

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 25.04.2025 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша пшеничная молочная жидкая №208, сб. 2021	150,0	5,98	2,75	7,50	0,00	26,40	195,40	118,7	34,26	135,9	0,85	53,34	59,71	0,23	0,12	0,2
Кофейный напиток на молоке №304, сб. 2021	200,0	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	60,0/10,0	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Салат "Здоровье" №34, сб.2021	80,0	1,36	0,00	3,62	0,00	9,21	69,47	25,42	23,15	41,74	0,82	0	679,4	0,2	0,04	6,43
Сок фруктовый ТК № 6	200,0	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20,0	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'Завтрак'		16,93	5,84	22,94	0,92	108,29	694,81	281,7	101,3	334,3	6,04	123,2	826,42	1,67	0,32	11,16
обед																
Салат с сыром №45, сб.2021	80,0	7,18	5,62	8,60	0,00	6,11	127,34	201,8	28,53	158,7	0,47	26,91	474,42	2	0,1	3,98
Рассольник ленинградский №56, сб.2021	200,0	1,92	0,22	4,01	0,00	14,00	98,47	19,29	18,6	54,75	0,7	18,53	196,1	0,22	0,06	5,37
Запеканка картофельная с мясом №122, сб.2021	180,0	15,33	12,90	13,37	0,56	26,40	285,18	22,94	46,18	181,7	1,95	14,79	36,76	2,1	0,09	0,82
Соус томатный №248, сб. 2021	30,0	0,37	0,01	1,40	0,00	2,19	22,73	1,76	2,69	5,01	0,12	6,73	61,01	0,09	0,01	0,82
Компот из кураги №310, сб.2021	200,0	1,00	0,00	0,06	0,06	32,57	123,50	30,69	18,95	25,26	0,66	0	116,6	1,1	0,01	0,13
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40,0	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40,0	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'обед'		28,19	18,75	27,75	0,94	96,80	730,85	284,2	125,9	455,9	4,61	66,96	884,93	5,93	0,33	11,12
полдник																
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200,0	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Вафли сб.2021	20,0	0,56	0,00	0,66	0,00	16,08	68,89	3,2	2	7,2	0,3	0,4	0,6	0,14	0,01	0
Банан сб.2021г. ТК № 5	240,0	3,60	0,00	1,20	1,20	54,48	229,20	19,2	100,8	67,2	1,44	0	48	0,96	0,1	24
Итого за 'полдник'		9,90	6,11	7,79	1,20	79,57	409,34	244,9	128,5	239,4	1,92	25,68	94,95	1,1	0,16	25,1
Ужин																
Нарезка из огурцов урожай 2025 года ТК № 8	80,0	0,64	0,00	6,47	6,47	2,80	70,29	18,4	11,2	33,73	0,48	0	8	2,9	0,02	8
Рагу овощное с курами №118, сб.2014 г.	200,0	10,04	7,90	14,75	6,77	18,43	242,75	36,58	37,88	129,2	1,64	22,23	719,28	3,38	0,1	11,67
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30,0	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40,0	2,98	0,00	0,35	0,35	18,38	90,18	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Напиток морковно-яблочный №316, сб. 2021	200,0	0,56	0,00	0,08	0,00	13,90	54,49	11,93	14,82	21,25	0,51	0	840,6	0,19	0,02	1,32
Итого за 'Ужин'		15,77	7,90	21,86	13,79	63,63	505,82	71,42	70,37	201,3	3,03	22,23	1567,88	6,73	0,18	20,99
Итого за день		70,79	38,60	80,34	16,85	348,29	2340,82	882,3	426	1231	15,6	238	3374,19	15,43	0,99	68,36

Зав.производством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 25.04.2025 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ГЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша пшениная молочная жидкая №208, сб. 2021	180	7,17	3,30	9,00	0,00	31,68	234,48	142,5	41,11	163,1	1,02	64,01	71,66	0,27	0,14	0,24
Кофейный напиток на молоке №304, сб. 2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	80/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Салат "Здоровье" №34, сб.2021	80	1,36	0,00	3,62	0,00	9,21	69,47	25,42	23,15	41,74	0,82	0	679,4	0,2	0,04	6,43
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'Завтрак'		18,12	6,39	24,44	0,92	113,57	733,89	305,5	108,2	361,5	6,21	133,8	838,36	1,72	0,35	11,2
обед																
Салат с сыром №45, сб.2021	100	8,97	7,02	10,74	0,00	7,64	159,18	252,3	35,66	198,4	0,59	33,64	593,03	2,49	0,12	4,97
Рассольник ленинградский №56, сб.2021	250	2,40	0,27	5,01	0,00	17,50	123,09	24,12	23,25	68,43	0,87	23,16	245,12	0,28	0,08	6,71
Запеканка картофельная с мясом №122, сб.2021	200	17,03	14,34	14,86	0,62	29,33	316,87	25,49	51,32	201,9	2,16	16,43	40,84	2,34	0,1	0,91
Соус томатный №248, сб. 2021	40	0,49	0,01	1,86	0,00	2,92	30,30	2,35	3,59	6,68	0,16	8,97	81,34	0,12	0,01	1,09
Компот из кураги №310, сб.2021	200	1,00	0,00	0,06	0,06	32,57	123,50	30,69	18,95	25,26	0,66	0	116,6	1,1	0,01	0,13
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Итого за 'обед'		33,48	21,64	33,01	1,16	113,26	863,38	346,5	149,2	546,4	5,51	82,2	1077,01	6,95	0,4	13,82
полдник																
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Вафли сб.2021	30	0,84	0,00	0,99	0,00	24,12	103,33	4,8	3	10,8	0,45	0,6	0,9	0,21	0,01	0
Банан сб.2021г. ТК № 5	240	3,60	0,00	1,20	1,20	54,48	229,20	19,2	100,8	67,2	1,44	0	48	0,96	0,1	24
Итого за 'полдник'		10,18	6,11	8,12	1,20	87,61	443,78	246,5	129,5	243	2,07	25,88	95,25	1,17	0,17	25,1
Ужин																
Нарезка из огурцов урожай 2025 года ТК № 8	100	0,80	0,00	8,09	8,09	3,50	87,86	23	14	42,16	0,6	0	10	3,62	0,03	10
Рагу овощное с курами №118, сб.2014 г.	230	11,55	9,08	16,97	7,78	21,20	279,16	42,06	43,56	148,6	1,89	25,56	827,17	3,89	0,11	13,42
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	4,47	0,00	0,53	0,53	27,58	135,26	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Напиток морковно-яблочный №316, сб. 2021	200	0,56	0,00	0,08	0,00	13,90	54,49	11,93	14,82	21,25	0,51	0	840,6	0,19	0,02	1,32
Итого за 'Ужин'		19,44	9,08	25,93	16,66	79,66	620,93	83	81,01	234,8	3,53	25,56	1677,77	8,05	0,21	24,74
Итого за день		81,23	43,23	91,50	19,94	394,10	2661,98	981,5	467,8	1386	17,3	267,5	3688,39	17,89	1,12	74,85

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 25.04.2025 г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак																
Каша пшениная молочная жидкая №208, сб. 2021	150	5,98	2,75	7,50	0,00	26,40	195,40	118,7	34,26	135,9	0,85	53,34	59,71	0,23	0,12	0,2
Кофейный напиток на молоке №304, сб. 2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Банан сб.2021г. ТК № 5	240	3,60	0,00	1,20	1,20	54,48	229,20	19,2	100,8	67,2	1,44	0	48	0,96	0,1	24
Итого за 'Завтрак'		13,99	5,80	11,71	1,40	105,91	566,48	248,3	153,7	298,4	2,8	65,34	129,71	1,45	0,27	24,72
обед																
Салат с сыром №45, сб.2021	80	7,18	5,62	8,60	0,00	6,11	127,34	201,8	28,53	158,7	0,47	26,91	474,42	2	0,1	3,98
Рассольник ленинградский №56, сб.2021	250	2,40	0,27	5,01	0,00	17,50	123,09	24,12	23,25	68,43	0,87	23,16	245,12	0,28	0,08	6,71
Запеканка картофельная с мясом №122, сб.2021	180	15,33	12,90	13,37	0,56	26,40	285,18	22,94	46,18	181,7	1,95	14,79	36,76	2,1	0,09	0,82
Соус томатный №248, сб. 2021	30	0,37	0,01	1,40	0,00	2,19	22,73	1,76	2,69	5,01	0,12	6,73	61,01	0,09	0,01	0,82
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'обед'		28,67	18,80	28,89	1,08	88,33	718,45	272,4	119,6	458,3	6,92	71,59	817,36	5,08	0,35	16,33
Итого за день		42,65	24,59	40,61	2,48	194,24	1284,94	520,7	273,3	756,8	9,72	136,9	947,07	6,53	0,62	41,05

Завпроизводством: (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 25.04.2025 г. школа с 12 лет и старше

Запроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)