

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 23.04.2025 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ГЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Омлет натуральный №234, сб.2021	150,0	13,89	14,77	22,46	0,00	2,49	267,31	95,4	16,01	211,9	2,38	229,3	382,3	0,79	0,07	0,21
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200,0	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	70,0	3,61	0,00	0,46	0,46	23,60	112,28	10,52	15,09	39,79	0,91	0	0	0,61	0,07	0
Салат "Пестрый" №33, сб.2021	80,0	0,97	0,00	3,65	0,00	10,29	73,49	22,58	13,14	24,52	1,15	0	2,4	1,87	0,01	1,39
Сок фруктовый ТК № 6	200,0	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		21,02	16,22	28,22	0,66	68,34	601,96	195,6	58,33	329,3	7,31	235,3	395,7	3,47	0,18	5,85
Обед																
Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленью урожай 2025г.№15	80,0	0,80	0,00	3,79	0,04	3,87	51,44	29,82	14,7	23,89	0,55	0	127,34	0,43	0,02	8,72
Суп картофельный с бобовыми с мясом №67, сб.2021 г.	225,0	11,45	7,46	8,34	0,44	16,72	183,91	24,21	32,32	126,6	2,35	11,33	230,42	0,37	0,16	3,73
Филе минтая припущенное №79, сб.2021	90,0	14,77	14,68	0,56	0,00	0,74	66,64	19,31	22,72	130,9	0,42	7,65	82,2	0,94	0,07	0,23
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	170,0	3,46	0,77	5,39	0,58	24,58	159,32	40,35	32,2	94,32	1,17	24,12	48,83	0,2	0,13	11,76
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г.	200,0	0,75	0,09	0,04	0,00	41,56	158,30	0,6	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	45,0	2,32	0,00	0,29	0,29	15,17	72,18	6,76	9,7	25,58	0,59	0	0	0,39	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40,0	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'Обед'		33,87	23,00	18,48	1,42	104,68	701,27	122,8	114	409,1	5,33	43,1	488,83	2,41	0,44	24,45
Полдник																
Ряженка №297 сб. 2021	200,0	6,95	6,95	7,67	0,00	9,59	139,79	287,7	33,57	227,8	0,24	47,95	53,83	0	0,07	1,68
Батон с повидлом №1/1, сб.2021г.	60,0	5,11	0,00	1,92	1,92	62,41	280,44	20,1	24,16	58,37	1,84	0	0	1,11	0,11	0,21
Апельсин сб.2021г.	260,0	0,64	0,00	0,14	0,14	7,36	31,80	24,31	9,3	16,45	0,21	0	5,72	0,14	0,03	42,9
Итого за 'Полдник'		12,71	6,95	9,74	2,07	79,37	452,03	332,1	67,02	302,6	2,29	47,95	59,55	1,26	0,21	44,79
Ужин																
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком №38, сб.2021	60,0	1,93	0,61	3,81	0,00	8,34	73,44	11,93	15,84	44,29	0,55	7,2	322,83	1,73	0,06	4,05
Голубцы ленивые №126, сб.2021	200,0	17,63	14,97	26,82	0,00	16,17	371,62	76,78	44,25	201,5	1,91	135,1	177,2	0,47	0,07	15,4
Чай с сахаром №300, сб. 2021	200,0	0,08	0,00	0,02	0,02	9,14	35,11	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40,0	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'Ужин'		19,95	15,58	30,71	0,08	35,69	489,64	90,69	62,39	253,6	2,68	142,3	500,08	2,27	0,15	19,45
второй ужин																
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200,0	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	17,0	0,88	0,00	0,11	0,11	5,73	27,27	2,55	3,67	9,66	0,22	0	0	0,15	0,02	0
Итого за 'второй ужин'		6,62	6,11	6,04	0,11	14,74	138,52	225,1	29,33	174,6	0,41	25,28	46,35	0,15	0,08	1,1
Итого за день		94,18	67,86	93,20	4,33	302,82	2383,42	966,2	331	1469	18	494	1490,51	9,55	1,06	95,64

Зав.производством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 23.04.2025 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	C,мг
Завтрак																
Омлет натуральный №234, сб.2021	180,0	16,66	17,72	26,95	0,00	2,99	320,77	114,5	19,21	254,2	2,86	275,2	458,76	0,95	0,08	0,25
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200,0	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	80,0	4,13	0,00	0,52	0,52	26,97	128,31	12,02	17,25	45,47	1,05	0	0	0,69	0,08	0
Салат "Пестрый" №33, сб.2021	100,0	1,21	0,00	4,56	0,00	12,86	91,86	28,23	16,42	30,65	1,43	0	3	2,34	0,01	1,73
Сок фруктовый ТК № 6	200,0	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		24,56	19,17	33,69	0,72	74,78	689,83	221,8	66,97	383,5	8,2	281,2	472,76	4,18	0,21	6,24
Обед																
Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленью урожай 2025г.№15	100,0	1,00	0,00	4,74	0,05	4,84	64,31	37,27	18,38	29,86	0,68	0	159,18	0,54	0,03	10,9
Суп картофельный с бобовыми с мясом №67, сб.2021 г.	275,0	12,57	7,46	9,02	0,55	20,90	210,23	29,47	38,49	141,9	2,7	14,16	288,02	0,42	0,2	4,66
Филе минтая припущенное №79, сб.2021	120,0	19,69	19,58	0,75	0,00	0,98	88,85	25,74	30,3	174,6	0,56	10,2	109,6	1,25	0,09	0,31
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	180,0	3,66	0,81	5,71	0,62	26,02	168,69	42,73	34,09	99,87	1,24	25,54	51,7	0,22	0,14	12,46
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г.	200,0	0,75	0,09	0,04	0,00	41,56	158,30	0,6	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60,0	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60,0	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Итого за 'Обед'		41,25	27,94	20,74	1,70	117,60	800,82	147,4	137,7	491,9	6,32	49,9	608,57	3,06	0,53	28,33
Полдник																
Ряженка №297 сб. 2021	200,0	6,95	6,95	7,67	0,00	9,59	139,79	287,7	33,57	227,8	0,24	47,95	53,83	0	0,07	1,68
Батон с повидлом №1/1, сб.2021г.	60,0	5,11	0,00	1,92	1,92	62,41	280,44	20,1	24,16	58,37	1,84	0	0	1,11	0,11	0,21
Апельсин сб.2021г.	260,0	0,64	0,00	0,14	0,14	7,36	31,80	24,31	9,3	16,45	0,21	0	5,72	0,14	0,03	42,9
Итого за 'Полдник'		12,71	6,95	9,74	2,07	79,37	452,03	332,1	67,02	302,6	2,29	47,95	59,55	1,26	0,21	44,79
Ужин																
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком №38, сб.2021	120,0	3,85	1,22	7,62	0,00	16,69	146,88	23,86	31,68	88,57	1,09	14,4	645,65	3,46	0,13	8,09
Голубцы ленивые №126, сб.2021	220,0	19,39	16,47	29,50	0,00	17,79	408,78	84,46	48,67	221,7	2,1	148,7	194,92	0,52	0,08	16,94
Чай с сахаром №300, сб. 2021	200,0	0,08	0,00	0,02	0,02	9,14	35,11	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60,0	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Итого за 'Ужин'		23,80	17,69	37,23	0,11	46,68	604,98	111,2	83,8	321,9	3,51	163,1	840,65	4,08	0,22	25,03
второй ужин																
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200,0	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30,0	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Итого за 'второй ужин'		7,29	6,11	6,13	0,20	19,13	159,37	227	32,13	182	0,58	25,28	46,35	0,26	0,09	1,1
Итого за день		109,61	77,87	107,53	4,79	337,55	2707,04	1039	387,6	1682	20,9	567,4	2027,88	12,84	1,26	105,5

Запроизводством: Р.М. (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра К (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 23.04.2025 г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Омлет натуральный №234, сб.2021	150,0	13,89	14,77	22,46	0,00	2,49	267,31	95,4	16,01	211,9	2,38	229,3	382,3	0,79	0,07	0,21
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200,0	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60,0	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Апельсин сб.2021г.	260,0	1,57	0,00	0,35	0,35	17,92	77,40	59,16	22,62	40,02	0,52	0	13,92	0,35	0,07	104,4
Итого за 'Завтрак'		20,10	16,22	24,66	0,74	52,00	503,34	216,6	57,65	325,1	3,76	235,3	407,22	1,66	0,21	104,9
Обед																
Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленью урожай 2025г.№15	80,0	0,80	0,00	3,79	0,04	3,87	51,44	29,82	14,7	23,89	0,55	0	127,34	0,43	0,02	8,72
Суп картофельный с бобовыми с мясом №67, сб.2021 г.	225,0	11,45	7,46	8,34	0,44	16,72	183,91	24,21	32,32	126,6	2,35	11,33	230,42	0,37	0,16	3,73
Филе минтая припущенное №79, сб.2021	90,0	14,77	14,68	0,56	0,00	0,74	66,64	19,31	22,72	130,9	0,42	7,65	82,2	0,94	0,07	0,23
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	170,0	3,46	0,77	5,39	0,58	24,58	159,32	40,35	32,2	94,32	1,17	24,12	48,83	0,2	0,13	11,76
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г.	200,0	0,75	0,09	0,04	0,00	41,56	158,30	0,6	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50,0	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	50,0	0,40	0,00	0,07	0,07	2,55	11,84	2,14	2,88	9,68	0,24	0	0,06	0,09	0,01	0
Итого за 'Обед'		34,21	23,00	18,53	1,46	106,88	711,66	123,9	115,6	413,8	5,45	43,1	488,84	2,47	0,45	24,45
Итого за день		54,31	39,22	43,18	2,20	158,88	1215,00	340,6	173,3	739	9,2	278,4	896,07	4,13	0,66	129,3

Завпроизводством: Хурматуллина Р.М.

Медсестра Кузьмина О.В.

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 23.04.2025 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего			в т.ч. раст.		Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак																
Омлет натуральный №234, сб.2021	180,0	16,66	17,72	26,95	0,00	2,99	320,77	114,5	19,21	254,2	2,86	275,2	458,76	0,95	0,08	0,25
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200,0	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60,0	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Апельсин сб.2021г.	260,0	1,57	0,00	0,35	0,35	17,94	77,49	59,23	22,65	40,07	0,52	0	13,94	0,35	0,07	104,5
Итого за 'Завтрак'		22,88	19,17	29,15	0,74	52,52	556,90	235,8	60,88	367,6	4,23	281,2	483,7	1,82	0,23	105
Обед																
Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленью урожай 2025г.№15	100,0	1,00	0,00	4,74	0,05	4,84	64,31	37,27	18,38	29,86	0,68	0	159,18	0,54	0,03	10,9
Суп картофельный с бобовыми с мясом №67, сб.2021 г.	275,0	12,57	7,46	9,02	0,55	20,90	210,23	29,47	38,49	141,9	2,7	14,16	288,02	0,42	0,2	4,66
Филе минтая припущенное №79, сб.2021	120,0	19,69	19,58	0,75	0,00	0,98	88,85	25,74	30,3	174,6	0,56	10,2	109,6	1,25	0,09	0,31
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	180,0	3,66	0,81	5,71	0,62	26,02	168,69	42,73	34,09	99,87	1,24	25,54	51,7	0,22	0,14	12,46
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г.	200,0	0,75	0,09	0,04	0,00	41,56	158,30	0,6	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60,0	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	70,0	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0
Итого за 'Обед'		41,33	27,94	20,75	1,71	118,11	803,19	147,8	138,2	493,8	6,37	49,9	608,58	3,08	0,54	28,33
Итого за день		64,21	47,11	49,90	2,45	170,63	1360,09	383,6	199,1	861,4	10,6	331,1	1092,28	4,89	0,76	133,4

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)