

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 25.02.2025 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																	
Каша овсяная молочная жидкая №206 , сб. 2021	150	5,63	2,11	7,40	0,00	25,60	187,44	104,3	41,95	157,1	1,19	38,63	42,65	0,54	0,15	0,38	
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г.	50/20	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14	
Салат из свеклы с растительным маслом №25, сб.2021	80	1,34	0,00	6,39	0,00	8,73	92,57	32,34	18,66	36,68	1,19	0	1,88	3,02	0,01	1,88	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0	
Итого за 'Завтрак'		19,83	8,72	21,31	0,85	100,01	658,00	414,7	107	421,3	6,7	85,79	103,13	4,7	0,3	6,66	
Обед																	
Суп харчо №250, сб.Онищенко ГГ	200	9,01	7,44	7,34	0,36	17,73	171,26	16,36	28,27	118,9	1,67	6,8	178,42	0,35	0,08	5,81	
Фишболы из филе горбуши №466 сб.Онищенко Г.Г.	90	15,62	15,56	10,09	0,01	11,55	198,98	20,74	24	137,7	0,91	13,45	37,98	4,32	0,1	0,18	
Картофель тушеный №146, сб. 2021	180	3,74	0,07	11,06	0,61	30,02	230,71	27,99	41,99	105,4	1,62	50,98	471,66	0,47	0,16	14,54	
Компот из апельсинов №308, сб. 2021	200	0,47	0,00	0,09	0,00	18,54	73,97	17,12	6,18	10,96	0,2	0	4,1	0,11	0,02	12,8	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0	
Итого за 'Обед'		30,71	23,07	28,83	1,23	89,99	732,52	88,43	109,2	397,7	4,98	71,22	692,2	5,58	0,4	33,33	
Полдник																	
Суфле творожное запеченое со сгущенным молоком №435 сб. Онищенко Г.Г.	150	8,73	7,30	6,61	0,21	28,45	205,99	95,24	14,29	107,4	0,53	39,21	66,63	0,46	0,04	0,14	
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1	
Итого за 'полдник'		14,48	13,41	12,54	0,21	37,46	317,24	317,7	39,95	272,4	0,71	64,5	112,98	0,46	0,1	1,23	
Ужин																	
Салат из белокочанной капусты №16, сб.2021	90	1,94	0,00	4,07	0,02	11,94	86,72	48,65	18,23	36,47	0,67	0	183,04	2,14	0,03	18,77	
Макаронник с мясом №124 сб.2021	180	18,19	13,85	17,11	0,00	32,05	353,55	22,41	25,5	149,1	1,66	74,74	119,48	1,01	0,08	0,25	
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0	
Итого за 'Ужин'		24,95	16,75	24,51	0,21	68,46	583,46	184,1	71,26	294,6	3,29	86,74	324,59	3,42	0,17	19,53	
второй ужин																	
Йогурт №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0	
Итого за 'второй ужин'		5,44	5,12	5,70	0,06	9,10	112,32	213,4	27	175,3	0,37	35,28	39,65	0,07	0,06	1,23	
Итого за день		95,41	67,07	92,89	2,57	305,02	2403,55	1218	354,5	1561	16,1	343,5	1272,56	14,22	1,03	61,99	

Зав.производством: Ху (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра К (Кузьмина О.В.)

БОУ Уфимская КШИ № 9
Б.Р.Баев

Наименование блюда

МЕНЮ на 25.02.2025 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																	
Каша овсяная молочная жидкая №206 , сб. 2021	180	6,75	2,53	8,87	0,00	30,72	224,92	125,2	50,34	188,5	1,43	46,35	51,18	0,64	0,18	0,46	
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г.	60/30	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14	
Салат из свеклы с растительным маслом №25, сб.2021	80	1,34	0,00	6,39	0,00	8,73	92,57	32,34	18,66	36,68	1,19	0	1,88	3,02	0,01	1,88	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0	
Итого за 'Завтрак'		21,48	9,14	22,85	0,92	108,50	711,53	437,1	117,6	458,4	7,07	93,51	111,66	4,89	0,34	6,73	
Обед																	
Суп харчо №250, сб.Онищенко ГГ	250	9,52	7,45	7,77	0,45	22,16	194,51	19,66	33,44	132,3	1,85	8,5	223,02	0,39	0,1	7,27	
Фишболы из филе горбуши №466 сб.Онищенко Г.Г.	110	19,10	19,02	12,33	0,01	14,12	243,20	25,35	29,33	168,3	1,11	16,43	46,42	5,28	0,12	0,21	
Картофель тушеный №146, сб. 2021	180	3,74	0,07	11,06	0,61	30,02	230,71	27,99	41,99	105,4	1,62	50,98	471,66	0,47	0,16	14,54	
Компот из апельсинов №308, сб. 2021	200	0,47	0,00	0,09	0,00	18,54	73,97	17,12	6,18	10,96	0,2	0	4,1	0,11	0,02	12,8	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0	
Итого за 'Обед'		35,89	26,54	31,67	1,49	104,76	836,80	100,2	125,2	457	5,72	75,91	745,27	6,79	0,46	34,82	
Полдник																	
Суфле творожное запеченное со сгущенным молоком №435 сб. Онищенко Г.Г.	180	10,48	8,76	7,93	0,25	34,14	247,19	114,3	17,14	128,9	0,63	47,06	79,95	0,55	0,05	0,16	
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1	
Итого за 'полдник'		16,22	14,87	13,86	0,25	43,15	358,44	336,8	42,81	293,8	0,81	72,34	126,3	0,55	0,11	1,26	
Ужин																	
Салат из белокочанной капусты №16, сб.2021	120	2,59	0,00	5,43	0,02	15,92	115,63	64,86	24,31	48,62	0,89	0	244,05	2,85	0,04	25,02	
Макаронник с мясом №124 сб.2021	200	20,21	15,39	19,01	0,00	35,61	392,83	24,9	28,33	165,6	1,85	83,04	132,76	1,13	0,09	0,27	
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0	
Итого за 'Ужин'		28,14	18,29	27,83	0,29	79,37	667,69	204,3	82,32	329	3,83	95,04	398,88	4,33	0,2	25,81	
второй ужин																	
Йогурт №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0	
Итого за 'второй ужин'		5,60	5,12	5,73	0,09	10,12	117,05	214,3	28,15	179,2	0,46	35,28	39,68	0,11	0,07	1,23	
Итого за день		107,32	73,95	101,95	3,03	345,90	2691,52	1293	396	1717	17,9	372,1	1421,79	16,67	1,18	69,86	

701

(Хурматуллина Р.М.)

K

_(Кузьмина О.В.)

даю
р ГБОУ Уфимская КШИ
Б.Р.Бае

МЕНЮ на 25.02.2025 г. школа 7-11 лет

[illegible]

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра З (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 25.02.2025 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша овсяная молочная жидкая №206, сб. 2021	180	6,75	2,53	8,87	0,00	30,72	224,92	125,2	50,34	188,5	1,43	46,35	51,18	0,64	0,18	0,46
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г	60/30	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14
Йогурт №297 сб. 2021	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03
Итого за 'Завтрак'		21,85	13,40	20,77	0,52	74,93	570,06	562,7	105	530,4	2,83	122,9	142,78	1,42	0,32	1,89
Обед																
Суп харчо №250, сб.Онищенко ГГ	250	9,52	7,45	7,77	0,45	22,16	194,51	19,66	33,44	132,3	1,85	8,5	223,02	0,39	0,1	7,27
Фишболы из филе горбуши №466 сб.Онищенко Г.Г.12	110	19,10	19,02	12,33	0,01	14,12	243,20	25,35	29,33	168,3	1,11	16,43	46,42	5,28	0,12	0,21
Картофель тушеный №146, сб. 2021	180	3,74	0,07	11,06	0,61	30,02	230,71	27,99	41,99	105,4	1,62	50,98	471,66	0,47	0,16	14,54
Компот из апельсинов №308, сб. 2021	200	0,47	0,00	0,09	0,00	18,54	73,97	17,12	6,18	10,96	0,2	0	4,1	0,11	0,02	12,8
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Итого за 'Обед'		35,89	26,54	31,67	1,49	104,76	836,80	100,2	125,2	457	5,72	75,91	745,27	6,79	0,46	34,82
Итого за день		57,74	39,94	52,44	2,01	179,69	1406,86	662,9	230,2	987,3	8,55	198,8	888,06	8,21	0,78	36,71

Запроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)