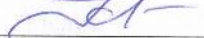


Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
 Б.Р.Баев

**МЕНЮ на 27.12.2023г. интернат 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
<b>Завтрак</b>																	
Каша пшеничная молочная жидкая №208, сб. 2021	200	7,97	3,67	10,00	0,00	35,20	260,54	158,3	45,68	181,2	1,14	71,12	79,62	0,3	0,16	0,27	
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	90/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>15,21</b>	<b>5,17</b>	<b>20,33</b>	<b>0,79</b>	<b>97,57</b>	<b>627,04</b>	<b>240,1</b>	<b>79,17</b>	<b>287,3</b>	<b>5,2</b>	<b>134,9</b>	<b>155,92</b>	<b>1,38</b>	<b>0,28</b>	<b>4,53</b>	
<b>Обед</b>																	
Икра кабачковая №49, сб.2021	60	1,12	0,00	4,81	0,00	5,64	67,45	24,11	8,82	21,76	0,41	0	91,8	1,86	0,01	1,47	
Суп крестьянский с крупой №67, сб.2021	200	1,78	0,19	4,20	0,00	11,28	87,74	24,36	13,67	48,87	0,51	6,86	165,83	1,54	0,04	6,1	
Бефстроганов из отварного мяса №94, сб.2021	100	20,83	15,70	16,33	0,00	3,59	244,09	17,26	19,72	134,3	2,12	7,65	218	0,52	0,03	0,07	
Ризотто ТК № 381сб.Онищенко ГГ	150	4,15	0,00	12,32	12,32	41,91	293,75	12,86	34,92	90,28	0,76	0	496,5	5,65	0,06	6,02	
Компот из кураги и чернослива №310, сб.2021	200	1,22	0,00	0,12	0,12	38,90	148,65	38,22	28,16	32,43	0,94	0	117,6	1,28	0,02	0,18	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	80	0,65	0,00	0,12	0,12	4,09	18,95	3,43	4,61	15,48	0,38	0	0,1	0,14	0,02	0	
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>29,75</b>	<b>15,89</b>	<b>37,90</b>	<b>12,56</b>	<b>105,41</b>	<b>860,63</b>	<b>120,2</b>	<b>109,9</b>	<b>343,1</b>	<b>5,12</b>	<b>14,51</b>	<b>1089,83</b>	<b>10,99</b>	<b>0,16</b>	<b>13,84</b>	
<b>Полдник</b>																	
Кефир №297 сб. 2021	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03	
Печенье сб.2021ТК № 7	30	2,13	0,03	5,60	0,00	17,87	128,81	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
апельсин сб.2021г.	260	1,93	0,00	0,43	0,43	22,09	95,41	72,93	27,89	49,34	0,64	0	17,16	0,43	0,09	128,7	
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>8,33</b>	<b>4,30</b>	<b>10,73</b>	<b>0,43</b>	<b>45,84</b>	<b>309,92</b>	<b>249,3</b>	<b>48,47</b>	<b>189</b>	<b>0,79</b>	<b>29,4</b>	<b>50,16</b>	<b>0,43</b>	<b>0,13</b>	<b>129,7</b>	
<b>Ужин</b>																	
Салат из свеклы с изюмом №26, сб.2021	60	0,78	0,00	3,47	0,00	10,66	72,85	14,42	8,44	16,57	0,54	0	0,98	1,77	0	0,39	
Запеканка картофельная с овощами №173, сб. 2021	200	5,80	2,43	10,47	0,04	28,95	228,89	30,85	31,41	106,5	1,61	21,78	13,33	0,07	0,11	4,81	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	50/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52	
<b>Итого за 'Ужин'</b>		<b>14,14</b>	<b>5,52</b>	<b>25,42</b>	<b>0,63</b>	<b>84,95</b>	<b>613,12</b>	<b>165,8</b>	<b>71,44</b>	<b>254,4</b>	<b>3,46</b>	<b>91,6</b>	<b>101,61</b>	<b>2,72</b>	<b>0,24</b>	<b>5,72</b>	
<b>второй ужин</b>																	
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0	
<b>Итого за 'второй ужин'</b>		<b>6,78</b>	<b>6,11</b>	<b>6,06</b>	<b>0,13</b>	<b>15,75</b>	<b>143,33</b>	<b>225,5</b>	<b>29,98</b>	<b>176,4</b>	<b>0,44</b>	<b>25,28</b>	<b>46,35</b>	<b>0,17</b>	<b>0,08</b>	<b>1,1</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>74,20</b>	<b>36,98</b>	<b>100,45</b>	<b>14,54</b>	<b>349,53</b>	<b>2554,04</b>	<b>1001</b>	<b>338,9</b>	<b>1250</b>	<b>15</b>	<b>295,7</b>	<b>1443,87</b>	<b>15,69</b>	<b>0,9</b>	<b>154,9</b>	

Зав.производством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
 Б.Р.Баев

**МЕНЮ на 27.12.2023г. интернат с 12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины						
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг		
<b>Завтрак</b>																		
Каша пшеничная молочная жидкая №208, сб. 2021	240	9,56	4,40	12,00	0,00	42,24	312,65	190	54,81	217,4	1,36	85,35	95,54	0,36	0,19	0,51		
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,52		
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом №3, сб.2021г.-2	100/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0,14		
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	1,73		
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>16,81</b>	<b>5,90</b>	<b>22,33</b>	<b>0,79</b>	<b>104,61</b>	<b>679,14</b>	<b>271,7</b>	<b>88,3</b>	<b>323,6</b>	<b>5,43</b>	<b>149,2</b>	<b>171,84</b>	<b>1,44</b>	<b>0,32</b>	<b>4,14</b>		
<b>Обед</b>																		<b>7,04</b>
Икра кабачковая №49, сб.2021	60	1,12	0,00	4,81	0,00	5,64	67,45	24,11	8,82	21,76	0,41	0	91,8	1,86	0,01			
Суп крестьянский с крупой №67, сб.2021	250	2,23	0,24	5,25	0,00	14,10	109,68	30,45	17,09	61,09	0,63	8,57	207,29	1,93	0,04	2,31		
Бефстроганов из отварного мяса №94, сб.2021	100	20,83	15,70	16,33	0,00	3,59	244,09	17,26	19,72	134,3	2,12	7,65	218	0,52	0,03	7,35		
Ризотто ТК № 38 сб.Онищенко ГТ	180	4,98	0,00	14,78	14,78	50,29	352,50	15,43	41,9	108,3	0,91	0	595,8	6,77	0,07	0,25		
Компот из кураги и чернослива №310, сб.2021	200	1,22	0,00	0,12	0,12	38,90	148,65	38,22	28,16	32,43	0,94	0	117,6	1,28	0,02	14,54		
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	120	0,97	0,00	0,18	0,18	6,13	28,43	5,15	6,91	23,23	0,57	0	0,15	0,21	0,03	12,8		
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>31,35</b>	<b>15,93</b>	<b>41,47</b>	<b>15,08</b>	<b>118,65</b>	<b>950,79</b>	<b>130,6</b>	<b>122,6</b>	<b>381,1</b>	<b>5,59</b>	<b>16,22</b>	<b>1230,64</b>	<b>12,57</b>	<b>0,19</b>	<b>0</b>		
<b>Полдник</b>																		<b>37,25</b>
Кефир №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05			
Печенье сб.2021 ТК № 7	30	2,13	0,03	5,60	0,00	17,87	128,81	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
апельсин сб.2021г.	260	1,93	0,00	0,43	0,43	22,09	95,41	72,93	27,89	49,34	0,64	0	17,16	0,43	0,09	18		
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>9,18</b>	<b>5,15</b>	<b>11,68</b>	<b>0,43</b>	<b>47,02</b>	<b>327,06</b>	<b>284,6</b>	<b>52,58</b>	<b>216,9</b>	<b>0,82</b>	<b>35,28</b>	<b>56,76</b>	<b>0,43</b>	<b>0,14</b>	<b>1,6</b>		
<b>Ужин</b>																		<b>19,6</b>
Салат из свеклы с изюмом №26, сб.2021	100	1,31	0,00	5,78	0,00	17,77	121,42	24,03	14,07	27,62	0,9	0	1,63	2,94	0,01			
Запеканка картофельная с овощами №173, сб. 2021	220	6,38	2,67	11,51	0,05	31,85	251,78	33,93	34,55	117,2	1,77	23,96	14,67	0,08	0,12	1,19		
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0		
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	80/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0,26		
<b>Итого за 'Ужин'</b>		<b>15,24</b>	<b>5,77</b>	<b>28,78</b>	<b>0,64</b>	<b>94,95</b>	<b>684,58</b>	<b>178,5</b>	<b>80,21</b>	<b>276,1</b>	<b>3,99</b>	<b>93,78</b>	<b>103,6</b>	<b>3,9</b>	<b>0,25</b>	<b>0</b>		
<b>второй ужин</b>																		<b>1,45</b>
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06			
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	1,1		
<b>Итого за 'второй ужин'</b>		<b>6,78</b>	<b>6,11</b>	<b>6,06</b>	<b>0,13</b>	<b>15,75</b>	<b>143,33</b>	<b>225,5</b>	<b>29,98</b>	<b>176,4</b>	<b>0,44</b>	<b>25,28</b>	<b>46,35</b>	<b>0,17</b>	<b>0,08</b>	<b>0</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>79,35</b>	<b>38,86</b>	<b>110,32</b>	<b>17,07</b>	<b>380,99</b>	<b>2784,90</b>	<b>1091</b>	<b>373,7</b>	<b>1374</b>	<b>16,3</b>	<b>319,7</b>	<b>1609,19</b>	<b>18,52</b>	<b>0,98</b>	<b>1,1</b>		

Завпроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
 Б.Р.Баев



**МЕНЮ на 27.12.2023г. школа 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
<b>Завтрак</b>																	
Каша пшеничная молочная жидкая №208, сб. 2021	150	5,98	2,75	7,50	0,00	26,40	195,40	118,7	34,26	135,9	0,85	53,34	59,71	0,23	0,12	0,2	
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	50/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
Кефир №297 сб. 2021	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03	
Печенье сб.2021ТК № 7	40	2,85	0,05	7,47	0,00	23,82	171,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>19,33</b>	<b>8,56</b>	<b>29,80</b>	<b>0,59</b>	<b>97,88</b>	<b>732,87</b>	<b>362,9</b>	<b>80,33</b>	<b>367,7</b>	<b>2,26</b>	<b>146,6</b>	<b>169,01</b>	<b>1,11</b>	<b>0,27</b>	<b>1,49</b>	
<b>Обед</b>																	
Икра кабачковая №49, сб.2021	60	1,12	0,00	4,81	0,00	5,64	67,45	24,11	8,82	21,76	0,41	0	91,8	1,86	0,01	1,47	
Суп крестьянский с крупой №67, сб.2021	200	1,78	0,19	4,20	0,00	11,28	87,74	24,36	13,67	48,87	0,51	6,86	165,83	1,54	0,04	6,1	
Бефстроганов из отварного мяса №94, сб.2021	100	20,83	15,70	16,33	0,00	3,59	244,09	17,26	19,72	134,3	2,12	7,65	218	0,52	0,03	0,07	
Ризотто ТК № 381 сб.Онищенко ГГ	150	4,15	0,00	12,32	12,32	41,91	293,75	12,86	34,92	90,28	0,76	0	496,5	5,65	0,06	6,02	
Компот из кураги и чернослива №310, сб.2021	200	1,22	0,00	0,12	0,12	38,90	148,65	38,22	28,16	32,43	0,94	0	117,6	1,28	0,02	0,18	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	48	0,39	0,00	0,07	0,07	2,45	11,37	2,06	2,76	9,29	0,23	0	0,06	0,08	0,01	0	
апельсин сб.2021г.	260	1,93	0,00	0,43	0,43	22,09	95,41	72,93	27,89	49,34	0,64	0	17,16	0,43	0,09	128,7	
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>33,48</b>	<b>15,89</b>	<b>38,54</b>	<b>13,20</b>	<b>139,35</b>	<b>1012,62</b>	<b>197,8</b>	<b>144,6</b>	<b>409</b>	<b>6,13</b>	<b>14,51</b>	<b>1106,95</b>	<b>11,71</b>	<b>0,28</b>	<b>142,5</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>52,81</b>	<b>24,45</b>	<b>68,34</b>	<b>13,79</b>	<b>237,23</b>	<b>1745,49</b>	<b>560,7</b>	<b>224,9</b>	<b>776,7</b>	<b>8,39</b>	<b>161,1</b>	<b>1275,96</b>	<b>12,82</b>	<b>0,55</b>	<b>144</b>	

Запроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

**МЕНЮ на 27.12.2023г. школа с 12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																	
Каша пшеничная молочная жидкая №208, сб. 2021	200	7,97	3,67	10,00	0,00	35,20	260,54	158,3	45,68	181,2	1,14	71,12	79,62	0,3	0,16	0,27	
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	60/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
Кефир №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23	
Печенье сб.2021ТК № 7	40	2,85	0,05	7,47	0,00	23,82	171,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>22,17</b>	<b>10,33</b>	<b>33,24</b>	<b>0,59</b>	<b>107,85</b>	<b>815,15</b>	<b>437,7</b>	<b>95,87</b>	<b>440,9</b>	<b>2,58</b>	<b>170,2</b>	<b>195,52</b>	<b>1,18</b>	<b>0,32</b>	<b>1,77</b>	
Обед																	
Икра кабачковая №49, сб.2021	60	1,12	0,00	4,81	0,00	5,64	67,45	24,11	8,82	21,76	0,41	0	91,8	1,86	0,01	1,47	
Суп крестьянский с крупой №67, сб.2021	250	2,23	0,24	5,25	0,00	14,10	109,68	30,45	17,09	61,09	0,63	8,57	207,29	1,93	0,04	7,63	
Бефстроганов из отварного мяса №94, сб.2021	100	20,83	15,70	16,33	0,00	3,59	244,09	17,26	19,72	134,3	2,12	7,65	218	0,52	0,03	0,07	
Ризотто ТК № 381 сб.Онищенко ГТ	180	4,98	0,00	14,78	14,78	50,29	352,50	15,43	41,9	108,3	0,91	0	595,8	6,77	0,07	7,23	
Компот из кураги и чернослива №310, сб.2021	200	1,22	0,00	0,12	0,12	38,90	148,65	38,22	28,16	32,43	0,94	0	117,6	1,28	0,02	0,18	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0	
апельсин сб.2021г.	260	1,93	0,00	0,43	0,43	22,09	95,41	72,93	27,89	49,34	0,64	0	17,16	0,43	0,09	128,7	
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>35,97</b>	<b>15,93</b>	<b>42,22</b>	<b>15,83</b>	<b>158,42</b>	<b>1130,59</b>	<b>210,4</b>	<b>160,5</b>	<b>454,9</b>	<b>6,77</b>	<b>16,22</b>	<b>1247,73</b>	<b>13,44</b>	<b>0,33</b>	<b>145,3</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>58,14</b>	<b>26,26</b>	<b>75,46</b>	<b>16,42</b>	<b>266,27</b>	<b>1945,74</b>	<b>648,2</b>	<b>256,4</b>	<b>895,8</b>	<b>9,35</b>	<b>186,4</b>	<b>1443,25</b>	<b>14,62</b>	<b>0,65</b>	<b>147</b>	

Запроизводством:

*П.М.*

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

*О.В.*

(Кузьмина О.В.)