

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 27.11.2020г.

Школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жиры		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак [747]							
Запеканка из творога с повидлом №223, сб. шк. 2014 г.	190/25	33,22	31,08	23,52	0,22	47,38	535,35
хлеб "Вкус здоровья" с маслом и сыром № 2, сб.2014г.	50/10/20	12,95	5,20	14,28	0,98	47,41	376,10
яйцо отварное	52	6,60	6,60	5,98	0,00	0,36	81,62
Кофейный напиток на молоке №286,сб.2014г.	200	6,09	6,09	7,35	0,00	19,85	166,57
Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,20	85,68
Итого за прием		59,86	48,98	51,32	1,40	135,20	1245,32
Обед [1115]							
Салат витаминный №21, сб.2014 г.	80	1,18	0,00	3,64	4,14	8,63	71,46
Суп из овощей №67, сб.2014 г.	200/10	1,73	0,26	4,76	0,21	8,89	86,06
Рыба припущенная №79, сб.2014 г.	100	22,61	22,51	7,15	0,01	0,60	157,11
Запеканка картофельная с овощами №164, сб. шк.2014г.	180	5,25	2,29	9,11	9,69	23,91	201,06
Компот из изюма №292, сб.шк.2014г.	200	0,35	0,00	0,00	0,00	32,50	124,90
Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,48	0,48	13,36	70,71
Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,23	0,23	19,68	93,65
Апельсины	265	2,39	0,00	0,53	0,53	21,47	106,21
Итого за прием		38,80	25,06	25,89	15,29	129,04	911,16
Итого за день		98,66	74,03	77,22	16,69	264,24	2156,47

Главный бухгалтер _____ Р.Ф.Музафарова
Зав.производством _____ М.Г.Ахметова
Медсестра _____ *О.В.Кузьмина* О.В.Кузьмина

Утверждаю
 /Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев

МЕНЮ на 27.11.2020г.

Интернат 7-10 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жиры		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак [732]							
Каша пшениная молочная жидкая №193, сб. шк. 2014 г.	200	7,20	2,81	8,99	1,26	33,85	245,82
хлеб "Вкус здоровья" с маслом и сыром № 2, сб.2014г.	50/10/20	12,95	5,20	14,28	0,98	47,41	376,10
айцо отварное	52	6,60	6,60	5,98	0,00	0,36	81,62
Кофейный напиток на молоке №286, сб.2014г.	200	6,09	6,09	7,35	0,00	19,85	166,57
Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,20	85,68
Итого за прием		33,84	20,71	36,80	2,44	121,68	955,78
Обед [850]							
Салат витаминный №21, сб.2014 г.	80	1,18	0,00	3,64	4,14	8,63	71,46
Суп из овощей №67, сб.2014 г.	200/10	1,73	0,26	4,76	0,21	8,89	86,06
Рыба припущенная №79, сб.2014 г.	100	22,61	22,51	7,15	0,01	0,60	157,11
Запеканка картофельная с овощами №164, сб. шк.2014г.	180	5,25	2,29	9,11	9,69	23,91	201,06
Компот из изюма №292, сб.шк.2014г.	200	0,35	0,00	0,00	0,00	32,50	124,90
Хлеб ржаной	80	5,28	0,00	0,96	0,96	26,72	141,42
Итого за прием		36,41	25,06	25,61	15,01	101,25	782,01
Полдник [630]							
Запеканка из творога с повидлом №223, сб. шк. 2014 г.	190/25	33,22	31,08	23,52	0,22	47,38	535,35
Йогурт №279 сб.шк. 2014г.	150	6,03	6,03	2,21	0,00	8,67	81,76
Апельсины	265	2,39	0,00	0,53	0,53	21,47	106,21
Итого за прием		41,64	37,11	26,25	0,75	77,52	723,32
ужин [575]							
Салат луковый, №46, сб.2014 г.	40	0,50	0,00	3,58	4,07	2,84	45,26
Котлеты рубленные из птицы №129, сб. 2014 г.	135	19,08	16,05	26,28	0,38	19,93	394,56
Картофель отварной с маслом № 136, сб. шк. 2014 г.	150	2,89	0,02	3,26	0,57	22,00	131,57
Чай с молоком и сахаром №283, сб. шк. 2014 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	11,23	62,62
Хлеб пшеничный	50	3,31	0,00	0,29	0,29	24,60	117,06
Итого за прием		27,21	17,52	34,98	5,33	80,61	751,07
Итого за день		139,09	100,39	123,64	23,53	381,05	3212,19

Главный бухгалтер _____ Р.Ф.Музафарова
 Зав.производством _____ М.Г.Ахметова
 Медсестра _____ О.В.Кузьмина