

Утверждаю  
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев



**МЕНЮ на 25.04.2023г. интернат 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
<b>Завтрак</b>																	
Суп молочный с крупой ("Артек", рис, пшено, овес) №76, сб.2021	200	3,52	2,91	4,08	0,00	14,83	109,31	106,7	17,4	94,22	0,2	17,66	32,45	0,06	0,04	0,52	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г.	80/20	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14	
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52	
Яйца вареные, № 5.1 сб. 2021	52	6,27	6,27	5,68	0,00	0,29	77,33	25,74	5,62	89,86	1,17	130	135,2	0,31	0,03	0	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>23,35</b>	<b>17,24</b>	<b>18,83</b>	<b>0,72</b>	<b>77,05</b>	<b>565,23</b>	<b>463</b>	<b>80,1</b>	<b>453,1</b>	<b>5,93</b>	<b>200,8</b>	<b>237,32</b>	<b>1,36</b>	<b>0,2</b>	<b>5,18</b>	
<b>Обед</b>																	
Нарезка из огурцов и помидоров урожай 2023 годаТК № 8	80	0,76	0,00	6,51	6,51	3,48	74,29	14,8	13,6	27,33	0,6	0	57,2	3,14	0,04	14	
Суп картофельный с лапшой домашней №62 сб.2021	200	2,27	0,26	1,88	0,00	15,64	87,18	12,89	16,79	46,5	0,69	8,6	179,54	0,25	0,07	5,28	
Бефстроганов из отварного мяса №94, сб.2021	100	20,83	15,70	16,33	0,00	3,59	244,09	17,26	19,72	134,3	2,12	7,65	218	0,52	0,03	0,07	
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	150	3,05	0,68	4,76	0,51	21,69	140,58	35,6	28,41	83,23	1,03	21,29	43,08	0,18	0,12	10,38	
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г.	200	0,75	0,09	0,04	0,00	41,56	158,30	0,6	0	0	0,06	0	0	0	0	0	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	70	3,61	0,00	0,46	0,46	23,60	112,28	10,52	15,09	39,79	0,91	0	0	0,61	0,07	0	
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>31,27</b>	<b>16,73</b>	<b>29,98</b>	<b>7,48</b>	<b>109,56</b>	<b>816,71</b>	<b>91,67</b>	<b>93,62</b>	<b>331,1</b>	<b>5,42</b>	<b>37,53</b>	<b>497,82</b>	<b>4,7</b>	<b>0,32</b>	<b>29,73</b>	
<b>Полдник</b>																	
Сырники из творога с повидлом №241, сб. 2021	150/15	30,95	28,84	5,48	0,00	42,18	340,84	154,6	33,63	241,8	0,94	39,9	45,65	0,38	0,07	0,41	
Напиток морковно-яблочный №316, сб. 2021	180	0,50	0,00	0,07	0,00	12,51	49,04	10,74	13,34	19,12	0,46	0	756,54	0,17	0,02	1,19	
апельсин сб.2021г.	195	1,45	0,00	0,32	0,32	16,57	71,56	54,7	20,91	37	0,48	0	12,87	0,32	0,06	96,53	
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>32,90</b>	<b>28,84</b>	<b>5,87</b>	<b>0,32</b>	<b>71,26</b>	<b>461,43</b>	<b>220</b>	<b>67,89</b>	<b>297,9</b>	<b>1,88</b>	<b>39,9</b>	<b>815,06</b>	<b>0,87</b>	<b>0,16</b>	<b>98,13</b>	
<b>Ужин</b>																	
Салат из свеклы с изюмом №26, сб.2021	60	0,78	0,00	3,47	0,00	10,66	72,85	14,42	8,44	16,57	0,54	0	0,98	1,77	0	0,39	
филе индейки отварное № 96, сб. 2010г.	110	29,50	0,00	19,76	0,00	1,11	299,80	1,23	0,52	2,01	0,03	0	0	0,01	0	0,15	
Картофель отварной с маслом № 144, сб. 2021	150	2,89	0,02	3,59	0,57	23,92	138,40	14,05	31,3	79,63	1,23	21,59	28,43	0,19	0,13	6,05	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	30	0,24	0,00	0,04	0,04	1,53	7,11	1,29	1,73	5,81	0,14	0	0,04	0,05	0,01	0	
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26	
<b>Итого за 'Ужин'</b>		<b>34,86</b>	<b>1,47</b>	<b>28,42</b>	<b>0,64</b>	<b>39,42</b>	<b>546,35</b>	<b>83,78</b>	<b>48,08</b>	<b>143,2</b>	<b>1,99</b>	<b>30,59</b>	<b>45,94</b>	<b>2,07</b>	<b>0,15</b>	<b>6,85</b>	
<b>второй ужин</b>																	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	50	0,40	0,00	0,07	0,07	2,55	11,84	2,14	2,88	9,68	0,24	0	0,06	0,09	0,01	0	
йогурт №297 сб. 2021	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03	
<b>Итого за 'второй ужин'</b>		<b>4,67</b>	<b>4,26</b>	<b>4,78</b>	<b>0,07</b>	<b>8,43</b>	<b>97,55</b>	<b>178,5</b>	<b>23,46</b>	<b>149,3</b>	<b>0,39</b>	<b>29,4</b>	<b>33,06</b>	<b>0,09</b>	<b>0,06</b>	<b>1,03</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>127,05</b>	<b>68,54</b>	<b>87,89</b>	<b>9,24</b>	<b>305,72</b>	<b>2487,26</b>	<b>1037</b>	<b>313,1</b>	<b>1375</b>	<b>15,6</b>	<b>338,2</b>	<b>1629,21</b>	<b>9,08</b>	<b>0,89</b>	<b>140,9</b>	

Зав.производством:

*[Signature]*

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

*[Signature]*

(Кузьмина О.В.)



Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
 (Б.Р.Баев)



**МЕНЮ на 25.04.2023г. интернат с 12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
<b>Завтрак</b>																
Суп молочный с крупой ("Артек", рис, пшено, овес) №76, сб.2021	250	4,40	3,64	5,10	0,00	18,54	136,63	133,4	21,75	117,8	0,25	22,08	40,56	0,08	0,04	0,65
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г-2.	100/30	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Яйца вареные, № 5.1 сб. 2021	52	6,27	6,27	5,68	0,00	0,29	77,33	25,74	5,62	89,86	1,17	130	135,2	0,31	0,03	0
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>24,24</b>	<b>17,96</b>	<b>19,85</b>	<b>0,72</b>	<b>80,75</b>	<b>592,55</b>	<b>489,7</b>	<b>84,45</b>	<b>476,7</b>	<b>5,98</b>	<b>205,2</b>	<b>245,43</b>	<b>1,37</b>	<b>0,21</b>	<b>5,31</b>
<b>Обед</b>																
Нарезка из огурцов и помидоров урожай 2023 годаТК № 8	100	0,95	0,00	8,14	8,14	4,35	92,86	18,5	17	34,16	0,75	0	71,5	3,92	0,05	17,5
Суп картофельный с лапшой домашней №62 сб.2021	250	2,84	0,33	2,35	0,00	19,55	108,98	16,11	20,99	58,12	0,87	10,75	224,42	0,31	0,08	6,6
Бефстроганов из отварного мяса №94, сб.2021	110	22,91	17,26	17,97	0,00	3,95	268,49	18,99	21,69	147,7	2,33	8,42	239,8	0,57	0,03	0,07
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	180	3,66	0,81	5,71	0,62	26,02	168,70	42,73	34,1	99,87	1,24	25,54	51,7	0,22	0,14	12,46
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г.	200	0,75	0,09	0,04	0,00	41,56	158,30	0,6	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	100	5,16	0,00	0,65	0,65	33,71	160,39	15,03	21,56	56,84	1,31	0	0	0,87	0,1	0
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>36,27</b>	<b>18,50</b>	<b>34,86</b>	<b>9,41</b>	<b>129,15</b>	<b>957,72</b>	<b>112</b>	<b>115,3</b>	<b>396,7</b>	<b>6,55</b>	<b>44,7</b>	<b>587,42</b>	<b>5,89</b>	<b>0,41</b>	<b>36,63</b>
<b>Полдник</b>																
Сырники из творога с повидлом №241, сб. 2021	200/20	41,27	38,46	7,31	0,00	56,24	454,45	206,1	44,84	322,4	1,25	53,2	60,87	0,51	0,1	0,55
Напиток морковно-яблочный №316, сб. 2021	180	0,50	0,00	0,07	0,00	12,51	49,04	10,74	13,34	19,12	0,46	0	756,54	0,17	0,02	1,19
апельсин сб.2021г.	195	1,45	0,00	0,32	0,32	16,57	71,56	54,7	20,91	37	0,48	0	12,87	0,32	0,06	96,53
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>43,22</b>	<b>38,46</b>	<b>7,70</b>	<b>0,32</b>	<b>85,32</b>	<b>575,04</b>	<b>271,5</b>	<b>79,1</b>	<b>378,5</b>	<b>2,19</b>	<b>53,2</b>	<b>830,28</b>	<b>1</b>	<b>0,18</b>	<b>98,26</b>
<b>Ужин</b>																
Салат из свеклы с изюмом №26, сб.2021	80	1,04	0,00	4,63	0,00	14,22	97,13	19,22	11,26	22,1	0,72	0	1,31	2,35	0,01	0,52
филе индейки отварное № 96, сб. 2010г.	120	32,18	0,00	21,55	0,00	1,21	327,06	1,34	0,57	2,19	0,03	0	0	0,01	0	0,16
Картофель отварной с маслом № 144, сб. 2021	180	3,47	0,02	4,31	0,69	28,70	166,08	16,86	37,56	95,55	1,48	25,9	34,11	0,23	0,15	7,26
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	90	0,73	0,00	0,13	0,13	4,60	21,32	3,86	5,18	17,42	0,43	0	0,11	0,16	0,02	0
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
<b>Итого за 'Ужин'</b>		<b>38,86</b>	<b>1,47</b>	<b>32,18</b>	<b>0,84</b>	<b>50,92</b>	<b>639,78</b>	<b>94,08</b>	<b>60,66</b>	<b>176,4</b>	<b>2,71</b>	<b>34,9</b>	<b>52,03</b>	<b>2,8</b>	<b>0,19</b>	<b>8,2</b>
<b>второй ужин</b>																
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	30	0,24	0,00	0,04	0,04	1,53	7,11	1,29	1,73	5,81	0,14	0	0,04	0,05	0,01	0
йогурт №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23
<b>Итого за 'второй ужин'</b>		<b>5,36</b>	<b>5,12</b>	<b>5,69</b>	<b>0,04</b>	<b>8,59</b>	<b>109,95</b>	<b>213</b>	<b>26,42</b>	<b>173,4</b>	<b>0,32</b>	<b>35,28</b>	<b>39,64</b>	<b>0,05</b>	<b>0,06</b>	<b>1,23</b>
<b>Итого за день</b>		<b>147,95</b>	<b>81,50</b>	<b>100,29</b>	<b>11,34</b>	<b>354,74</b>	<b>2875,05</b>	<b>1180</b>	<b>366</b>	<b>1602</b>	<b>17,8</b>	<b>373,3</b>	<b>1754,8</b>	<b>11,11</b>	<b>1,05</b>	<b>149,6</b>

Завпроизводством: \_\_\_\_\_ (Хурматуллина Р.М.) Медсестра \_\_\_\_\_ (Кузьмина О.В.)



Утверждаю  
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92




Б.Р.Баев

**МЕНЮ на 25.04.2023г. школа 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																	
Суп молочный с крупой ("Артек" , рис, пшено, овес) №76, сб.2021	200	3,52	2,91	4,08	0,00	14,83	109,31	106,7	17,4	94,22	0,2	17,66	32,45	0,06	0,04	0,52	
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г.	50/20	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14	
йогурт №297 сб. 2021	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>20,34</b>	<b>15,23</b>	<b>17,66</b>	<b>0,52</b>	<b>62,04</b>	<b>487,12</b>	<b>599,7</b>	<b>87,06</b>	<b>488,9</b>	<b>2,1</b>	<b>100,2</b>	<b>135,12</b>	<b>0,84</b>	<b>0,2</b>	<b>2,21</b>	
Обед																	
Нарезка из огурцов и помидоров урожай 2023 годаТК №8	60	0,57	0,00	4,89	4,89	2,61	55,71	11,1	10,2	20,5	0,45	0	42,9	2,35	0,03	10,5	
Суп картофельный с лапшой домашней №62 сб.2021	200	2,27	0,26	1,88	0,00	15,64	87,18	12,89	16,79	46,5	0,69	8,6	179,54	0,25	0,07	5,28	
Бефстроганов из отварного мяса №94, сб.2021	100	20,83	15,70	16,33	0,00	3,59	244,09	17,26	19,72	134,3	2,12	7,65	218	0,52	0,03	0,07	
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	150	3,05	0,68	4,76	0,51	21,69	140,58	35,6	28,41	83,23	1,03	21,29	43,08	0,18	0,12	10,38	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	48	0,39	0,00	0,07	0,07	2,45	11,37	2,06	2,76	9,29	0,23	0	0,06	0,08	0,01	0	
апельсин сб.2021г.	195	1,45	0,00	0,32	0,32	16,57	71,56	54,7	20,91	37	0,48	0	12,87	0,32	0,06	96,53	
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>31,62</b>	<b>16,64</b>	<b>28,71</b>	<b>6,25</b>	<b>96,64</b>	<b>761,13</b>	<b>153,6</b>	<b>115,4</b>	<b>367,5</b>	<b>8,33</b>	<b>37,53</b>	<b>496,45</b>	<b>4,26</b>	<b>0,38</b>	<b>126,8</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>51,97</b>	<b>31,86</b>	<b>46,37</b>	<b>6,77</b>	<b>158,67</b>	<b>1248,24</b>	<b>753,3</b>	<b>202,5</b>	<b>856,4</b>	<b>10,4</b>	<b>137,8</b>	<b>631,57</b>	<b>5,1</b>	<b>0,58</b>	<b>129</b>	

Запроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)



