

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев



МЕНЮ на 12.05.2021г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белок, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦЛ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Мg	Р	Fe	А,мг	РЭ,мг	ГЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																	
Каша полтавская молочная жидкая №194, сб. шк. 2014	180	2,55	2,55	6,98	0,00	8,69	106,27	104	11,8	75,13	0,11	55,32	61,05	0,14	0,03	0,46	
Бутерброд с маслом №1, сб.2016г.	70/10	5,93	0,12	20,95	0,00	35,70	363,59	19,85	24,26	68,6	1,52	144,6	163,25	1,23	0,12	0	
Какао с молоком № 288, сб.шк.2014г.	200	3,48	2,90	3,86	0,36	14,92	107,72	123,4	24,2	105,7	0,66	30	33,07	0,11	0,04	1,3	
Фрукты свежие апельсины	240	2,16	0,00	0,48	0,00	19,44	106,75	81,6	31,2	55,2	0,72	0	19,2	0,48	0,1	144	
Итого за 'Завтрак'		14,12	5,57	32,26	0,36	78,75	684,34	328,8	91,46	304,7	3,01	229,9	276,57	1,95	0,29	145,8	
Обед																	
Салат из свежих помидоров и огурцов №15, сб.2016 г.	100	0,72	0,00	0,11	0,01	2,47	16,24	12,49	11,4	22,76	0,51	0	57,53	0,33	0,03	5,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №53, сб.2016 г.	200/10	1,61	0,22	3,92	0,00	7,06	73,17	25,83	15,28	33,45	0,56	18,88	182,82	0,14	0,04	9,6	
Уобсмак (треугольник) №257, сб.шк. 2014 г.180	180	15,50	9,28	16,02	1,47	45,19	396,27	34,85	28,58	164,6	2,37	53,36	97,94	1,5	0,14	4,27	
Компот из кураги №292, сб.шк.2014г.	200	1,27	0,00	0,07	0,07	32,03	137,37	39,38	24,94	33,95	0,83	0	145,75	1,38	0,02	0,4	
Хлеб пшенично- ржаной	80	5,28	0,00	0,96	0,96	26,72	152,30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за 'Обед'		24,38	9,49	21,08	2,52	113,47	775,36	112,5	80,19	254,7	4,28	72,24	484,04	3,35	0,23	19,77	

Зав.производством: Жуф (Хурматуллина Р.М.) Медсестра И (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев



МЕНЮ на 12.05.2021г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жир.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мг	ТЭ,мг	В1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша полтавская молочная жидкая №194, сб. шк. 2014 г.	200	2,83	2,83	7,75	0,00	9,66	118,08	115,5	13,11	83,48	0,12	61,47	67,83	0,15	0,03	0,51
Бутерброд с маслом №1, сб.2016г.	100/10	5,93	0,12	20,95	0,00	35,70	363,59	19,85	24,26	68,6	1,52	144,6	163,25	1,23	0,12	0
Какао с молоком № 288, сб.шк.2014г.	200	3,48	2,90	3,86	0,36	14,92	107,72	123,4	24,2	105,7	0,66	30	33,07	0,11	0,04	1,3
Фрукты свежие апельсины	240	2,16	0,00	0,48	0,00	19,44	106,75	81,6	31,2	55,2	0,72	0	19,2	0,48	0,1	144
Итого за 'Завтрак '		14,40	5,85	33,04	0,36	79,72	696,15	340,4	92,77	313	3,02	236	283,36	1,96	0,29	145,8
Обед																
Салат из свежих помидоров и огурцов №15, сб.2016 г.	100	0,72	0,00	0,11	0,01	2,47	16,24	12,49	11,4	22,76	0,51	0	57,53	0,33	0,03	5,5
Щи из свежей капусты с картофелем №53, сб.2016 г.	250/10	2,01	0,27	4,90	0,00	8,82	91,47	32,28	19,1	41,81	0,71	23,6	228,52	0,18	0,05	12
Усбосмак (треугольник) №257, сб.шк. 2014 г.	180	15,50	9,28	16,02	1,47	45,19	396,27	34,85	28,58	164,6	2,37	53,36	97,94	1,5	0,14	4,27
Компот из кураги №292, сб.шк.2014г.	250	1,59	0,00	0,09	0,09	40,04	171,72	49,23	31,17	42,43	1,04	0	182,19	1,72	0,03	0,5
Хлеб пшенично- ржаной	120	7,92	0,00	1,44	1,44	40,08	228,46	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Обед '		27,74	9,55	22,56	3,01	136,60	904,15	128,8	90,24	271,6	4,63	76,96	566,18	3,73	0,24	22,27

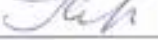
Заготовлено: Тар (Хурматулина Р.М.)

Медсестра А (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев

МЕНЮ на 12.05.2021г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. яич.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A, мг	P, мг	T3, мг	B1, мг	C, мг
Завтрак																
Каша полтавская молочная жидкая №194, сб. шк. 2014 г.	150	2,12	2,12	5,81	0,00	7,24	88,56	86,66	9,83	62,61	0,09	46,1	50,88	0,11	0,03	0,38
Бутерброд с маслом №1, сб.2016г.	50/10	5,93	0,12	20,95	0,00	35,70	363,59	19,85	24,26	68,6	1,52	144,6	163,25	1,23	0,12	0
Какао с молоком № 288, сб.шк.2014г.	200	3,48	2,90	3,86	0,36	14,92	107,72	123,4	24,2	105,7	0,66	30	33,07	0,11	0,04	1,3
Фрукты спелые апельсины	240	2,16	0,00	0,48	0,00	19,44	106,75	81,6	31,2	55,2	0,72	0	19,2	0,48	0,1	144
Итого за 'Завтрак '		13,69	5,14	31,10	0,36	77,31	666,62	311,5	89,49	292,1	2,99	220,7	266,4	1,93	0,28	145,7
Обед																
Салат из свежих помидоров и огурцов №15, сб.2016 г.	100	0,72	0,00	0,11	0,01	2,47	16,24	12,49	11,4	22,76	0,51	0	57,53	0,33	0,03	5,5
Щи из свежей капусты с картофелем №53, сб.2016 г.	200/10	1,61	0,22	3,92	0,00	7,06	73,17	25,83	15,28	33,45	0,56	18,88	182,82	0,14	0,04	9,6
Усбосмак (треугольник) №257, сб.шк. 2014 г.	180	15,50	9,28	16,02	1,47	45,19	396,27	34,85	28,58	164,6	2,37	53,36	97,94	1,5	0,14	4,27
Компот из кураги №292, сб.шк.2014г.	200	1,27	0,00	0,07	0,07	32,03	137,37	39,38	24,94	33,95	0,83	0	145,75	1,38	0,02	0,4
Хлеб пшенично- ржаной	48	3,17	0,00	0,58	0,58	16,03	91,38	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,23	0,23	19,68	95,73	5,2	3,75	17,42	0,34	0	0	0,44	0,03	0
Итого за 'Обед '		24,91	9,49	20,93	2,37	122,46	810,17	117,7	83,94	272,2	4,62	72,24	484,04	3,79	0,26	19,77
Итого за день		38,61	14,64	52,03	2,73	199,77	1476,79	429,2	173,4	564,3	7,61	292,9	750,43	5,71	0,54	165,5

За производство:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 12.05.2021г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белок, г		Жир, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																	
Каша полтавская молочная жидкая №194, сб. шк. 2014 г.	160	2,26	2,26	6,20	0,00	7,73	94,47	92,44	10,49	66,78	0,1	49,18	54,27	0,12	0,03	0,41	
Бутерброд с маслом №1, сб.2016г.	70/10	5,93	0,12	20,95	0,00	35,70	363,59	19,85	24,26	68,6	1,52	144,6	163,25	1,23	0,12	0	
Какао с молоком № 288, сб.шк.2014г.	200	3,48	2,90	3,86	0,36	14,92	107,72	123,4	24,2	105,7	0,66	30	33,07	0,11	0,04	1,3	
Фрукты свежие апельсины	240	2,16	0,00	0,48	0,00	19,44	106,75	81,6	31,2	55,2	0,72	0	19,2	0,48	0,1	144	
Итого за 'Завтрак'		13,84	5,29	31,49	0,36	77,79	672,53	317,3	90,15	296,3	2,99	223,7	269,79	1,93	0,28	145,7	
Обед																	
Салат из свежих помидоров и огурцов №15, сб.2016 г.	100	0,72	0,00	0,11	0,01	2,47	16,24	12,49	11,4	22,76	0,51	0	57,53	0,33	0,03	5,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №53, сб.2016 г.	250/10	2,01	0,27	4,90	0,00	8,82	91,47	32,28	19,1	41,81	0,71	23,6	228,52	0,18	0,05	12	
Усбосмак (треугольник) №257, сб.шк. 2014 г.180	180	15,50	9,28	16,02	1,47	45,19	396,27	34,85	28,58	164,6	2,37	53,36	97,94	1,5	0,14	4,27	
Компот из кураги №292, сб.шк.2014г.	250	1,59	0,00	0,09	0,09	40,04	171,72	49,23	31,17	42,43	1,04	0	182,19	1,72	0,03	0,5	
Хлеб пшенично- ржаной	70	4,62	0,00	0,84	0,84	23,38	133,27	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Хлеб пшеничный	60	3,97	0,00	0,35	0,35	29,52	143,59	7,8	5,63	26,13	0,51	0	0	0,66	0,05	0	
Итого за 'Обед'		28,41	9,55	22,31	2,76	149,42	952,55	136,6	95,87	297,7	5,14	76,96	566,18	4,39	0,29	22,27	
Итого за день		42,24	14,84	53,80	3,12	227,21	1625,08	453,9	186	594	8,14	300,7	835,97	6,32	0,58	168	

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)