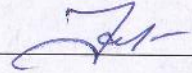



Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
 Б.Р.Баев



**МЕНЮ на 27.09.2023г. интернат 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
<b>Завтрак</b>																	
Омлет натуральный №234, сб.2021	160	14,81	15,76	23,96	0,00	2,66	285,13	101,8	17,07	226	2,54	244,6	407,79	0,84	0,07	0,22	
Чай с сахаром №300, сб. 2021	200	0,08	0,00	0,02	0,02	9,14	35,11	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	80	4,13	0,00	0,52	0,52	26,97	128,31	12,02	17,25	45,47	1,05	0	0	0,69	0,08	0	
Морковь с сахаром №16	100	1,17	0,00	0,08	0,00	12,67	50,72	22,94	31,74	45,94	0,6	0	1920	0,38	0,04	1,92	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>21,19</b>	<b>15,76</b>	<b>24,79</b>	<b>0,74</b>	<b>72,03</b>	<b>585,76</b>	<b>151</b>	<b>74,06</b>	<b>331,4</b>	<b>7,01</b>	<b>244,6</b>	<b>2327,79</b>	<b>2,12</b>	<b>0,21</b>	<b>6,14</b>	
<b>Обед</b>																	
Винегрет овощной №42, сб.2021	60	1,15	0,00	1,55	0,07	6,86	43,17	14,75	14,85	35,05	0,49	0	247,02	0,11	0,06	7,36	
Суп картофельный с бобовыми №67, сб.2021 г.	200	4,46	0,02	2,71	0,44	16,72	105,25	21,04	24,67	61,19	1,41	11,33	230,42	0,21	0,15	3,73	
Перец фаршированный с мясом и рисом №114 сб.2021	250	15,51	17,41	12,37	0,13	16,89	236,56	22,23	21,86	124,8	1,9	8,36	383,22	1,59	0,04	2,69	
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г.	200	0,75	0,09	0,04	0,00	41,56	158,30	0,6	0	0	0,06	0	0	0	0	0	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2021г.	80	5,96	0,00	0,71	0,71	36,77	180,35	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>27,83</b>	<b>17,52</b>	<b>17,38</b>	<b>1,35</b>	<b>118,81</b>	<b>723,63</b>	<b>58,62</b>	<b>61,38</b>	<b>221</b>	<b>3,86</b>	<b>19,69</b>	<b>860,65</b>	<b>1,92</b>	<b>0,25</b>	<b>13,77</b>	
<b>Полдник</b>																	
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1	
вафли сб.2021	30	0,84	0,00	0,99	0,00	24,12	103,33	4,8	3	10,8	0,45	0,6	0,9	0,21	0,01	0	
апельсин сб.2021г.	295	2,19	0,00	0,49	0,49	25,07	108,25	82,75	31,64	55,98	0,73	0	19,47	0,49	0,1	146	
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>8,77</b>	<b>6,11</b>	<b>7,41</b>	<b>0,49</b>	<b>58,20</b>	<b>322,84</b>	<b>310,1</b>	<b>60,3</b>	<b>231,8</b>	<b>1,36</b>	<b>25,88</b>	<b>66,72</b>	<b>0,7</b>	<b>0,17</b>	<b>147,1</b>	
<b>Ужин</b>																	
Икра кабачковая №49, сб.2021	80	1,49	0,00	6,41	0,00	7,52	89,93	32,14	11,76	29,01	0,55	0	122,4	2,48	0,01	1,96	
Макаронные изделия с тертым сыром № 229 сб.2021	180	10,28	4,79	15,34	0,00	34,67	318,43	190,4	17,46	151,4	0,91	108,6	121,2	0,98	0,07	0,13	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0	
Напиток лимонный №313, сб. 2021	200	0,06	0,00	0,01	0,01	19,90	76,88	3,3	0,8	1,43	0,1	0	0,14	0,01	0	1,12	
<b>Итого за 'Ужин'</b>		<b>13,90</b>	<b>4,79</b>	<b>22,01</b>	<b>0,27</b>	<b>75,58</b>	<b>549,41</b>	<b>231,9</b>	<b>38,64</b>	<b>204,6</b>	<b>2,08</b>	<b>108,6</b>	<b>243,74</b>	<b>3,82</b>	<b>0,12</b>	<b>3,21</b>	
<b>второй ужин</b>																	
ряженка №297 сб. 2021	150	5,22	5,22	5,75	0,00	7,19	104,84	215,8	25,18	170,8	0,18	35,97	40,37	0	0,05	1,26	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0	
<b>Итого за 'второй ужин'</b>		<b>7,80</b>	<b>5,22</b>	<b>6,08</b>	<b>0,33</b>	<b>24,05</b>	<b>185,04</b>	<b>223,3</b>	<b>35,96</b>	<b>199,3</b>	<b>0,83</b>	<b>35,97</b>	<b>40,37</b>	<b>0,43</b>	<b>0,11</b>	<b>1,26</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>79,48</b>	<b>49,39</b>	<b>77,67</b>	<b>3,17</b>	<b>348,67</b>	<b>2366,67</b>	<b>974,8</b>	<b>270,3</b>	<b>1188</b>	<b>15,1</b>	<b>434,7</b>	<b>3539,27</b>	<b>8,99</b>	<b>0,86</b>	<b>171,5</b>	

Зав.производством:  (Хурматуллина Р.М.)

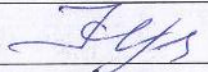
Медсестра  (Кузьмина О.В.)




Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
 Б.Р.Басв

**МЕНЮ на 27.09.2023г. интернат с 12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	
<b>Завтрак</b>																	
Омлет натуральный №234, сб.2021	180	16,66	17,72	26,95	0,00	2,99	320,77	114,5	19,21	254,2	2,86	275,2	458,76	0,95	0,08	0,25	
Чай с сахаром №300, сб. 2021	200	0,08	0,00	0,02	0,02	9,14	35,11	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	100	5,16	0,00	0,65	0,65	33,71	160,39	15,03	21,56	56,84	1,31	0	0	0,87	0,1	0	
Морковь с сахаром №16	100	1,17	0,00	0,08	0,00	12,67	50,72	22,94	31,74	45,94	0,6	0	1920	0,38	0,04	1,92	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>24,07</b>	<b>17,72</b>	<b>27,91</b>	<b>0,87</b>	<b>79,11</b>	<b>653,47</b>	<b>166,7</b>	<b>80,51</b>	<b>371</b>	<b>7,59</b>	<b>275,2</b>	<b>2378,76</b>	<b>2,4</b>	<b>0,24</b>	<b>6,17</b>	
<b>Обед</b>																	
Винегрет овощной №42, сб.2021	100	1,92	0,00	2,59	0,11	11,44	71,94	24,58	24,75	58,42	0,82	0	411,69	0,19	0,1	12,26	
Суп картофельный с бобовыми №67, сб.2021 г.	250	5,57	0,02	3,39	0,55	20,90	131,56	26,3	30,83	76,48	1,77	14,16	288,02	0,26	0,18	4,66	
Перец фаршированный с мясом и рисом №114 сб.2021	250	15,51	17,41	12,37	0,13	16,89	236,56	22,23	21,86	124,8	1,9	8,36	383,22	1,59	0,04	2,69	
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г.	200	0,75	0,09	0,04	0,00	41,56	158,30	0,6	0	0	0,06	0	0	0	0	0	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2021г.	120	8,94	0,00	1,06	1,06	55,15	270,53	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>32,69</b>	<b>17,52</b>	<b>19,45</b>	<b>1,85</b>	<b>145,95</b>	<b>868,89</b>	<b>73,72</b>	<b>77,45</b>	<b>259,7</b>	<b>4,54</b>	<b>22,52</b>	<b>1082,93</b>	<b>2,04</b>	<b>0,32</b>	<b>19,61</b>	
<b>Полдник</b>																	
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1	
вафли сб.2021	30	0,84	0,00	0,99	0,00	24,12	103,33	4,8	3	10,8	0,45	0,6	0,9	0,21	0,01	0	
апельсин сб.2021г.	295	2,19	0,00	0,49	0,49	25,07	108,25	82,75	31,64	55,98	0,73	0	19,47	0,49	0,1	146	
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>8,77</b>	<b>6,11</b>	<b>7,41</b>	<b>0,49</b>	<b>58,20</b>	<b>322,84</b>	<b>310,1</b>	<b>60,3</b>	<b>231,8</b>	<b>1,36</b>	<b>25,88</b>	<b>66,72</b>	<b>0,7</b>	<b>0,17</b>	<b>147,1</b>	
<b>Ужин</b>																	
Икра кабачковая №49, сб.2021	80	1,49	0,00	6,41	0,00	7,52	89,93	32,14	11,76	29,01	0,55	0	122,4	2,48	0,01	1,96	
Макаронные изделия с тертым сыром № 229 сб.2021	200	11,42	5,33	17,04	0,00	38,53	353,82	211,6	19,4	168,2	1,01	120,7	134,67	1,09	0,08	0,14	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0	
Напиток лимонный №313, сб. 2021	200	0,06	0,00	0,01	0,01	19,90	76,88	3,3	0,8	1,43	0,1	0	0,14	0,01	0	1,12	
<b>Итого за 'Ужин'</b>		<b>16,07</b>	<b>5,33</b>	<b>23,85</b>	<b>0,40</b>	<b>86,18</b>	<b>616,87</b>	<b>256</b>	<b>44,89</b>	<b>232,8</b>	<b>2,44</b>	<b>120,7</b>	<b>257,21</b>	<b>4,1</b>	<b>0,15</b>	<b>3,22</b>	
<b>второй ужин</b>																	
ряженка №297 сб. 2021	180	6,26	6,26	6,91	0,00	8,63	125,81	259	30,21	205	0,22	43,16	48,44	0	0,06	1,51	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0	
<b>Итого за 'второй ужин'</b>		<b>7,81</b>	<b>6,26</b>	<b>7,10</b>	<b>0,20</b>	<b>18,75</b>	<b>173,93</b>	<b>263,5</b>	<b>36,68</b>	<b>222,1</b>	<b>0,61</b>	<b>43,16</b>	<b>48,44</b>	<b>0,26</b>	<b>0,1</b>	<b>1,51</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>89,41</b>	<b>52,94</b>	<b>85,72</b>	<b>3,81</b>	<b>388,18</b>	<b>2636,00</b>	<b>1070</b>	<b>299,8</b>	<b>1317</b>	<b>16,5</b>	<b>487,4</b>	<b>3834,07</b>	<b>9,5</b>	<b>0,98</b>	<b>177,6</b>	

Запроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)




Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
 Б.Р.Баев

**МЕНЮ на 27.09.2023г. школа 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ГЭ,мг	В1,мг	С,мг	
<b>Завтрак</b>																	
Омлет натуральный №234, сб.2021	150	13,89	14,77	22,46	0,00	2,49	267,31	95,4	16,01	211,9	2,38	229,3	382,3	0,79	0,07	0,21	
Чай с сахаром №300, сб. 2021	200	0,08	0,00	0,02	0,02	9,14	35,11	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0	
Морковь с сахаром №16	70	0,82	0,00	0,06	0,00	8,87	35,51	16,06	22,22	32,16	0,42	0	1344	0,27	0,03	1,34	
вафли сб.2021	30	0,84	0,00	0,99	0,00	24,12	103,33	4,8	3	10,8	0,45	0,6	0,9	0,21	0,01	0	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>18,20</b>	<b>14,77</b>	<b>23,86</b>	<b>0,35</b>	<b>61,47</b>	<b>521,45</b>	<b>124</b>	<b>52</b>	<b>283,2</b>	<b>3,93</b>	<b>229,9</b>	<b>1727,2</b>	<b>1,7</b>	<b>0,16</b>	<b>1,55</b>	
<b>Обед</b>																	
Винегрет овощной №42, сб.2021	60	1,15	0,00	1,55	0,07	6,86	43,17	14,75	14,85	35,05	0,49	0	247,02	0,11	0,06	7,36	
Суп картофельный с бобовыми №67, сб.2021 г.	200	4,46	0,02	2,71	0,44	16,72	105,25	21,04	24,67	61,19	1,41	11,33	230,42	0,21	0,15	3,73	
Перец фаршированный с мясом и рисом №114 сб.2021	250	15,51	17,41	12,37	0,13	16,89	236,56	22,23	21,86	124,8	1,9	8,36	383,22	1,59	0,04	2,69	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	48	3,58	0,00	0,42	0,42	22,06	108,21	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
апельсин сб.2021г.	295	2,19	0,00	0,49	0,49	25,07	108,25	82,75	31,64	55,98	0,73	0	19,47	0,49	0,1	146	
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>29,95</b>	<b>17,43</b>	<b>18,01</b>	<b>2,01</b>	<b>121,69</b>	<b>752,08</b>	<b>160,8</b>	<b>109,7</b>	<b>313,7</b>	<b>7,86</b>	<b>19,69</b>	<b>880,12</b>	<b>2,95</b>	<b>0,41</b>	<b>163,8</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>48,16</b>	<b>32,20</b>	<b>41,86</b>	<b>2,36</b>	<b>183,17</b>	<b>1273,53</b>	<b>284,8</b>	<b>161,7</b>	<b>597</b>	<b>11,8</b>	<b>249,6</b>	<b>2607,32</b>	<b>4,65</b>	<b>0,56</b>	<b>165,4</b>	

Завпроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)



Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

**МЕНЮ на 27.09.2023г. школа с 12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)			Витамины						
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг		
<b>Завтрак</b>																	
Омлет натуральный №234, сб.2021	180	16,66	17,72	26,95	0,00	2,99	320,77	114,5	19,21	254,2	2,86	275,2	458,76	0,95	0,08	0,25	
Чай с сахаром №300, сб. 2021	200	0,08	0,00	0,02	0,02	9,14	35,11	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0	
Морковь с сахаром №16	100	1,17	0,00	0,08	0,00	12,67	50,72	22,94	31,74	45,94	0,6	0	1920	0,38	0,04	1,92	
вафли сб.2021	30	0,84	0,00	0,99	0,00	24,12	103,33	4,8	3	10,8	0,45	0,6	0,9	0,21	0,01	0	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>21,85</b>	<b>17,72</b>	<b>28,44</b>	<b>0,41</b>	<b>69,14</b>	<b>606,17</b>	<b>151,5</b>	<b>66,88</b>	<b>345,1</b>	<b>4,71</b>	<b>275,8</b>	<b>2379,66</b>	<b>2,06</b>	<b>0,19</b>	<b>2,17</b>	
<b>Обед</b>																	
Винегрет овощной №42, сб.2021	100	1,92	0,00	2,59	0,11	11,44	71,94	24,58	24,75	58,42	0,82	0	411,69	0,19	0,1	12,26	
Суп картофельный с бобовыми №67, сб.2021 г.	250	5,57	0,02	3,39	0,55	20,90	131,56	26,3	30,83	76,48	1,77	14,16	288,02	0,26	0,18	4,66	
Перец фаршированный с мясом и рисом №114 сб.2021	250	15,51	17,41	12,37	0,13	16,89	236,56	22,23	21,86	124,8	1,9	8,36	383,22	1,59	0,04	2,69	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	70	5,21	0,00	0,62	0,62	32,17	157,81	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
апельсин сб.2021г.	295	2,19	0,00	0,49	0,49	25,07	108,25	82,75	31,64	55,98	0,73	0	19,47	0,49	0,1	146	
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>34,50</b>	<b>17,43</b>	<b>20,04</b>	<b>2,49</b>	<b>147,30</b>	<b>888,84</b>	<b>178,9</b>	<b>130</b>	<b>363,8</b>	<b>8,8</b>	<b>22,52</b>	<b>1102,4</b>	<b>3,25</b>	<b>0,5</b>	<b>169,6</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>56,35</b>	<b>35,16</b>	<b>48,48</b>	<b>2,90</b>	<b>216,45</b>	<b>1495,01</b>	<b>330,4</b>	<b>196,9</b>	<b>708,8</b>	<b>13,5</b>	<b>298,3</b>	<b>3482,06</b>	<b>5,31</b>	<b>0,7</b>	<b>171,8</b>	

Завпроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)