

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 25.10.2024 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ГЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша пшенная молочная жидкая №208, сб. 2021	150	5,98	2,75	7,50	0,00	26,40	195,40	118,7	34,26	135,9	0,85	53,34	59,71	0,23	0,12	0,2
Кофейный напиток на молоке №304, сб. 2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб. 2021г.	90/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Яйца вареные, № 5.1 сб. 2021	52	6,27	6,27	5,68	0,00	0,29	77,33	25,74	5,62	89,86	1,17	130	135,2	0,31	0,03	0
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		20,80	12,12	24,87	0,79	92,62	670,59	279	79,46	371,1	6,13	253,2	282,21	1,62	0,29	4,72
Обед																
Маринад овощной без томата №50, сб. 2021	80	0,94	0,00	7,11	0,00	9,61	102,18	19,87	22,67	38,05	0,48	0	1280	3,8	0,03	1,76
Борщ "Краснодарский" №211, сб. Онищенко Г.Г.	200	2,24	0,21	4,33	0,09	15,45	104,13	49,99	24,83	54,27	1,23	30,88	203,28	0,24	0,05	9,68
Фишболы из филе минтая с томатным соусом №466 сб. Онищенко Г.Г.	100/40	14,81	13,71	9,91	0,05	16,55	213,82	29,32	31,43	167,9	1,15	20,51	144,1	4,48	0,08	1,59
Макаронные изделия отварные №227, сб. 2021	150	5,30	0,02	3,53	0,00	34,15	189,06	8,97	7,11	39,33	0,72	14,35	26,47	0,81	0,06	0
Компот из кураги и чернослива №310, сб. 2021	200	1,22	0,00	0,12	0,12	38,90	148,65	38,22	28,16	32,43	0,94	0	117,6	1,28	0,02	0,18
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб. 2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб. 2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'Обед'		26,38	13,94	25,26	0,51	126,82	815,44	152,6	123	356,8	5,11	65,74	1771,49	10,93	0,27	13,21
Полдник																
Пирожки печеные с яблоками №263, сб. 2021	100	6,07	1,12	5,28	0,00	46,10	252,15	18,93	10,98	57,87	1,42	27,97	5,2	0,18	0,08	1,39
Напиток апельсиновый №313, сб. шк. 2021 г.	200	0,13	0,00	0,03	0,03	19,57	75,15	5,02	1,7	3	0,09	0	1,2	0,03	0	3,6
Итого за 'Полдник'		6,19	1,12	5,30	0,03	65,67	327,30	23,94	12,68	60,87	1,51	27,97	6,4	0,21	0,08	4,99
Ужин																
Икра кабачковая №49, сб. 2021	60	1,12	0,00	4,81	0,00	5,64	67,45	24,11	8,82	21,76	0,41	0	91,8	1,86	0,01	1,47
Картофель отварной с маслом № 144, сб. 2021	200	3,86	0,02	4,79	0,00	31,90	184,54	18,73	41,74	106,2	1,64	28,78	37,9	0,25	0,17	8,07
Чай с сахаром №300, сб. 2021	100	0,04	0,00	0,01	0,01	4,57	17,55	0,13	0	0	0,01	0	0	0	0	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб. 2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Банан сб. 2021г. ТК № 5	210	3,15	0,00	1,05	1,05	47,67	200,55	16,8	88,2	58,8	1,26	0	42	0,84	0,08	21
Итого за 'Ужин'		8,48	0,02	10,71	1,12	91,82	479,57	61,49	141,1	194,5	3,52	28,78	171,75	3,02	0,27	30,54
Итого за день		61,86	27,20	66,14	2,45	376,94	2292,90	517,1	356,2	983,2	16,3	375,7	2231,86	15,78	0,91	53,46

Зав.производством:



(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра



(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
В.Р.Баев

МЕНЮ на 25.10.2024 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша пшениная молочная жидкая №208, сб. 2021	190	7,57	3,49	9,50	0,00	33,44	247,51	150,4	43,39	172,1	1,08	67,57	75,64	0,29	0,15	0,26
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	100/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Яйца вареные, № 5.1 сб. 2021	52	6,27	6,27	5,68	0,00	0,29	77,33	25,74	5,62	89,86	1,17	130	135,2	0,31	0,03	0
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		22,40	12,85	26,87	0,79	99,66	722,70	310,7	88,59	407,3	6,36	267,4	298,14	1,68	0,32	4,78
Обед																
Маринад овощной без томата №50, сб.2021	100	1,18	0,00	8,89	0,00	12,02	127,72	24,84	28,33	47,56	0,61	0	1600	4,75	0,04	2,2
Борщ "Краснодарский" №211, сб.Онищенко Г.Г.	250	2,80	0,26	5,41	0,11	19,31	130,16	62,49	31,04	67,84	1,54	38,6	254,1	0,3	0,06	12,1
Филболы из филе минтая с томатным соусом №466 сб.Онищенко Г.Г.	120/50	21,84	21,01	16,47	0,06	20,10	315,04	31,84	38,16	196,5	1,47	31,9	194,4	6,02	0,15	1,92
Макаронные изделия отварные №227, сб.2021	180	6,36	0,02	4,23	0,00	40,98	226,87	10,76	8,53	47,2	0,86	17,22	31,77	0,97	0,08	0
Компот из кураги и чернослива №310, сб.2021	200	1,22	0,00	0,12	0,12	38,90	148,65	38,22	28,16	32,43	0,94	0	117,6	1,28	0,02	0,18
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Итого за 'Обед'		36,47	21,30	35,55	0,71	151,23	1042,85	178,2	148,5	431,6	6,35	87,72	2197,94	13,85	0,4	16,4
Полдник																
Пирожки печеные с яблоками №263, сб.2021	120	7,28	1,34	6,33	0,00	55,32	302,57	22,71	13,17	69,45	1,7	33,57	6,24	0,21	0,09	1,66
Напиток апельсиновый №313, сб. шк. 2021 г.	200	0,13	0,00	0,03	0,03	19,57	75,15	5,02	1,7	3	0,09	0	1,2	0,03	0	3,6
Итого за 'Полдник'		7,41	1,34	6,36	0,03	74,89	377,73	27,73	14,87	72,45	1,79	33,57	7,44	0,24	0,1	5,26
Ужин																
Икра кабачковая №49, сб.2021	80	1,49	0,00	6,41	0,00	7,52	89,93	32,14	11,76	29,01	0,55	0	122,4	2,48	0,01	1,96
Картофель отварной с маслом № 144, сб. 2021	200	3,86	0,02	4,79	0,00	31,90	184,54	18,73	41,74	106,2	1,64	28,78	37,9	0,25	0,17	8,07
Чай с сахаром №300, сб. 2021	100	0,04	0,00	0,01	0,01	4,57	17,55	0,13	0	0	0,01	0	0	0	0	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Банан сб.2021г. ТК № 5	210	3,15	0,00	1,05	1,05	47,67	200,55	16,8	88,2	58,8	1,26	0	42	0,84	0,08	21
Итого за 'Ужин'		9,02	0,02	12,35	1,15	94,72	506,79	70,38	145,2	205,6	3,75	28,78	202,38	3,68	0,28	31,03
Итого за день		75,29	35,52	81,12	2,67	420,51	2650,07	587	397,1	1117	18,3	417,5	2705,89	19,45	1,1	57,46

Заготовлено:



(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

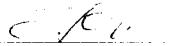


(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 25.10.2024 г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ГЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша пшениная молочная жидкая №208, сб. 2021	150	5,98	2,75	7,50	0,00	26,40	195,40	118,7	34,26	135,9	0,85	53,34	59,71	0,23	0,12	0,2
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Пирожки печеные с яблоками №263, сб.2021	100	6,07	1,12	5,28	0,00	46,10	252,15	18,93	10,98	57,87	1,42	27,97	5,2	0,18	0,08	1,39
Итого за 'Завтрак'		17,48	6,91	15,92	0,33	104,27	621,51	251	68,2	300,5	3,03	93,31	86,91	0,84	0,28	2,11
Обед																
Маринад овощной без томата №50, сб.2021	60	0,71	0,00	5,33	0,00	7,21	76,63	14,9	17	28,54	0,36	0	960	2,85	0,02	1,32
Борщ "Краснодарский" №211, сб.Онищенко Г.Г.	200	2,24	0,21	4,33	0,09	15,45	104,13	49,99	24,83	54,27	1,23	30,88	203,28	0,24	0,05	9,68
Филеболы из филе минтая с томатным соусом №466 сб.Онищенко Г.Г.	100/40	14,81	13,71	9,91	0,05	16,55	213,82	29,32	31,43	167,9	1,15	20,51	144,1	4,48	0,08	1,59
Макаронные изделия отварные №227, сб.2021	150	5,30	0,02	3,53	0,00	34,15	189,06	8,97	7,11	39,33	0,72	14,35	26,47	0,81	0,06	0
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Банан сб.2021г. ТК № 5	210	3,15	0,00	1,05	1,05	47,67	200,55	16,8	88,2	58,8	1,26	0	42	0,84	0,08	21
Итого за 'Обед'		29,08	13,94	24,61	1,64	153,79	928,27	140,2	185,3	387,6	8,1	65,74	1375,89	9,74	0,35	37,59
Итого за день		46,56	20,85	40,52	1,97	258,06	1549,78	391,2	253,5	688,1	11,1	159,1	1462,81	10,58	0,63	39,7

Заготовлено:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 25.10.2024 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша пшеничная молочная жидкая №208, сб. 2021	200	7.97	3,67	10,00	0,00	35,20	260,54	158,3	45,68	181.2	1,14	71,12	79.62	0,3	0,16	0,27
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200	2.86	3,04	2.82	0.00	14,91	93.76	105,9	12,18	78.3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3.10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34.1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Пирожки печеные с яблоками №263, сб.2021	120	7.28	1,34	6,33	0,00	55,32	302.57	22,71	13,17	69,45	1,7	33,57	6.24	0,21	0,09	1.66
Итого за 'Завтрак'		21,20	8,05	19,54	0,39	125,66	753,11	295,9	83,97	363	3,73	116,7	107,86	1,03	0,34	2,46
Обед																
Маринад овощной без томата №50, сб.2021	100	1.18	0,00	8.89	0,00	12,02	127.72	24,84	28,33	47.56	0,61	0	1600	4,75	0,04	2.2
Борщ "Краснодарский" №211, сб.Онищенко Г.Г.	250	2.80	0,26	5.41	0,11	19,31	130.16	62,49	31,04	67.84	1,54	38,6	254,1	0,3	0,06	12.1
Филеболы из филе минтая с томатным соусом №466 сб.Онищенко Г.Г.	120/50	21.84	21,01	16,47	0,06	20,10	315.04	31,84	38,16	196.5	1,47	31,9	194.4	6,02	0,15	1.92
Макаронные изделия отварные №227, сб.2021	180	6.36	0,02	4.23	0,00	40,98	226.87	10,76	8,53	47.2	0,86	17,22	31.77	0,97	0,08	0
Сок фруктовый ТК № 6	200	1.00	0,00	0,20	0,20	20,60	86.48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2.58	0,00	0,33	0,33	16,86	80.20	7,51	10,78	28.42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	70	0.57	0,00	0,10	0,10	3,58	16.58	3	4,03	13.55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0
Банан сб.2021г. ТК № 5	210	3.15	0,00	1.05	1,05	47,67	200.55	16,8	88,2	58.8	1,26	0	42	0,84	0,08	21
Итого за 'Обед'		39,48	21,30	36,69	1,85	181,11	1183,60	171,3	217,1	473,9	9,52	87,72	2122,35	13,63	0,49	41,22
Итого за день		60,68	29,36	56,22	2,24	306,77	1936,71	467,1	301,1	836,9	13,3	204,4	2230,21	14,66	0,83	43,68

Заготовлено:

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

(Кузьмина О.В.)