

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев



МЕНЮ на 23.11.2023г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
Завтрак																	
Сырники из творога со сгущенным молоком №241, сб. 2021	150	29,07	27,20	6,14	0,00	36,91	318,84	180,5	34,25	248,5	0,7	42	47,91	0,37	0,07	0,44	
Кофейный напиток на молоке №304, сб. 2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб. 2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0	
Салат витаминный №21	90	1,33	0,00	4,09	0,00	11,55	84,09	32,43	16,57	27,5	0,83	0	452,86	2,17	0,02	5,71	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Итого за "		37,36	30,25	13,65	0,59	104,21	679,40	341,8	83,94	402,4	5,23	54	522,77	3,26	0,21	10,67	
Обед																	
Салат из свежих огурцов № 14 сб. 2021	60	0,48	0,00	2,70	0,00	2,47	34,54	13,07	7,06	22,51	0,32	0	4,86	1,39	0,01	2,3	
Суп картофельный с бобовыми №67, сб. 2021 г.	200	4,46	0,02	2,71	0,44	16,72	105,25	21,04	24,67	61,19	1,41	11,33	230,42	0,21	0,15	3,73	
Фишболы из филе рыбы с томатным соусом №466 сб. Онищенко Г.Г.	150	15,86	14,68	10,62	0,05	17,74	229,10	31,41	33,68	179,9	1,23	21,97	154,39	4,8	0,08	1,71	
Ризотто ТК № 381 сб. Онищенко Г.Г.	150	4,15	0,00	12,32	12,32	41,91	293,75	12,86	34,92	90,28	0,76	0	496,5	5,65	0,06	6,02	
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №324, сб. 2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	19,98	75,92	0,48	0	0	0,06	0	0	0	0	0	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб. 2021г.	80	0,65	0,00	0,12	0,12	4,09	18,95	3,43	4,61	15,48	0,38	0	0,1	0,14	0,02	0	
Итого за 'Обед '		25,61	14,70	28,46	12,93	102,90	757,52	82,29	104,9	369,3	4,16	33,3	886,26	12,18	0,32	13,76	
Полдник																	
Кефир №298 сб. 2021	160	4,33	4,33	4,78	0,00	13,43	115,38	179,4	20,91	141,9	0,17	29,87	33,52	0	0,04	1,05	
банан сб. 2021г. ТК № 5	230	3,45	0,00	1,15	1,15	52,21	219,65	18,4	96,6	64,4	1,38	0	46	0,92	0,09	23	
вафли сб. 2021	20	0,56	0,00	0,66	0,00	16,08	68,89	3,2	2	7,2	0,3	0,4	0,6	0,14	0,01	0	
Итого за 'Полдник '		8,34	4,33	6,59	1,15	81,72	403,92	201	119,5	213,5	1,85	30,27	80,12	1,06	0,14	24,05	
Ужин																	
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе №107, сб. 2021	120	10,70	10,34	9,61	0,00	8,90	164,51	29	21,64	122,2	0,93	25,93	42,3	0,28	0,05	0,03	
Каша гречневая рассыпчатая №183, сб. 2021	150	8,60	0,02	5,52	0,00	45,02	252,73	13,95	132	193,3	4,52	23,92	27,86	0,6	0,25	0	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб. 2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0	
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26	
Итого за 'Ужин'		22,81	11,81	16,95	0,28	69,59	509,58	101,4	167,4	372,1	5,97	56,44	86,66	1,27	0,34	0,29	
второй ужин																	
Молоко кипяченое №299, сб. 2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб. 2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0	
Итого за 'второй ужин'		7,29	6,11	6,13	0,20	19,13	159,37	227	32,13	182	0,58	25,28	46,35	0,26	0,09	1,1	
Итого за день		101,40	67,20	71,78	15,15	377,54	2509,79	953,4	507,9	1539	17,8	199,3	1622,18	18,03	1,1	49,86	

Зав.производством:

Хурмагуллина Р.М. (Хурмагуллина Р.М.)

Медсестра

Кузьмина О.В.

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев



МЕНЮ на 23.11.2023г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины							
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг			
Завтрак																			
Сырники из творога со стущенным молоком №241, сб. 2021	180	34,88	32,64	7,37	0,00	44,30	382,60	216,6	41,11	298,2	0,84	50,4	57,49	0,45	0,09	0,53			
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52			
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	70	3,61	0,00	0,46	0,46	23,60	112,28	10,52	15,09	39,79	0,91	0	0	0,61	0,07	0			
Салат витаминный №21	100	1,48	0,00	4,55	0,00	12,84	93,43	36,03	18,41	30,56	0,92	0	503,18	2,41	0,03	6,34			
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4			
Итого за "		43,84	35,69	15,39	0,66	116,25	768,55	383	94,79	460,8	5,59	62,4	582,67	3,67	0,24	11,39			
Обед																			
Салат из свежих огурцов № 14 сб.2021	100	0,81	0,00	4,49	0,00	4,11	57,57	21,78	11,77	37,51	0,54	0	8,1	2,31	0,02	3,84			
Суп картофельный с бобовыми №67, сб.2021 г.	250	5,57	0,02	3,39	0,55	20,90	131,56	26,3	30,83	76,48	1,77	14,16	288,02	0,26	0,18	4,66			
Фишболы из филе рыбы с томатным соусом №466 сб.Онищенко Г.Г.	180	19,04	17,62	12,74	0,06	21,28	274,92	37,69	40,41	215,8	1,48	26,37	185,27	5,75	0,1	2,05			
Ризотто ТК № 381 сб.Онищенко ГГ	180	4,98	0,00	14,78	14,78	50,29	352,50	15,43	41,9	108,3	0,91	0	595,8	6,77	0,07	7,23			
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №324, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	19,98	75,92	0,48	0	0	0,06	0	0	0	0	0			
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	120	0,97	0,00	0,18	0,18	6,13	28,43	5,15	6,91	23,23	0,57	0	0,15	0,21	0,03	0			
Итого за 'Обед '		31,37	17,64	35,58	15,57	122,69	920,91	106,8	131,8	461,4	5,32	40,53	1077,34	15,31	0,4	17,78			
Полдник																			
Кефир №298 сб. 2021	180	4,87	4,87	5,38	0,00	15,10	129,80	201,9	23,52	159,6	0,19	33,6	37,71	0	0,05	1,18			
банан сб.2021г. ТК № 5	230	3,45	0,00	1,15	1,15	52,21	219,65	18,4	96,6	64,4	1,38	0	46	0,92	0,09	23			
вафли сб.2021	30	0,84	0,00	0,99	0,00	24,12	103,33	4,8	3	10,8	0,45	0,6	0,9	0,21	0,01	0			
Итого за 'Полдник '		9,16	4,87	7,52	1,15	91,43	452,78	225,1	123,1	234,8	2,02	34,2	84,61	1,13	0,15	24,18			
Ужин																			
Фрикадельки из говядины, тушсные в соусе №107, сб.2021	150	13,38	12,93	12,01	0,00	11,13	205,64	36,25	27,06	152,7	1,16	32,41	52,87	0,34	0,06	0,04			
Каша гречневая рассыпчатая №183, сб. 2021	180	10,32	0,02	6,63	0,00	54,02	303,27	16,74	158,4	232	5,43	28,7	33,44	0,72	0,3	0			
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	70	3,61	0,00	0,46	0,46	23,60	112,28	10,52	15,09	39,79	0,91	0	0	0,61	0,07	0			
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26			
Итого за 'Ужин'		28,75	14,40	20,65	0,48	90,94	649,38	115,8	205,5	457	7,49	67,1	102,81	1,72	0,43	0,3			
второй ужин																			
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1			
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0			
Итого за 'второй ужин'		7,29	6,11	6,13	0,20	19,13	159,37	227	32,13	182	0,58	25,28	46,35	0,26	0,09	1,1			
Итого за день		120,41	78,71	85,28	18,05	440,44	2950,99	1058	587,3	1796	21	229,5	1893,79	22,09	1,31	54,74			

Завпроизводством: _____ (Хурмагуллина Р.М.) Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев



МЕНЮ на 23.11.2023г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины						
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг		
Завтрак																		
Сырники из творога со сгущенным молоком №241, сб. 2021	150	29,07	27,20	6,14	0,00	36,91	318,84	180,5	34,25	248,5	0,7	42	47,91	0,37	0,07	0,44		
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52		
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0		
Салат витаминный №21	90	1,33	0,00	4,09	0,00	11,55	84,09	32,43	16,57	27,5	0,83	0	452,86	2,17	0,02	5,71		
Итого за "		36,36	30,25	13,45	0,39	83,61	592,92	327,8	75,94	388,4	2,43	54	522,77	3,06	0,19	6,67		
Обед																		
Салат из свежих огурцов № 14 сб.2021	60	0,48	0,00	2,70	0,00	2,47	34,54	13,07	7,06	22,51	0,32	0	4,86	1,39	0,01	2,3		
Суп картофельный с бобовыми №67, сб.2021 г.	200	4,46	0,02	2,71	0,44	16,72	105,25	21,04	24,67	61,19	1,41	11,33	230,42	0,21	0,15	3,73		
Фишболы из филе рыбы с томатным соусом №466 сб.Онищенко Г.Г.	130	13,75	12,73	9,20	0,04	15,37	198,55	27,22	29,19	155,9	1,07	19,04	133,8	4,16	0,07	1,48		
Ризотто ТК № 381 сб.Онищенко ГГ	150	4,15	0,00	12,32	12,32	41,91	293,75	12,86	34,92	90,28	0,76	0	496,5	5,65	0,06	6,02		
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №324, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	19,98	75,92	0,48	0	0	0,06	0	0	0	0	0		
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0		
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	48	0,39	0,00	0,07	0,07	2,45	11,37	2,06	2,76	9,29	0,23	0	0,06	0,08	0,01	0		
Итого за 'Обед '		24,26	12,74	27,13	13,01	105,64	751,47	79,73	102,9	350,5	4,1	30,37	865,64	11,65	0,32	13,53		
Итого за день		60,62	42,99	40,58	13,40	189,25	1344,39	407,5	178,9	738,9	6,53	84,37	1388,41	14,72	0,51	20,2		

Завпроизводством:

Хурматуллина

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

Кузьмина

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 23.11.2023г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг		
Завтрак																	
Сырники из творога со сгущенным молоком №241, сб. 2021-	180	34,88	32,64	7,37	0,00	44,30	382,60	216,6	41,11	298,2	0,84	50,4	57,49	0,45	0,09	0,53	
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	70	3,61	0,00	0,46	0,46	23,60	112,28	10,52	15,09	39,79	0,91	0	0	0,61	0,07	0	
Салат витаминный №21	100	1,48	0,00	4,55	0,00	12,84	93,43	36,03	18,41	30,56	0,92	0	503,18	2,41	0,03	6,34	
Итого за "		42,84	35,69	15,19	0,46	95,65	682,07	369	86,79	446,8	2,79	62,4	582,67	3,47	0,22	7,39	
Обед																	
Салат из свежих огурцов № 14сб.2021	100	0,81	0,00	4,49	0,00	4,11	57,57	21,78	11,77	37,51	0,54	0	8,1	2,31	0,02	3,84	
Суп картофельный с бобовыми №67, сб.2021 г.	250	5,57	0,02	3,39	0,55	20,90	131,56	26,3	30,83	76,48	1,77	14,16	288,02	0,26	0,18	4,66	
Фишболы из филе рыбы с томатным соусом №466 сб.Онищенко Г.Г.	150	15,86	14,68	10,62	0,05	17,74	229,10	31,41	33,68	179,9	1,23	21,97	154,39	4,8	0,08	1,71	
Ризотто ТК № 381сб.Онищенко ГГ	180	4,98	0,00	14,78	14,78	50,29	352,50	15,43	41,9	108,3	0,91	0	595,8	6,77	0,07	7,23	
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №324, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	19,98	75,92	0,48	0	0	0,06	0	0	0	0	0	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0	
Итого за 'Обед '		29,86	14,70	33,65	15,75	130,08	927,40	104,4	130,8	438,5	5,35	36,13	1046,4	14,61	0,41	17,43	
Итого за день		72,69	50,39	48,84	16,21	225,73	1609,47	473,4	217,6	885,3	8,14	98,53	1629,07	18,08	0,63	24,83	

Завпроизводством: Хурматуллина Р.М.

Медсестра Кузьмина О.В.