

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев



МЕНЮ на 24.11.2020г.

Интернат 7-10 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жиры		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак [730,5]							
Суп молочный с крупой ("Артек", рис, пшено, овес) №76, сб.2014 г.	200	2,73	2,91	3,98	0,00	6,47	71,61
Хлеб "Вкус Здоровья"	60	4,12	0,00	0,44	0,44	28,98	139,42
сосиски отварные № 124, сб 2014г.	80	7,82	8,32	14,15	0,00	0,58	160,98
Кофейный напиток на молоке №286,сб.2014г.	200	6,09	6,09	7,35	0,00	19,85	166,57
Сок	190,5	0,95	0,00	0,19	0,19	19,24	81,61
Итого за прием		21,72	17,32	26,11	0,63	75,12	620,19
Обед [830]							
Салат "Здоровье" №34, сб.2014 г.	80	1,36	0,00	3,62	3,62	6,90	64,84
Суп крестьянский с крупой №65, сб.2014	200/10	1,68	0,00	2,97	3,37	9,94	73,96
Азу №94, сб.2014 г.	60/50	16,98	16,42	21,93	8,87	2,76	276,68
Картофельное пюре № 138, сб.шк. 2014 г.	150	3,05	0,68	4,76	0,51	20,04	137,28
Компот из кураги №292, сб.шк.2014г.	200	1,27	0,00	0,07	0,07	32,03	128,82
Хлеб ржаной	80	5,28	0,00	0,96	0,96	26,72	141,42
Итого за прием		29,63	17,09	34,31	17,41	98,40	823,00
Полдник [398]							
Запеканка из творога №223, сб. шк. 2014	180/18	31,76	30,61	23,79	0,11	37,06	490,62
Напиток морковно-яблочный №298, сб.шк. 2014г.	200	0,56	0,00	0,08	0,09	12,79	52,26
Итого за прием		32,32	30,61	23,86	0,20	49,85	542,88
Ужин [595]							
Салат из свеклы с изюмом №26, сб.2014	80	1,04	0,00	4,63	5,26	12,60	93,89
Рыба отварная №82, сб.2014 г.	80	14,31	14,23	0,51	0,01	0,47	63,66
Картофель отварной с маслом № 136, сб. шк. 2014 г.	150	2,89	0,02	3,26	0,57	22,00	131,57
Хлеб пшеничный с маслом	80/5	4,67	0,04	6,43	0,41	34,52	218,56
Напиток апельсиновый №295, сб. шк. 2014 г.	200	0,13	0,00	0,03	0,03	19,27	74,55
Итого за прием		23,04	14,29	14,86	6,28	88,86	582,24
второй ужин [150]							
Кефир №279 сб.шк. 2014г.	142,9	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70
Итого за прием		4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70
Итого за день		110,98	83,57	103,84	24,52	318,11	2654,00

Главный бухгалтер _____ Р.Ф.Музафарова
 Зав.производством _____ М.Г.Ахметова
 Медсестра _____ О.В.Кузьмина

