

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 27.11.2024 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Омлет натуральный №234, сб.2021	150	13,89	14,77	22,46	0,00	2,49	267,31	95,4	16,01	211,9	2,38	229,3	382,3	0,79	0,07	0,21
Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,05	0,00	9,54	38,48	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г.-	60/20	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14
Груша ТК № 5	185	0,55	0,00	0,41	0,41	18,05	69,86	26,19	16,54	22,05	3,17	0	2,76	0,55	0,03	6,89
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		24,97	19,93	28,86	1,14	77,66	659,16	346,3	69,3	412,3	9,59	270,5	432,8	2,33	0,2	12,36
Обед																
Салат "Студенческий" №41, сб.2021	80	2,84	1,52	8,39	0,00	7,31	113,75	15,86	16,14	56,2	0,65	18	349,13	3,71	0,06	2,01
Суп картофельный с клецками №64, сб.2021	200	2,10	0,26	2,12	0,00	13,87	81,68	12,03	14,19	40,49	0,62	16,8	179,46	0,24	0,06	3,68
Азу по-татарски №491, сб.Онищенко Г.Г.	110	13,14	12,58	11,85	0,06	3,76	173,54	12,62	19,2	138,8	2,05	6,31	17,38	0,4	0,04	1,2
Каша перловая рассыпчатая №184, сб. 2021	150	4,45	0,02	3,80	0,00	34,40	185,33	18,39	18,47	146,7	0,86	23,92	26,47	0,58	0,05	0
Компот из кураги №310, сб.2021	200	1,00	0,00	0,06	0,06	32,57	123,50	30,69	18,95	25,26	0,66	0	116,6	1,1	0,01	0,13
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'Обед'		25,40	14,38	26,48	0,37	104,06	735,40	95,81	95,72	432,2	5,42	65,03	689,09	6,36	0,27	7,02
Полдник																
Ватрушки с повидлом №1019Онищенко Г.Г.	100	4,57	0,85	2,30	0,22	45,47	216,08	14,63	8,23	43,13	0,92	8,19	14,3	1,05	0,05	0,07
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Итого за 'Полдник'		10,31	6,96	8,23	0,22	54,48	327,33	237,1	33,9	208,1	1,1	33,48	60,65	1,05	0,11	1,16
Ужин																
Горошек зеленый консерв. отварной сб. 2021	60	1,75	0,01	2,54	0,00	6,25	49,50	11,41	11,37	33,4	0,39	17,7	48,09	0,14	0,05	2,28
Котлета де-воляй №607, сб.Онищенко Г.Г.	90	14,38	12,25	19,09	3,91	14,93	288,79	22,6	18,72	138,7	1,62	73,19	92,26	2,53	0,06	0,35
Гарнир овощной сложный, № 7.7 сб. 2021	150	3,07	0,01	4,11	0,00	20,19	125,83	44,18	28,81	65,68	1,13	10,58	52,22	1,38	0,09	18,59
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №324, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	19,98	75,92	0,48	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Итого за 'Ужин'		21,26	12,27	26,00	4,17	74,84	604,20	84,67	67,52	260,5	3,72	101,5	192,57	4,4	0,24	21,22
второй ужин																
Ряженка №297 сб. 2021	180	6,26	6,26	6,91	0,00	8,63	125,81	259	30,21	205	0,22	43,16	48,44	0	0,06	1,51
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'второй ужин'		6,58	6,26	6,96	0,06	10,68	135,28	260,7	32,51	212,8	0,41	43,16	48,49	0,07	0,07	1,51
Итого за день		88,52	59,79	96,54	5,96	321,71	2461,37	1025	299	1526	20,3	513,6	1423,6	14,2	0,91	43,27

Зав.производством:

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 27.11.2024 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Омлет натуральный №234, сб.2021	180	16,66	17,72	26,95	0,00	2,99	320,77	114,5	19,21	254,2	2,86	275,2	458,76	0,95	0,08	0,25
Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,05	0,00	9,54	38,48	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г.	80/30	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14
Груша ТК № 5	185	0,55	0,00	0,41	0,41	18,05	69,86	26,19	16,54	22,05	3,17	0	2,76	0,55	0,03	6,89
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		27,75	22,88	33,36	1,14	78,15	712,62	365,4	72,51	454,7	10,1	316,3	509,26	2,49	0,22	12,4
Обед																
Салат "Студенческий" №41, сб.2021	100	3,55	1,91	10,48	0,00	9,13	142,19	19,83	20,17	70,25	0,82	22,5	436,41	4,64	0,08	2,51
Суп картофельный с клецками №64, сб.2021	250	2,63	0,32	2,66	0,00	17,34	102,10	15,04	17,74	50,62	0,77	21	224,33	0,3	0,08	4,6
Азу по-татарски №491, сб.Онищенко Г.Г.	120	14,34	13,72	12,93	0,07	4,10	189,32	13,77	20,95	151,4	2,23	6,88	18,96	0,43	0,04	1,31
Каша перловая рассыпчатая №184, сб. 2021	180	5,34	0,02	4,56	0,00	41,27	222,40	22,06	22,16	176,1	1,03	28,7	31,77	0,69	0,06	0
Компот из кураги №310, сб.2021	200	1,00	0,00	0,06	0,06	32,57	123,50	30,69	18,95	25,26	0,66	0	116,6	1,1	0,01	0,13
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Итого за 'Обед'		29,91	15,97	31,10	0,54	124,34	873,92	111,5	114,2	513,6	6,45	79,08	828,14	7,7	0,34	8,55
Полдник																
Ватрушки с повидлом №1019Онищенко Г.Г.	100	4,57	0,85	2,30	0,22	45,47	216,08	14,63	8,23	43,13	0,92	8,19	14,3	1,05	0,05	0,07
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Итого за 'Полдник'		10,31	6,96	8,23	0,22	54,48	327,33	237,1	33,9	208,1	1,1	33,48	60,65	1,05	0,11	1,16
Ужин																
Горошек зеленый консерв. отварной сб. 2021	65	1,89	0,02	2,75	0,00	6,77	53,62	12,36	12,32	36,18	0,43	19,18	52,1	0,16	0,06	2,47
Котлета де-воляй №607, сб.Онищенко Г.Г.	120	19,18	16,33	25,46	5,21	19,91	385,06	30,13	24,96	185	2,16	97,58	123,01	3,37	0,09	0,47
Гарнир овощной сложный, № 7.7 сб. 2021	150	3,07	0,01	4,11	0,00	20,19	125,83	44,18	28,81	65,68	1,13	10,58	52,22	1,38	0,09	18,59
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №324, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	19,98	75,92	0,48	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	70	3,61	0,00	0,46	0,46	23,60	112,28	10,52	15,09	39,79	0,91	0	0	0,61	0,07	0
Итого за 'Ужин'		27,75	16,35	32,77	5,66	90,45	752,71	97,66	81,18	326,6	4,69	127,3	227,33	5,51	0,3	21,53
второй ужин																
Ряженка №297 сб. 2021	180	6,26	6,26	6,91	0,00	8,63	125,81	259	30,21	205	0,22	43,16	48,44	0	0,06	1,51
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Итого за 'второй ужин'		6,74	6,26	6,99	0,09	11,70	140,02	261,5	33,67	216,6	0,5	43,16	48,52	0,11	0,08	1,51
Итого за день		102,46	68,42	112,46	7,65	359,12	2806,59	1073	335,5	1720	22,8	599,4	1673,9	16,86	1,05	45,15

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 27.11.2024 г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Омлет натуральный №234, сб.2021	150	13,89	14,77	22,46	0,00	2,49	267,31	95,4	16,01	211,9	2,38	229,3	382,3	0,79	0,07	0,21
Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,05	0,00	9,54	38,48	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г.	50/20	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14
Груша ТК № 5	185	0,55	0,00	0,41	0,41	18,05	69,86	26,19	16,54	22,05	3,17	0	2,76	0,55	0,03	6,89
Итого за 'Завтрак'		23,97	19,93	28,66	0,94	57,06	572,68	332	61,3	398	6,8	270	432,8	2,13	0,18	8,36
Обед																
Салат "Студенческий" №41, сб.2021	80	2,84	1,52	8,39	0,00	7,31	113,75	15,86	16,14	56,2	0,65	18	349,13	3,71	0,06	2,01
Суп картофельный с клецками №64, сб.2021	200	2,10	0,26	2,12	0,00	13,87	81,68	12,03	14,19	40,49	0,62	16,8	179,46	0,24	0,06	3,68
Азу по-татарски №491, сб.Онищенко Г.Г.	110	13,14	12,58	11,85	0,06	3,76	173,54	12,62	19,2	138,8	2,05	6,31	17,38	0,4	0,04	1,2
Каша перловая рассыпчатая №184, сб. 2021	150	4,45	0,02	3,80	0,00	34,40	185,33	18,39	18,47	146,7	0,86	23,92	26,47	0,58	0,05	0
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'Обед'		25,92	14,38	26,69	0,58	95,46	714,42	80,6	86,9	427	7,7	65	572,5	5,54	0,29	10,9
Итого за день		49,89	34,31	55,35	1,52	152,52	1287,10	413	148	825	14	335	1005	7,67	0,47	19,2

Завпроизводством: З.Б.И. (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра Р. (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 27.11.2024 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Омлет натуральный №234, сб.2021	180	16,66	17,72	26,95	0,00	2,99	320,77	114,5	19,21	254,2	2,86	275,2	458,76	0,95	0,08	0,25
Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,05	0,00	9,54	38,48	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г	60/30	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14
Груша ТК № 5	185	0,55	0,00	0,41	0,41	18,05	69,86	26,19	16,54	22,05	3,17	0	2,76	0,55	0,03	6,89
Итого за 'Завтрак'		26,75	22,88	33,16	0,94	57,55	626,14	351,4	64,51	440,7	7,27	316,3	509,26	2,29	0,2	8,4
Обед																
Салат "Студенческий" №41, сб.2021	100	3,55	1,91	10,48	0,00	9,13	142,19	19,83	20,17	70,25	0,82	22,5	436,41	4,64	0,08	2,51
Суп картофельный с клецками №64, сб.2021	250	2,63	0,32	2,66	0,00	17,34	102,10	15,04	17,74	50,62	0,77	21	224,33	0,3	0,08	4,6
Азу по-татарски №491, сб.Онищенко Г.Г.	120	14,34	13,72	12,93	0,07	4,10	189,32	13,77	20,95	151,4	2,23	6,88	18,96	0,43	0,04	1,31
Каша перловая рассыпчатая №184, сб. 2021	180	5,34	0,02	4,56	0,00	41,27	222,40	22,06	22,16	176,1	1,03	28,7	31,77	0,69	0,06	0
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0
Итого за 'Обед'		30,00	15,97	31,26	0,70	112,88	839,27	95,21	103,8	504,3	8,64	79,08	711,55	6,82	0,35	12,42
Итого за день		56,74	38,85	64,42	1,63	170,43	1465,41	446,6	168,3	945	15,9	395,4	1220,81	9,11	0,55	20,82

Завпроизводством:

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

(Кузьмина О.В.)