

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 23.05.2025 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак																
Каша рисовая молочная жидкая №207, сб. 2021	150	3,78	2,23	6,05	0,00	23,67	163,27	93,92	21,14	97,52	0,32	39,8	44,84	0,13	0,04	0,4
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом сыром №1, сб.2021г	80/10/20	9,90	5,25	21,97	0,59	30,50	359,59	211,9	30,18	172,5	1,35	156,8	178,2	1,06	0,1	0,14
Икра морковная №46, сб. 2021	80	1,53	0,00	6,17	0,00	9,38	95,03	24,82	31,75	50,7	0,77	0	1538,88	3,24	0,05	1,85
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		19,48	10,38	37,53	0,79	98,50	799,45	453,2	112,1	426,7	5,82	208,6	1783,99	4,64	0,24	6,91
обед																
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом №55, сб.2021 г.	200/25	8,89	7,50	10,58	0,16	8,53	162,42	35,99	24,24	107,9	1,63	30,88	195,62	0,34	0,06	9,61
Котлеты № 99, сб. шк. 2021 г.	100	14,50	13,87	6,63	0,32	14,64	175,76	33,07	25,16	128,9	1,16	2,59	7,92	0,45	0,05	0,05
Пюре гороховое №178, сб. 2021	150	14,68	0,02	4,77	0,00	42,21	257,47	81,89	74,18	224,1	4,82	23,92	26,47	0,04	0,5	0
Компот из изюма и кураги №310, сб.2021	200	1,37	0,00	0,06	0,06	46,48	176,51	31,62	19,95	27,16	0,68	0	116,6	1,1	0,02	0,32
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Апельсин сб.2021г.	264	0,65	0,00	0,15	0,15	7,48	32,29	24,68	9,44	16,7	0,22	0	5,81	0,15	0,03	43,56
Итого за 'обед'		42,48	21,39	22,51	1,00	134,87	878,08	215	163,9	535,1	9,22	57,39	352,47	2,49	0,72	53,54
полдник																
Учпочмак (треугольник) №273 сб.2021	100	8,00	5,12	7,72	0,00	23,92	196,03	16,92	13,81	79,75	1,14	17,45	54,41	0,84	0,06	0,93
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	185	0,74	0,00	0,74	0,74	21,46	90,06	29,6	16,65	20,35	4,07	0	9,25	0,37	0,06	18,5
Итого за 'полдник'		10,30	6,57	9,92	0,74	56,74	348,50	99,58	36,55	139,3	5,28	23,45	74,66	1,21	0,13	19,69
Ужин																
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком №38, сб.2021	80	3,15	0,81	5,10	0,00	12,68	105,43	18,74	25,22	72,21	0,8	9,6	438,74	2,33	0,12	6,64
Филе минтая припущенное №79, сб.2021	100	17,81	17,71	0,68	0,00	0,82	80,10	23,15	27,29	157,7	0,51	9,23	92,3	1,13	0,08	0,27
Капуста тушеная №148, сб. 2021	180	4,04	0,00	5,76	0,00	20,73	142,06	91,33	32,98	65,29	1,28	0	91,2	3,08	0,06	38,27
Чай с сахаром №300, сб. 2021	200	0,07	0,00	0,02	0,02	8,45	32,48	0,24	0	0	0,02	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	2,98	0,00	0,35	0,35	18,38	90,18	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Ужин'		29,60	18,52	12,11	0,57	71,18	498,37	138	91,95	312,2	3	18,83	622,25	6,81	0,28	45,18
Итого за день		101,86	56,87	82,06	3,10	361,30	2524,39	905,7	404,5	1413	23,3	308,3	2833,37	15,14	1,37	125,3

Зав.производством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КНИИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 23.05.2025 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ГЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша рисовая молочная жидкая №207, сб. 2021	180	4,53	2,67	7,26	0,00	28,40	195,92	112,7	25,37	117	0,39	47,76	53,81	0,16	0,05	0,48
Какао с молоком №306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 сыром №3, сб.2021г.	100/10/30	12,43	7,78	16,49	0,59	30,42	320,69	308,7	35,57	229,4	1,4	119,6	136,7	1	0,1	0,21
Икра морковная №46, сб. 2021	100	1,92	0,00	7,72	0,00	11,73	118,78	31,03	39,69	63,37	0,97	0	1923,6	4,05	0,06	2,31
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		23,15	13,35	34,80	0,79	105,50	816,96	575	129,7	515,8	6,13	179,3	2136,18	5,41	0,26	7,52
обед																
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом №55, сб.2021 г.	250/25	9,29	7,56	11,66	0,20	10,66	181,62	44,12	28,22	117,3	1,77	38,6	244,52	0,38	0,08	12,01
Котлеты № 99, сб. шк. 2021 г.	110	15,95	15,25	7,29	0,35	16,10	193,34	36,37	27,68	141,8	1,27	2,85	8,71	0,49	0,06	0,05
Пюре гороховое №178, сб. 2021	180	17,62	0,02	5,73	0,00	50,66	308,96	98,27	89,01	268,9	5,79	28,7	31,77	0,05	0,6	0
Компот из изюма и кураги №310, сб.2021	200	1,37	0,00	0,06	0,06	46,48	176,51	31,62	19,95	27,16	0,68	0	116,6	1,1	0,02	0,32
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Апельсин сб.2021г.	264	0,65	0,00	0,15	0,15	7,48	32,29	24,68	9,44	16,7	0,22	0	5,81	0,15	0,03	43,56
Итого за 'обед '		47,95	22,83	25,30	1,17	151,30	987,13	245,2	188,5	611,8	10,7	70,15	407,48	2,7	0,85	55,95
полдник																
Учпочмак (треугольник) №273 сб.2021	120	9,61	6,15	9,27	0,00	28,71	235,24	20,3	16,57	95,7	1,37	20,94	65,3	1,01	0,07	1,12
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	185	0,74	0,00	0,74	0,74	21,46	90,06	29,6	16,65	20,35	4,07	0	9,25	0,37	0,06	18,5
Итого за 'полдник'		11,90	7,60	11,46	0,74	61,53	387,70	103	39,31	155,2	5,51	26,94	85,55	1,38	0,14	19,88
Ужин																
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком №38, сб.2021	100	3,94	1,02	6,38	0,00	15,85	131,79	23,43	31,52	90,26	1	12	548,43	2,92	0,14	8,29
Филе минтая припущенное №79, сб.2021	110	19,59	19,48	0,74	0,00	0,90	88,11	25,46	30,01	173,5	0,56	10,15	101,53	1,24	0,09	0,3
Капуста тушеная №148, сб. 2021	230	5,17	0,00	7,36	0,00	26,49	181,53	116,7	42,14	83,42	1,63	0	116,54	3,94	0,07	48,9
Чай с сахаром №300, сб. 2021	200	0,07	0,00	0,02	0,02	8,45	32,48	0,24	0	0	0,02	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Итого за 'Ужин'		31,31	20,50	14,85	0,37	68,25	512,27	174,4	115,8	381,5	4,03	22,15	766,57	8,55	0,36	57,5
Итого за день		114,31	64,28	86,42	3,06	386,58	2704,06	1098	473,3	1664	26,3	298,6	3395,79	18,05	1,61	140,9

Завпроизводством: (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра (Кузьмина О.В.)

Исх. № _____
 от «___» _____ 20__ г.
 Наименование бл. _____

УФЯМСК...
КНИГА № 100

МЕНЮ на 23.05.2025 г. школа 7-11 лет

[illegible]

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92



Б.Р.Баев

МЕНЮ на 23.05.2025 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Белки, г			Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак																
Каша рисовая молочная жидкая №207, сб. 2021	180	4,53	2,67	7,26	0,00	28,40	195,92	112,7	25,37	117	0,39	47,76	53,81	0,16	0,05	0,48
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 сыром №3, сб.2021г.	60/10/30	12,43	7,78	16,49	0,59	30,42	320,69	308,7	35,57	229,4	1,4	119,6	136,7	1	0,1	0,21
Икра морковная №46, сб. 2021	100	1,92	0,00	7,72	0,00	11,73	118,78	31,03	39,69	63,37	0,97	0	1923,6	4,05	0,06	2,31
Апельсин сб.2021г.	264	0,65	0,00	0,15	0,15	7,48	32,29	24,68	9,44	16,7	0,22	0	5,81	0,15	0,03	43,56
Итого за 'Завтрак'		22,80	13,35	34,75	0,73	92,38	762,77	585,7	131,1	518,5	3,55	179,3	2141,99	5,36	0,27	47,08
обед																
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом №55, сб.2021	250/25	9,29	7,56	11,66	0,20	10,66	181,62	44,12	28,22	117,3	1,77	38,6	244,52	0,38	0,08	12,01
Котлеты № 99, сб. шк. 2021 г.	110	15,95	15,25	7,29	0,35	16,10	193,34	36,37	27,68	141,8	1,27	2,85	8,71	0,49	0,06	0,05
Пюре гороховое №178, сб. 2021	180	17,62	0,02	5,73	0,00	50,66	308,96	98,27	89,01	268,9	5,79	28,7	31,77	0,05	0,6	0
Компот из изюма и кураги №310, сб.2021	200	1,37	0,00	0,06	0,06	46,48	176,51	31,62	19,95	27,16	0,68	0	116,6	1,1	0,02	0,32
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Учпочмак (треугольник) №273 сб.2021	120	9,61	6,15	9,27	0,00	28,71	235,24	20,3	16,57	95,7	1,37	20,94	65,3	1,01	0,07	1,12
Итого за 'обед '		56,90	28,98	34,42	1,02	172,54	1190,08	240,8	195,7	690,9	11,8	91,1	466,97	3,57	0,89	13,51
Итого за день		79,70	42,33	69,17	1,75	264,91	1952,84	826,5	326,8	1209	15,4	270,4	2608,96	8,93	1,16	60,59

Завпроизводством: (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра (Кузьмина О.В.)