

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 24.04.2025 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Запеканка из творога №239,сб. 2021	150,0	25,48	22,97	17,89	0,00	39,03	419,24	247,9	37,53	298,7	0,95	111,7	128,45	0,77	0,09	0,49
Чай №300, сб. 2021	200,0	0,08	0,00	0,02	0,02	0,05	0,60	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1,	50,0	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Морковь отварная №16, сб. 2015 г.	100,0	1,24	0,00	0,10	0,10	7,76	32,36	24,48	34,46	49,87	0,63	0	2015	0,4	0,04	1,01
Итого за 'Завтрак'		29,38	22,97	18,33	0,44	63,70	532,39	279,9	82,76	377	2,24	111,7	2143,45	1,61	0,18	1,5
Завтрак2																
Сок фруктовый ТК № 6	200,0	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20,0	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'Завтрак2'		2,03	0,00	0,33	0,33	27,34	118,56	17,01	12,31	25,37	3,06	0	0	0,37	0,04	4
Обед																
Винегрет овощной №42, сб.2021	60,0	1,10	0,00	5,98	5,96	5,81	79,26	13,62	14,83	32,06	0,47	0	247,47	2,74	0,06	6,92
Суп картофельный с лапшой домашней №62 сб.2021	200,0	2,27	0,26	1,88	0,24	15,64	87,18	12,89	16,79	46,5	0,69	8,6	179,54	0,25	0,07	5,28
Куры отварные №132, сб.2021	90,0	23,46	24,90	22,16	0,00	0,40	294,58	20,33	21,9	198,3	1,93	57,46	98,5	0,69	0,07	1,14
Капуста тушеная №148, сб. 2021	150,0	3,37	0,00	4,80	0,00	17,28	118,39	76,11	27,48	54,41	1,07	0	76	2,57	0,05	31,89
Компот из апельсинов №308, сб. 2021	200,0	0,47	0,00	0,09	0,00	18,54	73,97	17,12	6,18	10,96	0,2	0	4,1	0,11	0,02	12,8
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1,	40,0	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2	40,0	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'Обед'		33,05	25,16	35,23	6,52	73,19	727,01	147,8	98,11	372,8	5,07	66,05	605,65	6,78	0,31	58,03
Полдник																
Кыстыбый с картофелем №283, сб. 2021	150,0	7,77	2,01	12,04	0,27	41,65	304,64	56,98	23,44	105,6	1,23	57,17	106,02	1,67	0,11	1,24
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200,0	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Итого за 'Полдник'		10,63	5,05	14,85	0,27	56,57	398,40	162,8	35,62	183,9	1,34	69,17	128,02	1,67	0,14	1,76
Ужин																
Фрикадельки из говядины №107, сб.2021	100,0	12,91	12,68	9,64	0,00	8,00	170,14	10,84	24,67	136,5	1,15	20,8	27,09	0,26	0,05	0
Соус томатный №248, сб. 2021	40,0	0,49	0,01	1,86	0,00	2,92	30,30	2,35	3,59	6,68	0,16	8,97	81,34	0,12	0,01	1,09
Каша гречневая рассыпчатая №183, сб. 2021	150,0	8,60	0,02	5,52	0,00	45,02	252,73	13,95	132	193,3	4,52	23,92	27,86	0,6	0,25	0
Напиток яблочный №320, сб. 2021б/с	200,0	0,09	0,00	0,09	0,00	11,72	45,62	3,78	1,96	2,39	0,5	0	1,25	0,05	0,01	1
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40,0	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'Ужин'		22,42	12,71	17,17	0,06	69,70	508,27	32,09	163,3	339,8	6,47	50,57	137,59	1,09	0,31	2,09
второй ужин																
Йогурт №297 сб. 2021	200,0	5,68	5,68	6,27	0,00	7,84	114,27	235,2	27,44	186,2	0,2	39,2	44	0	0,06	1,37
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №I	20,0	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'второй ужин'		6,72	5,68	6,40	0,13	14,58	146,35	238,2	31,75	197,6	0,46	39,2	44	0,17	0,08	1,37
Итого за день		104,23	71,58	92,31	7,76	305,08	2430,98	877,9	423,9	1496	18,6	336,7	3058,72	11,7	1,06	68,75

Зав.производством: Х (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра К (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 24.04.2025 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Запеканка из творога №239 сб. 2021	180,0	30,58	27,56	21,47	0,00	46,83	503,08	297,5	45,03	358,4	1,14	134	154,14	0,92	0,1	0,59
Чай №300, сб. 2021	200,0	0,08	0,00	0,02	0,02	0,05	0,60	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	70,0	3,61	0,00	0,46	0,46	23,60	112,28	10,52	15,09	39,79	0,91	0	0	0,61	0,07	0
Морковь отварная №16, сб. 2015 г.	100,0	1,24	0,00	0,10	0,10	7,76	32,36	24,48	34,46	49,87	0,63	0	2015	0,4	0,04	1,01
Итого за 'Завтрак'		35,51	27,56	22,04	0,57	78,24	648,32	332,5	94,58	448,1	2,69	134	2169,14	1,93	0,22	1,6
Завтрак2																
Сок фруктовый ТК № 6	200,0	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30,0	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Итого за 'Завтрак2'		2,55	0,00	0,40	0,40	30,71	134,60	18,51	14,47	31,05	3,19	0	0	0,46	0,05	4
Обед																
Винегрет овощной №42, сб.2021	100,0	1,83	0,00	9,96	9,93	9,68	132,10	22,69	24,71	53,43	0,78	0	412,44	4,57	0,09	11,53
Суп картофельный с лапшой домашней №62 сб.2021	250,0	2,84	0,33	2,35	0,30	19,55	108,98	16,11	20,99	58,12	0,87	10,75	224,42	0,31	0,08	6,6
Куры отварные №132, сб.2021	110,0	28,67	30,43	27,08	0,00	0,49	360,04	24,84	26,76	242,4	2,36	70,22	120,38	0,85	0,09	1,39
Капуста тушеная №148, сб. 2021	180,0	4,04	0,00	5,76	0,00	20,73	142,06	91,33	32,98	65,29	1,28	0	91,2	3,08	0,06	38,27
Компот из апельсинов №308, сб. 2021	200,0	0,47	0,00	0,09	0,00	18,54	73,97	17,12	6,18	10,96	0,2	0	4,1	0,11	0,02	12,8
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1	40,0	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	50,0	0,40	0,00	0,07	0,07	2,55	11,84	2,14	2,88	9,68	0,24	0	0,06	0,09	0,01	0
Итого за 'Обед'		40,32	30,76	45,58	10,57	85,03	893,16	180,3	123,1	462,6	6,25	80,97	852,62	9,36	0,39	70,59
Полдник																
Кыстыбый с картофелем №283, сб. 2021	150,0	7,77	2,01	12,04	0,27	41,65	304,64	56,98	23,44	105,6	1,23	57,17	106,02	1,67	0,11	1,24
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200,0	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Итого за 'Полдник'		10,63	5,05	14,85	0,27	56,57	398,40	162,8	35,62	183,9	1,34	69,17	128,02	1,67	0,14	1,76
Ужин																
Фрикадельки из говядины №107, сб.2021	110,0	14,20	13,95	10,60	0,00	8,80	187,15	11,92	27,14	150,2	1,26	22,88	29,8	0,28	0,06	0
Соус томатный №248, сб. 2021	40,0	0,49	0,01	1,86	0,00	2,92	30,30	2,35	3,59	6,68	0,16	8,97	81,34	0,12	0,01	1,09
Каша гречневая рассыпчатая №183, сб. 2021	180,0	10,32	0,02	6,63	0,00	54,02	303,27	16,74	158,4	232	5,43	28,7	33,44	0,72	0,3	0
Напиток яблочный №320, сб. 2021	200,0	0,09	0,00	0,09	0,00	11,72	45,62	3,78	1,96	2,39	0,5	0	1,25	0,05	0,01	1
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	70,0	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0
Итого за 'Ужин'		25,67	13,98	19,29	0,10	81,04	582,93	37,2	193,8	397,2	7,62	57,12	145,91	1,29	0,38	2,09
второй ужин																
Йогурт №297 сб. 2021	200,0	5,68	5,68	6,27	0,00	7,84	114,27	235,2	27,44	186,2	0,2	39,2	44	0	0,06	1,37
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1	30,0	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Итого за 'второй ужин'		7,23	5,68	6,47	0,20	17,95	162,39	239,7	33,91	203,3	0,59	39,2	44	0,26	0,09	1,37
Итого за день		121,91	83,05	108,62	12,11	349,55	2819,79	971	495,5	1726	21,7	380,5	3339,69	14,97	1,26	81,41

Запроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 24.04.2025 г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Запеканка из творога №239 сб. 2021	150,0	25,48	22,97	17,89	0,00	39,03	419,24	247,9	37,53	298,7	0,95	111,7	128,45	0,77	0,09	0,49
Чай №300, сб. 2021	200,0	0,08	0,00	0,02	0,02	0,05	0,60	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40,0	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Йогурт №297 сб. 2021	110,0	3,13	3,13	3,45	0,00	4,31	62,85	129,4	15,09	102,4	0,11	21,56	24,2	0	0,03	0,75
Итого за 'Завтрак'		30,75	26,10	21,62	0,28	56,88	546,84	383,3	61,24	423,8	1,58	133,3	152,65	1,12	0,16	1,25
Обед																
Винегрет овощной №42, сб.2021	60,0	1,10	0,00	5,98	5,96	5,81	79,26	13,62	14,83	32,06	0,47	0	247,47	2,74	0,06	6,92
Суп картофельный с лапшой домашней №62 сб.2021	200,0	2,27	0,26	1,88	0,24	15,64	87,18	12,89	16,79	46,5	0,69	8,6	179,54	0,25	0,07	5,28
Куры отварные №132, сб.2021	90,0	23,46	24,90	22,16	0,00	0,40	294,58	20,33	21,9	198,3	1,93	57,46	98,5	0,69	0,07	1,14
Капуста тушеная №148, сб. 2021	150,0	3,37	0,00	4,80	0,00	17,28	118,39	76,11	27,48	54,41	1,07	0	76	2,57	0,05	31,89
Сок фруктовый ТК № 6	200,0	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30,0	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40,0	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'Обед'		33,07	25,16	35,27	6,65	71,88	723,48	143,2	97,77	370,1	7,54	66,05	601,55	6,79	0,3	49,23
Итого за день		63,82	51,26	56,89	6,94	128,76	1270,32	526,5	159	793,9	9,13	199,3	754,21	7,9	0,46	50,48

Завпроизводством: (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 24.04.2025 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Белки, г			Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак																
Запеканка из творога №239 сб. 2021	180,0	30,58	27,56	21,47	0,00	46,83	503,08	297,5	45,03	358,4	1,14	134	154,14	0,92	0,1	0,59
Чай №300, сб. 2021	200,0	0,08	0,00	0,02	0,02	0,05	0,60	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50,0	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Йогурт №297 сб. 2021	120,0	3,41	3,41	3,76	0,00	4,70	68,56	141,1	16,46	111,7	0,12	23,52	26,4	0	0,04	0,82
Итого за 'Завтрак'		36,65	30,98	25,57	0,35	68,45	652,44	446,2	72,28	498,5	1,91	157,6	180,54	1,36	0,19	1,42
Обед																
Винегрет овощной №42, сб.2021	100,0	1,83	0,00	9,96	9,93	9,68	132,10	22,69	24,71	53,43	0,78	0	412,44	4,57	0,09	11,53
Суп картофельный с лапшой домашней №62 сб.2021	250,0	2,84	0,33	2,35	0,30	19,55	108,98	16,11	20,99	58,12	0,87	10,75	224,42	0,31	0,08	6,6
Куры отварные №132, сб.2021	110,0	28,67	30,43	27,08	0,00	0,49	360,04	24,84	26,76	242,4	2,36	70,22	120,38	0,85	0,09	1,39
Капуста тушеная №148, сб. 2021	180,0	4,04	0,00	5,76	0,00	20,73	142,06	91,33	32,98	65,29	1,28	0	91,2	3,08	0,06	38,27
Сок фруктовый ТК № 6	200,0	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40,0	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60,0	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Итого за 'Обед'		40,93	30,76	45,70	10,78	87,60	908,04	177,6	125,5	467,6	8,9	80,97	848,53	9,47	0,39	61,79
Итого за день		77,58	61,74	71,28	11,13	156,05	1560,47	623,7	197,8	966,1	10,8	238,5	1029,07	10,82	0,59	63,21

Завпроизводством: ЖС (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра Ж (Кузьмина О.В.)