

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

Наименование блюда

Завтрак

МЕНЮ на 26.05.2025 г. интернат 7-11 лет

[illegible]

Зав.производством:

Лс1- (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

(Кузьмина О.В.)

верждаю
ректор ГБОУ Уфимская И

ГБОУ
Уфимская
ИШИ

Наименовани

рак

МЕНЮ на 26.05.2025 г. интернат с 12 лет и старше

[illegible]

7c1 —

(Хурматуллина Р.М.)



(Кузьмина О.В.)

тврждаю
директор ГБОУ Уфимская
Наименование

МЕНЮ на 26.05.2025 г. школа 7-11 лет

[illegible]

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92



В.Р.Баев

МЕНЮ на 26.05.2025 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак																
Каша пшенинная молочная жидкая №208, сб. 2021	180	7,17	3,30	9,00	0,00	31,68	234,48	142,5	41,11	163,1	1,02	64,01	71,66	0,27	0,14	0,24
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	80/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Апельсин сб.2021г.	180	0,45	0,00	0,10	0,10	5,10	22,02	16,83	6,44	11,39	0,15	0	3,96	0,1	0,02	29,7
Итого за 'Завтрак'		15,17	6,39	20,59	0,69	82,11	567,88	279,9	79,13	305,8	2,48	133,8	162,92	1,25	0,28	30,46
Обед																
Борщ с капустой и картофелем №58, сб.2021	250	1,91	0,25	5,11	0,00	14,24	105,84	39,91	21,87	49,02	1,04	36,76	241,07	0,24	0,05	7,57
Куры отварные №132, сб.2021	100	26,06	27,66	24,62	0,00	0,44	327,31	22,58	24,33	220,4	2,15	63,84	109,44	0,77	0,08	1,27
Вермишель отварная №227, сб.2021	150	5,30	0,02	3,53	0,00	34,15	189,06	8,97	7,11	39,33	0,72	14,35	26,47	0,81	0,06	0
Компот из изюма №310, сб.2021	200	0,35	0,00	0,00	0,00	32,80	125,01	0,58	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Итого за 'Обед'		36,68	27,94	33,67	0,41	101,55	841,63	82,13	67,55	348,8	4,9	115	377,05	2,35	0,25	8,84
Итого за день		51,85	34,33	54,25	1,10	183,66	1409,50	362	146,7	654,5	7,38	248,8	539,97	3,6	0,54	39,31

Запроизводством:

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

(Кузьмина О.В.)