

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев

МЕНЮ на 28.02.2023г. интернат 7-11 лет

| Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | Витамины | | | | | |
|---|----------|--------------|----------------|--------------|-----------------|------------------|----------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|----------------|--------------|-------------|--------------|--|
| | | всего | в т.ч. жив. | всего | в т.ч. раст. | | | Ca | Mg | P | Fe | A,мг | РЭ,мкг | ТЭ,мг | В1,мг | С,мг | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп молочный с крупой ("Артек", рис, пшено, овес) №76, сб.2021 | 200 | 3,52 | 2,91 | 4,08 | 0,12 | 14,83 | 109,31 | 106,7 | 17,4 | 94,22 | 0,2 | 17,66 | 32,45 | 0,06 | 0,04 | 0,52 | |
| Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021 | 200 | 2,86 | 3,04 | 2,82 | 0,00 | 14,91 | 93,76 | 105,9 | 12,18 | 78,3 | 0,11 | 12 | 22 | 0 | 0,03 | 0,52 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г. | 80/20 | 9,28 | 5,15 | 5,74 | 0,52 | 26,97 | 197,03 | 208 | 28,03 | 163,1 | 1,18 | 41,16 | 47,6 | 0,77 | 0,09 | 0,14 | |
| Сок фруктовый ТК № 6 | 200 | 1,00 | 0,00 | 0,20 | 0,20 | 20,60 | 86,48 | 14 | 8 | 14 | 2,8 | 0 | 0 | 0,2 | 0,02 | 4 | |
| Итого за 'Завтрак' | | 16,67 | 11,11 | 12,84 | 0,84 | 77,32 | 486,58 | 434,6 | 65,61 | 349,6 | 4,3 | 70,82 | 102,05 | 1,04 | 0,17 | 5,18 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Маринад овощной без томата №50, сб.2021 | 80 | 0,94 | 0,00 | 7,11 | 0,00 | 9,61 | 102,18 | 19,87 | 22,67 | 38,05 | 0,48 | 0 | 1280 | 3,8 | 0,03 | 1,76 | |
| Суп крестьянский с крупой №67, сб.2021 | 200/10 | 1,87 | 0,20 | 4,41 | 0,08 | 11,84 | 92,13 | 25,57 | 14,35 | 51,32 | 0,53 | 7,2 | 174,12 | 1,62 | 0,04 | 6,41 | |
| Азу №94, сб.2014 г. | 60/50 | 16,98 | 16,42 | 21,93 | 8,87 | 3,26 | 277,67 | 14,33 | 23,75 | 177,6 | 2,6 | 0 | 9 | 4,43 | 0,05 | 1,2 | |
| Картофельное пюре № 146, сб. 2021 | 150 | 3,05 | 0,68 | 4,76 | 0,51 | 21,69 | 140,58 | 35,6 | 28,41 | 83,23 | 1,03 | 21,29 | 43,08 | 0,18 | 0,12 | 10,38 | |
| Компот из кураги №310, сб.2021 | 200 | 1,00 | 0,00 | 0,06 | 0,06 | 32,57 | 123,50 | 30,69 | 18,95 | 25,26 | 0,66 | 0 | 116,6 | 1,1 | 0,01 | 0,13 | |
| Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2021г. | 80 | 0,65 | 0,00 | 0,12 | 0,12 | 4,09 | 18,95 | 3,43 | 4,61 | 15,48 | 0,38 | 0 | 0,1 | 0,14 | 0,02 | 0 | |
| Итого за 'Обед' | | 24,49 | 17,29 | 38,38 | 9,64 | 83,06 | 755,01 | 129,5 | 112,7 | 390,9 | 5,69 | 28,49 | 1622,9 | 11,27 | 0,27 | 19,88 | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога с повидлом №239 сб. 2021 | 150/20 | 27,52 | 24,59 | 18,57 | 0,00 | 46,33 | 461,95 | 222,4 | 37,13 | 296,5 | 1,3 | 118,2 | 136,18 | 0,83 | 0,09 | 0,46 | |
| Напиток яблочный №320, сб. 2021 | 200 | 0,09 | 0,00 | 0,09 | 0,00 | 24,44 | 93,94 | 4,15 | 1,96 | 2,39 | 0,54 | 0 | 1,25 | 0,05 | 0,01 | 1 | |
| Итого за 'Полдник' | | 27,62 | 24,59 | 18,66 | 0,00 | 70,77 | 555,89 | 226,6 | 39,09 | 298,9 | 1,84 | 118,2 | 137,43 | 0,88 | 0,09 | 1,46 | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с изюмом №26, сб.2021 | 80 | 1,04 | 0,00 | 4,63 | 0,00 | 14,22 | 97,13 | 19,22 | 11,26 | 22,1 | 0,72 | 0 | 1,31 | 2,35 | 0,01 | 0,52 | |
| Рыба припущенная №79, сб.2021 | 90 | 16,63 | 16,54 | 2,20 | 0,00 | 0,74 | 88,83 | 24,71 | 28,43 | 161,9 | 0,62 | 8,3 | 83,07 | 0,46 | 0,1 | 0,16 | |
| Картофель отварной с маслом № 144, сб. 2021 | 150 | 2,89 | 0,02 | 3,59 | 0,57 | 23,92 | 138,40 | 14,05 | 31,3 | 79,63 | 1,23 | 21,59 | 28,43 | 0,19 | 0,13 | 6,05 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г. | 30 | 1,55 | 0,00 | 0,20 | 0,20 | 10,11 | 48,12 | 4,51 | 6,47 | 17,05 | 0,39 | 0 | 0 | 0,26 | 0,03 | 0 | |
| Напиток апельсиновый №313, сб. шк. 2021 г. | 200 | 0,13 | 0,00 | 0,03 | 0,03 | 19,57 | 75,15 | 5,02 | 1,7 | 3 | 0,09 | 0 | 1,2 | 0,03 | 0 | 3,6 | |
| Итого за 'Ужин' | | 22,24 | 16,56 | 10,64 | 0,80 | 68,56 | 447,64 | 67,5 | 79,16 | 283,6 | 3,06 | 29,89 | 114 | 3,3 | 0,27 | 10,34 | |
| Перед сном | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Кефир №297 сб. 2021 | 150 | 4,26 | 4,26 | 4,70 | 0,00 | 5,88 | 85,70 | 176,4 | 20,58 | 139,7 | 0,15 | 29,4 | 33 | 0 | 0,04 | 1,03 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г. | 50 | 2,58 | 0,00 | 0,33 | 0,33 | 16,86 | 80,20 | 7,51 | 10,78 | 28,42 | 0,65 | 0 | 0 | 0,43 | 0,05 | 0 | |
| Итого за 'Перед сном' | | 6,84 | 4,26 | 5,03 | 0,33 | 22,74 | 165,90 | 183,9 | 31,36 | 168,1 | 0,8 | 29,4 | 33 | 0,43 | 0,1 | 1,03 | |
| Итого за день | | 97,86 | 73,82 | 85,55 | 11,61 | 322,44 | 2411,01 | 1042 | 328 | 1491 | 15,7 | 276,8 | 2009,38 | 16,92 | 0,9 | 37,88 | |

Зав. производством: _____

Таб

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____

К

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев

МЕНЮ на 28.02.2023г. интернат с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | Витамины | | | | | |
|--|----------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|----------------|--------------|-------------|--------------|--|
| | | всего | в т.ч. жив. | всего | в т.ч. раст. | | | Са | Mg | P | Fe | A,мг | PЭ,мкг | TЭ,мг | В1,мг | C,мг | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп молочный с крупой ("Артек", рис, пшено, овес) №76, сб.2021 | 250 | 4,40 | 3,64 | 5,10 | 0,15 | 18,54 | 136,63 | 133,4 | 21,75 | 117,8 | 0,25 | 22,08 | 40,56 | 0,08 | 0,04 | 0,65 | |
| Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021 | 200 | 2,86 | 3,04 | 2,82 | 0,00 | 14,91 | 93,76 | 105,9 | 12,18 | 78,3 | 0,11 | 12 | 22 | 0 | 0,03 | 0,52 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г | 100/30 | 9,28 | 5,15 | 5,74 | 0,52 | 26,97 | 197,03 | 208 | 28,03 | 163,1 | 1,18 | 41,16 | 47,6 | 0,77 | 0,09 | 0,14 | |
| Сок | 200 | 1,00 | 0,00 | 0,20 | 0,20 | 20,60 | 86,48 | 14 | 8 | 14 | 2,8 | 0 | 0 | 0,2 | 0,02 | 4 | |
| Итого за 'Завтрак' | | 17,55 | 11,83 | 13,86 | 0,87 | 81,02 | 513,91 | 461,2 | 69,96 | 373,2 | 4,35 | 75,24 | 110,16 | 1,05 | 0,18 | 5,31 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Маринад овощной без томата №50, сб.2021 | 80 | 0,94 | 0,00 | 7,11 | 0,00 | 9,61 | 102,18 | 19,87 | 22,67 | 38,05 | 0,48 | 0 | 1280 | 3,8 | 0,03 | 1,76 | |
| Суп крестьянский с крупой №67, сб.2021 | 250/10 | 2,34 | 0,25 | 5,51 | 0,21 | 14,80 | 115,16 | 31,97 | 17,94 | 64,15 | 0,67 | 9 | 217,65 | 2,03 | 0,05 | 8,01 | |
| Азу №94, сб.2014 г. | 60/50 | 16,98 | 16,42 | 21,93 | 8,87 | 3,26 | 277,67 | 14,33 | 23,75 | 177,6 | 2,6 | 0 | 9 | 4,43 | 0,05 | 1,2 | |
| Картофельное пюре № 146, сб. 2021 | 180 | 3,66 | 0,81 | 5,71 | 0,62 | 26,02 | 168,70 | 42,73 | 34,1 | 99,87 | 1,24 | 25,54 | 51,7 | 0,22 | 0,14 | 12,46 | |
| Компот из кураги №310, сб.2021 | 200 | 1,00 | 0,00 | 0,06 | 0,06 | 32,57 | 123,50 | 30,69 | 18,95 | 25,26 | 0,66 | 0 | 116,6 | 1,1 | 0,01 | 0,13 | |
| Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2021г. | 120 | 0,97 | 0,00 | 0,18 | 0,18 | 6,13 | 28,43 | 5,15 | 6,91 | 23,23 | 0,57 | 0 | 0,15 | 0,21 | 0,03 | 0 | |
| Итого за 'Обед' | | 25,89 | 17,48 | 40,50 | 9,93 | 92,40 | 815,63 | 144,7 | 124,3 | 428,1 | 6,23 | 34,54 | 1675,1 | 11,79 | 0,31 | 23,56 | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога с повидлом №239 сб. 2021 | 200/25 | 36,43 | 32,55 | 24,58 | 0,00 | 61,32 | 611,41 | 294,4 | 49,14 | 392,4 | 1,72 | 156,4 | 180,24 | 1,1 | 0,12 | 0,61 | |
| Напиток яблочный №320, сб. 2021 | 200 | 0,09 | 0,00 | 0,09 | 0,00 | 24,44 | 93,94 | 4,15 | 1,96 | 2,39 | 0,54 | 0 | 1,25 | 0,05 | 0,01 | 1 | |
| Итого за 'Полдник' | | 36,52 | 32,55 | 24,67 | 0,00 | 85,75 | 705,35 | 298,5 | 51,1 | 394,8 | 2,26 | 156,4 | 181,49 | 1,15 | 0,12 | 1,61 | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с изюмом №26, сб.2021 | 80 | 1,04 | 0,00 | 4,63 | 0,00 | 14,22 | 97,13 | 19,22 | 11,26 | 22,1 | 0,72 | 0 | 1,31 | 2,35 | 0,01 | 0,52 | |
| филе горбуши припущенное №79, сб.2021 | 120 | 21,37 | 21,25 | 0,81 | 0,00 | 0,98 | 96,12 | 27,78 | 32,74 | 189,2 | 0,61 | 11,07 | 110,76 | 1,36 | 0,1 | 0,33 | |
| Картофель отварной с маслом № 144, сб. 2021 | 180 | 3,47 | 0,02 | 4,31 | 0,69 | 28,70 | 166,08 | 16,86 | 37,56 | 95,55 | 1,48 | 25,9 | 34,11 | 0,23 | 0,15 | 7,26 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г. | 70 | 3,61 | 0,00 | 0,46 | 0,46 | 23,60 | 112,28 | 10,52 | 15,09 | 39,79 | 0,91 | 0 | 0 | 0,61 | 0,07 | 0 | |
| Напиток апельсиновый №313, сб. шк. 2021 г. | 200 | 0,13 | 0,00 | 0,03 | 0,03 | 19,57 | 75,15 | 5,02 | 1,7 | 3 | 0,09 | 0 | 1,2 | 0,03 | 0 | 3,6 | |
| Итого за 'Ужин' | | 29,63 | 21,28 | 10,23 | 1,18 | 87,07 | 546,77 | 79,39 | 98,35 | 349,7 | 3,82 | 36,97 | 147,38 | 4,57 | 0,33 | 11,71 | |
| Перед сном | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Кефир №297 сб. 2021 | 180 | 5,12 | 5,12 | 5,64 | 0,00 | 7,06 | 102,84 | 211,7 | 24,7 | 167,6 | 0,18 | 35,28 | 39,6 | 0 | 0,05 | 1,23 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г. | 30 | 1,55 | 0,00 | 0,20 | 0,20 | 10,11 | 48,12 | 4,51 | 6,47 | 17,05 | 0,39 | 0 | 0 | 0,26 | 0,03 | 0 | |
| Итого за 'Перед сном' | | 6,66 | 5,12 | 5,84 | 0,20 | 17,17 | 150,96 | 216,2 | 31,16 | 184,6 | 0,57 | 35,28 | 39,6 | 0,26 | 0,08 | 1,23 | |
| Итого за день | | 116,25 | 88,26 | 95,09 | 12,18 | 363,42 | 2732,61 | 1200 | 374,9 | 1730 | 17,2 | 338,5 | 2153,73 | 18,82 | 1,03 | 43,42 | |

Завпроизводством:

Л.П.

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

О.В.

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 28.02.2023г. школа 7-11 лет

| Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | Витамины | | | | |
|---|----------|--------------|----------------|--------------|-----------------|------------------|----------------|------------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|----------------|--------------|-------------|--------------|
| | | всего | в т.ч. жив. | всего | в т.ч. раст. | | | Ca | Mg | P | Fe | A,мг | РЭ,мкг | ТЭ,мг | B1,мг | C,мг |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп молочный с крупой ("Артек", рис, пшено, овес) №76, сб.2021 | 200 | 3,52 | 2,91 | 4,08 | 0,12 | 14,83 | 109,31 | 106,7 | 17,4 | 94,22 | 0,2 | 17,66 | 32,45 | 0,06 | 0,04 | 0,52 |
| Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021 | 200 | 2,86 | 3,04 | 2,82 | 0,00 | 14,91 | 93,76 | 105,9 | 12,18 | 78,3 | 0,11 | 12 | 22 | 0 | 0,03 | 0,52 |
| Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г. | 50/20 | 9,28 | 5,15 | 5,74 | 0,52 | 26,97 | 197,03 | 208 | 28,03 | 163,1 | 1,18 | 41,16 | 47,6 | 0,77 | 0,09 | 0,14 |
| Печенье сб.2021 ТК № 7 | 40 | 2,13 | 0,03 | 5,60 | 0,00 | 17,87 | 128,81 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Итого за 'Завтрак' | | 17,80 | 11,14 | 18,24 | 0,64 | 74,58 | 528,91 | 420,6 | 57,61 | 335,6 | 1,5 | 70,82 | 102,05 | 0,84 | 0,15 | 1,18 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Маринад овощной без томата №50, сб.2021 | 80 | 0,94 | 0,00 | 7,11 | 0,00 | 9,61 | 102,18 | 19,87 | 22,67 | 38,05 | 0,48 | 0 | 1280 | 3,8 | 0,03 | 1,76 |
| Суп крестьянский с крупой №67, сб.2021 | 200/10 | 1,87 | 0,20 | 4,41 | 0,08 | 11,84 | 92,13 | 25,57 | 14,35 | 51,32 | 0,53 | 7,2 | 174,12 | 1,62 | 0,04 | 6,41 |
| Азу №94, сб.2014 г. | 60/50 | 16,98 | 16,42 | 21,93 | 8,87 | 3,26 | 277,67 | 14,33 | 23,75 | 177,6 | 2,6 | 0 | 9 | 4,43 | 0,05 | 1,2 |
| Картофельное пюре № 146, сб. 2021 | 150 | 3,05 | 0,68 | 4,76 | 0,51 | 21,69 | 140,58 | 35,6 | 28,41 | 83,23 | 1,03 | 21,29 | 43,08 | 0,18 | 0,12 | 10,38 |
| Компот из кураги №310, сб.2021 | 200 | 1,00 | 0,00 | 0,06 | 0,06 | 32,57 | 123,50 | 30,69 | 18,95 | 25,26 | 0,66 | 0 | 116,6 | 1,1 | 0,01 | 0,13 |
| Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г. | 40 | 2,06 | 0,00 | 0,26 | 0,26 | 13,48 | 64,16 | 6,01 | 8,62 | 22,74 | 0,52 | 0 | 0 | 0,35 | 0,04 | 0 |
| Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2021г. | 48 | 0,39 | 0,00 | 0,07 | 0,07 | 2,45 | 11,37 | 2,06 | 2,76 | 9,29 | 0,23 | 0 | 0,06 | 0,08 | 0,01 | 0 |
| Итого за 'Обед' | | 26,30 | 17,29 | 38,60 | 9,85 | 94,91 | 811,58 | 134,1 | 119,5 | 407,4 | 6,06 | 28,49 | 1622,86 | 11,56 | 0,3 | 19,88 |
| Итого за день | | 44,10 | 28,44 | 56,83 | 10,50 | 169,49 | 1340,49 | 554,7 | 177,1 | 743 | 7,56 | 99,31 | 1724,91 | 12,4 | 0,46 | 21,06 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |

За производство:  (Хурматуллина Р.М.)


Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Басв

МЕНЮ на 28.02.2023г. школа с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | Витамины | | | | | | |
|--|----------|--------------|----------------|--------------|-----------------|------------------|----------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|----------------|--------------|-------------|--------------|--|
| | | всего | в т.ч. жив. | всего | в т.ч. раст. | | | Mg | P | Fe | A,мг | PЭ,мкг | TЭ,мг | B1,мг | C,мг | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп молочный с крупой ("Артек", рис, пшено, овес) №76, сб.2021 | 250 | 4,40 | 3,64 | 5,10 | 0,15 | 18,54 | 136,63 | 133,4 | 21,75 | 117,8 | 0,25 | 22,08 | 40,56 | 0,08 | 0,04 | 0,65 | |
| Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021 | 200 | 2,86 | 3,04 | 2,82 | 0,00 | 14,91 | 93,76 | 105,9 | 12,18 | 78,3 | 0,11 | 12 | 22 | 0 | 0,03 | 0,52 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г | 60/30 | 9,28 | 5,15 | 5,74 | 0,52 | 26,97 | 197,03 | 208 | 28,03 | 163,1 | 1,18 | 41,16 | 47,6 | 0,77 | 0,09 | 0,14 | |
| Печенье сб.2021 ТК № 7 | 40 | 2,85 | 0,05 | 7,47 | 0,00 | 23,82 | 171,75 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| Итого за 'Завтрак' | | 19,39 | 11,88 | 21,12 | 0,67 | 84,25 | 599,18 | 447,2 | 61,96 | 359,2 | 1,55 | 75,24 | 110,16 | 0,85 | 0,16 | 1,31 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Маринад овощной без томата №50, сб.2021 | 80 | 0,94 | 0,00 | 7,11 | 0,00 | 9,61 | 102,18 | 19,87 | 22,67 | 38,05 | 0,48 | 0 | 1280 | 3,8 | 0,03 | 1,76 | |
| Суп крестьянский с крупой №67, сб.2021 | 250/10 | 2,55 | 0,25 | 5,71 | 0,33 | 14,39 | 116,83 | 31 | 21,68 | 56,32 | 0,74 | 9 | 217,95 | 1,95 | 0,07 | 8,01 | |
| Азу №94, сб.2014 г. | 60/50 | 16,98 | 16,42 | 21,93 | 8,87 | 3,26 | 277,67 | 14,33 | 23,75 | 177,6 | 2,6 | 0 | 9 | 4,43 | 0,05 | 1,2 | |
| Картофельное шоре № 146, сб. 2021 | 180 | 3,66 | 0,81 | 5,71 | 0,62 | 26,02 | 168,70 | 42,73 | 34,1 | 99,87 | 1,24 | 25,54 | 51,7 | 0,22 | 0,14 | 12,46 | |
| Компот из кураги №310, сб.2021 | 200 | 1,00 | 0,00 | 0,06 | 0,06 | 32,57 | 123,50 | 30,69 | 18,95 | 25,26 | 0,66 | 0 | 116,6 | 1,1 | 0,01 | 0,13 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г. | 60 | 3,10 | 0,00 | 0,39 | 0,39 | 20,23 | 96,24 | 9,02 | 12,94 | 34,1 | 0,78 | 0 | 0 | 0,52 | 0,06 | 0 | |
| Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2021г. | 70 | 0,57 | 0,00 | 0,10 | 0,10 | 3,58 | 16,58 | 3 | 4,03 | 13,55 | 0,33 | 0 | 0,09 | 0,12 | 0,02 | 0 | |
| Итого за 'Обед' | | 28,79 | 17,48 | 41,01 | 10,37 | 109,66 | 901,69 | 150,6 | 138,1 | 444,7 | 6,85 | 34,54 | 1675,34 | 12,14 | 0,38 | 23,56 | |
| Итого за день | | 48,19 | 29,36 | 62,13 | 11,04 | 193,91 | 1500,87 | 597,9 | 200,1 | 803,9 | 8,39 | 109,8 | 1785,5 | 12,99 | 0,55 | 24,86 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Запроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)