

Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
 Б.Р.Баев

**МЕНЮ на 25.05.2023г. интернат 7-11 лет**

| Наименование блюда   | Выход, г | Белки, г     |              | Жиры, г      |              | Углево-ды, г  | ЭЦ, ккал       | Минеральные элементы (мг) |              |              |             | Витамины     |               |              |             |              |  |
|--|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------|--------------|--|
|  |          | всего        | в т.ч. жив.  | всего        | в т.ч. раст. |               |                | Са                        | Mg           | P            | Fe          | A,мг         | PЭ,мкг        | TЭ,мг        | B1,мг       | C,мг         |  |
| <b>Завтрак</b>   |          |              |              |              |              |               |                |                           |              |              |             |              |               |              |             |              |  |
| Каша пшеничная молочная жидкая №208, сб. 2021  | 150      | 5,97         | 2,75         | 7,50         | 0,00         | 26,40         | 195,36         | 118,6                     | 34,25        | 135,8        | 0,85        | 53,32        | 59,69         | 0,23         | 0,12        | 0,2          |  |
| Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021   | 200      | 1,55         | 1,45         | 1,45         | 0,00         | 11,36         | 62,41          | 53,06                     | 6,09         | 39,15        | 0,07        | 6            | 11            | 0            | 0,01        | 0,26         |  |
| Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г. | 80/10    | 4,69         | 0,05         | 8,67         | 0,59         | 30,42         | 217,61         | 14,7                      | 19,4         | 53,02        | 1,2         | 57,82        | 65,3          | 0,88         | 0,09        | 0            |  |
| Капуста тушеная №148, сб. 2021   | 60       | 1,35         | 0,00         | 1,92         | 0,00         | 6,91          | 47,35          | 30,44                     | 10,99        | 21,76        | 0,43        | 0            | 30,4          | 1,03         | 0,02        | 12,76        |  |
| Сок фруктовый ТК № 6   | 200      | 1,00         | 0,00         | 0,20         | 0,20         | 20,60         | 86,48          | 14                        | 8            | 14           | 2,8         | 0            | 0             | 0,2          | 0,02        | 4            |  |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b>  |          | <b>14,57</b> | <b>4,25</b>  | <b>19,74</b> | <b>0,79</b>  | <b>95,68</b>  | <b>609,21</b>  | <b>230,9</b>              | <b>78,73</b> | <b>263,8</b> | <b>5,34</b> | <b>117,1</b> | <b>166,39</b> | <b>2,33</b>  | <b>0,26</b> | <b>17,22</b> |  |
| <b>Обед</b>  |          |              |              |              |              |               |                |                           |              |              |             |              |               |              |             |              |  |
| Щи из свежей капусты с картофелем №55, сб.2021 г.                                      | 200      | 1,79         | 0,20         | 4,12         | 0,16         | 9,12          | 77,74          | 38,05                     | 17,44        | 40,5         | 0,64        | 29,41        | 186,76        | 0,18         | 0,05        | 11,89        |  |
| Куры отварные, соус №132 сб.2021 г.  | 90/40    | 20,88        | 20,38        | 18,76        | 0,03         | 3,55          | 266,11         | 18,8                      | 20,19        | 150,2        | 1,76        | 51,01        | 170,91        | 0,75         | 0,06        | 1,58         |  |
| спагетти отварные №227, сб.2021  | 150      | 5,30         | 0,02         | 3,53         | 0,00         | 34,15         | 189,06         | 8,97                      | 7,11         | 39,33        | 0,72        | 14,35        | 26,47         | 0,81         | 0,06        | 0            |  |
| Напиток грушевый №320, сб. 2021  | 200      | 0,21         | 0,00         | 0,15         | 0,17         | 28,36         | 108,26         | 9,83                      | 5,74         | 7,66         | 1,16        | 0            | 1,1           | 0,22         | 0,01        | 1,1          |  |
| Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.                          | 80       | 4,13         | 0,00         | 0,52         | 0,52         | 26,97         | 128,31         | 12,02                     | 17,25        | 45,47        | 1,05        | 0            | 0             | 0,69         | 0,08        | 0            |  |
| <b>Итого за 'Обед'</b>   |          | <b>32,31</b> | <b>20,60</b> | <b>27,07</b> | <b>0,88</b>  | <b>102,14</b> | <b>769,49</b>  | <b>87,66</b>              | <b>67,74</b> | <b>283,2</b> | <b>5,32</b> | <b>94,77</b> | <b>385,24</b> | <b>2,65</b>  | <b>0,26</b> | <b>14,57</b> |  |
| <b>Полдник</b>   |          |              |              |              |              |               |                |                           |              |              |             |              |               |              |             |              |  |
| Молоко кипяченое №299, сб.2021   | 200      | 5,74         | 6,11         | 5,93         | 0,00         | 9,01          | 111,25         | 222,5                     | 25,66        | 165          | 0,18        | 25,28        | 46,35         | 0            | 0,06        | 1,1          |  |
| Печенье сб.2021ТК № 7  | 50       | 3,56         | 0,06         | 9,34         | 0,00         | 29,78         | 214,69         | 0                         | 0            | 0            | 0           | 0            | 0             | 0            | 0           | 0            |  |
| апельсин сб.2021г.   | 195      | 1,45         | 0,00         | 0,32         | 0,32         | 16,57         | 71,56          | 54,7                      | 20,91        | 37           | 0,48        | 0            | 12,87         | 0,32         | 0,06        | 96,53        |  |
| <b>Итого за 'Полдник'</b>  |          | <b>10,75</b> | <b>6,17</b>  | <b>15,59</b> | <b>0,32</b>  | <b>55,36</b>  | <b>397,49</b>  | <b>277,2</b>              | <b>46,58</b> | <b>202</b>   | <b>0,67</b> | <b>25,28</b> | <b>59,22</b>  | <b>0,32</b>  | <b>0,13</b> | <b>97,62</b> |  |
| <b>Ужин</b>  |          |              |              |              |              |               |                |                           |              |              |             |              |               |              |             |              |  |
| огурцы свежие порц.ТК № 8 сб. 2021   | 80       | 0,64         | 0,00         | 0,08         | 0,08         | 2,80          | 12,74          | 18,4                      | 11,2         | 33,6         | 0,48        | 0            | 8             | 0,08         | 0,02        | 8            |  |
| Котлеты из филе горбуши с соусом №83 сб.2021   | 90/40    | 11,38        | 10,04        | 9,41         | 0,15         | 16,43         | 195,29         | 48,62                     | 36,23        | 147,8        | 0,89        | 12,79        | 104,41        | 3,82         | 0,07        | 1,28         |  |
| Каша гречневая рассыпчатая №183, сб. 2021  | 180      | 10,32        | 0,02         | 6,63         | 0,00         | 54,02         | 303,27         | 16,74                     | 158,4        | 232          | 5,43        | 28,7         | 33,44         | 0,72         | 0,3         | 0            |  |
| Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.  | 80       | 0,65         | 0,00         | 0,12         | 0,12         | 4,09          | 18,95          | 3,43                      | 4,61         | 15,48        | 0,38        | 0            | 0,1           | 0,14         | 0,02        | 0            |  |
| Чай №300, сб. 2021   | 200      | 0,08         | 0,00         | 0,02         | 0,02         | 0,05          | 0,60           | 0                         | 0            | 0            | 0           | 0            | 0             | 0            | 0           | 0            |  |
| <b>Итого за 'Ужин'</b>   |          | <b>23,06</b> | <b>10,06</b> | <b>16,25</b> | <b>0,37</b>  | <b>77,39</b>  | <b>530,85</b>  | <b>87,19</b>              | <b>210,5</b> | <b>428,8</b> | <b>7,18</b> | <b>41,5</b>  | <b>145,95</b> | <b>4,75</b>  | <b>0,42</b> | <b>9,28</b>  |  |
| <b>Итого за день</b>   |          | <b>80,68</b> | <b>41,08</b> | <b>78,66</b> | <b>2,36</b>  | <b>330,57</b> | <b>2307,05</b> | <b>682,9</b>              | <b>403,5</b> | <b>1178</b>  | <b>18,5</b> | <b>278,7</b> | <b>756,81</b> | <b>10,06</b> | <b>1,06</b> | <b>138,7</b> |  |


Зав.производством:  (Хурматуллина Р.М.)


Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
 Б.Р.Баев

**МЕНЮ на 25.05.2023г. интернат с 12 лет и старше**

| Наименование блюда  | Выход, г | Белки, г     |              | Жиры, г      |              | Углево-ды, г  | ЭЦ, ккал       | Минеральные элементы (мг) |              |              |             | Витамины     |               |              |             |              |  |  |
|---|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------|--------------|--|--|
|   |          | всего        | в т.ч. жив.  | всего        | в т.ч. раст. |               |                | Ca                        | Mg           | P            | Fe          | A,мг         | РЭ,мкг        | ТЭ,мг        | В1,мг       | С,мг         |  |  |
| <b>Завтрак</b>  |          |              |              |              |              |               |                |                           |              |              |             |              |               |              |             |              |  |  |
| Каша пшеничная молочная жидкая №208, сб. 2021   | 200      | 7,96         | 3,67         | 10,00        | 0,00         | 35,19         | 260,48         | 158,2                     | 45,66        | 181,1        | 1,14        | 71,09        | 79,58         | 0,3          | 0,16        | 0,27         |  |  |
| Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021  | 200      | 1,55         | 1,45         | 1,45         | 0,00         | 11,36         | 62,41          | 53,06                     | 6,09         | 39,15        | 0,07        | 6            | 11            | 0            | 0,01        | 0,26         |  |  |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г. | 100/10   | 4,69         | 0,05         | 8,67         | 0,59         | 30,42         | 217,61         | 14,7                      | 19,4         | 53,02        | 1,2         | 57,82        | 65,3          | 0,88         | 0,09        | 0            |  |  |
| Капуста тушеная №148, сб. 2021  | 100      | 2,25         | 0,00         | 3,20         | 0,00         | 11,52         | 78,92          | 50,74                     | 18,32        | 36,27        | 0,71        | 0            | 50,67         | 1,71         | 0,03        | 21,26        |  |  |
| Сок фруктовый ТК № 6  | 200      | 1,00         | 0,00         | 0,20         | 0,20         | 20,60         | 86,48          | 14                        | 8            | 14           | 2,8         | 0            | 0             | 0,2          | 0,02        | 4            |  |  |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b>   |          | <b>17,46</b> | <b>5,16</b>  | <b>23,52</b> | <b>0,79</b>  | <b>109,09</b> | <b>705,90</b>  | <b>290,7</b>              | <b>97,48</b> | <b>323,5</b> | <b>5,91</b> | <b>134,9</b> | <b>206,55</b> | <b>3,09</b>  | <b>0,32</b> | <b>25,79</b> |  |  |
| <b>Обед</b>   |          |              |              |              |              |               |                |                           |              |              |             |              |               |              |             |              |  |  |
| Щи из свежей капусты с картофелем №55, сб.2021 г.                                     | 250      | 2,43         | 0,25         | 5,21         | 0,22         | 12,13         | 101,01         | 52,49                     | 23,48        | 53,89        | 0,87        | 37,12        | 235,98        | 0,24         | 0,06        | 16,74        |  |  |
| Куры отварные с соусом №132, сб.2021  | 110/50   | 29,28        | 30,45        | 29,41        | 0,03         | 4,10          | 397,71         | 27,67                     | 31,05        | 250,5        | 2,55        | 81,41        | 208,62        | 0,99         | 0,1         | 2,75         |  |  |
| спагетти отварные №227, сб.2021   | 180      | 6,36         | 0,02         | 4,23         | 0,00         | 40,98         | 226,87         | 10,76                     | 8,53         | 47,2         | 0,86        | 17,22        | 31,77         | 0,97         | 0,08        | 0            |  |  |
| Напиток грушевый №320, сб. 2021   | 200      | 0,21         | 0,00         | 0,15         | 0,17         | 28,36         | 108,26         | 9,83                      | 5,74         | 7,66         | 1,16        | 0            | 1,1           | 0,22         | 0,01        | 1,1          |  |  |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.                          | 80       | 4,13         | 0,00         | 0,52         | 0,52         | 26,97         | 128,31         | 12,02                     | 17,25        | 45,47        | 1,05        | 0            | 0             | 0,69         | 0,08        | 0            |  |  |
| <b>Итого за 'Обед'</b>  |          | <b>42,41</b> | <b>30,72</b> | <b>39,52</b> | <b>0,94</b>  | <b>112,53</b> | <b>962,17</b>  | <b>112,8</b>              | <b>86,05</b> | <b>404,8</b> | <b>6,49</b> | <b>135,8</b> | <b>477,47</b> | <b>3,12</b>  | <b>0,32</b> | <b>20,59</b> |  |  |
| <b>Полдник</b>  |          |              |              |              |              |               |                |                           |              |              |             |              |               |              |             |              |  |  |
| Молоко кипяченое №299, сб.2021  | 200      | 5,74         | 6,11         | 5,93         | 0,00         | 9,01          | 111,25         | 222,5                     | 25,66        | 165          | 0,18        | 25,28        | 46,35         | 0            | 0,06        | 1,1          |  |  |
| Печенье сб.2021ТК № 7   | 50       | 3,56         | 0,06         | 9,34         | 0,00         | 29,78         | 214,69         | 0                         | 0            | 0            | 0           | 0            | 0             | 0            | 0           | 0            |  |  |
| апельсин сб.2021г.  | 195      | 1,45         | 0,00         | 0,32         | 0,32         | 16,57         | 71,56          | 54,7                      | 20,91        | 37           | 0,48        | 0            | 12,87         | 0,32         | 0,06        | 96,53        |  |  |
| <b>Итого за 'Полдник'</b>   |          | <b>10,75</b> | <b>6,17</b>  | <b>15,59</b> | <b>0,32</b>  | <b>55,36</b>  | <b>397,49</b>  | <b>277,2</b>              | <b>46,58</b> | <b>202</b>   | <b>0,67</b> | <b>25,28</b> | <b>59,22</b>  | <b>0,32</b>  | <b>0,13</b> | <b>97,62</b> |  |  |
| <b>Ужин</b>   |          |              |              |              |              |               |                |                           |              |              |             |              |               |              |             |              |  |  |
| огурцы свежие порц.ТК № 8 сб. 2021  | 110      | 0,88         | 0,00         | 0,11         | 0,11         | 3,87          | 17,62          | 25,43                     | 15,48        | 46,44        | 0,66        | 0            | 11,06         | 0,11         | 0,03        | 11,06        |  |  |
| Котлеты из филе горбуши с соусом №83 сб.2021  | 130      | 11,38        | 10,04        | 9,41         | 0,15         | 16,43         | 195,29         | 48,62                     | 36,23        | 147,8        | 0,89        | 12,79        | 104,41        | 3,82         | 0,07        | 1,28         |  |  |
| Каша гречневая рассыпчатая №183, сб. 2021   | 180      | 10,32        | 0,02         | 6,63         | 0,00         | 54,02         | 303,27         | 16,74                     | 158,4        | 232          | 5,43        | 28,7         | 33,44         | 0,72         | 0,3         | 0            |  |  |
| Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.   | 120      | 0,97         | 0,00         | 0,18         | 0,18         | 6,13          | 28,43          | 5,15                      | 6,91         | 23,23        | 0,57        | 0            | 0,15          | 0,21         | 0,03        | 0            |  |  |
| Чай №300, сб. 2021  | 200      | 0,08         | 0,00         | 0,02         | 0,02         | 0,05          | 0,60           | 0                         | 0            | 0            | 0           | 0            | 0             | 0            | 0           | 0            |  |  |
| <b>Итого за 'Ужин'</b>  |          | <b>23,63</b> | <b>10,06</b> | <b>16,34</b> | <b>0,46</b>  | <b>80,50</b>  | <b>545,20</b>  | <b>95,94</b>              | <b>217,1</b> | <b>449,4</b> | <b>7,55</b> | <b>41,5</b>  | <b>149,06</b> | <b>4,85</b>  | <b>0,43</b> | <b>12,34</b> |  |  |
| <b>Итого за день</b>  |          | <b>94,24</b> | <b>52,12</b> | <b>94,97</b> | <b>2,51</b>  | <b>357,48</b> | <b>2610,76</b> | <b>776,6</b>              | <b>447,2</b> | <b>1380</b>  | <b>20,6</b> | <b>337,4</b> | <b>892,3</b>  | <b>11,39</b> | <b>1,2</b>  | <b>156,4</b> |  |  |

Завпроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)


Медсестра  (Кузьмина О.В.)


Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
 Б.Р.Баев



**МЕНЮ на 25.05.2023г. школа 7-11 лет**

| Наименование блюда   | Выход, г | Белки, г     |              | Жиры, г      |              | Угледо-ды, г  | ЭЦ, ккал       | Минеральные элементы (мг) |              |              |             | Витамины     |               |             |             |              |  |  |  |
|--|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--|--|--|
|  |          | всего        | в т.ч. жив.  | всего        | в т.ч. раст. |               |                | Ca                        | Mg           | P            | Fe          | A,мг         | PЭ,мкг        | TЭ,мг       | B1,мг       | C,мг         |  |  |  |
| <b>Завтрак</b>   |          |              |              |              |              |               |                |                           |              |              |             |              |               |             |             |              |  |  |  |
| Каша пшенная молочная жидкая №208, сб. 2021  | 180      | 7,17         | 3,30         | 9,00         | 0,00         | 31,67         | 234,43         | 142,4                     | 41,1         | 163          | 1,02        | 63,98        | 71,63         | 0,27        | 0,14        | 0,24         |  |  |  |
| Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021   | 200      | 1,55         | 1,45         | 1,45         | 0,00         | 11,36         | 62,41          | 53,06                     | 6,09         | 39,15        | 0,07        | 6            | 11            | 0           | 0,01        | 0,26         |  |  |  |
| Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г. | 50/10    | 4,69         | 0,05         | 8,67         | 0,59         | 30,42         | 217,61         | 14,7                      | 19,4         | 53,02        | 1,2         | 57,82        | 65,3          | 0,88        | 0,09        | 0            |  |  |  |
| Капуста тушеная №148, сб. 2021   | 60       | 1,35         | 0,00         | 1,92         | 0,00         | 6,91          | 47,35          | 30,44                     | 10,99        | 21,76        | 0,43        | 0            | 30,4          | 1,03        | 0,02        | 12,76        |  |  |  |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b>  |          | <b>14,76</b> | <b>4,80</b>  | <b>21,04</b> | <b>0,59</b>  | <b>80,36</b>  | <b>561,80</b>  | <b>240,6</b>              | <b>77,58</b> | <b>276,9</b> | <b>2,71</b> | <b>127,8</b> | <b>178,33</b> | <b>2,18</b> | <b>0,27</b> | <b>13,26</b> |  |  |  |
| <b>Обед</b>  |          |              |              |              |              |               |                |                           |              |              |             |              |               |             |             |              |  |  |  |
| Щи из свежей капусты с картофелем №55, сб.2021 г.                                      | 200      | 1,79         | 0,20         | 4,12         | 0,16         | 9,12          | 77,74          | 38,05                     | 17,44        | 40,5         | 0,64        | 29,41        | 186,76        | 0,18        | 0,05        | 11,89        |  |  |  |
| Куры отварные, соус №132 сб.2021 г   | 130      | 20,88        | 20,38        | 18,76        | 0,03         | 3,55          | 266,11         | 18,8                      | 20,19        | 150,2        | 1,76        | 51,01        | 170,91        | 0,75        | 0,06        | 1,58         |  |  |  |
| спагетти отварные №227, сб.2021  | 150      | 5,30         | 0,02         | 3,53         | 0,00         | 34,15         | 189,06         | 8,97                      | 7,11         | 39,33        | 0,72        | 14,35        | 26,47         | 0,81        | 0,06        | 0            |  |  |  |
| Напиток грушевый №320, сб. 2021  | 200      | 0,21         | 0,00         | 0,15         | 0,17         | 28,36         | 108,26         | 9,83                      | 5,74         | 7,66         | 1,16        | 0            | 1,1           | 0,22        | 0,01        | 1,1          |  |  |  |
| Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.  | 50       | 0,40         | 0,00         | 0,07         | 0,07         | 2,55          | 11,84          | 2,14                      | 2,88         | 9,68         | 0,24        | 0            | 0,06          | 0,09        | 0,01        | 0            |  |  |  |
| апельсин сб.2021г.   | 195      | 1,45         | 0,00         | 0,32         | 0,32         | 16,57         | 71,56          | 54,7                      | 20,91        | 37           | 0,48        | 0            | 12,87         | 0,32        | 0,06        | 96,53        |  |  |  |
| <b>Итого за 'Обед'</b>   |          | <b>30,03</b> | <b>20,60</b> | <b>26,95</b> | <b>0,75</b>  | <b>94,29</b>  | <b>724,58</b>  | <b>132,5</b>              | <b>74,28</b> | <b>284,4</b> | <b>5</b>    | <b>94,77</b> | <b>398,18</b> | <b>2,37</b> | <b>0,25</b> | <b>111,1</b> |  |  |  |
| <b>Итого за день</b>   |          | <b>44,79</b> | <b>25,40</b> | <b>47,99</b> | <b>1,34</b>  | <b>174,65</b> | <b>1286,38</b> | <b>373,1</b>              | <b>151,9</b> | <b>561,3</b> | <b>7,71</b> | <b>222,6</b> | <b>576,5</b>  | <b>4,55</b> | <b>0,52</b> | <b>124,4</b> |  |  |  |
|  |          |              |              |              |              |               |                |                           |              |              |             |              |               |             |             |              |  |  |  |
|  |          |              |              |              |              |               |                |                           |              |              |             |              |               |             |             |              |  |  |  |
|  |          |              |              |              |              |               |                |                           |              |              |             |              |               |             |             |              |  |  |  |
|  |          |              |              |              |              |               |                |                           |              |              |             |              |               |             |             |              |  |  |  |
|  |          |              |              |              |              |               |                |                           |              |              |             |              |               |             |             |              |  |  |  |
|  |          |              |              |              |              |               |                |                           |              |              |             |              |               |             |             |              |  |  |  |
|  |          |              |              |              |              |               |                |                           |              |              |             |              |               |             |             |              |  |  |  |
|  |          |              |              |              |              |               |                |                           |              |              |             |              |               |             |             |              |  |  |  |
|  |          |              |              |              |              |               |                |                           |              |              |             |              |               |             |             |              |  |  |  |

Завпроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)

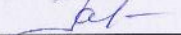
Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

**МЕНЮ на 25.05.2023г. школа с 12 лет и старше**

| Наименование блюда   | Выход, г | Белки, г     |                | Жиры, г      |                 | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал       | Минеральные элементы (мг) |              |              |             | Витамины     |               |              |             |              |  |
|--|----------|--------------|----------------|--------------|-----------------|------------------|----------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------|--------------|--|
|  |          | всего        | в т.ч.<br>жив. | всего        | в т.ч.<br>раст. |                  |                | Mg                        | P            | Fe           | A,мг        | РЭ,мкг       | ТЭ,мг         | В1,мг        | С,мг        |              |  |
|  |          |              |                |              |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |               |              |             |              |  |
| <b>Завтрак</b>   |          |              |                |              |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |               |              |             |              |  |
| Каша пшеничная молочная жидкая №208, сб. 2021  | 200      | 7,96         | 3,67           | 10,00        | 0,00            | 35,19            | 260,48         | 158,2                     | 45,66        | 181,1        | 1,14        | 71,09        | 79,58         | 0,3          | 0,16        | 0,27         |  |
| Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021   | 200      | 1,55         | 1,45           | 1,45         | 0,00            | 11,36            | 62,41          | 53,06                     | 6,09         | 39,15        | 0,07        | 6            | 11            | 0            | 0,01        | 0,26         |  |
| Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г. | 60/10    | 4,69         | 0,05           | 8,67         | 0,59            | 30,42            | 217,61         | 14,7                      | 19,4         | 53,02        | 1,2         | 57,82        | 65,3          | 0,88         | 0,09        | 0            |  |
| Капуста тушеная №148, сб. 2021   | 120      | 2,70         | 0,00           | 3,84         | 0,00            | 13,82            | 94,71          | 60,89                     | 21,99        | 43,53        | 0,85        | 0            | 60,8          | 2,06         | 0,04        | 25,51        |  |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b>  |          | <b>16,90</b> | <b>5,16</b>    | <b>23,96</b> | <b>0,59</b>     | <b>90,79</b>     | <b>635,21</b>  | <b>286,8</b>              | <b>93,14</b> | <b>316,8</b> | <b>3,25</b> | <b>134,9</b> | <b>216,69</b> | <b>3,24</b>  | <b>0,3</b>  | <b>26,05</b> |  |
| <b>Обед</b>  |          |              |                |              |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |               |              |             |              |  |
| Щи из свежей капусты с картофелем №55, сб.2021 г.                                      | 250      | 2,20         | 0,25           | 5,20         | 0,20            | 11,29            | 97,11          | 46,47                     | 21,51        | 50,16        | 0,79        | 37,12        | 235,59        | 0,23         | 0,06        | 14,42        |  |
| Куры отварные с соусом №132, сб.2021   | 120/50   | 31,11        | 32,35          | 31,24        | 0,04            | 4,35             | 422,56         | 29,39                     | 32,99        | 266,2        | 2,71        | 86,5         | 221,66        | 1,06         | 0,1         | 2,92         |  |
| спагетти отварные №227, сб.2021  | 180      | 6,36         | 0,02           | 4,23         | 0,00            | 40,98            | 226,87         | 10,76                     | 8,53         | 47,2         | 0,86        | 17,22        | 31,77         | 0,97         | 0,08        | 0            |  |
| Напиток грушевый №320, сб. 2021  | 200      | 0,21         | 0,00           | 0,15         | 0,17            | 28,36            | 108,26         | 9,83                      | 5,74         | 7,66         | 1,16        | 0            | 1,1           | 0,22         | 0,01        | 1,1          |  |
| Хлеб подовый "Уньш" №2, сб.2021г.  | 80       | 0,65         | 0,00           | 0,12         | 0,12            | 4,09             | 18,95          | 3,43                      | 4,61         | 15,48        | 0,38        | 0            | 0,1           | 0,14         | 0,02        | 0            |  |
| апельсин сб.2021г.   | 195      | 1,45         | 0,00           | 0,32         | 0,32            | 16,57            | 71,56          | 54,7                      | 20,91        | 37           | 0,48        | 0            | 12,87         | 0,32         | 0,06        | 96,53        |  |
| <b>Итого за 'Обед'</b>   |          | <b>43,22</b> | <b>32,63</b>   | <b>50,22</b> | <b>11,03</b>    | <b>115,31</b>    | <b>945,32</b>  | <b>180,5</b>              | <b>105,9</b> | <b>471,8</b> | <b>7,06</b> | <b>140,8</b> | <b>503,09</b> | <b>7,52</b>  | <b>0,36</b> | <b>118,8</b> |  |
| <b>Итого за день</b>   |          | <b>60,13</b> | <b>37,79</b>   | <b>74,18</b> | <b>11,61</b>    | <b>206,11</b>    | <b>1580,52</b> | <b>467,4</b>              | <b>199</b>   | <b>788,6</b> | <b>10,3</b> | <b>275,8</b> | <b>719,78</b> | <b>10,76</b> | <b>0,66</b> | <b>144,8</b> |  |
|  |          |              |                |              |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |               |              |             |              |  |
|  |          |              |                |              |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |               |              |             |              |  |
|  |          |              |                |              |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |               |              |             |              |  |
|  |          |              |                |              |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |               |              |             |              |  |
|  |          |              |                |              |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |               |              |             |              |  |
|  |          |              |                |              |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |               |              |             |              |  |
|  |          |              |                |              |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |               |              |             |              |  |

Завпроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)