

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская-КШИ № 92
 Б.Р.Баев

МЕНЮ на 27.05.2022г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Витамины									
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Р	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ГЭ,мг	В1,мг	С,мг			
Завтрак																	
Каша пшеничная молочная жидкая №208, сб. 2021	180	7,17	3,30	9,00	0,00	33,82	147,88	41,11	163,1	1,02	64,01	71,66	0,27	0,14	0,24		
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	0,00	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52		
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	80/10	4,69	0,05	8,72	0,12	3,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
Яйца вареные, № 5.1 сб. 2021	52	6,27	6,00	8,25	0,00	0,29	77,33	25,74	5,62	89,86	1,17	130	135,2	0,31	0,03	0	
Сок	200	1,00	0,00	0,00	0,20	20,60	83,48	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за 'Завтрак'		22,41	12,52	26,69	0,79	97,34	707,99	291,5	87,18	397,9	3,96	263,8	294,23	1,47	0,29	0,76	
Обед																	
Салат из свежих помидоров и огурцов №15	80	1,62	0,00	3,77	0,00	3,84	50,43	12	9,66	20,48	0,45	0	46,02	0,27	0,02	4,56	
Щи из свежей капусты с картофелем №55, сб.2021г.	200	1,60	0,21	4,31	0,16	8,53	76,80	32,5	15,88	37,91	0,58	30,88	195,62	0,18	0,04	9,61	
Запеканка картофельная с мясом №122, сб. 2021г.	100	17,50	14,35	16,63	0,62	32,25	346,23	27,72	54,72	208,3	2,31	24,06	122,19	2,46	0,11	1,24	
Компот из смеси сухофруктов №310, сб. 2021г.	200	0,75	0,09	0,04	0,00	41,56	158,30	0,6	0	0	0,06	0	0	0	0	0	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с железом №2, сб.2021г.	80	0,65	0,00	0,12	0,12	4,09	18,95	3,43	4,61	15,48	0,38	0	0,1	0,14	0,02	0	
Итого за 'Обед'		21,12	14,65	24,87	0,90	90,27	650,72	76,25	84,87	282,1	3,78	54,94	363,93	3,04	0,19	15,41	
Подшик																	
Кефир	200	5,68	5,68	6,27	0,00	7,84	114,27	235,2	27,44	186,2	0,2	39,2	44	0	0,06	1,37	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	80	8,48	4,33	6,20	0,25	34,13	225,84	47,07	11,92	91,02	0,75	22,8	41,6	1,3	0,07	0,04	
Пюре из картофеля 2021г.	175	0,70	0,00	0,70	0,70	20,30	85,19	28	15,75	19,25	3,85	0	8,75	0,35	0,05	17,5	
Итого за 'Подшик'		14,87	10,01	13,17	0,95	62,27	425,30	305,3	55,11	296,5	4,8	62	94,35	1,65	0,18	18,92	
помидоры свежие сорт ГК № 8	80	0,88	0,00	0,16	0,16	4,16	20,74	11,2	16	20,8	0,72	0	106,4	0,56	0,05	20	
Говядина тушеная с капустой №113, сб.2021	250	25,49	22,57	86,8	0,00	17,25	672,47	75,46	54,37	295,6	4,6	243,3	80,65	0,74	0,11	26,58	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	70	3,61	0,00	0,46	0,46	23,60	112,28	10,52	15,09	39,79	0,91	0	0	0,61	0,07	0	
Чай с молоком №301, сб. пк. 2021г.	200	1,11	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26	
Итого за 'Ужин'		31,42	24,02	59,03	0,64	47,20	833,67	150	91,55	395,4	6,28	252,3	203,55	1,96	0,25	46,84	
Итого за день		89,82	61,21	123,75	3,28	297,08	2617,68	823	318,7	1372	18,8	633,1	956,06	8,13	0,91	81,93	

Заведующий:

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев

МЕНЮ на 27.05.2022г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минералы			Витамины							
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг			
Завтрак																		
Каша пшеничная молочная жидкая №208, сб. 2021	180	7,17	3,30	9,00			81,48	142,5	41,11	163,1	1,02	64,01	71,66	0,27	0,14	0,24		
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90			13,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52		
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	50/10	4,69	0,88	8,87	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0		
Кефир №297 сб. 2021	150	1,27	0,00	0,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,04		
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	175	0,70	0,00	0,70	0,70	20,30	85,19	28	15,75	19,25	3,85	0	8,75	0,35	0,08	1,25		
Итого за "Завтрак"		20,10	10,51	26,21	1,29	102,63	718,07	470,1	117,9	467	6,79	163,2	200,78	1,51	0,36	19,29		
Обед																		
Салат из свежих помидоров и огурцов №15	8	0,62	0,00	3,77	0,00	3,84	50,43	12	9,66	20,48	0,45	0	16,02	0,27	0,02	4,56		
Щи из свежей капусты с картофелем №2	200/10	1,60	0,21	4,31	0,16	8,53	76,80	32,5	15,88	37,91	0,58	30,88	195,62	0,18	0,04	9,61		
Запеканка картофельная с мясом №1	240	17,50	14,35	16,63	0,62	32,25	346,23	27,72	54,72	208,3	2,31	24,06	122,19	2,46	0,11	1,24		
Компот из смесей фруктов №1 сб.2021г.	200	0,75	0,09	0,04	0,00	41,56	158,30	0,6	0	0	0,06	0	0	0	0	0		
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0		
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	48	0,39	0,00	0,07	0,07	2,45	11,37	2,06	2,76	9,29	0,23	0	0,06	0,08	0,01	0		
Чай с лимоном №1 сб. 2021	80	8,48	4,33	6,20	0,25	34,13	158,81	42,07	11,92	91,02	0,75	22,8	41,6	1,3	0,07	0,04		
Итого за "Обед"		31,41	18,98	31,28	1,36	136,26	933,14	123	103,6	389,7	4,9	77,73	405,49	4,64	0,3	15,46		
Итого за день		51,51	29,49	57,49	2,65	238,89	1651,20	593,1	221,5	856,6	11,7	241	606,27	6,15	0,66	34,75		

Защитное устройство

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев

МЕНЮ на 27.05.2022г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Энергетическая ценность (ккал)	Минералы (мг)			Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				Р	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																
Каша пшеничная молочная-жидкая №208, сб. 2021	200	7,97	3,67	10,00	0,00	30,42	158,3	45,68	181,2	1,14	71,12	79,62	0,3	0,16	0,27	
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	11,05	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	100/10	4,69	0,08	8,6	0,39	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Яйца вареные, № 5.1 сб. 2021	52	6,27	6,27	8,68	0,00	0,29	77,33	25,74	5,62	89,86	1,17	130	135,2	0,31	0,03	0
Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	83,48	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Завтрак'		23,21	12,89	27,69	0,79	100,86	734,04	307,3	91,75	416	4,07	270,9	302,19	1,5	0,31	0,79
Обед																
Салат из свежих помидоров и огурцов №15	100	0,78	0,00	4,71	0,00	4,80	63,04	15,01	12,07	25,6	0,56	0	57,53	0,31	0,03	5,7
Щи из свежей капусты с картофелем №55, сб.2021г.	250/10	2,00	0,26	5,39	0,20	10,66	96,00	40,62	19,86	47,39	0,73	38,6	244,52	0,22	0,06	12,01
Запеканка картофельная с мясом №122, сб. 2021	240	17,50	14,35	16,63	0,62	32,25	346,23	27,72	54,72	208,3	2,31	24,06	122,19	2,46	0,11	1,24
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк. 2021г.	250	0,94	0,11	0,05	0,00	51,95	197,88	0,75	0	0	0,08	0	0	0	0	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	120	0,97	0,00	0,18	0,18	6,13	28,43	5,15	6,91	23,23	0,57	0	0,15	0,21	0,03	0
Итого за 'Обед'		22,19	14,72	26,96	1,00	105,80	731,58	89,25	93,56	304,5	4,24	62,66	424,39	3,22	0,22	18,95
Подшик																
Рябчик №10, сб. 2021	200	6,95	6,95	7,67	0,00	9,59	139,79	287,7	33,57	227,8	0,24	47,95	53,83	0	0,07	1,68
Суп куриный №10, сб. 2021	80	8,48	4,33	6,20	0,25	34,13	225,81	42,07	11,92	91,02	0,75	22,8	41,6	1,3	0,07	0,04
Желе с фруктами №10, сб. 2021г.	175	0,70	0,00	0,70	0,70	20,30	85,19	28	15,75	19,25	3,85	0	8,75	0,35	0,05	17,5
Итого за 'Подшик'		16,14	11,28	14,58	0,95	64,02	450,82	357,8	61,23	338,1	4,84	70,75	104,18	1,65	0,19	19,22
Ужин																
помидоры свежие порц.ТК № 8	80	0,88	0,00	0,16	0,16	4,16	20,74	11,2	16	20,8	0,72	0	106,4	0,56	0,05	20
Говядина, тушеная с капустой №113, сб.2021	250	25,49	22,57	56,85	0,00	17,25	672,47	75,46	54,37	295,6	4,6	243,3	80,65	0,74	0,11	26,58
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	100	5,16	0,00	0,65	0,65	33,71	160,39	15,03	21,56	56,84	1,31	0	0	0,87	0,1	0
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,14	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Итого за 'Ужин'		32,97	24,02	59,22	0,83	57,31	881,79	154,5	98,02	412,4	6,67	252,3	203,55	2,22	0,28	46,84
Итого за день		94,50	62,92	128,44	3,57	328,00	2798,23	908,8	344,6	1471	19,8	656,7	1034,3	8,6	1	85,81

Заведующий интернатом:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КНИИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 27.05.2022г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	Минералы (мг)				Витамины						
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг		
Завтрак																	
Каша пшеничная молочная жидкая №208, сб. 2021	200	7,97	3,67	10,00	0,00	14,35	260,54	158,3	45,68	181,2	1,14	71,12	79,62	0,3	0,16	0,27	
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,10	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	60/10	3,75	0,00	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
Кефир №297 сб. 2021	180	0,00	0,00	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23	
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	100	0,00	0,00	0,70	0,70	20,30	85,19	28	15,75	19,25	3,85	0	8,75	0	0,05	17,5	
Итого за "Завтрак"		21,75	11,73	28,15	1,29	107,33	761,26	521,3	126,6	513	6,93	176,2	215,44	1,54	0,39	19,53	
Обед																	
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,78	0,00	4,71	0,00	4,80	63,04	15,01	12,07	25,6	0,56	0	57,53	0,34	0,03	5,7	
Щи из свежей капусты с картофелем №305, сб.2021 г.	250/10	2,00	0,26	5,39	0,20	10,66	96,00	40,62	19,86	47,39	0,73	38,6	244,52	0,22	0,06	12,01	
Запеканка творожная с яблоками №122, сб.2021	240	17,50	14,35	16,63	0,62	32,25	346,23	27,72	51,72	208,3	2,31	24,06	122,19	2,46	0,11	1,24	
Борщ с говядиной №310, сб.шк.2021г.	250	0,94	0,11	0,05	0,00	51,95	197,88	0,75	0	0	0,08	0	0	0	0	0	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	120	0,97	0,00	0,18	0,18	6,13	28,13	5,15	6,91	23,23	0,57	0	0,15	0,21	0,03	0	
Картофель №280, сб. 2021	80	8,48	4,33	6,20	0,25	31,10	225,84	42,07	11,92	91,02	0,75	22,8	41,6	1,3	0,07	0,04	
Итого за "Обед"		30,67	19,05	33,16	1,25	139,93	957,42	131,3	105,5	395,5	5	85,45	465,99	4,53	0,29	19	
Итого за день		52,42	30,78	61,31	2,54	247,26	1718,68	652,6	232,1	908,5	11,9	261,7	681,33	6,07	0,67	38,52	

Завпроект _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)