

Удостоверено
Директор ГБОУ Уфимская К

МЕНЮ на 24.05.2025 г. интернат 7-11 лет

[illegible]

Зав.производством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра М (Кузьмина О.В.)

верждаю
ректор ГБОУ Уфимская К

ГБОУ
Уфимская
КШИ №92

Наименовани

МЕНЮ на 24.05.2025 г. интернат с 12 лет и старше

Завпроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра 

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ
Б.Р.Б.

Наименование блюда

[illegible]

pl-

2

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 24.05.2025 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак																
Пирожки печеные с яблоками №263, сб.2021	100	6,07	1,12	5,28	0,00	46,10	252,15	18,93	10,98	57,87	1,42	27,97	5,2	0,18	0,08	1,39
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Вафли сб.2021	40	1,12	0,00	1,32	0,00	32,16	137,78	6,4	4	14,4	0,6	0,8	1,2	0,28	0,01	0
Итого за 'Завтрак '		8,19	1,12	6,80	0,20	98,86	476,40	39,33	22,98	86,27	4,82	28,77	6,4	0,66	0,11	5,39
Обед																
Огурцы свежие ТК № 8 сб. 2021	70	0,54	0,00	0,07	0,07	2,37	10,81	15,6	9,5	28,49	0,41	0	6,78	0,07	0,02	6,78
Суп картофельный с макаронными изделиями №61 сб.2021	250	5,50	2,64	4,50	0,29	22,15	148,85	16,21	22,92	59,71	0,97	14,16	217,92	0,31	0,1	6,6
Плов из говядины №120, сб.2021	200	17,51	13,62	18,37	0,00	42,34	403,80	18,73	48,49	224,6	2,68	40,12	452,24	0,72	0,06	0,22
Компот из изюма №310, сб.2021	200	0,35	0,00	0,00	0,00	32,80	125,01	0,58	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	100	5,16	0,00	0,65	0,65	33,71	160,39	15,03	21,56	56,84	1,31	0	0	0,87	0,1	0
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	185	0,74	0,00	0,74	0,74	21,46	90,06	29,6	16,65	20,35	4,07	0	9,25	0,37	0,06	18,5
Итого за 'Обед'		29,80	16,27	24,33	1,76	154,83	938,92	95,75	119,1	390	9,49	54,28	686,19	2,33	0,34	32,1
Итого за день		37,99	17,38	31,13	1,96	253,70	1415,32	135,1	142,1	476,2	14,3	83,05	692,59	2,99	0,45	37,49

Запроизводством: (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра (Кузьмина О.В.)