

Заведующий
Директор ГБОУ Уфимская КШИ
Наименование б...

МЕНЮ на 28.02.2025 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак																
Суп молочный с макаронными изделиями №78, сб.2021	200	4,39	2,91	4,16	0,00	16,43	119,71	108,5	14,41	90,67	0,32	17,66	32,45	0,26	0,05	0,52
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	70	3,61	0,00	0,46	0,46	23,60	112,28	10,52	15,09	39,79	0,91	0	0	0,61	0,07	0
Печенье овсяное сб.2021ТК № 7	50	3,56	0,06	9,34	0,00	29,78	214,69	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		15,83	5,87	17,29	0,66	104,76	628,23	241,6	58,55	236,4	4,6	29,66	54,52	1,07	0,17	5,04
обед																
Салат витаминный №21	80	1,18	0,00	3,64	0,00	10,27	74,74	28,83	14,73	24,45	0,73	0	402,55	1,93	0,02	5,07
Суп из овощей №67, сб.2014 г.	200	1,68	0,21	4,36	0,21	10,37	85,12	24,12	17,01	43,32	0,62	30,88	198,58	0,18	0,06	6,83
Запеканка картофельная с мясом №122, сб.2021	200	17,03	14,34	14,86	0,62	29,33	316,87	25,49	51,32	201,9	2,16	16,43	40,84	2,34	0,1	0,91
Соус томатный №248, сб. 2021	50	0,62	0,02	2,33	0,00	3,65	37,88	2,93	4,48	8,35	0,2	11,21	101,68	0,15	0,01	1,36
Компот из изюма №310, сб.2021	200	0,35	0,00	0,00	0,00	32,80	125,01	0,58	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'обед'		23,25	14,56	25,51	1,15	101,94	713,25	89,68	98,46	308,5	4,49	58,52	743,7	5,02	0,24	14,2
полдник																
Блины с повидлом № 257, сб. 2021	120	7,47	3,24	13,14	0,00	43,31	318,14	91,3	16,51	102,7	0,87	53,02	42,59	0,07	0,08	0,4
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Итого за 'полдник'		9,02	4,69	14,59	0,00	54,67	380,54	144,4	22,6	141,8	0,94	59,02	53,59	0,07	0,09	0,66
Ужин																
Плов фруктовый №221, сб. 2021	150	4,27	0,08	11,37	0,10	53,84	324,13	39,43	47,71	97,95	1,23	53,1	771,66	1,3	0,05	1,56
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №324, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	19,98	75,92	0,48	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	24	13,5	16,5	3,3	0	7,5	0,3	0,05	15
Итого за 'Ужин'		7,25	0,08	12,29	1,02	106,75	546,71	71,63	72,13	144,9	5,3	53,1	779,21	2,01	0,15	16,6
Итого за день		55,36	25,19	69,69	2,83	368,12	2268,73	547,2	251,8	831,7	15,3	200,3	1631,01	8,16	0,66	36,4

Зав.производством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра З (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 28.02.2025 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Суп молочный с макаронными изделиями №78, сб.2021	250	5,48	3,64	5,20	0,00	20,54	149,64	135,6	18,01	113,3	0,4	22,08	40,56	0,32	0,06	0,65
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	80	4,13	0,00	0,52	0,52	26,97	128,31	12,02	17,25	45,47	1,05	0	0	0,69	0,08	0
Печенье овсяное сб.2021ТК № 7	50	3,56	0,06	9,34	0,00	29,78	214,69	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		17,45	6,59	18,39	0,72	112,24	674,20	270,2	64,31	264,8	4,81	34,08	62,63	1,22	0,19	5,17
обед																
Салат витаминный №21	100	1,48	0,00	4,55	0,00	12,84	93,43	36,03	18,41	30,56	0,92	0	503,18	2,41	0,03	6,34
Суп из овощей №67, сб.2014 г.	250	2,11	0,26	5,45	0,26	12,96	106,40	30,15	21,26	54,14	0,78	38,6	248,22	0,23	0,08	8,53
Запеканка картофельная с мясом №122, сб.2021	200	17,03	14,34	14,86	0,62	29,33	316,87	25,49	51,32	201,9	2,16	16,43	40,84	2,34	0,1	0,91
Соус томатный №248, сб. 2021	50	0,62	0,02	2,33	0,00	3,65	37,88	2,93	4,48	8,35	0,2	11,21	101,68	0,15	0,01	1,36
Компот из изюма №310, сб.2021	200	0,35	0,00	0,00	0,00	32,80	125,01	0,58	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Итого за 'обед'		24,65	14,62	27,61	1,30	111,50	773,99	105,3	109,7	335	5,05	66,24	894	5,67	0,28	17,15
полдник																
Блины с повидлом № 257, сб. 2021	150	9,34	4,05	16,43	0,00	54,14	397,67	114,1	20,64	128,4	1,09	66,28	53,23	0,08	0,1	0,51
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Итого за 'полдник'		10,89	5,50	17,88	0,00	65,49	460,07	167,2	26,73	167,5	1,16	72,28	64,23	0,08	0,11	0,77
Ужин																
Плов фруктовый №221, сб. 2021	180	5,12	0,09	13,65	0,12	64,61	388,95	47,31	57,25	117,5	1,47	63,72	925,99	1,56	0,06	1,87
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №324, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	19,98	75,92	0,48	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	24	13,5	16,5	3,3	0	7,5	0,3	0,05	15
Итого за 'Ужин'		9,30	0,09	14,73	1,20	125,28	648,35	83,37	87,14	179,8	5,9	63,72	933,57	2,48	0,18	16,87
Итого за день		62,28	26,80	78,61	3,22	414,51	2556,61	626	287,9	947	16,9	236,3	1954,43	9,45	0,77	39,95

Завпроизводством: Ж (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра К (Кузьмина О.В.)

рждаю
 директор ГБОУ Уфимская КШ
 Б.Р.
 Наименование
 ак

МЕНЮ на 28.02.2025 г. школа 7-11 лет

[illegible]

[Signature]



Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 28.02.2025 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Суп молочный с макаронными изделиями №78, сб.2021	250	5,48	3,64	5,20	0,00	20,54	149,64	135,6	18,01	113,3	0,4	22,08	40,56	0,32	0,06	0,65
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	80	4,13	0,00	0,52	0,52	26,97	128,31	12,02	17,25	45,47	1,05	0	0	0,69	0,08	0
Блины с повидлом № 257, сб. 2021	120	7,47	3,24	13,14	0,00	43,31	318,14	91,3	16,51	102,7	0,87	53,02	42,59	0,07	0,08	0,4
Итого за 'Завтрак'		20,36	9,77	22,00	0,52	105,17	691,17	347,5	72,82	353,5	2,89	87,1	105,22	1,09	0,25	1,57
обед																
Салат витаминный №21	100	1,48	0,00	4,55	0,00	12,84	93,43	36,03	18,41	30,56	0,92	0	503,18	2,41	0,03	6,34
Суп из овощей №67, сб.2014 г.	250	2,11	0,26	5,45	0,26	12,96	106,40	30,15	21,26	54,14	0,78	38,6	248,22	0,23	0,08	8,53
Запеканка картофельная с мясом №122, сб.2021	200	17,03	14,34	14,86	0,62	29,33	316,87	25,49	51,32	201,9	2,16	16,43	40,84	2,34	0,1	0,91
Соус томатный №248, сб. 2021	50	0,62	0,02	2,33	0,00	3,65	37,88	2,93	4,48	8,35	0,2	11,21	101,68	0,15	0,01	1,36
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Печенье овсяное сб.2021ТК № 7	50	3,56	0,06	9,34	0,00	29,78	214,69	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'обед'		28,86	14,67	37,14	1,50	129,08	950,15	118,7	117,7	349	7,8	66,24	894	5,87	0,3	21,15
Итого за день		49,22	24,45	59,14	2,02	234,25	1641,32	466,2	190,5	702,5	10,7	153,4	999,22	6,95	0,55	22,72

Запроизводством: Х (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра К (Кузьмина О.В.)