

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев

МЕНЮ на 27.04.2021г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мг	ГЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак [600]																	
Каша пшеничная молочная жидкая №194, сб. шк. 2014	180	6,49	2,55	8,11	1,13	30,76	222,52	113,2	39,4	151	1,03	55,32	62,1	0,24	0,16	0,46	
Хлеб "Вкус здоровья" с маслом №1, сб.2014г.	60/10	4,69	0,05	8,67	0,59	28,48	213,73	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
Какао с молоком № 288, сб.шк.2014г.	200	3,48	2,90	3,86	0,00	14,92	105,45	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Яблоки	150	0,60	0,00	0,60	0,60	14,70	67,62	24	13,5	16,5	3,3	0	7,5	0,3	0,05	15	
Итого за прием		15,27	5,49	21,24	2,32	88,86	609,32	151,9	72,3	220,5	5,52	113,1	134,9	1,42	0,29	15,46	
Обед [790]																	
Салат из свежих помидоров №13, сб.2014 г.	80	0,87	0,00	3,98	0,04	3,38	52,18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Борщ с капустой и картофелем №56, сб.2014 г.200/10	200/10	1,54	0,22	3,85	0,14	9,58	78,73	29,55	16,77	38,35	0,78	18,53	202,5	0,2	0,03	6,36	
Гуляш №95, сб.2014 г.	50/50	15,76	15,23	16,42	3,32	2,94	222,73	11,07	20,89	162,9	2,37	0	8,73	2,03	0,05	0,89	
Макаронные изделия отварные №211, сб.шк.2014 г.	120	4,24	0,02	2,82	0,53	25,94	148,50	7,18	5,69	31,47	0,57	11,48	21,18	0,65	0,05	0	
Напиток лимонный №295, сб. шк. 2014 г.	200	0,13	0,00	0,01	0,02	18,57	73,77	5,81	1,57	2,87	0,13	0	0,3	0,03	0	2,4	
Хлеб ржаной	80	5,28	0,00	0,96	0,96	26,72	139,02	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за прием		27,82	15,46	28,04	5,01	87,14	714,93	53,6	44,92	235,6	3,85	30,01	232,7	2,91	0,13	9,65	
Полдник [371,9]																	
Пудинг творожный с повидлом №228, сб.шк.2014 г.	150/15	20,73	18,63	12,53	0,04	39,29	347,67	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Сок	206,9	1,03	0,00	0,21	0,21	20,90	85,53	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за прием		21,76	18,63	12,74	0,25	60,18	433,20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Ужин [552]																	
Икра свекольная № 48, сб.2014г.	80	1,62	0,00	5,72	6,50	8,42	90,95	28,04	18,88	38,54	1,12	0	28,42	3,01	0,02	2,8	
Картофель отварной с маслом № 136, сб. шк. 2014 г.	150	2,89	0,02	3,26	0,57	22,00	131,54	13,99	31,28	79,49	1,23	19,24	25,83	0,18	0,13	6,04	
Хлеб пшеничный	70	4,63	0,00	0,41	0,41	34,44	163,88	9,1	6,57	30,49	0,59	0	0	0,77	0,06	0	
яйцо отварное	52	6,60	6,60	5,98	0,00	0,36	81,62	28,6	6,24	99,84	1,3	130	135,2	0,31	0,04	0	
Чай №282 сб.шк. 2014 г.	200	0,08	0,00	0,02	0,02	0,01	0,52	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за прием		15,82	6,62	15,39	7,50	65,24	468,50	79,73	62,96	248,4	4,25	149,2	189,44	4,28	0,25	8,85	
перед сном [150]																	
Йогурт №279 сб.шк. 2014г.	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03	
Итого за прием		4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03	
Итого за день		84,93	50,47	82,11	15,08	307,30	2311,66	461,6	200,8	844,1	13,8	321,8	590,04	8,61	0,72	34,99	

Зав.производством:

Л.Ф.

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

И.

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев

МЕНЮ на 27.04.2021г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	Эн, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мкг	B1, мг	C, мг	
Завтрак [620]																	
Каша полтавская молочная жидкая №194, сб. шк. 2014 г.	160	5,31	2,26	6,60	0,40	26,92	188,81	116,6	25,27	166	0,64	49,18	54,27	0,59	0,1	0,68	
Хлеб "Вкус здоровья" с маслом №1, сб.2014г.	70/10	4,69	0,05	8,67	0,59	28,48	213,73	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0,14	
Какао с молоком № 288, сб.шк.2014г.	200	3,48	2,90	3,86	0,00	14,92	105,45	0	0	0	0	0	0	0	0	1,3	
Йогурт №279 сб.шк. 2014г.	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	132	
Итого за прием		18,60	10,33	24,78	0,98	77,38	610,83	343	69,37	386,6	2,01	142,3	159,17	1,47	0,25	134,1	
Обед [950]																	
Салат из свежих помидоров №13, сб.2014 г.	80	0,87	0,00	3,98	0,04	3,38	52,18	0	0	0	0	0	0	0	0	15	
Борщ с капустой и картофелем №56, сб.2014 г.	250/10	1,92	0,27	4,81	0,17	11,98	98,41	36,93	20,97	47,94	0,97	23,16	253,12	0,25	0,04	6,7	
Гуляш №95, сб.2014 г.	60/50	17,34	16,75	18,06	3,65	3,23	245,01	12,18	22,98	179,2	2,61	0	9,6	2,24	0,05	1,88	
Макаронные изделия отварные №211, сб.шк.2014 г.	170	6,01	0,02	4,00	0,75	36,75	210,37	10,16	8,06	44,58	0,81	16,26	30	0,91	0,07	0	
Напиток лимонный №295, сб. шк. 2014 г.	200	0,13	0,00	0,01	0,02	18,57	73,77	5,81	1,57	2,87	0,13	0	0,3	0,03	0	0	
Хлеб ржаной	70	4,62	0,00	0,84	0,84	23,38	121,65	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Хлеб пшеничный	60	3,97	0,00	0,35	0,35	29,52	140,47	7,8	5,63	26,13	0,51	0	0	0,66	0,05	0	
Итого за прием		34,85	17,04	32,05	5,82	126,82	941,85	72,89	59,2	300,7	5,03	39,42	293,02	4,09	0,22	23,58	
Итого за день		53,46	27,37	56,83	6,81	204,19	1552,68	415,9	128,6	687,3	7,04	181,7	452,19	5,56	0,46	157,7	

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)
 Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев

МЕНЮ на 27.04.2021г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦД, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. яйца	всего	в т.ч. раст			Са	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мкг	B1, мкг	C, мкг	
Завтрак [560]																	
Каша полтавская молочная жидкая №194, сб. шк. 2014 г.	150	4,98	2,12	6,19	0,37	25,24	177,01	109,3	23,69	155,7	0,6	46,1	50,88	0,55	0,09	0,38	
Хлеб "Вкус здоровья" с маслом №1, сб.2014г.	50/10	3,52	0,04	6,50	0,44	21,36	160,30	11,03	14,55	39,76	0,9	43,37	48,98	0,66	0,07	0	
Какао с молоком № 288, сб.шк.2014г.	200	3,48	2,90	3,86	0,00	14,92	105,45	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Йогурт №279 сб.шк. 2014г.	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03	
Итого за прием		16,25	9,32	21,25	0,81	67,40	528,46	296,7	58,82	335,1	1,64	118,9	132,85	1,21	0,21	1,41	
Обед [798]																	
Салат из свежих помидоров №13, сб.2014 г.	60	0,65	0,00	2,98	0,03	2,53	39,13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Борщ с капустой и картофелем №56, сб.2014 г.	200/10	1,55	0,22	3,89	0,14	9,68	79,49	29,83	16,93	38,72	0,78	18,71	204,44	0,2	0,03	6,42	
Гуляш №95, сб.2014 г.	50/50	15,76	15,23	16,42	3,32	2,94	222,73	11,07	20,89	162,9	2,37	0	8,73	2,03	0,05	0,89	
Макаронные изделия отварные №211, сб.шк.2014 г.	140	4,95	0,02	3,29	0,62	30,27	173,25	8,37	6,64	36,71	0,67	13,39	24,71	0,75	0,06	0	
Напиток лимонный №295, сб. шк. 2014 г.	200	0,13	0,00	0,01	0,02	18,57	73,77	5,81	1,57	2,87	0,13	0	0,3	0,03	0	2,4	
Хлеб ржаной	48	3,17	0,00	0,58	0,58	16,03	83,41	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,23	0,23	19,68	93,65	5,2	3,75	17,42	0,34	0	0	0,44	0,03	0	
Итого за прием		28,85	15,47	27,40	4,94	99,70	765,43	60,28	49,78	258,6	4,29	32,1	238,18	3,46	0,18	9,71	
Итого за день		45,10	24,79	48,66	5,75	167,10	1293,89	357	108,6	593,7	5,94	151	371,03	4,67	0,38	11,12	

Завпроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор РБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев

МЕНЮ на 27.04.2021г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углекисл., г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины						
		всего	в т.ч. жир	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ГЭ, мкг	В1, мг	С, мг		
Завтрак [660]																		
Каша полтавская молочная жидкая №194, сб. шк. 2014 г.	200	6,64	2,83	8,25	0,50	33,65	236,02	145,7	31,59	207,5	0,8	61,47	67,83	0,74	0,12	0,51		
Хлеб "Вкус здоровья" с маслом №1, сб.2014г.	100/10	4,69	0,05	8,67	0,59	28,48	213,73	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0		
Какао с молоком № 288, сб.шк.2014г.	200	3,48	2,90	3,86	0,00	14,92	105,45	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Яблоки	150	0,60	0,00	0,60	0,60	14,70	67,62	24	13,5	16,5	3,3	0	7,5	0,3	0,05	15		
Итого за прием		15,42	5,78	21,38	1,68	91,75	622,82	184,4	64,49	277,1	5,3	119,3	140,63	1,92	0,26	15,51		
Обед [940]																		
Салат из свежих помидоров №13, сб.2014 г.	100	1,09	0,00	4,97	0,05	4,22	65,22	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Борщ с капустой и картофелем №56, сб.2014 г.	250/10	1,92	0,27	4,81	0,17	11,98	98,41	36,93	20,97	47,94	0,97	23,16	253,12	0,25	0,04	7,95		
Гуляш №95, сб.2014 г.	60/50	17,34	16,75	18,06	3,65	3,23	245,01	12,18	22,98	179,2	2,61	0	9,6	2,24	0,05	0,98		
Макаронные изделия отварные №211, сб.шк.2014 г.	150	5,30	0,02	3,53	0,66	32,43	185,62	8,97	7,11	39,33	0,72	14,35	26,47	0,81	0,06	0		
Напиток лимонный №295, сб. шк. 2014 г.	200	0,13	0,00	0,01	0,02	18,57	73,77	5,81	1,57	2,87	0,13	0	0,3	0,03	0	2,4		
Хлеб ржаной	120	7,92	0,00	1,44	1,44	40,08	208,54	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Итого за прием		33,70	17,04	32,82	6,00	110,52	876,57	63,89	52,62	269,3	4,42	37,51	289,49	3,32	0,16	11,33		
Полдник [396,9]																		
Пудинг творожный с повидлом №228, сб.шк 2014 г.	170/20	23,49	22,95	14,20	0,05	44,53	394,02	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Сок	206,9	1,03	0,00	0,21	0,21	20,90	85,53	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Итого за прием		24,53	22,95	14,41	0,26	65,42	479,56	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Ужин [602]																		
Икра свекольная № 48, сб.2014г.	100	2,03	0,00	7,14	8,12	10,53	113,69	35,05	23,6	48,17	1,4	0	35,52	3,76	0,03	3,5		
Картофель отварной с маслом № 136, сб. шк. 2014 г.	150	2,89	0,02	3,26	0,57	22,00	131,54	13,99	31,28	79,49	1,23	19,24	25,83	0,18	0,13	6,04		
Хлеб пшеничный	100	6,61	0,00	0,58	0,58	49,20	234,11	13	9,38	43,55	0,85	0	0	1,1	0,09	0		
яйцо отварное	52	6,60	6,60	5,98	0,00	0,36	81,62	28,6	6,24	99,84	1,3	130	135,2	0,31	0,04	0		
Чай №282 сб.шк. 2014 г.	200	0,08	0,00	0,02	0,02	0,01	0,52	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Итого за прием		18,21	6,62	16,99	9,30	82,10	561,48	90,64	70,5	271,1	4,78	149,2	196,55	5,36	0,28	9,55		
перед сном [180]																		
Йогурт №279 сб.шк. 2014г.	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23		
Итого за прием		5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23		
Итого за день		96,96	57,50	91,25	17,24	356,85	2643,26	550,6	212,3	985	14,7	341,3	666,27	10,6	0,75	37,62		

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)