

МЕНЮ на 25.09.2025 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Пудинг творожный со сметаной №243, сб.шк 2025 г.	160	20,05	19,64	12,15	0,15	30,33	309,91	150,2	22,55	199,1	0,64	56,79	108,47	0,53	0,04	0,11
Чай с молоком №301, сб. шк 2025 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2025г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Салат витаминный №21	80	1,18	0,00	3,64	0,00	10,27	74,74	28,83	14,73	24,45	0,73	0	402,55	1,93	0,02	5,07
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный ТК № 1	20	1,32	0,00	0,12	0,12	10,36	47,86	2,6	1,88	8,71	0,17	0	0	0,22	0,02	0
Итого за 'Завтрак'		28,09	21,09	18,06	0,88	93,98	643,42	257,4	66,18	319,5	5,17	65,79	527,52	3,45	0,18	9,44
Обед																
Суп картофельный с клецками №64, сб.2025	200	2,10	0,26	2,12	0,00	13,87	81,68	12,03	14,19	40,49	0,62	16,8	179,46	0,24	0,06	3,68
Куры отварные №132, сб.2025	90	23,46	24,90	22,16	0,00	0,40	294,58	20,33	21,9	198,3	1,93	57,46	98,5	0,69	0,07	1,14
Пюре гороховое №178, сб. 2025	150	14,68	0,02	4,77	0,00	42,21	257,47	81,89	74,18	224,1	4,82	23,92	26,47	0,04	0,5	0
Напиток яблочный №320, сб. 2025	200	0,09	0,00	0,09	0,00	24,44	93,94	4,15	1,96	2,39	0,54	0	1,25	0,05	0,01	1
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2025г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2025г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'Обед'		42,72	25,18	29,47	0,32	96,44	801,30	126,1	123,2	495,8	8,63	98,17	305,73	1,44	0,69	5,82
Полдник																
Снежок №297 сб. 2025	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23
Печенье сб.2025ТК № 7	20	1,42	0,02	3,73	0,00	11,91	85,87	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Яблоки ТК № 5 сб. 2025г.	163	0,65	0,00	0,65	0,65	18,91	79,35	26,08	14,67	17,93	3,59	0	8,15	0,33	0,05	16,3
Итого за 'Полдник'		7,19	5,14	10,03	0,65	37,88	268,06	237,8	39,37	185,5	3,76	35,28	47,75	0,33	0,1	17,53
Ужин																
Огурцы свежие ТК № 8 сб. 2025	80	0,64	0,00	0,08	0,08	2,80	12,74	18,4	11,2	33,6	0,48	0	8	0,08	0,02	8
Запеканка картофельная с мясом №122, сб.2025	180	14,34	11,85	12,85	0,56	26,40	276,52	22,47	44,84	173,3	1,89	14,79	36,76	2,1	0,09	0,82
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2025г.	48	2,48	0,00	0,31	0,31	16,18	76,99	7,21	10,35	27,28	0,63	0	0	0,42	0,05	0
Какао с молоком № 306, сб.2025	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Итого за 'Ужин'		20,73	14,75	16,38	0,95	59,73	461,33	156,7	87,45	326,2	3,57	26,79	66,83	2,61	0,19	9,34
второй ужин																
Молоко кипяченое №299, сб.2025	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2025г.	40	2,98	0,00	0,35	0,35	18,38	90,18	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'второй ужин'		8,72	6,11	6,29	0,35	27,40	201,43	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Итого за день		107,45	72,26	80,22	3,16	315,43	2375,54	1000	341,8	1492	21,3	251,3	994,18	7,82	1,22	43,24

Зав.производством: Тер (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра Ку (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 25.09.2025 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Пудинг творожный со сметаной №243, сб.шк 2025 г.	180	22,54	22,08	13,62	0,17	34,11	348,06	168,7	25,35	223,8	0,72	63,6	121,49	0,6	0,05	0,12
Чай с молоком №301, сб. шк. 2025 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2025г.	70	3,61	0,00	0,46	0,46	23,60	112,28	10,52	15,09	39,79	0,91	0	0	0,61	0,07	0
Салат витаминный №21	100	1,48	0,00	4,55	0,00	12,84	93,43	36,03	18,41	30,56	0,92	0	503,18	2,41	0,03	6,34
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный ТК № 1	20	1,32	0,00	0,12	0,12	10,36	47,86	2,6	1,88	8,71	0,17	0	0	0,22	0,02	0
Итого за 'Завтрак'		31,40	23,53	20,50	0,96	103,70	716,30	284,7	74,82	356	5,57	72,6	641,17	4,09	0,2	10,72
Обед																
Суп картофельный с клецками №64, сб.2025	250	2,63	0,32	2,66	0,00	17,34	102,10	15,04	17,74	50,62	0,77	21	224,33	0,3	0,08	4,6
Куры отварные №132, сб.2025	120	31,27	33,20	29,54	0,00	0,53	392,77	27,1	29,2	264,5	2,58	76,61	131,33	0,92	0,09	1,52
Пюре гороховое №178, сб. 2025	180	17,62	0,02	5,73	0,00	50,66	308,96	98,27	89,01	268,9	5,79	28,7	31,77	0,05	0,6	0
Напиток яблочный №320, сб. 2025	200	0,09	0,00	0,09	0,00	24,44	93,94	4,15	1,96	2,39	0,54	0	1,25	0,05	0,01	1
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2025г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2025г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Итого за 'Обед'		54,16	33,54	38,37	0,35	109,51	976,15	153,1	150	620,7	10,5	126,3	388,75	1,77	0,83	7,12
Полдник																
Фрукты ТК № 5	180	0,72	0,00	0,72	0,72	20,88	87,62	28,8	16,2	19,8	3,96	0	9	0,36	0,05	18
Печенье сб.2025ТК № 7	30	2,13	0,03	5,60	0,00	17,87	128,81	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Яблоки ТК № 5 сб. 2025г.	163	0,65	0,00	0,65	0,65	18,91	79,35	26,08	14,67	17,93	3,59	0	8,15	0,33	0,05	16,3
Итого за 'Полдник'		3,51	0,03	6,97	1,37	57,65	295,78	54,88	30,87	37,73	7,55	0	17,15	0,69	0,1	34,3
Ужин																
Огурцы свежие ТК № 8 сб. 2025	100	0,80	0,00	0,10	0,10	3,50	15,93	23	14	42	0,6	0	10	0,1	0,03	10
Запеканка картофельная с мясом №122, сб.2025	220	17,52	14,48	15,71	0,69	32,26	337,96	27,47	54,81	211,8	2,31	18,08	44,93	2,57	0,11	1,01
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2025г.	80	4,13	0,00	0,52	0,52	26,97	128,31	12,02	17,25	45,47	1,05	0	0	0,69	0,08	0
Какао с молоком № 306, сб.2025	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Итого за 'Ужин'		25,73	17,38	19,46	1,31	77,09	577,29	171,1	107,1	391,3	4,53	30,08	77	3,37	0,25	11,53
второй ужин																
Молоко кипяченое №299, сб.2025	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2025г.	60	4,47	0,00	0,53	0,53	27,58	135,26	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'второй ужин'		10,21	6,11	6,46	0,53	36,59	246,51	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Итого за день		125,00	80,60	91,76	4,52	384,54	2812,03	886,3	388,5	1571	28,3	254,3	1170,42	9,92	1,45	64,77

Завпроизводством: ЖК (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра Ж (Кузьмина О.В.)

гтверждаю
директор ГБОУ Уфимская К

Б.

ГБОУ
Уфимская
КЛИМ №92

Наименование

МЕНЮ на 25.09.2025 г. школа 7-11 лет

[illegible]

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра Кузьмина О.В. (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 25.09.2025 г. школа с 12 лет и старше



Информационное блюдо

	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Пудинг творожный со сметаной №243, сб.шк 2025 г.	180	22,55	22,09	13,67	0,17	34,12	348,65	169	25,37	224	0,72	63,89	122,03	0,6	0,05	0,13
Чай с молоком №301, сб. шк. 2025 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2025г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Снежок №297 сб. 2025	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03
Итого за 'Завтрак'		31,35	27,80	20,33	0,58	62,42	558,78	407,2	64,98	436,9	1,7	102,3	171,53	1,17	0,17	1,41
Обед																
Суп картофельный с клецками №64, сб.2025	250	2,63	0,32	2,66	0,00	17,34	102,10	15,04	17,74	50,62	0,77	21	224,33	0,3	0,08	4,6
Куры отварные №132, сб.2025	100	26,06	27,66	24,62	0,00	0,44	327,31	22,58	24,33	220,4	2,15	63,84	109,44	0,77	0,08	1,27
Пюре гороховое №178, сб. 2025	180	17,62	0,02	5,73	0,00	50,66	308,96	98,27	89,01	268,9	5,79	28,7	31,77	0,05	0,6	0
Напиток яблочный №320, сб. 2025	200	0,09	0,00	0,09	0,00	24,44	93,94	4,15	1,96	2,39	0,54	0	1,25	0,05	0,01	1
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2025г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2025г.	70	5,21	0,00	0,62	0,62	32,17	157,81	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Обед'		54,71	28,01	34,10	1,01	145,27	1086,36	149,1	146	576,4	10	113,5	366,78	1,69	0,83	6,87
Итого за день		86,06	55,81	54,43	1,59	207,69	1645,13	556,2	211	1013	11,7	215,8	538,31	2,85	0,99	8,28

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)