

Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
 Б.Р. Баев



**МЕНЮ на 14.04.2021г. интернат 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход, г	Белок, г		Жир, г		Углевод-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жи-ва	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	P,мг	T,мг	B1,мг	C,мг	
<b>Завтрак [697,5]</b>																	
Суп молочный с крупой ("Артек" - рис, пшено, овес) №76, сб.2014 г.	200	3,52	2,91	4,08	0,12	14,51	108,65	106,7	17,4	94,22	0,2	17,66	32,45	0,06	0,04	0,52	
Хлеб "Вкус Здоровья"	80	5,50	0,00	0,58	0,58	38,64	185,89	11,96	17,69	46,63	1,23	0	0	1,04	0,1	0	0
Масло сливочное порциями	10	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06	2,4	0	3	0,02	40	45	0,1	0	0,26	
Чай с молоком и сахаром №283, сб. шк. 2014 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	11,23	62,62	53,06	6,09	39,15	0,07	9	16,5	0,05	0,01	0	0
Сок	207,5	1,04	0,00	0,21	0,21	20,96	85,78	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Итого за прием</b>		11,58	4,44	13,68	0,93	85,47	509,00	174,1	41,18	183	1,52	66,66	93,95	1,25	0,15	0,78	
<b>Обед [870]</b>																	
Салат из свежих огурцов № 14, сб.2014 г.	80	0,76	0,00	3,61	0,04	2,62	45,54	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Суп картофельный с клецками №62, сб.2014 г.	250	1,67	0,13	2,47	0,28	11,00	73,90	10,79	15,11	39,61	0,58	11,76	223,16	0,2	0,06	4,6	
Куры отварные, соус №125 сб.2014 г.	90/50	23,04	22,42	20,83	0,03	4,05	296,07	21,13	22,74	166,3	1,96	57,03	199,74	0,84	0,06	1,88	
Картофельное пюре № 138, сб.шк. 2014 г.	120	2,44	0,54	3,81	0,41	16,04	109,82	28,48	22,72	66,56	0,83	17,03	34,46	0,14	0,09	8,3	
Компот из смеси сухофруктов №293, сб.шк.2014г.	200	0,75	0,09	0,04	0,00	39,86	154,90	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб ржаной	80	5,28	0,00	0,96	0,96	26,72	139,02	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Итого за прием</b>		33,94	23,18	31,72	1,72	100,29	819,26	60,41	60,57	272,5	3,37	85,82	457,36	1,18	0,21	14,78	
<b>Подник [466]</b>																	
Кисель из концентрата №305, сб.шк.2014г.	200	0,00	0,00	0,00	0,00	9,98	37,92	0,3	0	0	0,03	0	0	0	0	0	0
Вафли	30	0,48	0,48	2,66	0,00	1,08	29,97	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Апельсины	236	2,12	0,00	0,47	0,47	19,12	94,59	80,24	30,68	54,28	0,71	0	18,88	0,47	0,09	141,6	
<b>Итого за прием</b>		2,60	0,48	3,13	0,47	30,18	162,49	80,54	30,68	54,28	0,74	0	18,88	0,47	0,09	141,6	
<b>Ужин [580]</b>																	
помидоры свежие порц.	50	0,55	0,00	0,10	0,10	1,90	11,57	7	10	13	0,45	0	66,5	0,35	0,03	12,5	
Запеканка или рулет картофельный с мясом №115, сб.2014 г.	220/40	19,57	16,14	18,58	5,42	31,07	373,13	30,29	59,51	231,5	2,48	29,68	124,42	2,64	0,16	4,08	
Хлеб пшеничный	70	4,63	0,00	0,46	0,46	32,69	156,45	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Чай №282 сб.шк. 2014 г.	200	0,08	0,00	0,02	0,02	0,01	0,52	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Итого за прием</b>		24,82	16,14	19,16	6,00	65,68	541,66	37,29	69,51	244,5	2,93	29,68	190,92	2,99	0,19	16,58	
<b>второй ужин [150]</b>																	
раженка №279 сб.шк. 2014г.	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03	
<b>Итого за прием</b>		4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03	
<b>Итого за день</b>		77,20	48,49	72,40	9,13	287,49	2118,10	528,7	222,5	893,9	8,7	211,6	794,11	5,9	0,69	174,8	

Зав.производством: Шар (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра Ш (Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р. Баев

**МЕНЮ на 14.04.2021г. интернат с 12 лет и старше**

	Выход, г	Белок, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. яич	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мг	ГЭ,мг	В1,мг	С,мг	
<b>Завтрак [767,5]</b>																	
Суп молочный с крупой ("Артек", рис, пшено, овес) №76, сб.2014 г.	250	4,40	3,64	5,10	0,15	18,13	135,81	133,4	21,75	117,8	0,25	22,08	40,56	0,08	0,04	0,65	
Хлеб "Вкус Здоровья"	100	6,87	0,00	0,73	0,73	48,30	232,36	14,95	22,11	58,29	1,54	0	0	1,3	0,12	0	
Масло сливочное порциями	10	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06	2,4	0	3	0,02	40	45	0,1	0	0	
Чай с молоком и сахаром №283, сб. шк. 2014 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	11,23	62,62	53,06	6,09	39,15	0,07	9	16,5	0,05	0,01	0,26	
Сок	207,5	1,04	0,00	0,21	0,21	20,96	85,78	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Итого за прием</b>		<b>13,83</b>	<b>5,17</b>	<b>14,85</b>	<b>1,11</b>	<b>98,75</b>	<b>582,64</b>	<b>203,8</b>	<b>49,95</b>	<b>218,2</b>	<b>1,88</b>	<b>71,08</b>	<b>102,06</b>	<b>1,53</b>	<b>0,18</b>	<b>0,91</b>	
<b>Обед [1000]</b>																	
Салат из свежих огурцов № 14, сб.2014 г.	100	0,95	0,00	4,51	0,05	3,28	56,92	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Суп картофельный с клецками №62, сб.2014 г.	250	1,67	0,13	2,47	0,28	11,00	73,90	10,79	15,11	39,61	0,58	11,76	223,16	0,2	0,06	4,6	
Куры отварные, соус №125 сб.2014 г.	90/50	23,04	22,42	20,83	0,03	4,05	296,07	21,13	22,74	166,3	1,96	57,03	199,74	0,84	0,06	1,88	
Картофельное пюре № 138, сб.шк. 2014 г.	140	2,85	0,63	4,44	0,48	18,71	128,12	33,23	26,51	77,65	0,96	19,87	40,21	0,17	0,11	9,69	
Компот из смеси сухофруктов №293, сб.шк.2014г.	250	0,94	0,11	0,05	0,00	49,83	193,63	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Хлеб ржаной	120	7,92	0,00	1,44	1,44	40,08	208,54	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Итого за прием</b>		<b>37,36</b>	<b>23,29</b>	<b>33,75</b>	<b>2,28</b>	<b>126,94</b>	<b>957,18</b>	<b>65,15</b>	<b>64,35</b>	<b>283,6</b>	<b>3,5</b>	<b>88,65</b>	<b>463,11</b>	<b>1,21</b>	<b>0,23</b>	<b>16,16</b>	
<b>Полдник [466]</b>																	
Кисель из концентрата №305, сб.шк.2014г.	200	0,00	0,00	0,00	0,00	9,98	37,92	0,3	0	0	0,03	0	0	0	0	0	
Вафли	30	0,48	0,48	2,66	0,00	1,08	29,97	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Апельсины	236	2,12	0,00	0,47	0,47	19,12	94,59	80,24	30,68	54,28	0,71	0	18,88	0,47	0,09	141,6	
<b>Итого за прием</b>		<b>2,60</b>	<b>0,48</b>	<b>3,13</b>	<b>0,47</b>	<b>30,18</b>	<b>162,49</b>	<b>80,54</b>	<b>30,68</b>	<b>54,28</b>	<b>0,74</b>	<b>0</b>	<b>18,88</b>	<b>0,47</b>	<b>0,09</b>	<b>141,6</b>	
<b>Ужин [620]</b>																	
помидоры свежие порц.	60	0,66	0,00	0,12	0,12	2,28	13,88	8,4	12	15,6	0,54	0	79,8	0,42	0,04	15	
Запеканка или рулет картофельный с мясом №115, сб.2014 г.	220/40	19,57	16,14	18,58	5,42	31,07	373,13	30,29	59,51	231,5	2,48	29,68	124,42	2,64	0,16	4,08	
Хлеб пшеничный	100	6,61	0,00	0,66	0,66	46,70	223,50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Чай №282 сб.шк. 2014 г.	200	0,08	0,00	0,02	0,02	0,01	0,52	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Итого за прием</b>		<b>26,92</b>	<b>16,14</b>	<b>19,38</b>	<b>6,22</b>	<b>80,07</b>	<b>611,02</b>	<b>38,69</b>	<b>71,51</b>	<b>247,1</b>	<b>3,02</b>	<b>29,68</b>	<b>204,22</b>	<b>3,06</b>	<b>0,2</b>	<b>19,08</b>	
<b>второй ужин [180]</b>																	
ряженка №279 сб.шк. 2014г.	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23	
<b>Итого за прием</b>		<b>5,12</b>	<b>5,12</b>	<b>5,64</b>	<b>0,00</b>	<b>7,06</b>	<b>102,84</b>	<b>211,7</b>	<b>24,7</b>	<b>167,6</b>	<b>0,18</b>	<b>35,28</b>	<b>39,6</b>	<b>0</b>	<b>0,05</b>	<b>1,23</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>85,83</b>	<b>50,18</b>	<b>76,75</b>	<b>10,08</b>	<b>343,00</b>	<b>2416,17</b>	<b>599,8</b>	<b>241,2</b>	<b>970,7</b>	<b>9,32</b>	<b>224,7</b>	<b>827,86</b>	<b>6,27</b>	<b>0,76</b>	<b>179</b>	

Завпроизводством:

*Т.А.*

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

*О.В.*

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
 Б.Р.Баев



**МЕНЮ на 14.04.2021г. школа 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жиэ	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A, мг	РЭ, мг	ТЭ, мг	В1, мг	С, мг	
<b>Завтрак [660]</b>																	
Суп молочный с крупой ("Артек", рис, пшено, овес) №76, сб.2014 г.	250	4,40	3,64	5,10	0,15	18,13	135,81	133,4	21,75	117,8	0,25	22,08	40,56	0,08	0,04	0,65	
Хлеб "Вкус Здоровья"	50	3,44	0,00	0,37	0,37	24,15	116,18	7,48	11,06	29,15	0,77	0	0	0,65	0,06	0	
Масло сливочное порциями	10	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06	2,4	0	3	0,02	40	45	0,1	0	0	
Чай с молоком и сахаром №283, сб. шк. 2014 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	11,23	62,62	53,06	6,09	39,15	0,07	9	16,5	0,05	0,01	0,26	
ряженка №279 сб.шк. 2014г.	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03	
<b>Итого за прием</b>		<b>13,62</b>	<b>9,43</b>	<b>18,98</b>	<b>0,54</b>	<b>59,53</b>	<b>466,38</b>	<b>372,7</b>	<b>59,48</b>	<b>328,7</b>	<b>1,26</b>	<b>100,5</b>	<b>135,06</b>	<b>0,88</b>	<b>0,17</b>	<b>1,94</b>	
<b>Обед [1174]</b>																	
Салат из свежих огурцов № 14, сб.2014 г.	80	0,76	0,00	3,61	0,04	2,62	45,54	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Суп картофельный с клецками №62, сб.2014 г.	200	1,33	0,10	1,98	0,22	8,80	59,12	8,63	12,08	31,69	0,47	9,41	178,53	0,16	0,04	3,68	
Куры отварные, соус №125 сб.2014 г.	90/50	23,04	22,42	20,83	0,03	4,05	296,07	21,13	22,74	166,3	1,96	57,03	199,74	0,84	0,06	1,88	
Картофельное пюре № 138, сб.шк. 2014 г.	160	3,25	0,72	5,08	0,55	21,38	146,43	37,97	30,3	88,75	1,1	22,7	45,95	0,19	0,13	11,07	
Компот из смеси сухофруктов №293, сб.шк.2014г.	200	0,75	0,09	0,04	0,00	39,86	154,90	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Хлеб ржаной	48	3,17	0,00	0,58	0,58	16,03	83,41	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,68	89,40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Апельсины	236	2,12	0,00	0,47	0,47	19,12	94,59	80,24	30,68	54,28	0,71	0	18,88	0,47	0,09	141,6	
Ватрушка с творогом №263, сб.шк. 2014 г.	70	7,11	3,64	6,23	0,67	27,51	196,48	36,37	9,67	74,39	0,61	23,13	42,41	1,18	0,05	0,04	
<b>Итого за прием</b>		<b>44,19</b>	<b>26,97</b>	<b>39,07</b>	<b>2,82</b>	<b>158,05</b>	<b>1165,94</b>	<b>184,4</b>	<b>105,5</b>	<b>415,4</b>	<b>4,84</b>	<b>112,3</b>	<b>485,51</b>	<b>2,84</b>	<b>0,38</b>	<b>158,3</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>57,81</b>	<b>36,40</b>	<b>58,06</b>	<b>3,36</b>	<b>217,57</b>	<b>1632,32</b>	<b>557</b>	<b>164,9</b>	<b>744,1</b>	<b>6,1</b>	<b>212,8</b>	<b>620,57</b>	<b>3,72</b>	<b>0,55</b>	<b>160,2</b>	

Завпроизводством: \_\_\_\_\_ (Хурматуллина Р.М.)



Медсестра \_\_\_\_\_ (Кузьмина О.В.)

Утверждено  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
 Б.Р.Баев



**МЕНЮ на 14.04.2021г. школа с 12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жир.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мг	ГЭ,мг	В1,мг	С,мг	
<b>Завтрак [700]</b>																	
Суп молочный с крупами "Артек", рис, пшено, овес) №76, сб.2014 г.	250	4,40	3,64	5,10	0,15	18,13	135,81	133,4	21,75	117,8	0,25	22,08	40,56	0,08	0,04	0,65	
Хлеб "Вкус Здоровья"	60	4,12	0,00	0,44	0,44	28,98	139,42	8,97	13,27	34,97	0,92	0	0	0,78	0,07	0	
Масло сливочное порциями	10	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06	2,4	0	3	0,02	40	45	0,1	0	0	
Чай с молоком и сахаром №283, сб. шк. 2014 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	11,23	62,62	53,06	6,09	39,15	0,07	9	16,5	0,05	0,01	0,26	
ряженка №279 сб.шк. 2014г.	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23	
<b>Итого за прием</b>		<b>15,16</b>	<b>10,28</b>	<b>19,99</b>	<b>0,61</b>	<b>65,53</b>	<b>506,75</b>	<b>409,5</b>	<b>65,8</b>	<b>362,5</b>	<b>1,44</b>	<b>106,4</b>	<b>141,66</b>	<b>1,01</b>	<b>0,19</b>	<b>2,14</b>	
<b>Обед [1381]</b>																	
Салат из свежих огурцов № 14, сб.2014 г.	100	0,95	0,00	4,51	0,05	3,28	56,92	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Суп картофельный с клецками №62, сб.2014 г.	250	1,67	0,13	2,47	0,28	11,00	73,90	10,79	15,11	39,61	0,58	11,76	223,16	0,2	0,06	4,6	
Куры отварные, соус №125 сб.2014 г.	105/50	23,04	22,42	20,83	0,03	4,05	296,07	21,13	22,74	166,3	1,96	57,03	199,74	0,84	0,06	1,88	
Картофельное пюре № 138, сб.шк. 2014 г.	160	3,25	0,72	5,08	0,55	21,38	146,43	37,97	30,3	88,75	1,1	22,7	45,95	0,19	0,13	11,07	
Компот из смеси сухофруктов №293, сб.шк.2014г.	250	0,94	0,11	0,05	0,00	49,83	193,63	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Хлеб ржаной	70	4,62	0,00	0,84	0,84	23,38	121,65	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Хлеб пшеничный	60	3,97	0,00	0,39	0,39	28,02	134,10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Апельсины	236	2,12	0,00	0,47	0,47	19,12	94,59	80,24	30,68	54,28	0,71	0	18,88	0,47	0,09	141,6	
Вагрушка с творогом №263, сб.шк. 2014 г.	100	10,16	5,20	8,90	0,96	39,29	280,69	51,96	13,81	106,3	0,87	33,05	60,59	1,68	0,08	0,06	
<b>Итого за прием</b>		<b>50,72</b>	<b>28,58</b>	<b>43,55</b>	<b>3,57</b>	<b>199,35</b>	<b>1397,97</b>	<b>202,1</b>	<b>112,6</b>	<b>455,2</b>	<b>5,22</b>	<b>124,5</b>	<b>548,32</b>	<b>3,38</b>	<b>0,42</b>	<b>159,2</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>65,88</b>	<b>38,86</b>	<b>63,54</b>	<b>4,18</b>	<b>264,88</b>	<b>1904,72</b>	<b>611,6</b>	<b>178,4</b>	<b>817,7</b>	<b>6,66</b>	<b>230,9</b>	<b>689,98</b>	<b>4,39</b>	<b>0,6</b>	<b>161,4</b>	

Завпроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)  
 Медсестра  (Кузьмина О.В.)