

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев



МЕНЮ на 26.11.2024 г. интернат 7-11 лет

Наименование блока	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Суп молочный с крупой ("Артек", рис, пшено, овес) №76, сб.2021	200	4,03	2,91	4,33	0,40	14,10	110,35	108,7	20,85	102,9	0,38	17,66	32,81	0,05	0,07	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	60/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Печенье овсяное сб.2021ТК № 7	30	2,13	0,03	5,60	0,00	17,87	128,81	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		13,41	4,44	20,25	1,18	94,34	605,66	190,5	54,34	209,1	4,44	81,48	109,11	1,13	0,19	4,78
Обед																
Рассольник ленинградский с мясом №56, сб.2021	225	9,26	7,66	9,68	0,09	16,71	189,38	23,8	27,65	131,4	1,7	18,53	196,1	0,42	0,08	5,37
Филе минтая, тушеное в томате с овощами №80, сб.2021	75/75	13,36	12,55	6,55	0,02	8,18	141,40	35,79	44,18	147,8	0,95	5,46	9,23	0,28	0,07	2,4
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	160	3,25	0,72	5,08	0,55	23,13	149,95	37,98	30,31	88,77	1,1	22,7	45,95	0,19	0,13	11,07
Компот из свежих плодов №311, сб. 2021	200	0,15	0,00	0,14	0,00	17,85	69,55	6,03	3,13	3,83	0,8	0	2	0,08	0,01	1,6
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	50	3,72	0,00	0,44	0,44	22,98	112,72	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Обед '		31,81	20,93	22,14	1,36	102,33	727,15	109,6	113,9	394,5	5,08	46,69	253,27	1,32	0,33	20,45
Полдник																
Ряженка №297 сб. 2021	180	6,26	6,26	6,91	0,00	8,63	125,81	259	30,21	205	0,22	43,16	48,44	0	0,06	1,51
Пудинг творожный со сметаной №243, сб.шк 2021 г.	150/15	20,67	20,25	12,53	0,15	31,28	319,60	154,9	23,26	205,3	0,66	58,57	111,86	0,55	0,04	0,11
Итого за 'Полдник'		26,93	26,51	19,44	0,15	39,91	445,41	413,8	53,47	410,3	0,88	101,7	160,31	0,55	0,11	1,63
Ужин																
Маринад овощной без томата №50, сб.2021	80	0,94	0,00	7,11	0,00	9,61	102,18	19,87	22,67	38,05	0,48	0	1280	3,8	0,03	1,76
Макаронные изделия с тертым сыром № 229 сб.2021	180	10,28	4,79	15,34	0,00	34,67	318,43	190,4	17,46	151,4	0,91	108,6	121,2	0,98	0,07	0,13
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Напиток лимонный №313, сб. 2021	200	0,06	0,00	0,01	0,01	19,90	76,88	3,3	0,8	1,43	0,1	0	0,14	0,01	0	1,12
Итого за 'Ужин'		13,86	4,79	22,78	0,33	81,04	577,69	221,1	51,7	219,3	2,14	108,6	1401,34	5,23	0,15	3,01
второй ужин																
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	30	2,23	0,00	0,26	0,26	13,79	67,63	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'второй ужин'		7,98	6,11	6,20	0,26	22,80	178,88	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Итого за день		94,00	62,78	90,81	3,29	340,43	2534,79	1157	299,1	1398	12,7	363,8	1970,38	8,23	0,85	30,95

Зав.производством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев



МЕНЮ на 26.11.2024 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Суп молочный с крупой ("Артек", рис, пшено, овес) №76, сб.2021	250	5,04	3,64	5,41	0,50	17,63	137,94	135,9	26,06	128,6	0,47	22,08	41,01	0,07	0,08	0,65
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	100/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Печенье овсяное сб.2021ТК № 7	30	2,13	0,03	5,60	0,00	17,87	128,81	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		14,42	5,17	21,33	1,28	97,87	633,25	218	59,6	235	4,5	85,9	117,3	1,15	0,21	4,91
Обед																
Рассольник ленинградский с мясом №56, сб.2021	275	9,40	7,71	10,64	0,30	17,50	201,75	27,29	30,91	133,9	1,81	23,16	245,12	0,44	0,1	6,71
Филе минтая, тушеное в томате с овощами №80, сб.2021	90/90	16,03	15,06	7,86	0,02	9,82	169,68	42,94	53,02	177,3	1,14	6,55	11,07	0,33	0,09	2,88
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	180	3,66	0,81	5,71	0,62	26,02	168,70	42,73	34,1	99,87	1,24	25,54	51,7	0,22	0,14	12,46
Компот из свежих плодов №311, сб. 2021	200	0,15	0,00	0,14	0,00	17,85	69,55	6,03	3,13	3,83	0,8	0	2	0,08	0,01	1,6
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.1	60	4,47	0,00	0,53	0,53	27,58	135,26	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Обед '		36,80	23,58	25,27	1,86	118,99	841,17	128	134	449	5,8	55,3	309,9	1,58	0,4	23,7
Полдник																
Ряженка №297 сб. 2021	180	6,26	6,26	6,91	0,00	8,63	125,81	259	30,21	205	0,22	43,16	48,44	0	0,06	1,51
Пудинг творожный со сметаной №243, сб.шк 2021 г.	200	25,06	24,54	15,19	0,19	37,92	387,39	187,7	28,19	248,9	0,8	70,99	135,59	0,66	0,05	0,14
Итого за 'Полдник'		31,31	30,80	22,10	0,19	46,55	513,20	447	58,4	454	1	114	184	0,66	0,12	1,65
Ужин																
Маринад овощной без томата №50, сб.2021	100	1,18	0,00	8,89	0,00	12,02	127,72	24,84	28,33	47,56	0,61	0	1600	4,75	0,04	2,2
Макаронные изделия с тертым сыром № 229 сб.2021	200	11,42	5,33	17,04	0,00	38,53	353,82	211,6	19,4	168,2	1,01	120,7	134,67	1,09	0,08	0,14
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	70	3,61	0,00	0,46	0,46	23,60	112,28	10,52	15,09	39,79	0,91	0	0	0,61	0,07	0
Напиток лимонный №313, сб. 2021	200	0,06	0,00	0,01	0,01	19,90	76,88	3,3	0,8	1,43	0,1	0	0,14	0,01	0	1,12
Итого за 'Ужин'		16,27	5,33	26,39	0,46	94,04	670,70	250	63,6	257	2,6	121	1735	6,46	0,19	3,46
второй ужин																
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	50	3,72	0,00	0,44	0,44	22,98	112,72	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'второй ужин'		9,47	6,11	6,37	0,44	31,99	223,97	223	25,7	165	0,2	25,3	46,35	0	0,06	1,1
Итого за день		####	70,99	####	4,23	389,44	2882,29	1265	341	1560	14	401	2392	9,85	0,98	34,8

Запроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 26.11.2024 г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Макаронные изделия с тертым сыром № 229 сб.2021	160	9,14	4,26	13,63	0,00	30,82	283,05	169,3	15,52	134,6	0,81	96,53	107,73	0,87	0,06	0,11
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Ряженка №297 сб. 2021	120	4,17	4,17	4,60	0,00	5,75	83,87	172,6	20,14	136,7	0,14	28,77	32,3	0	0,04	1,01
Итого за 'Завтрак'		17,44	9,88	20,02	0,33	64,79	509,53	402,5	52,53	338,8	1,67	131,3	151,03	1,3	0,17	1,38
Обед																
Рассольник ленинградский с мясом №56, сб.2021	225	9,26	7,66	9,68	0,09	16,71	189,38	23,8	27,65	131,4	1,7	18,53	196,1	0,42	0,08	5,37
Филе минтая, тушеное в томате с овощами №80, сб.2021	75/75	13,36	12,55	6,55	0,02	8,18	141,40	35,79	44,18	147,8	0,95	5,46	9,23	0,28	0,07	2,4
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	150	3,05	0,68	4,76	0,51	21,68	140,57	35,6	28,41	83,22	1,03	21,29	43,08	0,18	0,12	10,38
Компот из свежих плодов №311, сб. 2021	200	0,15	0,00	0,14	0,00	17,85	69,55	6,03	3,13	3,83	0,8	0	2	0,08	0,01	1,6
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	50	3,72	0,00	0,44	0,44	22,98	112,72	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Обед'		31,61	20,88	21,82	1,32	100,89	717,77	107,2	112	389	5,01	45,27	250,4	1,31	0,33	19,75
Итого за день		49,05	30,77	41,84	1,65	165,67	1227,30	509,7	164,5	727,8	6,69	176,6	401,43	2,61	0,5	21,13

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 26.11.2024 г. школа с 12 лет и старше

[illegible]

Завпроизводством:

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

(Кузьмина О.В.)