

Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
 Б.Р.Баев

**МЕНЮ на 27.02.2023г. интернат 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
<b>Завтрак</b>																	
Каша манная молочная жидкая №205, сб. 2021	200	5,97	2,95	8,01	0,00	30,52	215,96	126,2	18,79	110,7	0,42	52,68	35,57	0,05	0,07	0,53	
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	90/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>14,94</b>	<b>5,90</b>	<b>20,01</b>	<b>0,79</b>	<b>95,90</b>	<b>615,13</b>	<b>263,5</b>	<b>67,24</b>	<b>269,7</b>	<b>4,98</b>	<b>122,5</b>	<b>122,94</b>	<b>1,14</b>	<b>0,22</b>	<b>5,05</b>	
<b>Обед</b>																	
Свекла отварная № 146, сб. 2021	60	0,93	0,00	0,06	0,06	6,80	27,56	22,95	13,65	26,67	0,87	0	1,27	0,06	0,01	2,22	
Щи из свежей капусты с картофелем №55, сб.2021 г.	200/10	1,60	0,21	4,31	0,16	8,53	76,80	32,5	15,88	37,91	0,58	30,88	195,62	0,18	0,04	9,61	
Котлеты с соусом № 99, сб. шк. 2021 г.	100/50	15,08	13,88	14,22	6,34	18,27	260,88	34,99	27,3	134,5	1,19	13,78	109,55	3,2	0,06	1,41	
Макаронные изделия отварные №227, сб.2021	150	5,30	0,02	3,53	0,00	34,15	189,06	8,97	7,11	39,33	0,72	14,35	26,47	0,81	0,06	0	
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №324, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	19,44	73,85	0,46	0	0	0,06	0	0	0	0	0	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	80	0,65	0,00	0,12	0,12	4,09	18,95	3,43	4,61	15,48	0,38	0	0,1	0,14	0,02	0	
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>23,56</b>	<b>14,12</b>	<b>22,24</b>	<b>6,67</b>	<b>91,27</b>	<b>647,11</b>	<b>103,3</b>	<b>68,54</b>	<b>253,9</b>	<b>3,8</b>	<b>59,01</b>	<b>333,01</b>	<b>4,38</b>	<b>0,2</b>	<b>13,24</b>	
<b>Полдник</b>																	
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1	
вафли сб.2021	30	0,84	0,00	0,99	0,00	24,12	103,33	4,8	3	10,8	0,45	0,6	0,9	0,21	0,01	0	
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	158	0,63	0,00	0,63	0,63	18,33	76,91	25,28	14,22	17,38	3,48	0	7,9	0,32	0,05	15,8	
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>7,22</b>	<b>6,11</b>	<b>7,56</b>	<b>0,63</b>	<b>51,46</b>	<b>291,50</b>	<b>252,6</b>	<b>42,88</b>	<b>193,2</b>	<b>4,11</b>	<b>25,88</b>	<b>55,15</b>	<b>0,53</b>	<b>0,12</b>	<b>16,9</b>	
<b>Ужин</b>																	
Кукуруза консерв. отварная ТК № 9 сб. 2021	60	1,24	0,01	2,65	0,22	6,39	54,13	0,35	0	0,53	0,01	17,7	19,59	0,03	0	0	
Суфле рыбное №88, сб.2021	120	16,21	16,86	12,01	0,00	3,38	186,33	40,69	14,44	151,7	0,72	82,14	137,55	1,19	0,05	0,08	
Рагу из овощей № 158, сб. 2021	150	2,74	0,05	11,60	0,00	17,11	180,09	26,35	20,26	49,21	0,84	26,96	143,32	3,09	0,05	3,32	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0	
Чай №300, сб. 2021	200	0,08	0,00	0,02	0,02	0,05	0,60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Итого за 'Ужин'</b>		<b>21,82</b>	<b>16,92</b>	<b>26,48</b>	<b>0,44</b>	<b>37,05</b>	<b>469,26</b>	<b>71,89</b>	<b>41,17</b>	<b>218,5</b>	<b>1,95</b>	<b>126,8</b>	<b>300,46</b>	<b>4,58</b>	<b>0,13</b>	<b>3,4</b>	
<b>перед сном</b>																	
йогурт №297 сб. 2021	150	6,03	6,03	2,21	0,00	8,67	81,76	182,3	22,05	139,7	0,15	14,7	15	0	0,04	0,88	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0	
<b>Итого за 'перед сном'</b>		<b>8,61</b>	<b>6,03</b>	<b>2,53</b>	<b>0,33</b>	<b>25,53</b>	<b>161,96</b>	<b>189,8</b>	<b>32,83</b>	<b>168,1</b>	<b>0,8</b>	<b>14,7</b>	<b>15</b>	<b>0,43</b>	<b>0,1</b>	<b>0,88</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>76,14</b>	<b>49,07</b>	<b>78,81</b>	<b>8,86</b>	<b>301,20</b>	<b>2184,96</b>	<b>881</b>	<b>252,7</b>	<b>1103</b>	<b>15,7</b>	<b>348,9</b>	<b>826,57</b>	<b>11,06</b>	<b>0,76</b>	<b>39,47</b>	

Зав.производством:

*Жит*

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

*Ж*



(Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
 Б.Р.Баев



**МЕНЮ на 27.02.2023г. интернат с 12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	P2,мкг	T3,мг	B1,мг	C,мг	
<b>Завтрак</b>																	
Каша манная молочная жидкая №205, сб. 2021	240	7,17	3,54	9,61	0,00	36,63	259,15	151,4	22,54	132,8	0,5	63,22	42,69	0,07	0,08	0,64	
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	100/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>16,13</b>	<b>6,48</b>	<b>21,62</b>	<b>0,79</b>	<b>102,00</b>	<b>658,32</b>	<b>288,7</b>	<b>71</b>	<b>291,8</b>	<b>5,07</b>	<b>133</b>	<b>130,06</b>	<b>1,15</b>	<b>0,23</b>	<b>5,16</b>	
<b>Обед</b>																	
Свекла отварная № 146, сб. 2021	80	1,24	0,00	0,08	0,08	9,06	36,74	30,6	18,2	35,57	1,16	0	1,69	0,08	0,01	2,95	
Щи из свежей капусты с картофелем №55, сб.2021 г.	250/10	2,00	0,26	5,39	0,20	10,66	96,00	40,62	19,86	47,39	0,73	38,6	244,52	0,22	0,06	12,01	
Котлеты с соусом № 99, сб. шк. 2021 г.	110/60	17,09	15,73	16,12	7,18	20,71	295,67	39,66	30,94	152,4	1,35	15,62	124,16	3,63	0,07	1,6	
Макаронные изделия отварные №227, сб.2021	180	6,36	0,02	4,23	0,00	40,98	226,87	10,76	8,53	47,2	0,86	17,22	31,77	0,97	0,08	0	
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №324, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	19,44	73,85	0,46	0	0	0,06	0	0	0	0	0	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	120	0,97	0,00	0,18	0,18	6,13	28,43	5,15	6,91	23,23	0,57	0	0,15	0,21	0,03	0	
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>27,66</b>	<b>16,02</b>	<b>25,99</b>	<b>7,63</b>	<b>106,97</b>	<b>757,57</b>	<b>127,3</b>	<b>84,43</b>	<b>305,8</b>	<b>4,73</b>	<b>71,44</b>	<b>402,29</b>	<b>5,11</b>	<b>0,24</b>	<b>16,56</b>	
<b>Полдник</b>																	
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1	
вафли сб.2021	30	0,84	0,00	0,99	0,00	24,12	103,33	4,8	3	10,8	0,45	0,6	0,9	0,21	0,01	0	
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	158	0,63	0,00	0,63	0,63	18,33	76,91	25,28	14,22	17,38	3,48	0	7,9	0,32	0,05	15,8	
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>7,22</b>	<b>6,11</b>	<b>7,56</b>	<b>0,63</b>	<b>51,46</b>	<b>291,50</b>	<b>252,6</b>	<b>42,88</b>	<b>193,2</b>	<b>4,11</b>	<b>25,88</b>	<b>55,15</b>	<b>0,53</b>	<b>0,12</b>	<b>16,9</b>	
<b>Ужин</b>																	
Кукуруза консерв. отварная ТК № 9 сб. 2021	60	1,24	0,01	2,65	0,22	6,39	54,13	0,35	0	0,53	0,01	17,7	19,59	0,03	0	0	
Суфле рыбное №88, сб.2021	150	20,26	21,07	15,01	0,00	4,23	232,91	50,86	18,05	189,6	0,9	102,7	171,94	1,49	0,06	0,1	
Рагу из овощей № 158, сб. 2021	180	3,29	0,06	13,93	0,29	20,53	216,11	31,62	24,31	59,06	1	32,35	171,98	3,71	0,06	3,99	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0	
Чай №300, сб. 2021	200	0,08	0,00	0,02	0,02	0,05	0,60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Итого за 'Ужин'</b>		<b>27,45</b>	<b>21,15</b>	<b>31,93</b>	<b>0,86</b>	<b>48,06</b>	<b>583,94</b>	<b>90,34</b>	<b>53,14</b>	<b>277,6</b>	<b>2,56</b>	<b>152,7</b>	<b>363,51</b>	<b>5,67</b>	<b>0,18</b>	<b>4,09</b>	
<b>перед сном</b>																	
йогурт №297 сб. 2021	180	7,23	7,23	2,65	0,00	10,41	98,11	218,7	26,46	167,6	0,18	17,64	18	0	0,05	1,06	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0	
<b>Итого за 'перед сном'</b>		<b>8,78</b>	<b>7,23</b>	<b>2,84</b>	<b>0,20</b>	<b>20,52</b>	<b>146,23</b>	<b>223,2</b>	<b>32,93</b>	<b>184,6</b>	<b>0,57</b>	<b>17,64</b>	<b>18</b>	<b>0,26</b>	<b>0,08</b>	<b>1,06</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>87,24</b>	<b>57,00</b>	<b>89,94</b>	<b>10,11</b>	<b>329,02</b>	<b>2437,56</b>	<b>982,1</b>	<b>284,4</b>	<b>1253</b>	<b>17</b>	<b>400,7</b>	<b>969,01</b>	<b>12,71</b>	<b>0,85</b>	<b>43,77</b>	

Завпроизводством:  (Хурматуллина Р.М.) Медсестра  (Кузьмина О.В.)



Утверждаю  
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Басв



**МЕНЮ на 27.02.2023г. школа с 12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг		
<b>Завтрак</b>																	
Каша манная молочная жидкая №205, сб. 2021	200	5,97	2,95	8,01	0,00	30,52	215,96	126,2	18,79	110,7	0,42	52,68	35,57	0,05	0,07	0,53	
Какао с молоком № 306, сб.2021	180	2,95	2,61	2,82	0,00	12,92	85,57	97,71	18,95	82,78	0,52	10,8	19,86	0,01	0,03	0,47	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	60/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
вафли сб.2021	30	0,84	0,00	0,99	0,00	24,12	103,33	4,8	3	10,8	0,45	0,6	0,9	0,21	0,01	0	
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	158	0,63	0,00	0,63	0,63	18,33	76,91	25,28	14,22	17,38	3,48	0	7,9	0,32	0,05	15,8	
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>15,08</b>	<b>5,61</b>	<b>21,12</b>	<b>1,22</b>	<b>116,31</b>	<b>699,39</b>	<b>268,7</b>	<b>74,36</b>	<b>274,7</b>	<b>6,05</b>	<b>121,9</b>	<b>129,54</b>	<b>1,47</b>	<b>0,25</b>	<b>16,8</b>	
<b>Обед</b>																	
Свекла отварная № 146, сб. 2021	80	1,24	0,00	0,08	0,08	9,06	36,74	30,6	18,2	35,57	1,16	0	1,69	0,08	0,01	2,95	
Щи из свежей капусты с картофелем №55, сб.2021 г.	250/10	2,00	0,26	5,39	0,20	10,66	96,00	40,62	19,86	47,39	0,73	38,6	244,52	0,22	0,06	12,01	
Котлеты с соусом № 99, сб. шк. 2021 г.	100/50	15,08	13,88	14,22	6,34	18,27	260,88	34,99	27,3	134,5	1,19	13,78	109,55	3,2	0,06	1,41	
Макаронные изделия отварные №227, сб.2021	180	6,36	0,02	4,23	0,00	40,98	226,87	10,76	8,53	47,2	0,86	17,22	31,77	0,97	0,08	0	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0	
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>29,35</b>	<b>14,17</b>	<b>24,62</b>	<b>7,31</b>	<b>123,38</b>	<b>819,80</b>	<b>143</b>	<b>98,85</b>	<b>326,3</b>	<b>7,86</b>	<b>69,6</b>	<b>387,62</b>	<b>5,31</b>	<b>0,31</b>	<b>20,38</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>44,43</b>	<b>19,78</b>	<b>45,74</b>	<b>8,53</b>	<b>239,68</b>	<b>1519,19</b>	<b>411,7</b>	<b>173,2</b>	<b>601</b>	<b>13,9</b>	<b>191,5</b>	<b>517,15</b>	<b>6,78</b>	<b>0,55</b>	<b>37,18</b>	

Завпроизводством: Ж (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра Ж (Кузьмина О.В.)