

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 26.02.2025 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Омлет натуральный №234, сб.2021	150	13,89	14,77	22,46	0,00	2,49	267,31	95,4	16,01	211,9	2,38	229,3	382,3	0,79	0,07	0,21
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	70	3,61	0,00	0,46	0,46	23,60	112,28	10,52	15,09	39,79	0,91	0	0	0,61	0,07	0
Икра морковная №46, сб. 2021	80	1,53	0,00	6,17	0,00	9,38	95,03	24,82	31,75	50,7	0,77	0	1538,88	3,24	0,05	1,85
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		21,58	16,22	30,75	0,66	67,43	623,50	197,8	76,94	355,5	6,94	235,3	1932,18	4,83	0,22	6,32
Обед																
Суп крестьянский с пшеном №67, сб.2021	200	1,94	0,19	4,35	0,33	10,97	89,02	23,62	16,52	42,91	0,57	6,86	166,06	1,48	0,05	6,1
Гуляш №96, сб.2021	100	13,80	13,26	14,30	0,00	3,48	197,31	11,27	18,59	142,8	2,09	0	9,75	1,88	0,03	0,28
Рис отварной, сб. 2021	150	3,74	0,03	5,99	0,00	39,36	226,85	31,75	27,22	81,75	0,75	39,83	44,08	0,28	0,04	0
Компот из кураги и чернослива №310, сб.2021	200	1,22	0,00	0,12	0,12	29,12	111,48	37,93	28,16	32,43	0,91	0	117,6	1,28	0,02	0,18
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	30	0,24	0,00	0,04	0,04	1,53	7,11	1,29	1,73	5,81	0,14	0	0,04	0,05	0,01	0
Итого за 'Обед'		23,52	13,48	25,13	0,82	101,32	711,96	113,4	103	334,1	5,11	46,68	337,52	5,41	0,19	6,56
Полдник																
Пирожки печеные с яблоками №263, сб.2021	80	4,85	0,89	4,22	0,00	36,88	201,72	15,14	8,78	46,3	1,13	22,38	4,16	0,14	0,06	1,11
Апельсин сб.2021г.	210	0,52	0,00	0,12	0,12	5,95	25,69	19,64	7,51	13,28	0,17	0	4,62	0,12	0,02	34,65
Молоко кипяченное №299, сб.2021	180	5,17	5,50	5,34	0,00	8,11	100,13	200,3	23,1	148,5	0,16	22,76	41,72	0	0,05	0,99
Итого за 'Полдник'		10,54	6,39	9,68	0,12	50,94	327,53	235	39,39	208,1	1,47	45,13	50,5	0,26	0,14	36,75
Ужин																
Огурцы консервированные с лимонной кислотой сб. 2021	60	0,48	0,00	0,06	0,06	1,50	8,57	13,8	8,4	14,4	0,36	0	3	0,06	0,01	3
Запеканка картофельная с овощами № 166, сб. 2021	200	8,62	1,15	10,02	0,63	33,01	253,43	37,22	43,21	121	2,05	43,83	100,84	0,53	0,17	19,72
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	50/10	3,28	0,05	8,67	0,59	20,51	168,02	18,33	23,03	79,28	1,93	57,82	65,8	0,8	0,09	0
Итого за 'Ужин'		15,66	4,10	21,89	1,27	69,37	525,10	177,9	95,7	306,7	4,91	113,7	191,71	1,4	0,3	23,24
второй ужин																
Кефир №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23
Хлеб пшеничный ТК № 1	20	1,32	0,00	0,12	0,12	10,36	47,86	2,6	1,88	8,71	0,17	0	0	0,22	0,02	0
Итого за 'второй ужин '		6,44	5,12	5,76	0,12	17,42	150,70	214,3	26,57	176,3	0,35	35,28	39,6	0,22	0,07	1,23
Итого за день		77,74	45,31	93,20	2,99	306,48	2338,79	938,4	341,6	1381	18,8	476,1	2551,52	12,12	0,92	74,1

Зав.производством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 26.02.2025 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Омлет натуральный №234, сб.2021	180	16,66	17,72	26,95	0,00	2,99	320,77	114,5	19,21	254,2	2,86	275,2	458,76	0,95	0,08	0,46
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	70	3,61	0,00	0,46	0,46	23,60	112,28	10,52	15,09	39,79	0,91	0	0	0,61	0,07	0,14
Икра морковная №46, сб. 2021	100	1,92	0,00	7,72	0,00	11,73	118,78	31,03	39,69	63,37	0,97	0	1923,6	4,05	0,06	1,88
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		24,75	19,17	36,78	0,66	70,28	700,71	223,1	88,08	410,6	7,61	281,2	2393,36	5,8	0,24	0
Обед																6,73
Суп крестьянский с пшеном №67, сб.2021	250	2,43	0,24	5,44	0,41	13,71	111,27	29,52	20,65	53,64	0,71	8,57	207,57	1,85	0,07	
Гуляш №96, сб.2021	120	16,56	15,91	17,16	0,00	4,17	236,77	13,53	22,3	171,4	2,51	0	11,7	2,25	0,04	7,27
Рис отварной, сб. 2021	180	4,48	0,04	7,18	0,00	47,23	272,22	38,1	32,66	98,1	0,9	47,79	52,89	0,34	0,04	0,21
Компот из кураги и чернослива №310, сб.2021	200	1,22	0,00	0,12	0,12	29,12	111,48	37,93	28,16	32,43	0,91	0	117,6	1,28	0,02	14,54
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	12,8
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	50	0,40	0,00	0,07	0,07	2,55	11,84	2,14	2,88	9,68	0,24	0	0,06	0,09	0,01	0
Итого за 'Обед'		27,67	16,19	30,31	0,93	113,65	823,78	128,7	117,4	393,7	5,92	56,36	389,83	6,25	0,23	0
Полдник																34,82
Пирожки печеные с яблоками №263, сб.2021	80	4,85	0,89	4,22	0,00	36,88	201,72	15,14	8,78	46,3	1,13	22,38	4,16	0,14	0,06	
Апельсин сб.2021г.	210	0,52	0,00	0,12	0,12	5,95	25,69	19,64	7,51	13,28	0,17	0	4,62	0,12	0,02	0,16
Молоко кипяченое №299, сб.2021	180	5,17	5,50	5,34	0,00	8,11	100,13	200,3	23,1	148,5	0,16	22,76	41,72	0	0,05	1,1
Итого за 'Полдник'		10,54	6,39	9,68	0,12	50,94	327,53	235	39,39	208,1	1,47	45,13	50,5	0,26	0,14	1,26
Ужин																
Огурцы консервированные с лимонной кислотой сб. 2021	80	0,64	0,00	0,08	0,08	2,00	11,43	18,4	11,2	19,2	0,48	0	4	0,08	0,02	25,02
Запеканка картофельная с овощами № 166, сб. 2021	220	9,48	1,26	11,02	0,69	36,31	278,77	40,95	47,53	133,1	2,25	48,21	110,93	0,59	0,18	0,27
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	70/10	4,38	0,07	11,56	0,78	27,35	224,02	24,43	30,71	105,7	2,57	77,09	87,73	1,07	0,12	0
Итого за 'Ужин'		17,78	4,23	25,80	1,55	80,01	609,30	192,4	110,5	350	5,88	137,3	224,73	1,74	0,35	25,81
второй ужин																
Кефир №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23
Хлеб пшеничный ТК № 1	30	1,98	0,00	0,18	0,18	15,54	71,79	3,9	2,81	13,07	0,25	0	0	0,33	0,03	0
Итого за 'второй ужин'		7,10	5,12	5,82	0,18	22,60	174,64	215,6	27,51	180,7	0,43	35,28	39,6	0,33	0,08	1,23
Итого за день		87,83	51,10	108,38	3,44	337,47	2635,97	994,8	382,9	1543	21,3	555,2	3098,02	14,37	1,03	69,86

Завпроизводством:

ЛР1-

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

К

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 26.02.2025 г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	C,мг
Завтрак																
Омлет натуральный №234, сб.2021	150	13,89	14,77	22,46	0,00	2,49	267,31	95,4	16,01	211,9	2,38	229,3	382,3	0,79	0,07	0,21
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Икра морковная №46, сб. 2021	100	1,92	0,00	7,72	0,00	11,73	118,78	31,03	39,69	63,37	0,97	0	1923,6	4,05	0,06	2,31
Итого за 'Завтрак'		19,94	16,22	31,96	0,33	42,44	528,69	187	72,56	342,8	4,07	235,3	2316,9	5,27	0,19	2,78
Обед																
Суп крестьянский с пшеном №67, сб.2021	200	1,94	0,19	4,35	0,33	10,97	89,02	23,62	16,52	42,91	0,57	6,86	166,06	1,48	0,05	6,1
Гуляш №96, сб.2021	100	13,80	13,26	14,30	0,00	3,48	197,31	11,27	18,59	142,8	2,09	0	9,75	1,88	0,03	0,28
Рис отварной № 187, сб. 2021	150	3,74	0,03	5,99	0,00	39,36	226,85	31,75	27,22	81,75	0,75	39,83	44,08	0,28	0,04	0
Компот из кураги и чернослива №310, сб.2021	200	1,22	0,00	0,12	0,12	29,12	111,48	37,93	28,16	32,43	0,91	0	117,6	1,28	0,02	0,18
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Апельсин сб.2021г.	210	0,52	0,00	0,12	0,12	5,95	25,69	19,64	7,51	13,28	0,17	0	4,62	0,12	0,02	34,65
Итого за 'Обед'		23,09	13,48	25,13	0,82	101,03	707,94	130,4	106,8	338	5,07	46,68	342,15	5,37	0,2	41,21
Итого за день		43,02	29,71	57,09	1,15	143,47	1236,63	317,4	179,3	680,8	9,14	282	2659,06	10,64	0,39	43,99

Завпроизводством: Зк (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра К (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ
Б.Р.Ба

МЕНЮ на 26.02.2025 г. школа с 12 лет и старше

[illegible]

Завпроизводством: ЛР. (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)