

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев

МЕНЮ на 22.05.2023г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)					Витамины							
		в т.ч. жив.	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A, мг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	С, мг				
Завтрак																				
Каша манная молочная жидкая №205, сб. 2021	200	5,97	2,95	8,01	0,00	30,52	215,96	126,2	18,79	110,7	0,42	52,68	35,57	0,05	0,07	0,2				
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом сыром №1, сб.2021г	80/5/20	9,85	5,20	13,89	0,59	30,42	286,33	210,7	30,18	170,6	1,33	98,98	112,9	0,96	0,1	1,09				
Чай с сахаром №300, сб. 2021	200	0,08	0,00	0,02	0,02	9,14	35,11	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0				
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	0,6				
Итого за 'Завтрак'		16,90	8,15	22,11	0,81	90,68	623,88	351,1	56,97	295,3	4,57	151,7	148,47	1,21	0,19	4,07				
Обед																				
огурцы свежие порц. ТК № 8 сб. 2021	60	0,48	0,00	0,06	0,06	2,10	9,56	13,8	8,4	25,2	0,36	0	6	0,06	0,02	5,97				
Уха с крупой №71, сб.2021 г.	200	6,02	4,64	0,50	0,40	12,14	75,73	15,51	21,58	91,96	0,7	1,5	4,51	0,37	0,08	20				
Плов из отварной говядины №120, сб.2021	250	18,51	13,64	20,05	0,00	52,92	465,01	21,77	56,6	246,5	2,85	50,15	565,3	0,82	0,07	5,37				
Компот из апельсинов №308, сб. 2021	200	0,47	0,00	0,09	0,00	18,54	73,97	17,12	6,18	10,96	0,2	0	4,1	0,11	0,02	0,27				
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	80	4,13	0,00	0,52	0,52	26,97	128,31	12,02	17,25	45,47	1,05	0	0	0,69	0,08	24,79				
Груша ТК № 5	195	0,58	0,00	0,44	0,44	19,03	73,64	27,6	17,43	23,24	3,34	0	2,91	0,58	0,03	0,32				
Итого за 'Обед'		30,18	18,29	21,66	1,42	131,70	826,23	107,8	127,4	443,3	8,5	51,65	582,82	2,63	0,29	50,75				
Полдник																				
Молоко кипяченое №299, сб.2021	180	5,17	5,50	5,34	0,00	8,11	100,13	200,3	23,1	148,5	0,16	22,76	41,72	0	0,05	50,75				
Беляши запеченные №275, сб. 2021	150	16,81	11,79	15,86	0,00	38,67	363,53	50,96	24,1	172,8	2,14	15,23	28	4,33	0,11	0,14				
Итого за 'Полдник'		21,98	17,29	21,20	0,00	46,78	463,66	251,2	47,2	321,2	2,3	37,98	69,72	4,33	0,17	1,03				
Ужин																				
помидоры свежие урожай 2023 года ТК № 8	80	0,88	0,00	0,16	0,16	4,16	20,74	11,2	16	20,8	0,72	0	106,4	0,56	0,05	1,17				
Коллеты из филе мяты №83 сб.2021	90	13,45	12,94	10,14	0,00	13,24	197,66	37,48	23,39	126	0,77	8,14	23,09	4,45	0,09	12,98				
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	180	3,66	0,81	5,71	0,62	26,02	168,69	42,72	34,09	99,87	1,24	25,54	51,7	0,22	0,14	0				
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	91,58				
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	80	0,65	0,00	0,12	0,12	4,09	18,95	3,43	4,61	15,48	0,38	0	0,1	0,14	0,02	0,8				
Итого за 'Ужин'		20,08	15,20	17,69	0,91	49,71	434,23	147,6	84,18	301,3	3,16	42,69	197,79	5,41	0,31	105,4				
второй ужин																				
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	50	0,40	0,00	0,07	0,07	2,55	11,84	2,14	2,88	9,68	0,24	0	0,06	0,09	0,01	163,2				
снежок №297 сб. 2021	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04					
Итого за 'второй ужин'		4,67	4,26	4,78	0,07	8,43	97,55	178,5	23,46	149,3	0,39	29,4	33,06	0,09	0,06					
Итого за день		93,80	63,19	87,44	3,22	327,30	2445,54	1036	339,2	1511	18,9	313,4	1031,86	13,68	1,01					

Зав. производством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждено
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев

МЕНЮ на 22.05.2023г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		в т.ч. жив.	в т.ч. раст.	в т.ч. всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
																	всего
Завтрак																	
Каша манная молочная №205, сб. 2021	150	4,48	2,21	6,01	0,00	22,89	161,97	94,63	14,09	83,02	0,31	39,51	26,68	0,04	0,05	0,4	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г.	50/20	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14	
Чай с сахаром №300, сб. 2021	180	0,07	0,00	0,02	0,02	8,22	31,60	0,24	0	0	0,02	0	0	0	0	0	0
Груша ТК № 5	195	0,58	0,00	0,44	0,44	19,03	73,64	27,6	17,43	23,24	3,34	0	2,91	0,58	0,03	7,26	
Итого за 'Завтрак'		14,41	7,36	12,20	0,98	77,12	464,24	330,5	59,55	269,3	4,86	80,67	77,18	1,4	0,17	7,8	
Обед																	
огурцы свежие порц.ТК № 8 сб. 2021	60	0,48	0,00	0,06	0,06	2,10	9,56	13,8	8,4	25,2	0,36	0	6	0,06	0,02	6	
Уха с крупой №71, сб.2021 г.	200	6,02	4,64	0,50	0,40	12,14	75,73	15,51	21,58	91,96	0,7	1,5	4,51	0,37	0,08	3,96	
Плов из отварной говядины №120, сб.2021	250	18,51	13,64	20,05	0,00	52,92	465,01	21,77	56,6	246,5	2,85	50,15	565,3	0,82	0,07	0,27	
Компот из апельсинов №308, сб. 2021	200	0,47	0,00	0,09	0,00	18,54	73,97	17,12	6,18	10,96	0,2	0	4,1	0,11	0,02	12,8	
Беляши запеченные №275, сб. 2021	100	11,21	7,86	10,57	0,00	25,78	242,35	33,97	16,07	115,2	1,43	10,15	18,67	2,89	0,07	0,41	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	48	0,39	0,00	0,07	0,07	2,45	11,37	2,06	2,76	9,29	0,23	0	0,06	0,08	0,01	0	
Итого за 'Обед'		39,13	26,15	31,61	0,80	127,42	942,16	110,2	120,2	521,8	6,29	61,8	598,64	4,68	0,3	23,44	
Итого за день		53,54	33,51	43,80	1,77	204,54	1406,40	440,7	179,8	791,2	11,2	142,5	675,82	6,07	0,48	31,24	

(Handwritten signature)

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев



МЕНЮ на 22.05.2023г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)					Витамины				
	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.		Mg	P	Fe	A, мг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	С, мг		
Завтрак																	
Каша манная молочная жидкая №205, сб. 2021	200	5,97	2,95	0,00	8,01	0,00	30,52	215,96	126,2	18,79	110,7	0,42	52,68	35,57	0,05	0,07	0,53
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г	60/30	9,28	5,15	0,52	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14
Чай с сахаром №300, сб. 2021	180	0,07	0,00	0,02	0,02	0,02	8,22	31,60	0,24	0	0	0,02	0	0	0	0	0
груша ТК № 5	195	0,58	0,00	0,44	0,44	0,44	19,03	73,64	27,6	17,43	23,24	3,34	0	2,91	0,58	0,03	7,26
Итого за 'Завтрак'		15,90	8,10	0,98	14,20	0,98	84,75	518,23	362	64,25	297	4,96	93,84	86,08	1,41	0,19	7,93
Обед																	
огурцы свежие порц. ТК № 8 сб. 2021	100	0,80	0,00	0,10	0,10	0,10	3,50	15,93	23	14	42	0,6	0	10	0,1	0,03	10
Уха с крупой №71, сб.2021 г.	250	7,52	5,80	0,50	0,62	0,50	15,18	94,67	19,39	26,97	115	0,88	1,87	5,64	0,47	0,09	4,96
Плов из отварной говядины №120, сб.2021	250	18,51	13,64	0,00	20,05	0,00	52,92	465,01	21,77	56,6	246,5	2,85	50,15	565,3	0,82	0,07	0,27
Компот из апельсинов №308, сб. 2021	200	0,47	0,00	0,00	0,09	0,00	18,54	73,97	17,12	6,18	10,96	0,2	0	4,1	0,11	0,02	12,8
Беляши запеченные №275, сб. 2021	100	11,21	7,86	0,00	10,57	0,00	25,78	242,35	33,97	16,07	115,2	1,43	10,15	18,67	2,89	0,07	0,41
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0
Итого за 'Обед'		42,17	27,31	1,10	31,94	1,10	139,72	1004,75	127,3	136,8	577,2	7,07	62,17	603,79	5,02	0,36	28,43
Итого за день		58,07	35,41	2,08	46,13	2,08	224,47	1522,98	489,3	201	874,3	12	156	689,87	6,43	0,55	36,37

Завпроизводством: Хурматуллина Р.М. Медсестра Кузьмина О.В.