

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Басв

МЕНЮ на 27.09.2024 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша пшениная молочная жидкая №208, сб. 2021	150	5,98	2,75	7,50	0,00	26,40	195,40	118,7	34,26	135,9	0,85	53,34	59,71	0,23	0,12	0,2
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г.	80/20	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14
Яйца вареные, № 5.1 сб. 2021	52	6,27	6,27	5,68	0,00	0,29	77,33	25,74	5,62	89,86	1,17	130	135,2	0,31	0,03	0
Кисель "Витошка" витаминный №317, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	15,83	60,17	220	12,18	0	0	102	3,28	0	0,3	11,2
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'Завтрак'		25,43	17,22	21,86	0,65	91,15	655,78	681,4	96,57	478,5	3,58	338,5	267,79	1,48	0,58	12,06
Обед																
Салат из моркови с изюмом №18	80	0,94	0,00	0,06	0,00	16,15	63,15	15,99	22,34	32,34	0,42	0	1200	0,24	0,04	2,94
Борщ "Краснодарский" №211, сб.Онищенко Г.Г.	200	2,08	0,21	4,32	0,05	14,73	100,59	45,64	23,98	51,88	1,19	30,88	203,22	0,23	0,04	9,27
Фишболы из филе минтая с томатным соусом №466 сб.Онищенко Г.Г.	100/40	14,81	13,71	9,91	0,05	16,55	213,82	29,32	31,43	167,9	1,15	20,51	144,1	4,48	0,08	1,59
Макаронные изделия отварные №227, сб.2021	150	5,30	0,02	3,53	0,00	34,15	189,06	8,97	7,11	39,33	0,72	14,35	26,47	0,81	0,06	0
Компот из сухофруктов №310, сб.2021	200	1,00	0,00	0,06	0,06	32,57	123,50	30,69	18,95	25,26	0,66	0	116,6	1,1	0,01	0,13
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'Обед'		26,00	13,94	18,13	0,41	126,31	747,72	136,8	112,6	341,5	4,72	65,74	1690,44	7,18	0,27	13,93
Полдник																
Пицца средиземноморская с мясом и сыром № 1091 сб Онищенко Г.Г.	70	7,46	4,94	5,45	0,01	19,88	158,37	107,4	14,44	101,2	0,71	20,8	48,51	0,67	0,05	0,89
Кефир №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23
Груша ТК № 5	172	0,51	0,00	0,38	0,38	16,79	64,95	24,35	15,38	20,5	2,95	0	2,56	0,51	0,03	6,41
Итого за 'Полдник'		13,09	10,06	11,48	0,40	43,72	326,16	343,4	54,51	289,3	3,84	56,08	90,68	1,19	0,13	8,53
Ужин																
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком №88, сб.Онищенко Г.Г.	60	1,36	0,49	3,04	0,14	6,30	56,53	9,81	12,38	31,37	0,44	5,76	376,2	1,4	0,04	2,49
Запеканка капустная с мясом №121, сб.2021	200	19,60	14,36	17,72	0,00	28,60	343,63	152,7	57,93	237,8	2,42	83,77	113,29	0,65	0,11	28,01
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'Ужин'		22,72	16,29	22,38	0,22	39,14	437,82	217,1	78,7	316,1	3,1	98,53	506,04	2,17	0,16	30,76
второй ужин																
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Итого за 'второй ужин'		5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Итого за день		92,98	63,63	79,78	1,68	309,33	2278,73	1601	368	1590	15,4	584,1	2601,3	12,02	1,21	66,37

Зав.производством: _____

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 27.09.2024 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша пшеничная молочная жидкая №208, сб. 2021	180	7,17	3,30	9,00	0,00	31,68	234,48	142,5	41,11	163,1	1,02	64,01	71,66	0,27	0,14	0,24
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г.	80/30	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14
Яйца вареные, № 5.1 сб. 2021	52	6,27	6,27	5,68	0,00	0,29	77,33	25,74	5,62	89,86	1,17	130	135,2	0,31	0,03	0
Кисель "Витошка" витаминный №317, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	15,83	60,17	220	12,18	0	0	102	3,28	0	0,3	11,2
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'Завтрак'		26,62	17,77	23,36	0,65	96,43	694,86	705,1	103,4	505,7	3,75	349,2	279,74	1,53	0,61	12,1
Обед																
Салат из моркови с изюмом №18	100	1,18	0,00	0,07	0,00	20,19	78,94	19,99	27,93	40,43	0,53	0	1500	0,3	0,04	3,68
Борщ "Краснодарский" №211, сб.Онищенко Г.Г.	250	2,60	0,26	5,40	0,06	18,41	125,74	57,04	29,97	64,85	1,49	38,6	254,03	0,29	0,06	11,58
Фишболы из филе минтая с томатным соусом №466 сб.Онищенко Г.Г	120/50	21,84	21,01	16,47	0,06	20,10	315,04	31,84	38,16	196,5	1,47	31,9	194,4	6,02	0,15	1,92
Макаронные изделия отварные №227, сб.2021	180	6,36	0,02	4,23	0,00	40,98	226,87	10,76	8,53	47,2	0,86	17,22	31,77	0,97	0,08	0
Компот из сухофруктов №310, сб.2021	200	1,00	0,00	0,06	0,06	32,57	123,50	30,69	18,95	25,26	0,66	0	116,6	1,1	0,01	0,13
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Итого за 'Обед'		36,04	21,30	26,65	0,59	152,17	964,50	160,4	137,8	414,2	5,95	87,72	2096,87	9,21	0,4	17,31
Полдник																
Пицца средиземноморская с мясом и сыром № 1091 сб Онищенко Г.Г.	90	9,59	6,36	7,01	0,02	25,56	203,62	138,1	18,56	130,2	0,92	26,75	62,37	0,87	0,06	1,14
Кефир №297 сб. 2021	200	5,68	5,68	6,27	0,00	7,84	114,27	235,2	27,44	186,2	0,2	39,2	44	0	0,06	1,37
Груша ТК № 5	172	0,51	0,00	0,38	0,38	16,79	64,95	24,35	15,38	20,5	2,95	0	2,56	0,51	0,03	6,41
Итого за 'Полдник'		15,79	12,04	13,66	0,40	50,19	382,84	397,6	61,38	336,9	4,06	65,95	108,94	1,38	0,15	8,92
Ужин																
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком №88, сб.Онищенко Г.Г.	100	2,26	0,81	5,07	0,23	10,51	94,22	16,35	20,63	52,29	0,73	9,6	627	2,34	0,06	4,15
Запеканка капустная с мясом №121, сб.2021	220	21,57	15,79	19,49	0,00	31,46	377,99	168	63,73	261,6	2,67	92,14	124,61	0,71	0,12	30,81
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Итого за 'Ужин'		25,75	18,05	26,21	0,34	47,22	514,61	239,7	93,9	364,6	3,73	110,7	768,19	3,2	0,2	35,22
второй ужин																
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Итого за 'второй ужин'		5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Итого за день		109,95	75,28	95,82	1,98	355,02	2668,06	1725	422,2	1786	17,7	638,9	3300,09	15,32	1,42	74,64

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 27.09.2024 г. школа 7-11 лет

[illegible]

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 27.09.2024 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак																
Каша пшенинная молочная жидкая №208, сб. 2021	200	7,97	3,67	10,00	0,00	35,20	260,54	158,3	45,68	181,2	1,14	71,12	79,62	0,3	0,16	0,27
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Пицца средиземноморская с мясом и сыром № 1091 сб Онищенко Г.Г.	90	9,59	6,36	7,01	0,02	25,56	203,62	138,1	18,56	130,2	0,92	26,75	62,37	0,87	0,06	1,14
Итого за 'Завтрак'		23,52	13,07	20,22	0,41	95,90	654,15	411,3	89,35	423,7	2,95	109,9	163,99	1,69	0,31	1,93
Обед																
Борщ "Краснодарский" №211, сб.Онищенко Г.Г.	250	2,60	0,26	5,40	0,06	18,41	125,74	57,04	29,97	64,85	1,49	38,6	254,03	0,29	0,06	11,58
Фишболы из филе минтая с томатным соусом №466 сб.Онищенко Г.Г.	120/50	21,84	21,01	16,47	0,06	20,10	315,04	31,84	38,16	196,5	1,47	31,9	194,4	6,02	0,15	1,92
Макаронные изделия отварные №227, сб.2021	180	6,36	0,02	4,23	0,00	40,98	226,87	10,76	8,53	47,2	0,86	17,22	31,77	0,97	0,08	0
Компот из сухофруктов №310, сб.2021	200	1,00	0,00	0,06	0,06	32,57	123,50	30,69	18,95	25,26	0,66	0	116,6	1,1	0,01	0,13
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0
Груша ТК № 5	172	0,51	0,00	0,38	0,38	16,79	64,95	24,35	15,38	20,5	2,95	0	2,56	0,51	0,03	6,41
Итого за 'Обед '		35,46	21,30	26,97	0,99	149,28	952,88	165,2	125,8	396,3	8,41	87,72	599,44	9,44	0,39	20,04
Итого за день		58,98	34,37	47,19	1,40	245,18	1607,04	576,5	215,2	820	11,4	197,6	763,44	11,13	0,7	21,97

Завпроизводством:

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

(Кузьмина О.В.)