

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КИПи № 92
 Б.Р.Баев

МЕНЮ на 24.04.2023г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																	
Каша овсяная молочная жидкая №191, сб.шк.2014г.	200	7,51	2,81	10,15	2,33	34,14	252,51	139,1	55,93	209,4	1,59	61,31	67,66	0,81	0,2	0,51	
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	90/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Итого за 'Завтрак'		16,06	5,91	21,84	3,11	100,07	650,36	273,7	95,51	354,7	5,7	131,1	154,96	1,89	0,34	5,03	
Обед																	
Свекла отварная № 146, сб. 2021	60	0,93	0,00	0,06	0,06	6,80	27,56	22,95	13,65	26,67	0,87	0	1,27	0,06	0,01	2,22	
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом №55, сб.2021 г.	200/25	8,89	7,50	10,58	0,16	8,53	162,42	35,99	24,24	107,9	1,63	30,88	195,62	0,34	0,06	9,61	
Котлеты из филе горбуши с соусом №83 сб.2021	130	11,52	10,20	9,42	0,15	16,43	195,91	48,93	36,65	149,6	0,89	12,83	104,51	3,82	0,07	1,28	
спагетти отварные №227, сб.2021	150	5,30	0,02	3,53	0,00	34,15	189,06	8,97	7,11	39,33	0,72	14,35	26,47	0,81	0,06	0	
Компот из апельсинов №308, сб. 2021	200	0,47	0,00	0,09	0,00	18,54	73,97	17,12	6,18	10,96	0,2	0	4,1	0,11	0,02	12,8	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	80	0,65	0,00	0,12	0,12	4,09	18,95	3,43	4,61	15,48	0,38	0	0,1	0,14	0,02	0	
Итого за 'Обед'		27,76	17,72	23,79	0,48	88,53	667,87	137,4	92,43	349,9	4,69	58,06	332,07	5,28	0,24	25,91	
Полдник																	
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1	
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	170	0,68	0,00	0,68	0,68	19,72	82,76	27,2	15,3	18,7	3,74	0	8,5	0,34	0,05	17	
пряники сб.2021	50	2,95	0,00	2,35	0,00	38,55	177,55	5,5	4,5	25	0,4	0	0	1,2	0,04	0	
Итого за 'Полдник'		9,37	6,11	8,96	0,68	67,28	371,56	255,2	45,46	208,7	4,32	25,28	54,85	1,54	0,15	18,1	
Ужин																	
помидоры свежие урожай 2023 годаТК № 8	60	0,66	0,00	0,12	0,12	3,12	15,56	8,4	12	15,6	0,54	0	79,8	0,42	0,04	15	
Зразы "Школьные" №105, сб.2021	100	12,69	10,70	16,64	0,00	13,92	253,29	24,87	27,42	145,6	1,7	61,77	79,24	1,86	0,06	0,58	
Картофель тушеный №146, сб. 2021	150	3,12	0,06	9,22	0,00	25,01	192,26	23,32	34,99	87,82	1,35	42,48	393,05	0,39	0,13	12,12	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	4,13	0,00	0,52	0,52	26,97	128,31	12,02	17,25	45,47	1,05	0	0	0,69	0,08	0	
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26	
Итого за 'Ужин'		22,15	12,21	27,95	0,64	80,38	651,83	121,7	97,75	333,6	4,71	110,3	563,08	3,36	0,33	27,95	
второй ужин																	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0	
йогурт №297 сб. 2021	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03	
Итого за 'второй ужин'		6,84	4,26	5,03	0,33	22,74	165,90	183,9	31,36	168,1	0,8	29,4	33	0,43	0,1	1,03	
Итого за день		82,18	46,22	87,58	5,25	358,99	2507,52	971,8	362,5	1415	20,2	354,1	1137,96	12,51	1,16	78,02	

Зав.производством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 24.04.2023г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
Завтрак																	
Каша овсяная молочная жидкая №191, сб.шк.2014г.	240 03	9,01	3,38	12,18	2,79	40,96	303,01	166,9	67,12	251,3	1,91	73,57	81,19	0,98	0,23	0,61	
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200 93	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	100/107	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
Сок фруктовый ТК № 6	200 86	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Итого за 'Завтрак'	90	17,56	6,47	23,87	3,58	106,90	700,87	301,5	106,7	396,6	6,02	143,4	168,49	2,06	0,38	5,13	
Обед																	
Свекла отварная № 146, сб. 2021	100 45	1,55	0,00	0,09	0,09	11,33	45,93	38,25	22,75	44,46	1,45	0	2,11	0,11	0,02	3,69	
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом №55, сб.2021 г	250/251	9,29	7,56	11,66	0,20	10,66	181,62	44,12	28,22	117,3	1,77	38,6	244,52	0,38	0,08	12,01	
Котлеты из филе горбуши с соусом №83 сб.2021	150 26	13,29	11,77	10,86	0,17	18,95	226,06	56,45	42,29	172,6	1,03	14,8	120,59	4,41	0,08	1,48	
спагетти отварные №227, сб.2021	180 26	6,36	0,02	4,23	0,00	40,98	226,87	10,76	8,53	47,2	0,86	17,22	31,77	0,97	0,08	0	
Компот из апельсинов №308, сб. 2021	200 73	0,47	0,00	0,09	0,00	18,54	73,97	17,12	6,18	10,96	0,2	0	4,1	0,11	0,02	12,8	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	120 28	0,97	0,00	0,18	0,18	6,13	28,43	5,15	6,91	23,23	0,57	0	0,15	0,21	0,03	0	
Итого за 'Обед'	82	31,93	19,35	27,12	0,64	106,59	782,88	171,9	114,9	415,8	5,88	70,62	403,24	6,18	0,29	29,99	
Полдник																	
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200 11	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1	
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	170 82	0,68	0,00	0,68	0,68	19,72	82,76	27,2	15,3	18,7	3,74	0	8,5	0,34	0,05	17	
пряники сб.2021	50 77	2,95	0,00	2,35	0,00	38,55	177,55	5,5	4,5	25	0,4	0	0	1,2	0,04	0	
Итого за 'Полдник'	71	9,37	6,11	8,96	0,68	67,28	371,56	255,2	45,46	208,7	4,32	25,28	54,85	1,54	0,15	18,1	
Ужин																	
помидоры свежие урожай 2023 года ТК № 8	100 25	1,10	0,00	0,20	0,20	5,20	25,93	14	20	26	0,9	0	133	0,7	0,06	25	
Зразы "Школьные" №105, сб.2021	120 03	15,23	12,85	19,97	0,00	16,70	303,95	29,84	32,9	174,7	2,04	74,12	95,08	2,23	0,08	0,69	
Картофель тушеный №146, сб. 2021	180 30	3,74	0,07	11,06	0,00	30,02	230,71	27,99	41,99	105,4	1,62	50,98	471,66	0,47	0,16	14,54	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50 80	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0	
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200 62	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26	
Итого за 'Ужин'	92	24,20	14,37	33,01	0,53	80,13	703,20	132,4	111,8	373,7	5,28	131,1	710,74	3,83	0,36	40,49	
второй ужин																	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30 48	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0	
йогурт №297 сб. 2021	180 02	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23	
Итого за 'второй ужин'	50	6,66	5,12	5,84	0,20	17,17	150,96	216,2	31,16	184,6	0,57	35,28	39,6	0,26	0,08	1,23	
Итого за день	09	89,73	51,41	98,80	5,62	378,07	2709,45	1077	410	1579	22,1	405,7	1376,92	13,87	1,27	94,94	

Завпроизводством:

Handwritten signature

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра


Handwritten signature


(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев

МЕНЮ на 24.04.2023г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины						
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг		
Завтрак																		
Каша овсяная молочная жидкая №191, сб.шк.2014г.	200	7,51	2,81	10,15	2,33	34,14	252,51	139,1	55,93	209,4	1,59	61,31	67,66	0,81	0,2	0,51		
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52		
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	50/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0		
пряники сб.2021	50	2,95	0,00	2,35	0,00	38,55	177,55	5,5	4,5	25	0,4	0	0	1,2	0,04	0		
Итого за 'Завтрак'		18,01	5,91	23,99	2,91	118,02	741,43	265,2	92,01	365,7	3,3	131,1	154,96	2,89	0,36	1,03		
Обед																		
Свекла отварная № 146, сб. 2021	60	0,93	0,00	0,06	0,06	6,80	27,56	22,95	13,65	26,67	0,87	0	1,27	0,06	0,01	2,22		
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом №55, сб.2021 г.	200/25	8,89	7,50	10,58	0,16	8,53	162,42	35,99	24,24	107,9	1,63	30,88	195,62	0,34	0,06	9,61		
Котлеты из филе горбуши с соусом №83 сб.2021	130	11,52	10,20	9,42	0,15	16,43	195,91	48,93	36,65	149,6	0,89	12,83	104,51	3,82	0,07	1,28		
спагетти отварные №227, сб.2021	150	5,30	0,02	3,53	0,00	34,15	189,06	8,97	7,11	39,33	0,72	14,35	26,47	0,81	0,06	0		
Компот из апельсинов №308, сб. 2021	200	0,47	0,00	0,09	0,00	18,54	73,97	17,12	6,18	10,96	0,2	0	4,1	0,11	0,02	12,8		
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0		
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	48	0,39	0,00	0,07	0,07	2,45	11,37	2,06	2,76	9,29	0,23	0	0,06	0,08	0,01	0		
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	170	0,68	0,00	0,68	0,68	19,72	82,76	27,2	15,3	18,7	3,74	0	8,5	0,34	0,05	17		
Итого за 'Обед'		30,24	17,72	24,69	1,38	120,10	807,21	169,2	114,5	385,1	8,8	58,06	340,53	5,91	0,33	42,91		
Итого за день		48,25	23,63	48,68	4,29	238,12	1548,64	434,4	206,5	750,9	12,1	189,2	495,48	8,8	0,69	43,94		

Завпроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

