

Утверждаю  
 / Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
 Б.Р.Баев

### МЕНЮ на 02.12.2020г.

Интернат 7-10 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жиры		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак [670]</b>							
Суп молочный с крупой ("Артек" , рис, пшено, овес) №76, сб.2014 г.	200	3,52	2,91	4,08	0,12	14,51	108,65
Хлеб "Вкус Здоровья"	70	4,81	0,00	0,51	0,51	33,81	162,65
Чай с молоком и сахаром №283, сб. шк. 2014 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	11,23	62,62
Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,20	85,68
<b>Итого за прием</b>		<b>10,77</b>	<b>4,36</b>	<b>6,35</b>	<b>0,85</b>	<b>79,75</b>	<b>419,60</b>
<b>Обед [830]</b>							
Салат "Школьный" №32, сб.2014 г.	80	1,40	0,00	5,92	6,73	5,97	82,27
Суп картофельный с бобовыми №63, сб.2014 г.	200	4,46	0,02	2,71	0,44	14,21	100,22
Рыба, тушеная в томате с овощами №80, сб.2014 г	150	18,42	17,96	4,36	3,71	2,24	121,86
Картофельное пюре № 138, сб.шк. 2014 г.	120	2,44	0,54	3,81	0,41	16,04	109,82
Компот из изюма №292, сб.шк.2014г.	200	0,35	0,00	0,00	0,00	32,50	124,90
Хлеб ржаной	80	5,28	0,00	0,96	0,96	26,72	141,42
<b>Итого за прием</b>		<b>32,35</b>	<b>18,52</b>	<b>17,76</b>	<b>12,26</b>	<b>97,67</b>	<b>680,50</b>
<b>Полдник [475]</b>							
Вафли	25	0,40	0,40	2,22	0,00	0,90	24,98
Кисель из концентрата №305, сб.шк.2014г.	200	0,00	0,00	0,00	0,00	9,98	37,92
Бананы	250	3,75	0,00	1,25	1,25	52,50	230,25
<b>Итого за прием</b>		<b>4,15</b>	<b>0,40</b>	<b>3,47</b>	<b>1,25</b>	<b>63,38</b>	<b>293,15</b>
<b>Ужин [620]</b>							
Салат из белокачанной капусты №6, сб.2014г.	80	1,72	0,00	3,61	4,10	8,22	71,55
Запеканка или рулет картофельный с мясом №115, сб.2014 г.92	220/40	19,57	16,14	18,58	5,42	31,07	373,13
Хлеб пшеничный с маслом	70/10	4,67	0,04	6,43	0,41	34,52	218,56
Напиток апельсиновый №295, сб. шк. 2014 г.	200	0,13	0,00	0,03	0,03	19,27	74,55
<b>Итого за прием</b>		<b>26,09</b>	<b>16,18</b>	<b>28,65</b>	<b>9,96</b>	<b>93,08</b>	<b>737,80</b>
<b>второй ужин [150]</b>							
Кефир №279 сб.шк. 2014г.	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70
<b>Итого за прием</b>		<b>4,26</b>	<b>4,26</b>	<b>4,70</b>	<b>0,00</b>	<b>5,88</b>	<b>85,70</b>
<b>Итого за день</b>		<b>77,62</b>	<b>43,72</b>	<b>60,94</b>	<b>24,32</b>	<b>339,76</b>	<b>2216,74</b>

Главный бухгалтер \_\_\_\_\_ Р.Ф.Музафарова  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ М.Г.Ахметова  
 Медсестра \_\_\_\_\_ О.В.Кузьмина

