

верждаю
директор ГБОУ Уфимская К. Б.И.

Наименование блюда

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____

верждаю
директор ГБОУ Уфимская КШИ №52 Б.Р.

Наименование блюда

МЕНЮ на 22.01.2025 г. школа с 12 лет и старше

[illegible]

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

МЕНЮ на 22.01.2025 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак																
Омлет натуральный №234, сб.2021	160	14,81	15,76	23,96	0,00	2,66	285,13	101,8	17,07	226	2,54	244,6	407,79	0,84	0,07	0,22
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г.	60/24	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14
Салат из моркови №17	60	0,65	0,00	5,32	0,00	6,10	72,09	12,59	17,46	25,37	0,33	0	1056	2,85	0,02	1,06
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		27,18	22,36	36,78	0,74	58,53	668,92	389,2	76,65	467,6	6,89	294,8	1527,89	4,72	0,22	5,68
Обед																
Борщ с капустой и картофелем №58, сб.2021	200/10	1,60	0,21	4,29	0,06	11,96	88,90	33,52	18,37	41,18	0,87	30,88	202,5	0,2	0,04	6,36
Бефстроганов №94, сб.2021	100	20,83	15,70	16,33	0,00	3,59	244,09	17,26	19,72	134,3	2,12	7,65	218	0,52	0,03	0,07
Каша гречневая рассыпчатая №183, сб. 2021	150	8,60	0,02	5,52	0,00	45,02	252,73	13,95	132	193,3	4,52	23,92	27,86	0,6	0,25	0
Кисель "Витошка" витаминный №317, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	15,83	60,17	220	12,18	0	0	102	3,28	0	0,3	11,2
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'Обед'		33,42	15,93	26,47	0,38	91,93	719,52	292,5	193,2	399,2	8,23	164,5	451,69	1,73	0,68	17,63
Полдник																
Пирожки печеные с картофелем № 267, сб. 2021	100	6,73	1,12	6,35	0,00	41,23	247,24	21,17	16,28	76,86	1,08	27,95	51,53	1,01	0,1	0,76
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Апельсин сб.2021г.	265	0,66	0,00	0,15	0,15	7,51	32,41	24,78	9,47	16,76	0,22	0	5,83	0,15	0,03	43,73
Итого за 'Полдник'		8,93	2,57	7,95	0,15	60,10	342,06	99,01	31,84	132,8	1,36	33,95	68,36	1,16	0,14	44,75
Ужин																
Салат "Здоровье" №34, сб.2021	60	1,02	0,00	2,71	0,00	6,91	52,10	19,06	17,36	31,3	0,61	0	509,55	0,15	0,03	4,82
Запеканка картофельная с овощами № 166, сб. 2021	250	10,78	1,43	12,53	0,78	41,26	316,79	46,53	54,02	151,3	2,56	54,78	126,05	0,67	0,21	24,65
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Итого за 'Ужин'		16,73	4,48	18,32	1,04	76,57	526,81	177,5	92,18	283,6	3,81	66,78	657,6	1,16	0,31	30
второй ужин																
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Кефир №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23
Итого за 'второй ужин'		5,44	5,12	5,70	0,06	9,10	112,32	213,4	27	175,3	0,37	35,28	39,65	0,07	0,06	1,23
Итого за день		91,69	50,45	95,22	2,37	296,22	2369,62	1172	420,9	1458	20,7	595,2	2745,19	8,84	1,4	99,28

Зав.производством: Л.Р. (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра К (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 22.01.2025 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Омлет натуральный №234, сб.2021	180	16,66	17,72	26,95	0,00	2,99	320,77	114,5	19,21	254,2	2,86	275,2	458,76	0,95	0,08	0,25
Чай с молоком №301, сб. shk. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г.	80/30	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14
Салат из моркови №17	100	1,08	0,00	8,87	0,00	10,17	120,15	20,99	29,09	42,28	0,54	0	1760	4,75	0,04	1,76
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		29,46	24,33	43,32	0,74	62,93	752,62	410,3	90,42	512,8	7,43	325,3	2282,86	6,72	0,24	6,41
Борщ с капустой и картофелем №58, сб.2021	250/10	2,00	0,26	5,36	0,00	14,95	111,13	41,9	22,96	51,48	1,09	38,6	253,12	0,25	0,05	7,95
Бефстроганов №94, сб.2021	100	20,83	15,70	16,33	0,00	3,59	244,09	17,26	19,72	134,3	2,12	7,65	218	0,52	0,03	0,07
Каша гречневая рассыпчатая №183, сб. 2021	180	10,32	0,02	6,63	0,00	54,02	303,27	16,74	158,4	232	5,43	28,7	33,44	0,72	0,3	0
Кисель "Витошка" витаминный №317, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	15,83	60,17	220	12,18	0	0	102	3,28	0	0,3	11,2
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Итого за "		36,21	15,98	28,74	0,41	108,31	813,07	306	227,5	457,7	9,58	177	507,91	2,03	0,75	19,22
Полдник																
Пирожки печеные с картофелем № 267, сб. 2021	100	6,73	1,12	6,35	0,00	41,23	247,24	21,17	16,28	76,86	1,08	27,95	51,53	1,01	0,1	0,76
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Апельсин сб.2021г.	265	0,66	0,00	0,15	0,15	7,51	32,41	24,78	9,47	16,76	0,22	0	5,83	0,15	0,03	43,73
Итого за 'Полдник'		8,93	2,57	7,95	0,15	60,10	342,06	99,01	31,84	132,8	1,36	33,95	68,36	1,16	0,14	44,75
Ужин																
Салат "Здоровье" №34, сб.2021	100	1,71	0,00	4,52	0,00	11,52	86,84	31,77	28,94	52,17	1,02	0	849,25	0,24	0,05	8,04
Запеканка картофельная с овощами № 166, сб. 2021	250	10,78	1,43	12,53	0,78	41,26	316,79	46,53	54,02	151,3	2,56	54,78	126,05	0,67	0,21	24,65
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	70	3,61	0,00	0,46	0,46	23,60	112,28	10,52	15,09	39,79	0,91	0	0	0,61	0,07	0
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Итого за 'Ужин'		18,96	4,48	20,32	1,24	91,29	609,66	194,7	110,2	321,5	4,61	66,78	997,31	1,52	0,36	33,21
второй ужин																
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Кефир №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23
Итого за 'второй ужин'		5,60	5,12	5,73	0,09	10,12	117,05	214,3	28,15	179,2	0,46	35,28	39,68	0,11	0,07	1,23
Итого за день		99,17	52,47	106,06	2,63	332,75	2634,46	1224	488,2	1604	23,4	638,3	3896,11	11,53	1,56	104,8

Завпроизводством: Жа (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра Ж (Кузьмина О.В.)