

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 21.04.2025 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша манная молочная жидкая №205, сб. 2021	200,0	5,97	2,95	8,01	0,00	30,52	215,96	126,2	18,79	110,7	0,42	52,68	35,57	0,05	0,07	0,53
Кофейный напиток на молоке №304, сб. 2021	200,0	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб. 2021г.	90,0/10,0	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Сок фруктовый ТК № 6	200,0	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		14,53	6,04	19,70	0,79	96,46	613,82	260,7	58,37	256	4,52	122,5	122,87	1,13	0,21	5,05
Обед																
Салат из свеклы с растительным маслом №25, сб. 2021	80,0	1,34	0,00	6,39	0,00	8,73	92,57	32,34	18,66	36,68	1,19	0	1,88	3,02	0,01	1,88
Уха с крупой №71, сб. 2021 г.	200,0	6,02	4,64	0,50	0,40	12,14	75,73	15,51	21,58	91,96	0,7	1,5	4,51	0,37	0,08	3,96
Плов из говядины №120, сб. 2021	200,0	17,51	13,62	18,37	0,00	42,34	403,80	18,73	48,49	224,6	2,68	40,12	452,24	0,72	0,06	0,22
Кисель "Витошка" витаминный №317, сб. 2021	200,0	0,00	0,00	0,00	0,00	15,83	60,17	220	12,18	0	0	102	3,28	0	0,3	11,2
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб. 2021г.	40,0	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб. 2021г.	40,0	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'Обед'		27,26	18,26	25,58	0,72	94,58	705,90	294,3	111,8	383,7	5,28	143,6	461,96	4,52	0,5	17,26
Полдник																
Молоко кипяченое №299, сб. 2021	200,0	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Печенье овсяное сб. 2021 ТК № 7	35,0	2,49	0,04	6,53	0,00	20,84	150,28	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	155,0	0,62	0,00	0,62	0,62	17,98	75,45	24,8	13,95	17,05	3,41	0	7,75	0,31	0,05	15,5
Итого за 'Полдник'		8,85	6,15	13,09	0,62	47,84	336,99	247,3	39,61	182	3,59	25,28	54,1	0,31	0,11	16,6
Ужин																
Огурцы свежие ТК № 8 сб. 2021	80,0	0,64	0,00	0,08	0,08	2,80	12,74	18,4	11,2	33,6	0,48	0	8	0,08	0,02	8
Котлеты из филе горбуши №83 сб. 2021	90,0	13,45	12,94	10,14	0,00	13,24	197,66	37,48	23,39	126	0,77	8,14	23,09	4,45	0,09	0,13
Гарнир овощной сложный, № 7.7 сб. 2021	180,0	3,68	0,01	4,94	0,34	24,22	150,99	53,01	34,57	78,81	1,35	12,69	62,66	1,65	0,1	22,31
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200,0	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб. 2021г.	40,0	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'Ужин'		19,65	14,40	16,67	0,48	53,67	433,28	163,7	77,55	285,3	2,86	26,84	104,8	6,25	0,24	30,7
второй ужин																
Кефир №297 сб. 2021	180,0	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб. 2021г.	20,0	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'второй ужин'		6,15	5,12	5,78	0,13	13,80	134,92	214,7	29,01	179	0,44	35,28	39,6	0,17	0,07	1,23
Итого за день		76,43	49,97	80,81	2,74	306,34	2224,90	1181	316,4	1286	16,7	353,5	783,33	12,39	1,14	70,85

Зав.производством: Л.С. (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра М. (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 21.04.2025 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ГЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак																
Каша манная молочная жидкая №205, сб. 2021	240,0	7,17	3,54	9,61	0,00	36,63	259,15	151,4	22,54	132,8	0,5	63,22	42,69	0,07	0,08	0,64
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200,0	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	100,0/10,0	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Сок фруктовый ТК № 6	200,0	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		15,72	6,63	21,30	0,79	102,56	657,01	286	62,13	278,2	4,61	133	129,99	1,15	0,23	5,16
Обед																
Салат из свеклы с растительным маслом №25, сб.2021	100,0	1,67	0,00	7,99	0,00	10,92	115,71	40,42	23,32	45,85	1,49	0	2,35	3,77	0,02	2,35
Уха с крупой №71, сб.2021 г.	250,0	7,52	5,80	0,62	0,50	15,18	94,67	19,39	26,97	115	0,88	1,87	5,64	0,47	0,09	4,96
Плов из говядины №120, сб.2021	230,0	20,14	15,67	21,13	0,00	48,69	464,37	21,54	55,76	258,3	3,08	46,14	520,08	0,82	0,07	0,25
Кисель "Витошка" витаминный №317, сб.2021	200,0	0,00	0,00	0,00	0,00	15,83	60,17	220	12,18	0	0	102	3,28	0	0,3	11,2
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50,0	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60,0	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Итого за 'Обед'		32,40	21,47	30,15	0,92	110,54	829,32	311,4	132,5	459,1	6,38	150	531,42	5,6	0,55	18,75
Полдник																
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200,0	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Печенье овсяное сб.2021 ТК № 7	35,0	2,49	0,04	6,53	0,00	20,84	150,28	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	155,0	0,62	0,00	0,62	0,62	17,98	75,45	24,8	13,95	17,05	3,41	0	7,75	0,31	0,05	15,5
Итого за 'Полдник'		8,85	6,15	13,09	0,62	47,84	336,99	247,3	39,61	182	3,59	25,28	54,1	0,31	0,11	16,6
Ужин																
Огурцы свежие ТК № 8 сб. 2021	80,0	0,64	0,00	0,08	0,08	2,80	12,74	18,4	11,2	33,6	0,48	0	8	0,08	0,02	8
Котлеты из филе горбуши №83 сб.2021	90,0	13,45	12,94	10,14	0,00	13,24	197,66	37,48	23,39	126	0,77	8,14	23,09	4,45	0,09	0,13
Гарнир овощной сложный, № 7.7 сб. 2021	180,0	3,68	0,01	4,94	0,34	24,22	150,99	53,01	34,57	78,81	1,35	12,69	62,66	1,65	0,1	22,31
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200,0	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60,0	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Итого за 'Ужин'		19,81	14,40	16,70	0,51	54,69	438,02	164,5	78,7	289,2	2,96	26,84	104,82	6,29	0,24	30,7
второй ужин																
Кефир №297 сб. 2021	180,0	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20,0	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'второй ужин'		6,15	5,12	5,78	0,13	13,80	134,92	214,7	29,01	179	0,44	35,28	39,6	0,17	0,07	1,23
Итого за день		82,93	53,76	87,01	2,96	329,43	2396,25	1224	341,9	1387	18	370,5	859,93	13,51	1,2	72,45

Завпроизводством: Ху (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра Ку (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская
Наименование
Завтрак

МЕНЮ на 21.04.2025 г. школа 7-11 лет

[illegible]

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 21.04.2025 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша манная молочная жидкая №205, сб. 2021	180,0	5,37	2,65	7,21	0,00	27,47	194,37	113,6	16,91	99,63	0,37	47,42	32,01	0,05	0,06	0,48
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200,0	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	60,0/10,0	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	155,0	0,62	0,00	0,62	0,62	17,98	75,45	24,8	13,95	17,05	3,41	0	7,75	0,31	0,05	15,5
Итого за 'Завтрак'		13,55	5,74	19,32	1,21	90,78	581,19	258,9	62,44	248	5,09	117,2	127,06	1,24	0,23	16,5
Обед																
Салат из свеклы с растительным маслом №25, сб.2021	100,0	1,67	0,00	7,99	0,00	10,92	115,71	40,42	23,32	45,85	1,49	0	2,35	3,77	0,02	2,35
Уха с крупой №71, сб.2021 г.	250,0	7,52	5,80	0,62	0,50	15,18	94,67	19,39	26,97	115	0,88	1,87	5,64	0,47	0,09	4,96
Плов из говядины №120, сб.2021	230,0	20,14	15,67	21,13	0,00	48,69	464,37	21,54	55,76	258,3	3,08	46,14	520,08	0,82	0,07	0,25
Кисель "Витошка" витаминный №317, сб.2021	200,0	0,00	0,00	0,00	0,00	15,83	60,17	220	12,18	0	0	102	3,28	0	0,3	11,2
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50,0	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60,0	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Итого за 'Обед'		32,40	21,47	30,15	0,92	110,54	829,32	311,4	132,5	459,1	6,38	150	531,42	5,6	0,55	18,75
Итого за день		45,95	27,21	49,47	2,13	201,33	1410,51	570,4	194,9	707,1	11,5	267,3	658,48	6,84	0,78	35,25

Запроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)