

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев



МЕНЮ на 27.04.2023г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																	
Каша гречневая молочная вязкая, №193 сб. 2021	150	6,52	2,01	6,65	0,00	30,45	200,58	90,36	78,71	160,7	2,47	37,93	42,61	0,33	0,16	0,36	
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	80/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
Салат из свеклы с растительным маслом №25, сб.2021	60	1,00	0,00	4,79	0,00	6,55	69,42	24,25	13,99	27,51	0,89	0	1,41	2,26	0,01	1,41	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Итого за 'Завтрак'		14,77	3,51	21,77	0,79	99,37	636,50	196,4	126,2	294,4	7,43	101,8	120,32	3,67	0,3	6,03	
Обед																	
Салат из свежих огурцов с зеленью № 14сб.2021	80	0,64	0,00	0,08	0,08	2,80	12,74	18,4	11,2	33,6	0,48	0	8	0,08	0,02	8	
Суп картофельный с клецками №64, сб.2021	200	2,10	0,26	2,12	0,16	13,87	81,68	12,03	14,19	40,49	0,62	16,8	179,46	0,24	0,06	3,68	
Куры отварные №132, сб.2021	90	23,46	24,90	22,16	0,00	0,40	294,58	20,33	21,9	198,3	1,93	57,46	98,5	0,69	0,07	1,14	
Рагу из овощей № 158, сб. 2021	180	3,29	0,06	13,93	0,29	20,53	216,11	31,62	24,31	59,06	1	32,35	171,98	3,71	0,06	3,99	
Компот из кураги №310, сб.2021	200	1,00	0,00	0,06	0,06	32,57	123,50	30,69	18,95	25,26	0,66	0	116,6	1,1	0,01	0,13	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	70	3,61	0,00	0,46	0,46	23,60	112,28	10,52	15,09	39,79	0,91	0	0	0,61	0,07	0	
Итого за 'Обед'		34,10	25,21	38,80	1,04	93,77	840,89	123,6	105,7	396,5	5,61	106,6	574,53	6,43	0,31	16,94	
Полдник																	
Запеканка из творога со сметаной №239, сб. шк. 2021 г.	170	27,22	25,57	22,27	0,18	26,16	416,65	236,2	34,42	300,4	0,85	146,2	166,46	0,71	0,07	0,42	
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1	
Итого за 'Полдник'		32,96	31,68	28,21	0,18	35,17	527,90	458,7	60,08	465,4	1,03	171,5	212,81	0,71	0,14	1,51	
Ужин																	
Жаркое по-домашнему №97, сб.2014 г.	250	19,57	16,11	21,36	7,50	28,65	382,54	29,47	58,25	263,9	3,93	0	16,15	3,98	0,2	12,05	
Хлеб подовый "Уньш" №2, сб.2021г.	30	0,24	0,00	0,04	0,04	1,53	7,11	1,29	1,73	5,81	0,14	0	0,04	0,05	0,01	0	
Напиток лимонный №313, сб. 2021	200	0,06	0,00	0,01	0,01	19,90	76,88	3,3	0,8	1,43	0,1	0	0,14	0,01	0	1,12	
банан сб.2021г. ТК № 5	205	3,08	0,00	1,03	1,03	46,54	195,78	16,4	86,1	57,4	1,23	0	41	0,82	0,08	20,5	
Итого за 'Ужин'		22,95	16,11	22,44	8,58	96,62	662,30	50,45	146,9	328,5	5,4	0	57,33	4,87	0,29	33,67	
второй ужин																	
снежок №297 сб. 2021	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03	
Хлеб подовый "Уньш" №2, сб.2021г.	50	0,40	0,00	0,07	0,07	2,55	11,84	2,14	2,88	9,68	0,24	0	0,06	0,09	0,01	0	
Итого за 'второй ужин'		4,67	4,26	4,78	0,07	8,43	97,55	178,5	23,46	149,3	0,39	29,4	33,06	0,09	0,06	1,03	
Итого за день		109,44	80,77	116,00	10,66	333,36	2765,14	1008	462,3	1634	19,9	409,3	998,06	15,77	1,08	59,18	

Зав.производством:

Handwritten signature

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

Handwritten signature

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев



МЕНЮ на 27.04.2023г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																	
Каша гречневая молочная вязкая, №193 сб. 2021	200	8,69	2,68	8,87	0,00	40,60	267,43	120,5	105	214,3	3,29	50,57	56,82	0,44	0,21	0,49	
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	100/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
Салат из свеклы с растительным маслом №25, сб.2021	100	1,67	0,00	7,99	0,00	10,92	115,71	40,42	23,32	45,85	1,49	0	2,35	3,77	0,02	2,35	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Итого за "		17,61	4,18	27,19	0,79	113,89	749,64	242,7	161,8	366,3	8,84	114,4	135,47	5,29	0,35	7,09	
Обед																	
Салат из свежих огурцов с зеленью № 14 сб.2021	100	0,80	0,00	0,10	0,10	3,50	15,93	23	14	42	0,6	0	10	0,1	0,03	10	
Суп картофельный с клецками №64, сб.2021	250	2,63	0,32	2,66	0,20	17,34	102,10	15,04	17,74	50,62	0,77	21	224,33	0,3	0,08	4,6	
Куры отварные №132, сб.2021	120	31,27	33,20	29,54	0,00	0,53	392,77	27,1	29,2	264,5	2,58	76,61	131,33	0,92	0,09	1,52	
Рагу из овощей № 158, сб. 2021	180	3,29	0,06	13,93	0,29	20,53	216,11	31,62	24,31	59,06	1	32,35	171,98	3,71	0,06	3,99	
Компот из кураги №310, сб.2021	200	1,00	0,00	0,06	0,06	32,57	123,50	30,69	18,95	25,26	0,66	0	116,6	1,1	0,01	0,13	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	90	4,65	0,00	0,59	0,59	30,34	144,35	13,52	19,4	51,16	1,18	0	0	0,78	0,09	0	
Итого за 'Обед'		43,63	33,58	46,87	1,23	104,81	994,76	141	123,6	492,5	6,79	130	654,23	6,91	0,37	20,24	
Полдник																	
Запеканка из творога со сметаной №239, сб. шк. 2021 г.	200	32,02	30,08	26,21	0,21	30,77	490,18	277,8	40,49	353,4	1	172	195,83	0,84	0,09	0,49	
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1	
Итого за 'Полдник'		37,76	36,19	32,14	0,21	39,78	601,43	500,3	66,15	518,4	1,18	197,3	242,19	0,84	0,15	1,59	
Ужин																	
Жаркое по-домашнему №97, сб.2014 г.	250	19,57	16,11	21,36	7,50	28,65	382,54	29,47	58,25	263,9	3,93	0	16,15	3,98	0,2	12,05	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	90	0,73	0,00	0,13	0,13	4,60	21,32	3,86	5,18	17,42	0,43	0	0,11	0,16	0,02	0	
Напиток лимонный №313, сб. 2021	200	0,06	0,00	0,01	0,01	19,90	76,88	3,3	0,8	1,43	0,1	0	0,14	0,01	0	1,12	
банан сб.2021г. ТК № 5	205	3,08	0,00	1,03	1,03	46,54	195,78	16,4	86,1	57,4	1,23	0	41	0,82	0,08	20,5	
Итого за 'Ужин'		23,43	16,11	22,52	8,67	99,68	676,52	53,02	150,3	340,1	5,69	0	57,41	4,97	0,3	33,67	
второй ужин																	
снежок №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	30	0,24	0,00	0,04	0,04	1,53	7,11	1,29	1,73	5,81	0,14	0	0,04	0,05	0,01	0	
Итого за 'второй ужин'		5,36	5,12	5,69	0,04	8,59	109,95	213	26,42	173,4	0,32	35,28	39,64	0,05	0,06	1,23	
Итого за день		127,79	95,17	134,41	10,94	366,75	3132,30	1150	528,3	1891	22,8	477	1128,93	18,07	1,24	63,82	

Завпроизводством:

[Signature]

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

[Signature]

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев



МЕНЮ на 27.04.2023г. школа 7-11 лет

Ж И С Т О М Е Н А М Е Н О В А Н И Е Б Л О Д А	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины							
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг			
Завтрак																			
Запеканка из творога со сметаной №239, сб.шк. 2021 г.	150	24,02	22,56	19,65	0,15	23,08	367,64	208,4	30,37	265,1	0,75	129	146,88	0,63	0,07	0,37			
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26			
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	50/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0			
банан сб.2021г. ТК № 5	205	3,08	0,00	1,03	1,03	46,54	195,78	16,4	86,1	57,4	1,23	0	41	0,82	0,08	20,5			
Итого за 'Завтрак'	8	33,34	24,06	30,81	1,77	111,39	843,43	292,5	142	414,6	3,24	192,9	264,18	2,33	0,26	21,13			
Обед																			
Салат из свежих огурцов с зеленью № 14 сб.2021	80	0,64	0,00	0,08	0,08	2,80	12,74	18,4	11,2	33,6	0,48	0	8	0,08	0,02	8			
Суп картофельный с клецками №64, сб.2021	200	2,10	0,26	2,12	0,00	13,87	81,68	12,03	14,19	40,49	0,62	16,8	179,46	0,24	0,06	3,68			
Куры отварные №132, сб.2021-1	90	23,46	24,90	22,16	0,00	0,40	294,58	20,33	21,9	198,3	1,93	57,46	98,5	0,69	0,07	1,14			
Рагу из овощей № 158, сб. 2021	180	3,29	0,06	13,93	0,00	20,53	216,11	31,62	24,31	59,06	1	32,35	171,98	3,71	0,06	3,99			
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4			
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0			
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	48	0,39	0,00	0,07	0,07	2,45	11,37	2,06	2,76	9,29	0,23	0	0,06	0,08	0,01	0			
Итого за 'Обед'	8	32,94	25,21	38,82	0,61	74,14	767,12	104,4	90,99	377,5	7,58	106,6	457,99	5,35	0,29	20,81			
Итого за день	6	66,27	49,27	69,62	2,38	185,53	1610,55	397	233	792,1	10,8	299,5	722,17	7,68	0,55	41,94			

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 27.04.2023г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг		
Завтрак																	
Запеканка из творога со сметаной №239, сб. шк. 2021 г.	200	32,02	30,08	26,21	0,21	30,77	490,18	277,8	40,49	353,4	1	172	195,83	0,84	0,09	0,49	
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	60/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
банан сб.2021г. ТК № 5	205	3,08	0,00	1,03	1,03	46,54	195,78	16,4	86,1	57,4	1,23	0	41	0,82	0,08	20,5	
Итого за 'Завтрак'		41,34	31,58	37,36	1,82	119,08	965,97	362	152,1	503	3,49	235,9	313,13	2,54	0,28	21,25	
Обед																	
Салат из свежих огурцов с зеленью № 14 сб.2021	100	0,80	0,00	0,10	0,10	3,50	15,93	23	14	42	0,6	0	10	0,1	0,03	10	
Суп картофельный с клецками №64, сб.2021	250	2,63	0,32	2,66	0,00	17,34	102,10	15,04	17,74	50,62	0,77	21	224,33	0,3	0,08	4,6	
Куры отварные №132, сб.2021	120	31,27	33,20	29,54	0,00	0,53	392,77	27,1	29,2	264,5	2,58	76,61	131,33	0,92	0,09	1,52	
Рагу из овощей № 158, сб. 2021	180	3,29	0,06	13,93	0,00	20,53	216,11	31,62	24,31	59,06	1	32,35	171,98	3,71	0,06	3,99	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0	
Итого за 'Обед'		42,65	33,58	46,92	0,79	86,30	926,21	122,8	110,2	477,8	8,87	130	537,72	5,88	0,36	24,11	
Итого за день		83,99	65,15	84,28	2,61	205,38	1892,19	484,8	262,3	980,8	12,4	365,8	850,85	8,41	0,64	45,36	

Завпроизводством:

Х

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

О

(Кузьмина О.В.)