

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев

МЕНЮ на 24.05.2023г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																	
Драчена №223, сб.2021	160	17,38	17,46	22,11	0,00	8,91	303,73	106,6	19,57	253,6	2,93	225,1	393,84	0,99	0,09	0,21	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	80	4,13	0,00	0,52	0,52	26,97	128,31	12,02	17,25	45,47	1,05	0	0	0,69	0,08	0	
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200	5,86	6,23	5,91	0,00	19,62	151,84	222	25,58	164,4	0,21	25,2	46,2	0	0,06	1,09	
Капуста тушеная №148, сб. 2021	80	1,80	0,00	2,56	0,00	9,21	63,14	40,59	14,66	29,02	0,57	0	40,54	1,37	0,02	17,01	
Сок фруктовый ТК № 6	186,7	0,93	0,00	0,19	0,19	19,23	80,73	13,07	7,47	13,07	2,61	0	0	0,19	0,02	3,73	
Итого за 'Завтрак'		30,10	23,69	31,29	0,71	83,94	727,75	394,3	84,52	505,6	7,37	250,3	480,58	3,24	0,28	22,04	
Обед																	
огурцы свежие порц.ТК № 8 сб. 2021	80	0,64	0,00	0,08	0,08	2,80	12,74	18,4	11,2	33,6	0,48	0	8	0,08	0,02	8	
Суп картофельный с бобовыми №67, сб.2021 г.	200	7,56	0,02	2,98	0,75	27,83	162,13	33,84	39,62	100,2	2,37	11,33	231,47	0,3	0,25	6,08	
Запеканка картофельная с мясом №122, сб.2021	250	18,23	14,95	17,32	0,65	33,60	360,66	28,88	57	216,9	2,41	25,06	127,28	2,56	0,11	1,29	
Компот из изюма №310, сб.2021	200	0,35	0,00	0,00	0,00	32,80	125,01	0,58	0	0	0,06	0	0	0	0	0	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	80	4,13	0,00	0,52	0,52	26,97	128,31	12,02	17,25	45,47	1,05	0	0	0,69	0,08	0	
Итого за 'Обед '		30,91	14,96	20,91	2,00	123,99	788,85	93,72	125,1	396,2	6,36	36,39	366,74	3,64	0,47	15,37	
Полдник																	
Молоко кипяченное №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1	
вафли сб.2021	35,9	1,01	0,00	1,18	0,00	28,86	123,65	5,74	3,59	12,92	0,54	0,72	1,08	0,25	0,01	0	
груша ТК № 5	210	0,63	0,00	0,47	0,47	20,49	79,30	29,72	18,77	25,03	3,6	0	3,13	0,63	0,03	7,82	
Итого за 'Полдник'		7,37	6,11	7,59	0,47	58,37	314,21	258	48,03	202,9	4,32	26	50,56	0,88	0,1	8,92	
Ужин																	
помидоры свежие урожай 2023 годаТК № 8	100	1,10	0,00	0,20	0,20	5,20	25,93	14	20	26	0,9	0	133	0,7	0,06	25	
Куры отварные с соусом №132, сб.2021	120/50	31,11	32,35	31,24	0,04	4,35	422,56	29,39	32,99	266,2	2,71	86,5	221,66	1,06	0,1	2,92	
Картофель тушеный с луком № 146, сб. 2021	200	4,07	0,91	6,34	0,68	28,91	187,43	47,47	37,88	111	1,38	28,38	57,44	0,24	0,16	13,84	
Чай №300, сб. 2021-б/с	200	0,08	0,00	0,02	0,02	0,05	0,60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	80	0,65	0,00	0,12	0,12	4,09	18,95	3,43	4,61	15,48	0,38	0	0,1	0,14	0,02	0	
Итого за 'Ужин'		37,00	33,25	37,92	1,06	42,61	655,47	94,3	95,48	418,6	5,37	114,9	412,2	2,14	0,34	41,76	
Второй ужин																	
йогурт №297 сб. 2021	200	5,68	5,68	6,27	0,00	7,84	114,27	235,2	27,44	186,2	0,2	39,2	44	0	0,06	1,37	
Итого за ' Второй ужин '		5,68	5,68	6,27	0,00	7,84	114,27	235,2	27,44	186,2	0,2	39,2	44	0	0,06	1,37	
Итого за день		111,07	83,70	103,98	4,24	316,75	2600,55	1075	380,5	1710	23,6	466,8	1354,08	9,89	1,24	89,47	

Зав.производством:

Р.М.

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

О.В.

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев



МЕНЮ на 24.05.2023г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																	
Драчена №223, сб.2021	200	21,73	21,82	27,64	0,00	11,14	379,66	133,2	24,46	317,1	3,67	281,4	492,3	1,24	0,11	0,26	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	100	5,16	0,00	0,65	0,65	33,71	160,39	15,03	21,56	56,84	1,31	0	0	0,87	0,1	0	
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	5,86	6,23	5,91	0,00	19,62	151,84	222	25,58	164,4	0,21	25,2	46,2	0	0,06	1,09	
Капуста тушеная №148, сб. 2021	120	2,70	0,00	3,84	0,00	13,82	94,71	60,89	21,99	43,53	0,85	0	60,8	2,06	0,04	25,51	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Итого за 'Завтрак'		36,45	28,05	38,24	0,85	98,89	873,08	445,1	101,6	595,8	8,83	306,6	599,3	4,36	0,33	30,87	
Обед																	
огурцы свежие порц. ТК № 8 сб. 2021	100	0,80	0,00	0,10	0,10	3,50	15,93	23	14	42	0,6	0	10	0,1	0,03	10	
Суп картофельный с бобовыми №67, сб.2021 г	250	9,45	0,02	3,73	0,93	34,79	202,66	42,3	49,53	125,3	2,96	14,16	289,33	0,38	0,31	7,6	
Запеканка картофельная с мясом №122, сб.2021	250	18,23	14,95	17,32	0,65	33,60	360,66	28,88	57	216,9	2,41	25,06	127,28	2,56	0,11	1,29	
Компот из изюма №310, сб.2021	200	0,35	0,00	0,00	0,00	32,80	125,01	0,58	0	0	0,06	0	0	0	0	0	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	100	5,16	0,00	0,65	0,65	33,71	160,39	15,03	21,56	56,84	1,31	0	0	0,87	0,1	0	
Итого за 'Обед '		33,99	14,97	21,80	2,34	138,39	864,65	109,8	142,1	441	7,33	39,22	426,61	3,91	0,55	18,89	
Полдник																	
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1	
вафли сб.2021	35,9	1,01	0,00	1,18	0,00	28,86	123,65	5,74	3,59	12,92	0,54	0,72	1,08	0,25	0,01	0	
груша ТК № 5	210	0,63	0,00	0,47	0,47	20,49	79,30	29,72	18,77	25,03	3,6	0	3,13	0,63	0,03	7,82	
Итого за 'Полдник'		7,37	6,11	7,59	0,47	58,37	314,21	258	48,03	202,9	4,32	26	50,56	0,88	0,1	8,92	
Ужин																	
помидоры свежие урожай 2023 года ТК № 8	100	1,10	0,00	0,20	0,20	5,20	25,93	14	20	26	0,9	0	133	0,7	0,06	25	
Куры отварные с соусом №132, сб.2021	120/50	31,11	32,35	31,24	0,04	4,35	422,56	29,39	32,99	266,2	2,71	86,5	221,66	1,06	0,1	2,92	
Картофель тушеный с луком № 146, сб. 2021	200	4,07	0,91	6,34	0,68	28,91	187,43	47,47	37,88	111	1,38	28,38	57,44	0,24	0,16	13,84	
Чай №300, сб. 2021	200	0,08	0,00	0,02	0,02	0,05	0,60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	120	0,97	0,00	0,18	0,18	6,13	28,43	5,15	6,91	23,23	0,57	0	0,15	0,21	0,03	0	
Итого за 'Ужин'		37,32	33,25	37,98	1,12	44,65	664,95	96,01	97,78	426,4	5,56	114,9	412,25	2,21	0,35	41,76	
Второй ужин																	
йогурт №297 сб. 2021	200	5,68	5,68	6,27	0,00	7,84	114,27	235,2	27,44	186,2	0,2	39,2	44	0	0,06	1,37	
Итого за 'Второй ужин '		5,68	5,68	6,27	0,00	7,84	114,27	235,2	27,44	186,2	0,2	39,2	44	0	0,06	1,37	
Итого за день		120,82	88,07	111,89	4,78	348,14	2831,16	1144	416,9	1852	26,3	525,9	1532,72	11,35	1,4	101,8	

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев



МЕНЮ на 24.05.2023г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																	
Драчена №223, сб.2021	160	17,38	17,46	22,11	0,00	8,91	303,73	106,6	19,57	253,6	2,93	225,1	393,84	0,99	0,09	0,21	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0	
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200	2,82	3,00	2,82	0,00	14,46	91,88	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52	
Капуста тушеная №148, сб. 2021	60	1,35	0,00	1,92	0,00	6,91	47,35	30,44	10,99	21,76	0,43	0	30,4	1,03	0,02	12,76	
йогурт №297 сб. 2021	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03	
Итого за 'Завтрак'		28,40	24,72	31,88	0,33	53,02	608,86	426,8	74,1	521,8	4,27	266,5	479,24	2,45	0,23	14,51	
Обед																	
огурцы свежие порц. ТК № 8 сб. 2021	100	0,80	0,00	0,10	0,10	3,50	15,93	23	14	42	0,6	0	10	0,1	0,03	10	
Суп картофельный с бобовыми №67, сб.2021 г.	200	7,56	0,02	2,98	0,75	27,83	162,13	33,84	39,62	100,2	2,37	11,33	231,47	0,3	0,25	6,08	
Запеканка картофельная с мясом №122, сб.2021	250	18,23	14,95	17,32	0,65	33,60	360,66	28,88	57	216,9	2,41	25,06	127,28	2,56	0,11	1,29	
Компот из изюма №310, сб.2021	200	0,35	0,00	0,00	0,00	32,80	125,01	0,58	0	0	0,06	0	0	0	0	0	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0	
Хлеб подовый "Уньш" №2, сб.2021г.	48	0,39	0,00	0,07	0,07	2,45	11,37	2,06	2,76	9,29	0,23	0	0,06	0,08	0,01	0	
Итого за 'Обед '		29,39	14,96	20,74	1,83	113,66	739,25	94,37	122	391,2	6,19	36,39	368,8	3,4	0,44	17,37	
Итого за день		57,79	39,68	52,61	2,16	166,68	1348,11	521,2	196,1	912,9	10,5	302,9	848,05	5,85	0,67	31,89	

Завпроизводством: Хурматуллина Р.М.

Медсестра Кузьмина О.В.

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

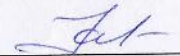
Б.Р.Баев



МЕНЮ на 24.05.2023г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)			Витамины						
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг		
Завтрак																	
Драчена №223, сб.2021	200	21,73	21,82	27,64	0,00	11,14	379,66	133,2	24,46	317,1	3,67	281,4	492,3	1,24	0,11	0,26	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0	
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	5,86	6,23	5,91	0,00	19,62	151,84	222	25,58	164,4	0,21	25,2	46,2	0	0,06	1,09	
Капуста тушеная №148, сб. 2021	120	2,70	0,00	3,84	0,00	13,82	94,71	60,89	21,99	43,53	0,85	0	60,8	2,06	0,04	25,51	
йогурт №297 сб. 2021	200	5,68	5,68	6,27	0,00	7,84	114,27	235,2	27,44	186,2	0,2	39,2	44	0	0,06	1,37	
Итого за 'Завтрак'		39,07	33,74	44,06	0,39	72,64	836,71	660,3	112,4	745,3	5,71	345,8	643,3	3,82	0,33	28,24	
Обед																	
огурцы свежие порц.ТК № 8 сб. 2021	100	0,80	0,00	0,10	0,10	3,50	15,93	23	14	42	0,6	0	10	0,1	0,03	10	
Суп картофельный с бобовыми №67, сб.2021 г.	250	9,45	0,02	3,73	0,93	34,79	202,66	42,3	49,53	125,3	2,96	14,16	289,33	0,38	0,31	7,6	
Запеканка картофельная с мясом №122, сб.2021	250	18,23	14,95	17,32	0,65	33,60	360,66	28,88	57	216,9	2,41	25,06	127,28	2,56	0,11	1,29	
Компот из изюма №310, сб.2021	200	0,35	0,00	0,00	0,00	32,80	125,01	0,58	0	0	0,06	0	0	0	0	0	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0	
Итого за 'Обед '		32,49	14,97	21,64	2,18	128,48	817,07	106,8	137,5	431,8	7,15	39,22	426,7	3,68	0,53	18,89	
Итого за день		71,56	48,70	65,70	2,57	201,13	1653,79	767,1	249,9	1177	12,9	385	1070	7,5	0,86	47,13	

Запроизводством:



(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра



(Кузьмина О.В.)