

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 22.04.2025 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша овсяная молочная жидкая №206, сб. 2021	150,0	5,66	2,14	7,43	0,00	25,65	188,01	105,5	42,08	157,9	1,2	38,83	42,87	0,54	0,15	0,39
Какао с молоком № 306, сб.2021	200,0	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г.1	70,0/20,0	8,77	5,15	5,67	0,46	23,60	180,99	206,5	25,87	157,4	1,05	41,16	47,6	0,69	0,08	0,14
Икра морковная №46, сб. 2021	60,0	1,19	0,00	4,63	0,00	7,29	72,33	19,42	24,94	39,66	0,6	0	1220,16	2,44	0,04	1,42
Итого за 'Завтрак'		18,89	10,19	20,86	0,46	70,89	536,41	440	114	446,9	3,42	91,99	1332,7	3,67	0,29	2,47
Второй завтрак																
Сок фруктовый ТК № 6	200,0	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20,0	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'Второй завтрак'		2,03	0,00	0,33	0,33	27,34	118,56	17,01	12,31	25,37	3,06	0	0	0,37	0,04	4
Обед																
Нарезка из помидоров с зеленью урожай 2025 годаТК № 8	80,0	0,52	0,00	6,48	6,48	2,31	69,09	11,28	9,73	12,67	0,41	0	73,53	3,14	0,03	12,8
Борщ с капустой и картофелем №58, сб.2021	250,0	1,98	0,25	5,12	0,00	14,84	108,64	40,25	22,66	50,97	1,07	36,76	241,17	0,24	0,05	7,86
Гуляш №96, сб.2021	100,0	13,80	13,26	14,30	0,00	3,48	197,31	11,27	18,59	142,8	2,09	0	9,75	1,88	0,03	0,28
Макаронные изделия отварные №227, сб.2021	160,0	5,65	0,02	3,76	0,00	36,43	201,67	9,57	7,58	41,96	0,77	15,31	28,24	0,86	0,07	0
Компот из свежих яблок №311, сб. 2021	200,0	0,15	0,00	0,14	0,00	17,85	69,55	6,03	3,13	3,83	0,8	0	2	0,08	0,01	1,6
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40,0	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	30,0	0,24	0,00	0,04	0,04	1,53	7,11	1,29	1,73	5,81	0,14	0	0,04	0,05	0,01	0
Итого за 'Обед'		24,40	13,53	30,11	6,79	89,92	717,52	85,7	72,04	280,8	5,8	52,07	354,73	6,6	0,23	22,54
Полдник																
Пудинг творожный с повидлом №243, сб.шк 2021 г.	180,0	22,61	22,09	13,67	0,17	43,95	386,13	171	26,37	225,3	0,91	63,89	122,03	0,6	0,05	0,16
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200,0	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Итого за 'Полдник'		24,16	23,54	15,13	0,17	55,31	448,53	224,1	32,46	264,4	0,98	69,89	133,03	0,6	0,06	0,42
Ужин																
Салат "Школьный" №32, сб.2021	80,0	1,39	0,00	5,92	0,00	7,91	86,07	26,72	16,69	36,27	0,9	0	7,39	3,02	0,03	3,67
Картофель по деревенски № 625 сб. Онищенко Г.Г.	180,0	4,70	0,00	7,91	1,00	40,23	248,85	22,12	50	126,2	1,96	0	7,55	3,77	0,22	19,98
Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200,0	0,25	0,00	0,05	0,00	9,54	38,48	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	50,0/10,0	3,28	0,05	8,67	0,59	20,51	168,02	18,33	23,03	79,28	1,93	57,82	65,8	0,8	0,09	0
Итого за 'Ужин'		9,62	0,05	22,56	1,59	78,19	541,42	69,9	90,44	243,1	4,86	57,82	80,88	7,6	0,34	24,77
второй ужин																
Снежок №297 сб. 2021	180,0	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20,0	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'второй ужин'		6,15	5,12	5,78	0,13	13,80	134,92	214,7	29,01	179	0,44	35,28	39,6	0,17	0,07	1,23
Итого за день		85,26	52,43	94,77	9,46	335,45	2497,36	1051	350,2	1440	18,6	307,1	1940,95	19,02	1,04	55,43

Зав.производством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская

МЕНЮ на 22.04.2025 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																	
Каша овсяная молочная жидкая №206, сб. 2021	180,0	6,79	2,57	8,91	0,00	30,78	225,61	126,6	50,5	189,5	1,43	46,59	51,45	0,64	0,18	0,47	
Какао с молоком № 306, сб.2021	200,0	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г	100,0/30,0	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14	
Икра морковная №46, сб. 2021	60,0	1,19	0,00	4,63	0,00	7,29	72,33	19,42	24,94	39,66	0,6	0	1220,16	2,44	0,04	1,42	
Итого за 'Завтрак'		20,54	10,62	22,41	0,52	79,39	590,05	462,6	124,5	484,2	3,79	99,75	1341,28	3,87	0,33	2,54	
Второй завтрак																	
Сок фруктовый ТК № 6	200,0	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20,0	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0	
Итого за 'Второй завтрак'		2,03	0,00	0,33	0,33	27,34	118,56	17,01	12,31	25,37	3,06	0	0	0,37	0,04	4	
Обед																	
Нарезка из помидоров с зеленью урожай 2025 годаТК № 8	100,0	0,64	0,00	8,10	8,10	2,89	86,37	14,1	12,16	15,84	0,51	0	91,91	3,93	0,03	16	
Борщ с капустой и картофелем №58, сб.2021	250,0	1,98	0,25	5,12	0,00	14,84	108,64	40,25	22,66	50,97	1,07	36,76	241,17	0,24	0,05	7,86	
Гуляш №96, сб.2021	110,0	15,18	14,59	15,73	0,00	3,83	217,04	12,4	20,45	157,1	2,3	0	10,73	2,06	0,03	0,3	
Макаронные изделия отварные №227, сб.2021	180,0	6,36	0,02	4,23	0,00	40,98	226,87	10,76	8,53	47,2	0,86	17,22	31,77	0,97	0,08	0	
Компот из свежих яблок №311, сб. 2021	200,0	0,15	0,00	0,14	0,00	17,85	69,55	6,03	3,13	3,83	0,8	0	2	0,08	0,01	1,6	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50,0	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	50,0	0,40	0,00	0,07	0,07	2,55	11,84	2,14	2,88	9,68	0,24	0	0,06	0,09	0,01	0	
Итого за 'Обед'		27,30	14,86	33,73	8,50	99,80	800,51	93,2	80,59	313	6,44	53,98	377,64	7,8	0,26	25,76	
Полдник																	
Пудинг творожный с повидлом №243, сб.шк 2021 г.	200,0	25,13	24,54	15,19	0,19	48,84	429,03	190	29,3	250,3	1,01	70,99	135,59	0,66	0,05	0,18	
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200,0	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26	
Итого за 'Полдник'		26,68	25,99	16,65	0,19	60,19	491,43	243	35,39	289,5	1,08	76,99	146,59	0,66	0,07	0,44	
Ужин																	
Салат "Школьный" №32, сб.2021	100,0	1,74	0,00	7,40	0,00	9,89	107,59	33,4	20,86	45,34	1,13	0	9,24	3,77	0,04	4,58	
Картофель по деревенски № 625 сб. Онищенко Г.Г.	230,0	6,00	0,00	10,11	1,28	51,40	317,98	28,27	63,88	161,2	2,51	0	9,65	4,82	0,28	25,53	
Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200,0	0,25	0,00	0,05	0,00	9,54	38,48	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	70,0/10,0	4,38	0,07	11,56	0,78	27,35	224,02	24,43	30,71	105,7	2,57	77,09	87,73	1,07	0,12	0	
Итого за 'Ужин'		12,36	0,07	29,13	2,06	98,18	688,06	88,83	116,2	313,6	6,28	77,09	106,76	9,67	0,43	31,24	
второй ужин																	
Снежок №297 сб. 2021	200,0	5,68	5,68	6,27	0,00	7,84	114,27	235,2	27,44	186,2	0,2	39,2	44	0	0,06	1,37	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30,0	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0	
Итого за 'второй ужин'		7,23	5,68	6,47	0,20	17,95	162,39	239,7	33,91	203,3	0,59	39,2	44	0,26	0,09	1,37	
Итого за день		96,14	57,23	108,72	11,80	382,86	2851,01	1144	402,9	1629	21,2	347	2016,27	22,64	1,23	65,35	

ЖС (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 22.04.2025 г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша овсяная молочная жидкая №206, сб. 2021	150,0	5,66	2,14	7,43	0,00	25,65	188,01	105,5	42,08	157,9	1,2	38,83	42,87	0,54	0,15	0,39
Какао с молоком № 306, сб.2021	200,0	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г.	50,0/20,0	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14
Снежок №297 сб. 2021	100,0	2,84	2,84	3,14	0,00	3,92	57,13	117,6	13,72	93,1	0,1	19,6	22	0	0,03	0,69
Итого за 'Завтрак'		21,06	13,04	19,43	0,52	70,89	537,25	539,7	104,9	506,1	3,05	111,6	134,54	1,32	0,3	1,73
Обед																
Нарезка из помидоров с зеленью урожай 2025 годаТК № 8	80,0	0,52	0,00	6,48	6,48	2,31	69,09	11,28	9,73	12,67	0,41	0	73,53	3,14	0,03	12,8
Борщ с капустой и картофелем №58, сб.2021	250,0	1,98	0,25	5,12	0,00	14,84	108,64	40,25	22,66	50,97	1,07	36,76	241,17	0,24	0,05	7,86
Гуляш №96, сб.2021	100,0	13,80	13,26	14,30	0,00	3,48	197,31	11,27	18,59	142,8	2,09	0	9,75	1,88	0,03	0,28
Макаронные изделия отварные №227, сб.2021	160,0	5,65	0,02	3,76	0,00	36,43	201,67	9,57	7,58	41,96	0,77	15,31	28,24	0,86	0,07	0
Компот из свежих яблок №311, сб. 2021	200,0	0,15	0,00	0,14	0,00	17,85	69,55	6,03	3,13	3,83	0,8	0	2	0,08	0,01	1,6
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40,0	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40,0	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'Обед'		24,48	13,53	30,13	6,80	90,43	719,89	86,13	72,62	282,7	5,85	52,07	354,74	6,62	0,23	22,54
Итого за день		45,54	26,57	49,56	7,33	161,32	1257,15	625,8	177,5	788,8	8,9	163,7	489,29	7,93	0,53	24,27

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 22.04.2025 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша овсяная молочная жидкая №206, сб. 2021	180,0	6,79	2,57	8,91	0,00	30,78	225,61	126,6	50,5	189,5	1,43	46,59	51,45	0,64	0,18	0,47
Какао с молоком № 306, сб.2021	200,0	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г	60,0/30,0	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14
Снежок №297 сб. 2021	150,0	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03
Итого за 'Завтрак'		23,61	14,88	22,49	0,52	77,98	603,42	619,6	120,2	584,2	3,34	129,2	154,12	1,42	0,34	2,15
Обед																
Нарезка из помидоров с зеленью урожай 2025 годаТК № 8	100,0	0,64	0,00	8,10	8,10	2,89	86,37	14,1	12,16	15,84	0,51	0	91,91	3,93	0,03	16
Борщ с капустой и картофелем №58, сб.2021	250,0	1,98	0,25	5,12	0,00	14,84	108,64	40,25	22,66	50,97	1,07	36,76	241,17	0,24	0,05	7,86
Гуляш №96, сб.2021	110,0	15,18	14,59	15,73	0,00	3,83	217,04	12,4	20,45	157,1	2,3	0	10,73	2,06	0,03	0,3
Макаронные изделия отварные №227, сб.2021	180,0	6,36	0,02	4,23	0,00	40,98	226,87	10,76	8,53	47,2	0,86	17,22	31,77	0,97	0,08	0
Компот из свежих яблок №311, сб. 2021	200,0	0,15	0,00	0,14	0,00	17,85	69,55	6,03	3,13	3,83	0,8	0	2	0,08	0,01	1,6
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50,0	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	70,0	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0
Итого за 'Обед'		27,46	14,86	33,76	8,53	100,82	805,25	94,06	81,74	316,9	6,53	53,98	377,67	7,84	0,27	25,76
Итого за день		51,07	29,75	56,24	9,06	178,80	1408,67	713,6	201,9	901,1	9,87	183,1	531,79	9,26	0,61	27,92

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)