76	87,19	166,9	19,25	123,7	0,14	28,44	52,15	0,16	0,05	0,82
Итого за прием		8,13	4,83	7,79	0,46	32,27	232,27	178,7	24,8	155,5	0,56	41,89	76,77	0,73	0,09	0,84
Ужин [505]																
колбаса отварная	45	6,35	6,75	4,63	0,00	0,04	67,23	9,11	8,22	81,82	1,37	0	0	0,18	0,02	0
Соус сметанный с томатом №235, сб. шк.	30	0,44	0,19	1,18	0,03	1,73	19,66	5,53	1,25	5,61	0,06	4,05	15,6	0,08	0	0,22
Каша гречневая рассыпчатая №172, сб. ш	160	9,17	0,02	5,89	2,40	40,06	253,66	14,88	140,8	206,2	4,83	25,51	29,72	0,64	0,27	0
Чай с молоком №283, сб. шк. 2014 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,15	28,11	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Хлеб пшеничный	70	4,63	0,00	0,41	0,41	34,44	163,88	9,1	6,57	30,49	0,59	0	0	0,77	0,06	0
Итого за прием		22,02	8,41	13,68	2,86	78,42	532,54	91,42	163	363,3	6,89	38,56	61,82	1,71	0,37	0,48
второй ужин [280]																
Кефир №279 сб. шк. 2014г.	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03
Фрукты	130	0,52	0,00	0,52	0,52	12,74	58,60	20,8	11,7	14,3	2,86	0	6,5	0,26	0,04	13
Итого за прием		4,78	4,26	5,22	0,52	18,62	144,31	197,2	32,28	154	3,01	29,4	39,5	0,26	0,08	14,03
Итого за день		94,16	53,77	88,66	14,95	312,29	2442,41	1151	423,5	1578	23,1	405,8	815,19	11,04	1,23	58,11
Норма (интернат 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
Отклонение		17,16	53,77	9,66	14,95	-22,71	92,41	51,26	173,5	-72	11,1	405,8	115,19	1,04	0,03	-1,89

2 день интернат с 7 до 11 лет	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
Завтрак [570]																	
Каша овсяная молочная жидкая №191, сб.шк	180	6,75	2,53	9,13	2,09	28,06	221,93	125,2	50,34	188,5	1,43	55,18	60,89	0,73	0,18	0,46	
Бутерброд с сыром №3 сб.2014г.	70/20	4,90	2,58	2,90	0,29	14,20	104,60	104,8	15,09	84,38	0,66	20,58	23,8	0,43	0,05	0,07	
Какао с молоком № 288, сб.шк.2014г.	200	3,48	2,90	3,86	0,36	14,92	106,03	123,4	24,2	105,7	0,66	30	33,07	0,11	0,04	1,3	
Фрукты	100	0,40	0,00	0,40	0,40	9,80	45,08	16	9	11	2,2	0	5	0,2	0,03	10	
Итого за прием		15,54	8,01	16,30	3,15	66,99	477,64	369,3	98,63	389,6	4,95	105,8	122,76	1,47	0,3	11,83	
Обед [780]																	
Салат из свеклы с изюмом №26, сб.2014 г.	60	0,78	0,00	3,47	3,94	9,45	70,42	14,42	8,44	16,57	0,54	0	0,98	1,77	0	0,39	
Борщ с капустой и картофелем №56, сб.2014	200/10	1,54	0,22	3,85	0,14	9,58	78,73	29,55	16,77	38,35	0,78	18,53	202,5	0,2	0,03	6,36	
Гуляш №95, сб.2014 г.	60/50	17,34	16,75	18,06	3,65	3,23	245,01	12,18	22,98	179,2	2,61	0	9,6	2,24	0,05	0,98	
Макаронные изделия отварные №211, сб.шк.	120	4,24	0,02	2,82	0,53	25,94	148,50	7,18	5,69	31,47	0,57	11,48	21,18	0,65	0,05	0	
Напиток "Витошка" витаминный №299, сб.ш	200	0,00	0,00	0,00	0,00	15,38	58,44	0	0	0	0	72	0	0	0,16	3,2	
Хлеб ржаной	80	5,28	0,00	0,96	0,96	26,72	141,42	28	37,6	126,4	3,12	0	0,8	1,12	0,14	0	
Итого за прием		29,18	16,98	29,16	9,22	90,30	742,52	91,32	91,49	391,9	7,62	102	235,05	5,97	0,44	10,93	
Полдник [355]																	
Пудинг творожный с повидлом №228, сб.шк	140/15	19,47	19,02	11,77	0,14	36,91	330,61	147,2	22,7	194	0,78	55,02	105,08	0,51	0,04	0,14	
Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,20	85,68	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Итого за прием		20,47	19,02	11,97	0,34	57,11	416,29	161,2	30,7	208	3,58	55,02	105,08	0,71	0,06	4,14	
Ужин [575]																	
Икра морковная №47, сб. 2014г.	80	1,53	0,00	6,17	6,17	7,27	90,81	24,03	31,7	50,54	0,77	0	1538,9	3,24	0,05	1,85	
Тефтели рыбные с соусом № 87, сб.2014 г.1	75/30	15,51	12,74	12,41	8,75	19,63	253,59	47,37	29,79	155,9	1	19,48	72,65	5,05	0,11	3,71	
Картофельное пюре № 138, сб.шк. 2014 г.	120	2,44	0,54	3,81	0,41	16,04	109,82	28,48	22,72	66,56	0,83	17,03	34,46	0,14	0,09	8,3	
Хлеб "Вкус Здоровья"	70	4,81	0,00	0,51	0,51	33,81	162,65	10,47	15,48	40,8	1,08	0	0	0,91	0,09	0	
Чай с лимоном и сахаром №284, сб.шк. 2014	200	0,13	0,00	0,02	0,03	9,29	37,24	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12	
Итого за прием		24,43	13,29	22,92	15,88	86,04	654,11	113,1	100,4	315,2	3,73	36,51	1646,1	9,35	0,34	14,98	
второй ужин [260]																	
Ряженка №279 сб.шк. 2014г.1	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03	
Фрукты	110	0,44	0,00	0,44	0,44	10,78	49,59	17,6	9,9	12,1	2,42	0	5,5	0,22	0,03	11	
Итого за прием		4,70	4,26	5,14	0,44	16,66	135,29	194	30,48	151,8	2,57	29,4	38,5	0,22	0,08	12,03	
Итого за день		94,32	61,57	85,49	29,03	317,10	2425,85	928,9	351,7	1456	22,4	328,7	2147,5	17,72	1,22	53,9	
Норма (интернат 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60	
Отклонение		17,32	61,57	6,49	29,03	-17,90	75,85	-171	101,7	-194	10,4	328,7	1447,5	7,72	0,02	-6,1	

3 день интернат с 7 до 11 лет	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак [485]																
Суп молочный с крупой ("Артек", рис, пше	200	3,52	2,91	4,08	0,12	14,51	108,65	106,7	17,4	94,22	0,2	17,66	32,45	0,06	0,04	0,52
Бутерброд с маслом №1, сб.2014г.1	80/5	7,50	0,05	8,87	0,78	48,29	308,47	20,78	13,72	65,56	1,1	57,82	65,3	1,2	0,11	0
Чай с молоком и сахаром №283, сб. шк. 2014	200	1,44	1,45	1,56	0,02	11,23	62,62	53,06	6,09	39,15	0,07	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Итого за прием		12,46	4,41	14,51	0,92	74,03	479,74	180,5	37,21	198,9	1,37	84,48	114,25	1,31	0,16	0,78
10:00 [200]																
Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,20	85,68	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за прием		1,00	0,00	0,20	0,20	20,20	85,68	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Обед [820]																
Салат "Школьный" №32, сб.2014 г.	80	1,40	0,00	5,92	6,73	5,97	82,27	25,79	16,67	36,26	0,9	0	7,39	3,02	0,03	3,68
Суп картофельный с бобовыми №63, сб.201	200	4,46	0,02	2,71	0,44	14,21	100,22	21,04	24,67	61,19	1,41	11,33	230,42	0,21	0,15	3,73
Запеканка или рулет картофельный с мясом	220/40	19,57	16,14	18,58	5,42	31,07	373,13	30,29	59,51	231,5	2,48	29,68	124,42	2,64	0,16	4,08
Компот из смеси сухофруктов №293, сб.шк.2	200	0,75	0,09	0,04	0,00	39,86	154,90	0,6	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб ржаной	80	5,28	0,00	0,96	0,96	26,72	141,42	28	37,6	126,4	3,12	0	0,8	1,12	0,14	0
Итого за прием		31,45	16,24	28,22	13,56	117,83	851,95	105,7	138,5	455,4	7,97	41,01	363,02	6,99	0,48	11,49
Полдник [310]																
Кисель "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	16,74	68,65	0	0	0	0	72	0	0	0,22	58
кондитерские изделия	10	0,08	0,08	0,01	0,00	7,98	31,18	2,5	0,6	1,2	0,14	0	0	0	0	0
Фрукты	100	0,40	0,00	0,40	0,40	9,80	45,08	16	9	11	2,2	0	5	0,2	0,03	10
Итого за прием		0,48	0,08	0,41	0,40	34,52	144,91	18,5	9,6	12,2	2,34	72	5	0,2	0,25	68
Ужин [610]																
Овощи припущенные №148, сб. шк. 2014 г.	70	0,98	0,01	1,85	0,08	5,94	44,04	17,3	23,58	35,11	0,45	8,67	1462,7	0,33	0,03	0,51
Рыба, тушеная в томате с овощами №80, сб	120	14,74	14,37	3,49	2,97	3,08	102,39	23,42	27,12	139,4	0,57	7,22	299,04	2,41	0,07	1,81
Картофель отварной с маслом № 136, сб. шк	150	2,89	0,02	3,26	0,57	22,00	131,54	13,99	31,28	79,49	1,23	19,24	25,83	0,18	0,13	6,04
Напиток лимонный №295, сб. шк. 2014 г. кш	200	0,13	0,00	0,01	0,02	18,57	73,77	5,81	1,57	2,87	0,13	0	0,3	0,03	0	2,4
Хлеб "Вкус Здоровья"	70	4,81	0,00	0,51	0,51	33,81	162,65	10,47	15,48	40,8	1,08	0	0	0,91	0,09	0
Итого за прием		23,55	14,40	9,12	4,15	83,40	514,39	70,97	99,02	297,7	3,46	35,13	1787,8	3,87	0,32	10,76
второй ужин [260]																
Йогурт №279 сб.шк. 2014г.	150	7,23	7,23	2,65	0,00	10,41	98,11	218,7	26,46	167,6	0,18	17,64	18	0	0,05	1,06
Фрукты	100	0,40	0,00	0,40	0,40	9,80	45,08	16	9	11	2,2	0	5	0,2	0,03	10
кондитерские изделия	10	0,08	0,08	0,01	0,00	7,98	31,18	2,5	0,6	1,2	0,14	0	0	0	0	0
Итого за прием		7,71	7,31	3,06	0,40	28,19	174,38	237,2	36,06	179,8	2,52	17,64	23	0,2	0,08	11,06
Итого за день		76,65	42,44	55,52	19,63	358,18	2251,05	627	328,3	1158	20,5	250,3	2293,1	12,77	1,3	106,1
Норма (интернат 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
Отклонение		-0,35	42,44	-23,48	19,63	23,18	-98,95	-473	78,34	-492	8,45	250,3	1593,1	2,77	0,1	46,09

4 день интернат с7 до 11 лет	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак [470]																	
Запеканка из творога №223, сб. шк. 2014 г.(1)	150/20	26,05	25,08	22,52	0,10	21,08	394,61	233,3	33,06	291,4	0,77	149,1	169,29	0,62	0,07	0,42	
Хлеб "Вкус Здоровья"	80	5,50	0,00	0,58	0,58	38,64	185,89	11,96	17,69	46,63	1,23	0	0	1,04	0,1	0	
сыр порциями	20	5,15	5,15	5,21	0,00	0,00	68,72	196	10,78	117,6	0,14	41,16	47,6	0,08	0,01	0,14	
Кофейный напиток на молоке №286,сб.2014г.	200	2,90	2,90	3,50	0,00	14,68	99,18	120,3	14	90	0,13	30	33	0,1	0,04	1,3	
Итого за прием		39,61	33,13	31,82	0,68	74,40	748,40	561,5	75,52	545,6	2,27	220,3	249,89	1,84	0,21	1,86	
10:00 [200]																	
Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,20	85,68	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Итого за прием		1,00	0,00	0,20	0,20	20,20	85,68	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Обед [920]																	
Салат "Студенческий" №41, сб.2014 г.	80	2,94	1,52	8,39	8,15	4,81	106,72	12,45	10,67	42,37	0,43	18	348,23	3,68	0,05	1,53	
Свекольник №68, сб.2014 г.	250/10	2,23	0,02	3,15	0,28	14,71	95,72	33,33	27,63	60,5	1,39	14,16	232,91	0,24	0,06	4,97	
Котлеты или биточки рыбные , соус№83, сб.20	80/40	13,12	11,44	11,24	6,67	15,01	214,98	37,8	25,15	131,9	0,79	21,23	102,25	4,04	0,12	1,39	
Каша рисовая рассыпчатая №176, сб.шк. 2014 г	180	4,32	0,02	4,55	0,61	43,79	237,60	5,42	29,72	88,13	0,62	28,7	31,77	0,3	0,04	0	
Компот из изюма №292, сб.шк.2014г.	200	0,35	0,00	0,00	0,00	32,50	124,90	0,58	0	0	0,06	0	0	0	0	0	
Хлеб ржаной	80	5,28	0,00	0,96	0,96	26,72	141,42	28	37,6	126,4	3,12	0	0,8	1,12	0,14	0	
Итого за прием		28,24	13,01	28,28	16,67	137,55	921,33	117,6	130,8	449,3	6,4	82,1	715,95	9,38	0,41	7,88	
Полдник [290]																	
Молоко кипяченое №281, сб.шк.2014 г.	180	5,17	5,50	5,84	0,00	8,11	104,63	200,3	23,1	148,5	0,16	34,13	62,58	0,19	0,05	0,99	
кондитерские изделия	10	0,08	0,08	0,01	0,00	7,98	31,18	2,5	0,6	1,2	0,14	0	0	0	0	0	
Фрукты	100	0,40	0,00	0,40	0,40	9,80	45,08	16	9	11	2,2	0	5	0,2	0,03	10	
Итого за прием		5,65	5,58	6,25	0,40	25,89	180,90	218,8	32,7	160,7	2,5	34,13	67,58	0,39	0,08	10,99	
ужин [580]																	
Салат из свеклы с солеными огурцами №28, сб.	80	1,15	0,00	7,11	8,08	6,07	92,23	26,92	15,87	30,68	0,97	0	2,25	3,61	0,01	3,23	
Рагу овощное с мясом №118, сб.2014 г.	250	17,88	15,92	20,39	0,39	17,18	324,81	44,05	51,46	215,1	3,17	35,75	909,74	0,85	0,12	12,98	
Хлеб пшеничный	50	3,31	0,00	0,29	0,29	24,60	117,06	6,5	4,69	21,78	0,42	0	0	0,55	0,04	0	
Чай с молоком и сахаром №283, сб. шк. 2014 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	11,23	62,62	53,06	6,09	39,15	0,07	9	16,5	0,05	0,01	0,26	
Итого за прием		23,77	17,37	29,35	8,79	59,09	596,72	130,5	78,11	306,7	4,64	44,75	928,5	5,05	0,19	16,46	
второй ужин [260]																	
Кефир №279 сб.шк. 2014г.	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03	
Фрукты	100	0,40	0,00	0,40	0,40	9,80	45,08	16	9	11	2,2	0	5	0,2	0,03	10	
кондитерские изделия	10	0,08	0,08	0,01	0,00	7,98	31,18	2,5	0,6	1,2	0,14	0	0	0	0	0	
Итого за прием		4,74	4,34	5,11	0,40	23,66	161,97	194,9	30,18	151,9	2,49	29,4	38	0,2	0,07	11,03	
Итого за день		103,01	73,43	101,02	27,14	340,79	2694,99	1237	355,3	1628	21,1	410,7	1999,9	17,06	0,98	52,22	
Норма (интернат 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60	
Отклонение		26,01	73,43	22,02	27,14	5,79	344,99	137,3	105,3	-21,9	9,1	410,7	1299,9	7,06	-0,22	-7,78	

5 день интернат с 7 до 11 лет	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак [455]																
Морковь отварная №16, сб. 2015 г.	50	0,62	0,00	0,05	0,05	2,79	14,00	12,24	17,23	24,94	0,32	0	1007,5	0,2	0,02	0,5
Омлет с зеленым горошком №219, сб.шк.2014 г.	120/5	10,90	10,64	15,81	0,04	3,24	198,57	76,12	18,06	173,5	1,85	155,1	286,04	0,63	0,09	2,07
Хлеб "Колосок"	80	5,50	0,00	0,58	0,58	38,64	185,89	11,96	17,69	46,63	1,23	0	0	1,04	0,1	0
Чай с сахаром №282 сб.шк. 2014 г.	200	0,08	0,00	0,02	0,02	9,10	35,03	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0
Итого за прием		17,10	10,64	16,46	0,69	53,77	433,49	100,6	52,97	245	3,43	155,1	1293,54	1,87	0,22	2,57
Второй завтрак [300]																
Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,20	85,68	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Фрукты	100	0,40	0,00	0,40	0,40	9,80	45,08	16	9	11	2,2	0	5	0,2	0,03	10
Итого за прием		1,40	0,00	0,60	0,60	30,00	130,76	30	17	25	5	0	5	0,4	0,05	14
обед [840]																
Винегрет овощной №42, сб.2014 г.	80	1,52	0,00	2,07	2,07	7,20	53,54	19,97	18,19	45,1	0,69	0	169,48	1,01	0,08	10,04
Суп картофельный с клецками №62, сб.2014 г.	250	1,67	0,13	2,47	0,28	11,00	73,90	10,79	15,11	39,61	0,58	11,76	223,16	0,2	0,06	4,6
Запеканка капустная с мясом №114, сб.2014 г.	230	22,31	17,38	18,88	0,44	24,95	360,01	162,7	61,01	250,5	2,55	68	130,28	0,74	0,13	42,94
Напиток из плодов шиповника №301, сб. шк. 2014 г	200	0,67	0,00	0,27	0,27	28,99	118,65	12,22	3,23	3,16	0,64	0	163,4	0,76	0,01	80
Хлеб ржаной	80	5,28	0,00	0,96	0,96	26,72	141,42	28	37,6	126,4	3,12	0	0,8	1,12	0,14	0
Итого за прием		31,45	17,50	24,65	4,02	98,86	747,53	233,7	135,1	464,7	7,58	79,76	687,12	3,83	0,41	137,6
полдник [300]																
Пирожки печеные с яблоками №249, сб.шк.2014г.	50	2,78	0,29	1,43	0,52	21,57	110,90	8,74	5,01	23,77	0,66	7,01	13,43	0,48	0,03	0,69
Ряженка №279 сб.шк. 2014г.	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03
Фрукты	100	0,40	0,00	0,40	0,40	9,80	45,08	16	9	11	2,2	0	5	0,2	0,03	10
Итого за прием		7,44	4,55	6,54	0,92	37,25	241,68	201,1	34,59	174,4	3	36,41	51,43	0,68	0,11	11,72
ужин [460]																
Салат луковый, №46, сб.2014 г.	40	0,50	0,00	3,58	4,07	2,84	45,26	10,37	4,63	19,24	0,26	0	0	1,84	0,01	1,52
колбаса отварная	50	7,05	7,50	5,15	0,00	0,05	74,70	10,12	9,14	90,92	1,52	0	0	0,2	0,02	0
Макароны, запеченные с яйцом №214, сб.шк. 2014	120	5,55	2,79	6,92	0,37	17,98	157,83	37,74	8,2	66,57	0,79	54,82	86,16	0,61	0,04	0,11
Хлеб пшеничный	50	3,31	0,00	0,29	0,29	24,60	117,06	6,5	4,69	21,78	0,42	0	0	0,55	0,04	0
Напиток "Витошка" витаминный №299, сб.шк. 2014	200	0,00	0,00	0,00	0,00	15,38	58,44	0	0	0	0	72	0	0	0,16	3,2
Итого за прием		16,41	10,29	15,94	4,73	60,84	453,29	64,72	26,65	198,5	3	126,8	86,16	3,2	0,28	4,83
Итого за день		73,79	42,99	64,19	10,95	280,72	2006,75	630,1	266,4	1108	22	398,1	2123,25	9,97	1,06	170,7
Норма (интернат 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12	700	10	1,2	60	
Отклонение		-3,21	42,99	-14,81	10,95	-54,28	-343,25	-469,9	16,35	-542,3	10	398,1	1423,25	-0,03	-0,14	110,7

6 день интернат с 7 до 11 лет	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак [470]																	
Каша овсяная молочная жидкая №191, сб.шк.	180	6,75	2,53	9,13	2,09	28,06	221,93	125,2	50,34	188,5	1,43	55,18	60,89	0,73	0,18	0,46	
Хлеб "Вкус здоровья" с маслом №1, сб.2014г	80/10	7,79	0,05	9,07	0,98	47,41	307,38	23,72	32,34	87,12	1,98	57,82	65,3	1,4	0,16	0	
Чай с лимоном и сахаром №284, сб.шк. 2014г	200	0,13	0,00	0,02	0,03	9,29	37,24	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12	
Итого за прием		14,68	2,58	18,22	3,10	84,76	566,56	151,6	83,41	276,9	3,48	113	126,33	2,15	0,33	1,58	
10:00 [200]																	
Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,20	85,68	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Итого за прием		1,00	0,00	0,20	0,20	20,20	85,68	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Обед [820]																	
Свекла отварная №17, сб.2015г.	60	0,83	0,00	0,06	0,06	3,45	17,09	18,28	10,87	21,25	0,69	0	1,22	0,06	0,01	0,24	
Щи из свежей капусты с картофелем №53, сб.шк.	200/10	2,07	0,21	4,41	0,25	10,77	91,88	34,83	21,13	50,86	0,79	30,88	196,34	0,2	0,07	11,53	
Котлеты с соусом № 98, сб. шк. 2014 г.	100/50	15,08	13,88	14,22	6,34	17,25	258,84	34,99	27,3	134,5	1,19	13,78	109,55	3,2	0,06	1,41	
Макаронные изделия отварные №211, сб.шк	120	4,24	0,02	2,82	0,53	25,94	148,50	7,18	5,69	31,47	0,57	11,48	21,18	0,65	0,05	0	
Напиток "Валетек" витаминный №299, сб.шк	200	0,00	0,00	0,00	0,00	15,38	58,44	0	0	0	0	72	0	0	0,16	3,2	
Хлеб ржаной	80	5,28	0,00	0,96	0,96	26,72	141,42	28	37,6	126,4	3,12	0	0,8	1,12	0,14	0	
Итого за прием		27,50	14,11	22,46	8,14	99,51	716,18	123,3	102,6	364,4	6,37	128,1	329,09	5,22	0,49	16,38	
Полдник [310]																	
Кисель из концентрата №305, сб.шк.2014г.	200	0,00	0,00	0,00	0,00	9,98	37,92	0,3	0	0	0,03	0	0	0	0	0	
кондитерские изделия	10	0,08	0,08	0,01	0,00	7,98	31,18	2,5	0,6	1,2	0,14	0	0	0	0	0	
Фрукты	100	0,40	0,00	0,40	0,40	9,80	45,08	16	9	11	2,2	0	5	0,2	0,03	10	
Итого за прием		0,48	0,08	0,41	0,40	27,76	114,19	18,8	9,6	12,2	2,37	0	5	0,2	0,03	10	
Ужин [585]																	
Икра кабачковая №50, сб.2014 г.	80	1,09	0,00	3,84	3,84	5,67	61,20	24,02	13,12	22,68	0,58	0	15,38	1,92	0,03	5,21	
Суфле рыбное №86, сб.2015 г.	80/5	11,42	11,87	8,91	0,04	2,30	135,13	28,7	10,16	106,9	0,51	61,08	100,43	0,85	0,04	0,06	
Картофель тушеный №139, сб. шк. 2014 г.	150	3,12	0,06	9,22	0,57	22,36	186,95	23,34	34,98	87,82	1,35	42,48	392,96	0,39	0,13	12,11	
Хлеб пшеничный	70	4,63	0,00	0,41	0,41	34,44	163,88	9,1	6,57	30,49	0,59	0	0	0,77	0,06	0	
Чай из сухой смеси с витаминами "Валетек"	200	0,08	0,00	0,02	0,02	0,01	0,52	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за прием		20,33	11,93	22,39	4,88	64,79	547,67	85,16	64,83	247,9	3,04	103,6	508,77	3,92	0,25	17,38	
второй ужин [260]																	
Йогурт №279 сб.шк. 2014г.	150	6,03	6,03	2,21	0,00	8,67	81,76	182,3	22,05	139,7	0,15	14,7	15	0	0,04	0,88	
Фрукты	100	0,40	0,00	0,40	0,40	9,80	45,08	16	9	11	2,2	0	5	0,2	0,03	10	
кондитерские изделия	10	0,08	0,08	0,01	0,00	7,98	31,18	2,5	0,6	1,2	0,14	0	0	0	0	0	
Итого за прием		6,51	6,11	2,62	0,40	26,45	158,03	200,8	31,65	151,9	2,49	14,7	20	0,2	0,07	10,88	
Итого за день		70,49	34,81	66,30	17,11	323,47	2188,30	593,6	300,1	1067	20,5	359,4	989,19	11,9	1,2	60,23	
Норма (интернат 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60	
Отклонение		-6,51	34,81	-12,70	17,11	-11,53	-161,70	-506	50,07	-583	8,54	359,4	289,19	1,9	0	0,23	

7 день интернат с 7 до 11 лет	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак [537]																	
Суп молочный с крупой ("Артек", рис, пшен	200	3,52	2,91	4,08	0,12	14,51	108,65	106,7	17,4	94,22	0,2	17,66	32,45	0,06	0,04	0,52	
Бутерброд с маслом и сыром № 2, сб.2014г.9	60/5/20	9,85	5,20	13,89	0,59	28,48	282,45	210,7	30,18	170,6	1,33	98,98	112,9	0,96	0,1	0,14	
яйцо отварное	52	6,60	6,60	5,98	0,00	0,36	81,62	28,6	6,24	99,84	1,3	130	135,2	0,31	0,04	0	
Кофейный напиток на молоке №286,сб.2014г	200	6,09	6,09	7,35	0,00	19,85	166,57	252,3	29,4	189	0,24	63	69,3	0,21	0,08	2,73	
Итого за прием		26,07	20,81	31,30	0,71	63,20	639,29	598,3	83,22	553,7	3,07	309,6	349,85	1,55	0,26	3,39	
10:00 [200]																	
Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,20	85,68	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Итого за прием		1,00	0,00	0,20	0,20	20,20	85,68	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Обед [830]																	
Маринад овощной без томата №51, сб.2014 г	80	0,94	0,00	7,11	8,08	7,87	98,69	19,1	22,62	37,89	0,48	0	1280	3,8	0,03	1,76	
Суп крестьянский с крупой №65, сб.2014 г-1.	200/10	1,68	0,00	2,97	3,37	9,94	73,96	18,66	13,75	46,97	0,51	0	161,32	1,57	0,04	6,4	
Азу №94, сб.2014 г.	60/50	16,98	16,42	21,93	8,87	2,76	276,68	14,33	23,75	177,6	2,6	0	9	4,43	0,05	1,2	
Картофельное пюре № 138, сб.шк. 2014 г.	150	3,05	0,68	4,76	0,51	20,04	137,28	35,6	28,4	83,2	1,03	21,29	43,08	0,18	0,12	10,38	
Компот из кураги №292, сб.шк.2014г.	200	1,27	0,00	0,07	0,07	32,03	128,82	39,38	24,94	33,95	0,83	0	145,75	1,38	0,02	0,4	
Хлеб ржаной	80	5,28	0,00	0,96	0,96	26,72	141,42	28	37,6	126,4	3,12	0	0,8	1,12	0,14	0	
Итого за прием		29,21	17,09	37,80	21,87	99,37	856,85	155,1	151,1	506	8,58	21,29	1640	12,48	0,4	20,14	
Полдник [370]																	
Запеканка из творога №223, сб. шк. 2014 г.(1)	150/20	26,99	26,02	20,22	0,10	31,50	417,02	277,5	38,26	323,2	0,77	127,5	146,69	0,58	0,07	0,56	
Напиток морковно-яблочный №298, сб.шк. 2	200	0,56	0,00	0,08	0,09	12,79	52,26	11,93	14,82	21,25	0,51	0	840,6	0,19	0,02	1,32	
Итого за прием		27,55	26,02	20,30	0,19	44,29	469,28	289,4	53,08	344,4	1,28	127,5	987,29	0,77	0,09	1,88	
Ужин [520]																	
Салат из свеклы с изюмом №26, сб.2014 г.	80	1,04	0,00	4,63	5,26	12,60	93,89	19,22	11,26	22,1	0,72	0	1,31	2,35	0,01	0,52	
Рыба отварная №82, сб.2014 г.	60	10,73	10,67	0,38	0,01	0,36	47,75	17,18	19,56	136,4	0,37	5,74	55,32	0,67	0,05	1,07	
Картофель отварной с маслом № 136, сб. шк.	150	2,89	0,02	3,26	0,57	22,00	131,57	13,99	31,29	79,52	1,23	19,24	25,83	0,18	0,13	6,05	
Хлеб "Вкус Здоровья"	80	5,50	0,00	0,58	0,58	38,64	185,89	11,96	17,69	46,63	1,23	0	0	1,04	0,1	0	
Напиток апельсиновый №295, сб. шк. 2014 г.	150	0,06	0,00	0,01	0,02	14,18	54,53	2,64	0,85	1,5	0,06	0	0,6	0,02	0	1,8	
Итого за прием		20,23	10,69	8,87	6,44	87,77	513,63	64,99	80,64	286,2	3,61	24,98	83,05	4,27	0,29	9,44	
второй ужин [250]																	
Катык №279 сб.шк. 2014г.	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03	
Фрукты	100	0,40	0,00	0,40	0,40	9,80	45,08	16	9	11	2,2	0	5	0,2	0,03	10	
Итого за прием		4,66	4,26	5,10	0,40	15,68	130,78	192,4	29,58	150,7	2,35	29,4	38	0,2	0,07	11,03	
Итого за день		108,72	78,87	103,57	29,80	330,51	2695,51	1314	405,6	1855	21,7	512,8	3098,1	19,46	1,13	49,87	
Норма (интернат 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60	
Отклонение		31,72	78,87	24,57	29,80	-4,49	345,51	214,1	155,6	204,9	9,69	512,8	2398,1	9,46	-0,07	-10,1	

8 день интернат с 7 до 11 лет	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	
Завтрак [465]																	
Морковь отварная №16, сб. 2015 г.	40	0,50	0,00	0,04	0,04	2,23	11,20	9,79	13,78	19,95	0,25	0	806	0,16	0,02	0,4	
Омлет натуральный №218, сб. шк. 2014 г.	120/5	11,66	12,40	17,61	0,00	2,08	213,14	79,95	13,45	177,7	2	184,7	310,48	0,65	0,05	0,17	
Хлеб пшеничный	100	6,61	0,00	0,58	0,58	49,20	234,11	13	9,38	43,55	0,85	0	0	1,1	0,09	0	
Чай с сахаром №282 сб.шк. 2014 г.	200	0,08	0,00	0,02	0,02	9,10	35,03	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0	
Итого за прием		18,84	12,40	18,25	0,64	62,61	493,49	103	36,61	241,2	3,12	184,7	1116,5	1,91	0,16	0,58	
10:00 [200]																	
Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,20	85,68	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Итого за прием		1,00	0,00	0,20	0,20	20,20	85,68	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Обед [830]																	
Салат "Здоровье" №34, сб.2014 г.	80	1,36	0,00	3,62	3,62	6,90	64,84	25,42	23,15	41,74	0,82	0	679,4	1,78	0,04	6,43	
Суп картофельный с лапшой домашней №200	200	2,28	0,26	1,88	0,36	14,29	84,55	12,03	16,75	46,35	0,69	8,6	179,54	0,25	0,07	5,28	
Куры отварные №125 сб.2014 г.	70	17,47	17,43	14,69	0,00	0,25	203,02	14,37	14,68	124,1	1,38	37,24	76,61	0,54	0,04	0,67	
Рагу из овощей № 150, сб. шк. 2014 г.	200	3,60	0,06	8,51	0,47	20,90	175,98	44,52	42,51	91,5	1,43	35,97	1111,6	0,59	0,11	9,9	
Компот из смеси сухофруктов №293, сб.ш	200	0,75	0,09	0,04	0,00	39,86	154,90	0,6	0	0	0,06	0	0	0	0	0	
Хлеб ржаной	80	5,28	0,00	0,96	0,96	26,72	141,42	28	37,6	126,4	3,12	0	0,8	1,12	0,14	0	
Итого за прием		30,74	17,84	29,70	5,41	108,92	824,71	124,9	134,7	430,1	7,49	81,8	2047,9	4,28	0,4	22,28	
Полдник [320]																	
Молоко кипяченое №281, сб.шк.2014 г.	200	5,74	6,11	6,49	0,00	9,01	116,26	222,5	25,66	165	0,18	37,93	69,53	0,21	0,06	1,1	
кондитерские изделия	10	0,08	0,08	0,01	0,00	7,98	31,18	2,5	0,6	1,2	0,14	0	0	0	0	0	
Фрукты	110	0,44	0,00	0,44	0,44	10,78	49,59	17,6	9,9	12,1	2,42	0	5,5	0,22	0,03	11	
Итого за прием		6,26	6,19	6,94	0,44	27,77	197,03	242,6	36,16	178,3	2,74	37,93	75,03	0,43	0,09	12,1	
Ужин [550]																	
Капуста тушенная №140, сб. шк. 2014 г.	80	1,42	0,01	1,67	0,09	5,79	43,65	31,96	11,46	23,04	0,45	7,76	45,99	0,13	0,02	13,31	
Жаркое по-домашнему №97, сб.2014 г.	140/50	16,48	13,96	17,47	5,46	18,94	300,88	22,53	45,05	214,7	3,19	0	11,76	2,95	0,15	8,77	
Напиток лимонный №295, сб. шк. 2014 г.	200	0,13	0,00	0,01	0,02	18,57	73,77	5,81	1,57	2,87	0,13	0	0,3	0,03	0	2,4	
Хлеб "Колосок" с витаминами	80	5,29	0,00	0,47	0,47	39,36	187,29	10,4	7,5	34,84	0,68	0	0	0,88	0,07	0	
Итого за прием		23,31	13,97	19,62	6,03	82,67	605,59	70,7	65,58	275,4	4,44	7,76	58,05	3,99	0,24	24,48	
второй ужин [260]																	
Кефир №279 сб.шк. 2014г.	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03	
Фрукты	100	0,40	0,00	0,40	0,40	9,80	45,08	16	9	11	2,2	0	5	0,2	0,03	10	
кондитерские изделия	10	0,08	0,08	0,01	0,00	7,98	31,18	2,5	0,6	1,2	0,14	0	0	0	0	0	
Итого за прием		4,74	4,34	5,11	0,40	23,66	161,97	194,9	30,18	151,9	2,49	29,4	38	0,2	0,07	11,03	
Итого за день		84,90	54,74	79,83	13,13	325,83	2368,47	750,1	311,2	1291	23,1	341,5	3335,5	11	0,99	74,46	
Норма (интернат 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60	
Отклонение		7,90	54,74	0,83	13,13	-9,17	18,47	-350	61,22	-359	11,1	341,5	2635,5	1	-0,21	14,46	

9 день интернат с 7 до 11 лет	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак [460]																
Каша из смеси круп(гречневая, овсяная, пше	180	7,11	2,50	8,66	1,74	25,32	209,11	117,6	65,15	186	1,93	54,86	60,96	0,59	0,18	0,45
Хлеб "Вкус Здоровья" с сыром	80	10,07	4,58	4,47	0,58	38,64	240,35	142	25,06	127	1,34	33,6	47,6	1,12	0,1	0,14
Чай с молоком и сахаром №283, сб. шк. 2014	200	1,44	1,45	1,56	0,02	11,23	62,62	53,06	6,09	39,15	0,07	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Итого за прием		18,62	8,53	14,69	2,34	75,19	512,08	312,6	96,3	352,1	3,34	97,46	125,06	1,76	0,3	0,85
10:00 [200]																
Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,20	85,68	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за прием		1,00	0,00	0,20	0,20	20,20	85,68	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Обед [830]																
Салат "Студенческий" №41, сб.2014 г.	80	2,94	1,52	8,39	8,15	4,81	106,72	12,45	10,67	42,37	0,43	18	348,23	3,68	0,05	1,53
Суп картофельный с крупой №61, сб.2014 г.	200	2,04	0,01	1,70	0,35	14,86	84,34	12,24	18,41	60,94	0,7	6,8	174,34	0,22	0,07	5,28
Голубцы ленивые №119, сб.2014 г.	220/50	19,74	17,17	15,42	0,30	16,56	284,83	76,5	49,03	207,3	2,1	43,11	167,81	0,45	0,09	25,26
Компот из свежих плодов №294, сб. 2014 г.	200	0,15	0,00	0,14	0,16	17,19	68,24	6,03	3,13	3,83	0,8	0	2	0,08	0,01	1,6
Хлеб ржаной	80	5,28	0,00	0,96	0,96	26,72	141,42	28	37,6	126,4	3,12	0	0,8	1,12	0,14	0
Итого за прием		30,15	18,71	26,61	9,93	80,14	685,55	135,2	118,8	440,9	7,16	67,91	693,18	5,55	0,35	33,67
Полдник [310]																
Какао с молоком № 288, сб.шк.2014г.	200	3,48	2,90	3,86	0,36	14,92	106,03	123,4	24,2	105,7	0,66	30	33,07	0,11	0,04	1,3
кондитерские изделия	10	0,08	0,08	0,01	0,00	7,98	31,18	2,5	0,6	1,2	0,14	0	0	0	0	0
Фрукты	100	0,40	0,00	0,40	0,40	9,80	45,08	16	9	11	2,2	0	5	0,2	0,03	10
Итого за прием		3,96	2,98	4,27	0,76	32,70	182,29	141,9	33,8	117,9	3	30	38,07	0,31	0,07	11,3
Ужин [532]																
Икра свекольная № 48, сб.2014г.	80	1,62	0,00	5,72	6,50	8,42	90,95	28,04	18,88	38,54	1,12	0	28,42	3,01	0,02	2,8
колбаса вареная	52	7,06	7,51	6,60	0,00	0,06	87,87	10,33	9,14	91,25	1,53	7,08	13,06	0,22	0,02	0
Макаронные изделия отварные №211, сб.шк	120	4,24	0,02	2,82	0,53	25,94	148,50	7,18	5,69	31,47	0,57	11,48	21,18	0,65	0,05	0
Кисель "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	16,74	68,65	0	0	0	0	72	0	0	0,22	58
Хлеб "Вкус Здоровья"	80	5,50	0,00	0,58	0,58	38,64	185,89	11,96	17,69	46,63	1,23	0	0	1,04	0,1	0
Итого за прием		18,42	7,53	15,72	7,61	89,81	581,85	57,5	51,39	207,9	4,46	90,56	62,65	4,92	0,41	60,8
второй ужин [260]																
Ряженка №279 сб.шк. 2014г.	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03
кондитерские изделия	10	0,08	0,08	0,01	0,00	7,98	31,18	2,5	0,6	1,2	0,14	0	0	0	0	0
Фрукты	100	0,40	0,00	0,40	0,40	9,80	45,08	16	9	11	2,2	0	5	0,2	0,03	10
Итого за прием		4,74	4,34	5,11	0,40	23,66	161,97	194,9	30,18	151,9	2,49	29,4	38	0,2	0,07	11,03
Итого за день		76,90	42,09	66,61	21,24	321,71	2209,42	856,1	338,5	1285	23,2	315,3	956,96	12,93	1,23	121,7
Норма (интернат 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
Отклонение		-0,10	42,09	-12,39	21,24	-13,29	-140,58	-244	88,52	-365	11,2	315,3	256,96	2,93	0,03	61,65

10 день интернат с 7 до 11 лет	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины						
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг		
Завтрак [512]																		
Каша пшеничная молочная жидкая №193, сб. шк. 2014 г.	200	7,20	2,81	8,99	1,26	33,85	245,82	125,1	43,73	167,4	1,14	61,31	68,82	0,27	0,17	0,51		
Хлеб "Вкус здоровья" с маслом №1, сб.2014г.	50/10	7,79	0,05	9,07	0,98	47,41	307,38	23,72	32,34	87,12	1,98	57,82	65,3	1,4	0,16	0		
яйцо отварное	52	6,60	6,60	5,98	0,00	0,36	81,62	28,6	6,24	99,84	1,3	130	135,2	0,31	0,04	0		
Кофейный напиток на молоке №286,сб.2014г.	200	6,09	6,09	7,35	0,00	19,85	166,57	252,3	29,4	189	0,24	63	69,3	0,21	0,08	2,73		
Итого за прием второй завтрак [300]		27,68	15,56	31,39	2,24	101,48	801,39	429,7	111,7	543,3	4,66	312,1	338,62	2,19	0,45	3,24		
Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,20	85,68	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4		
Фрукты	100	0,40	0,00	0,40	0,40	9,80	45,08	16	9	11	2,2	0	5	0,2	0,03	10		
Итого за прием обед [810]		1,40	0,00	0,60	0,60	30,00	130,76	30	17	25	5	0	5	0,4	0,05	14		
Икра морковная №47, сб. 2014г.	80	1,53	0,00	6,17	6,17	7,27	90,81	24,03	31,7	50,54	0,77	0	1538,88	3,24	0,05	1,85		
Суп из овощей №67, сб.2014 г.	200	1,49	0,02	2,80	0,21	8,56	65,93	17,44	16,4	38,85	0,61	18,88	185,78	0,15	0,06	6,82		
Рыба припущенная №79, сб.2014 г.	70	12,37	12,30	0,47	0,01	0,42	55,33	16,08	18,95	109,5	0,35	6,41	64,54	0,79	0,06	0,19		
Запеканка картофельная с овощами №164, сб. шк.2014	180	5,25	2,29	9,11	9,69	23,91	201,06	28,88	35,47	110,9	1,63	16,2	303,66	4,32	0,12	5,57		
Напиток "Витошка" витаминный №299, сб.шк. 2014г.	200	0,00	0,00	0,00	0,00	15,38	58,44	0	0	0	0	72	0	0	0,16	3,2		
Хлеб ржаной	80	5,28	0,00	0,96	0,96	26,72	141,42	28	37,6	126,4	3,12	0	0,8	1,12	0,14	0		
Итого за прием полдник [415]		25,92	14,60	19,50	17,04	82,26	612,99	114,4	140,1	436,2	6,48	113,5	2093,66	9,61	0,58	17,63		
Пудинг творожный с повидлом №228, сб.шк 2014 г.	150/15	20,73	20,25	12,53	0,15	39,29	351,94	156,7	24,17	206,5	0,83	58,57	111,86	0,55	0,04	0,14		
Йогурт №279 сб.шк. 2014г.	150	6,03	6,03	2,21	0,00	8,67	81,76	182,3	22,05	139,7	0,15	14,7	15	0	0,04	0,88		
Фрукты	100	0,40	0,00	0,40	0,40	9,80	45,08	16	9	11	2,2	0	5	0,2	0,03	10		
Итого за прием ужин [476]		27,16	26,28	15,14	0,55	57,76	478,79	355	55,22	357,2	3,18	73,27	131,86	0,75	0,12	11,03		
Котлеты рубленые из птицы №129, сб. 2014 г.	100/6	14,98	12,60	20,64	0,29	15,65	309,80	21,25	19,84	139,4	1,61	92,13	117,57	0,86	0,07	0,39		
Свекла тушеная № 146, сб. шк. 2014 г.	120	1,85	0,02	3,11	0,12	12,20	82,38	42,32	24,88	50,29	1,6	21,32	29,71	0,18	0,02	4		
Хлеб пшеничный	50	3,31	0,00	0,29	0,29	24,60	117,06	6,5	4,69	21,78	0,42	0	0	0,55	0,04	0		
Чай с лимоном и сахаром №284, сб.шк. 2014 г.	200	0,13	0,00	0,02	0,03	9,29	37,24	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12		
Итого за прием		20,27	12,63	24,06	0,74	61,74	546,49	72,8	50,14	212,8	3,69	113,5	147,42	1,6	0,13	5,51		
Итого за день		101,87	69,06	88,16	21,16	334,54	2549,67	1002	374,2	1574	23	612,3	2716,56	14,55	1,33	51,41		
Норма (интернат 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12	700	10	1,2	60			
Отклонение		24,87	69,06	9,16	21,16	-0,46	199,67	-98,04	124,2	-75,53	11	612,3	2016,56	4,55	0,13	-8,59		
Примечание: используется йодированная соль, салаты из свежих овощей до 1 марта текущего года, с 1 марта овощи используются после термообработки																		

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ

для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья с 7 до 11 лет (интернат)

(приложение № 1 к Постановлению Правительства РБ № 565 от 30.11.2017г., СанПиН 2.4.5.2409-08)

Наименование	Норма	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10дн.	Среднее в день	Выполнение, % от дн. нормы
Пищевая ценность														
Белки, г	77	94,16	94,32	76,65	103,01	73,79	70,49	108,72	84,90	76,90	101,87	884,82	88,48	115
в т.ч. жив., г		53,77	61,57	42,44	73,43	42,99	34,81	78,87	54,74	42,09	69,06	553,75	55,37	
Жиры, г	79	88,66	85,49	55,52	101,02	64,19	66,30	103,57	79,83	66,61	88,16	799,34	79,93	101
в т.ч. раст., г		14,95	29,03	19,63	27,14	10,95	17,11	29,80	13,13	21,24	19,14	202,13	20,21	
Углеводы, г	335	312,29	317,10	358,18	340,79	280,72	323,47	330,51	325,83	321,71	334,54	3245,14	324,51	97
Моно- и дисахара, г	335	106,55	156,18	164,37	169,37	133,37	130,80	176,04	167,74	130,80	162,14	1497,36	149,74	
Крахмал, г		205,75	160,91	193,81	171,41	147,36	192,67	154,47	158,09	190,90	172,41	1747,78	174,78	
Пищевые волокна, г		30,43	28,38	29,41	27,03	32,26	28,33	28,81	29,28	30,61	27,38	291,92	29,19	
Витамин В1, мг	1,2	1,23	1,22	1,30	0,98	1,06	1,20	1,13	0,99	1,23	1,29	11,64	1,16	97
Витамин В2, мг	1,4	1,67	1,65	1,40	1,77	1,62	1,23	2,11	1,54	1,61	1,97	16,59	1,66	118
Витамин С, мг	60	58,11	53,90	106,09	52,22	170,70	60,23	49,87	74,46	121,65	50,95	798,18	79,82	133
Витамин А (рет.экв), мкг	700	815,19	2147,53	2293,10	1999,92	2123,25	989,19	3098,14	3335,46	956,96	1180,08	18938,82	1893,88	271
Витамин Е (ток.экв), мг	10	11,04	17,72	12,77	17,06	9,97	11,90	19,46	11,00	12,93	13,18	137,04	13,70	137
Са, мг	1100	1151,26	928,94	626,95	1237,29	630,14	593,64	1314,12	750,14	856,11	1000,51	9089,10	908,91	83
Р, мг	1650	1578,05	1456,41	1157,94	1628,09	1107,69	1067,28	1854,91	1290,85	1284,66	1548,46	13974,35	1397,43	85
Mg, мг	250	423,48	351,72	328,34	355,29	266,35	300,07	405,58	311,22	338,52	355,63	3436,21	343,62	137
Fe, мг	12	23,06	22,44	20,45	21,10	22,01	20,54	21,69	23,09	23,24	23,39	221,02	22,10	184
Zn, мг	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	100,00	10,00	100
I, мг	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	10,0	0,1	100
Калорийность, ккал	2350	2442,41	2425,85	2251,05	2694,99	2006,75	2188,30	2695,51	2368,47	2209,42	2549,67	23832,41	2383,24	101

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА,
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья с 7 до 11 лет (интернат)
 (приложение № 1 к Постановлению Правительства РБ № 565 от 30.11.2017г., СанПиН 2.4.5.2409-08)

Наименование продукта	Норма	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн.	Среднее в день	Выполнение нормы в %
Хлеб пшеничный	150,00	150,00	158,00	150,00	144,00	130,00	168,00	140,00	180,00	160,00	120,00	1500,00	150,00	100,00
Хлеб ржаной	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	800,00	80,00	100,00
Крупы и бобовые	45,00	109,00	46,00	28,00	73,00	20,00	35,00	30,00		59,00	50,00	450,00	45,00	100,00
макаронные изделия	15,00		40,00			30,00	40,00			40,00		150,00	15,00	100,00
Мука пшеничная	15,00	38,00	18,00	7,00	10,00	28,00	17,00	3,00	12,00	2,00	15,00	151,00	15,00	100,00
Картофель	250,00	138,00	160,00	556,00	182,00	91,00	242,00	399,00	331,00	118,00	283,00	2500,00	250,00	100,00
Овощи разные	350,00	248,00	310,00	277,00	413,00	540,00	354,00	264,00	395,00	379,00	320,00	3500,00	350,00	100,00
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие	200,00	130,00	218,00	217,00	200,00	225,00	200,00	108,00	233,00	245,00	224,00	2000,00	200,00	100,00
Соки	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	2000,00	200,00	100,00
Сухофрукты	15,00		22,00	20,00	20,00	20,00		33,00	20,00		15,00	150,00	15,00	100,00
Молоко	300,00	478,00	230,00	150,00	361,00	91,00	596,00	301,00	295,00	350,00	148,00	3000,00	300,00	100,00
Кисломолочные продукты	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	1500,00	150,00	100,00
Творог	50,00		107,00		140,00			140,00			113,00	500,00	50,00	100,00
Сметана	10,00	18,00	14,00		36,00		10,00	16,00			6,00	100,00	10,00	100,00
Сыры твердые	10,00	20,00	20,00		20,00			20,00		20,00		100,00	10,00	100,00
Говядина I категории	95,00		129,00	132,00	122,00	110,00	101,00	129,00	107,00	120,00		950,00	95,00	100,00
Колбасные изделия	15,00	46,00					52,00			52,00		150,00	15,00	100,00
Куры I категории потрошенные	40,00	155,00							120,00		125,00	400,00	40,00	100,00
Рыба-филе	60,00		83,00	134,00	75,00		96,00	100,00			112,00	600,00	60,00	100,00
Яйцо диетическое	40,00	9,00	7,00		16,00	110,00	10,00	56,00	91,00	23,00	78,00	400,00	40,00	100,00
Масло сливочное	30,00	26,00	21,00	24,00	29,00	42,00	46,00	21,00	33,00	21,00	37,00	300,00	30,00	100,00
Масло растительное	15,00	8,00	25,00	15,00	22,00	8,00	10,00	25,00	10,00	14,00	13,00	150,00	15,00	100,00
Сахар	40,00	31,00	41,00	53,00	53,00	36,00	14,00	62,00	43,00	26,00	41,00	400,00	40,00	100,00
Кондитерские изделия (печенье, пряники и другие)	10,00			20,00	20,00		20,00		20,00	20,00		100,00	10,00	100,00
Дрожжи пресованные	0,25	1,25				1,25						2,50	0,25	100,00
Какао, кофейный напиток	1,20	2,40	2,40		2,40		2,40		2,40			12,00	1,20	100,00
Чай	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	4,00	0,40	100,00
Соль	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	50,00	5,00	100,00