

Утверждаю  
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 29.04.2025 г. интернат 7-11 лет

| Наименование блюда                                                              | Выход, г | Белки, г |                | Жиры, г |                 | Углеро-<br>ды, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) |       |       |      | Витамины |        |       |       |       |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------------|---------|-----------------|------------------|----------|---------------------------|-------|-------|------|----------|--------|-------|-------|-------|
|                                                                                 |          | всего    | в т.ч.<br>жив. | всего   | в т.ч.<br>раст. |                  |          | Ca                        | Mg    | P     | Fe   | A,мг     | PЭ,мкг | ТЭ,мг | В1,мг | C,мг  |
| Завтрак                                                                         |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |        |       |       |       |
| Суп молочный с макаронными изделиями №78, сб.2021                               | 200      | 4,39     | 2,91           | 4,16    | 0,00            | 16,43            | 119,71   | 108,5                     | 14,41 | 90,67 | 0,32 | 17,66    | 32,45  | 0,26  | 0,05  | 0,52  |
| Чай с сахаром №300, сб. 2021                                                    | 200      | 0,08     | 0,00           | 0,02    | 0,02            | 9,14             | 35,11    | 0,26                      | 0     | 0     | 0,03 | 0        | 0      | 0     | 0     | 0     |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом сыром №1, сб.2021г.     | 80/10/20 | 9,85     | 5,20           | 13,89   | 0,59            | 30,42            | 286,33   | 210,7                     | 30,18 | 170,6 | 1,33 | 98,98    | 112,9  | 0,96  | 0,1   | 0,14  |
| Мармелад сб.2021                                                                | 40       | 0,16     | 0,00           | 0,00    | 0,00            | 30,64            | 116,78   | 0                         | 0     | 0     | 0    | 0        | 0      | 0     | 0     | 0     |
| Итого за 'Завтрак'                                                              |          | 14,47    | 8,11           | 18,07   | 0,61            | 86,62            | 557,94   | 319,5                     | 44,59 | 261,3 | 1,68 | 116,6    | 145,35 | 1,22  | 0,15  | 0,66  |
| Завтрак 2                                                                       |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |        |       |       |       |
| Сок фруктовый ТК № 6                                                            | 200      | 1,00     | 0,00           | 0,20    | 0,20            | 20,60            | 86,48    | 14                        | 8     | 14    | 2,8  | 0        | 0      | 0,2   | 0,02  | 4     |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.                    | 20       | 1,03     | 0,00           | 0,13    | 0,13            | 6,74             | 32,08    | 3,01                      | 4,31  | 11,37 | 0,26 | 0        | 0      | 0,17  | 0,02  | 0     |
| Итого за 'Завтрак 2'                                                            |          | 2,03     | 0,00           | 0,33    | 0,33            | 27,34            | 118,56   | 17,01                     | 12,31 | 25,37 | 3,06 | 0        | 0      | 0,37  | 0,04  | 4     |
| Обед                                                                            |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |        |       |       |       |
| Нарезка из помидоров урожай 2025 годаТК № 8                                     | 60       | 0,33     | 0,00           | 4,86    | 4,86            | 1,56             | 50,94    | 4,2                       | 6     | 7,9   | 0,27 | 0        | 39,9   | 2,32  | 0,02  | 7,5   |
| Суп кудрявый №78.3, сб.2021                                                     | 200      | 5,94     | 4,28           | 6,67    | 0,36            | 16,69            | 148,81   | 26,8                      | 23,8  | 84,49 | 1,18 | 36,86    | 221,15 | 0,63  | 0,09  | 7,68  |
| Шницель № 99, сб. шк. 2021 г.                                                   | 100      | 14,50    | 13,87          | 6,63    | 0,32            | 14,64            | 175,76   | 33,07                     | 25,16 | 128,9 | 1,16 | 2,59     | 7,92   | 0,45  | 0,05  | 0,05  |
| Пюре гороховое №178, сб. 2021                                                   | 150      | 14,68    | 0,02           | 4,77    | 0,00            | 42,21            | 257,47   | 81,89                     | 74,18 | 224,1 | 4,82 | 23,92    | 26,47  | 0,04  | 0,5   | 0     |
| Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах с вит. С №324, сб.2021 | 200      | 0,00     | 0,00           | 0,00    | 0,00            | 19,98            | 75,92    | 0,48                      | 0     | 0     | 0,06 | 0        | 0      | 0     | 0     | 0     |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.                    | 30       | 1,55     | 0,00           | 0,20    | 0,20            | 10,11            | 48,12    | 4,51                      | 6,47  | 17,05 | 0,39 | 0        | 0      | 0,26  | 0,03  | 0     |
| Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.              | 40       | 0,32     | 0,00           | 0,06    | 0,06            | 2,04             | 9,48     | 1,72                      | 2,3   | 7,74  | 0,19 | 0        | 0,05   | 0,07  | 0,01  | 0     |
| Итого за 'Обед'                                                                 |          | 37,32    | 18,16          | 23,18   | 5,79            | 107,24           | 766,49   | 152,7                     | 137,9 | 470,1 | 8,07 | 63,37    | 295,49 | 3,77  | 0,71  | 15,23 |
| Полдник                                                                         |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |        |       |       |       |
| Пирожки печеные с картофелем № 267, сб. 2021                                    | 100      | 6,73     | 1,12           | 6,35    | 0,14            | 41,23            | 247,24   | 21,17                     | 16,28 | 76,86 | 1,08 | 27,95    | 51,53  | 1,01  | 0,1   | 0,76  |
| Молоко кипяченое №299, сб.2021                                                  | 200      | 5,74     | 6,11           | 5,93    | 0,00            | 9,01             | 111,25   | 222,5                     | 25,66 | 165   | 0,18 | 25,28    | 46,35  | 0     | 0,06  | 1,1   |
| Итого за 'Полдник'                                                              |          | 12,47    | 7,23           | 12,29   | 0,14            | 50,25            | 358,49   | 243,7                     | 41,94 | 241,8 | 1,26 | 53,23    | 97,88  | 1,01  | 0,16  | 1,86  |
| Ужин                                                                            |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |        |       |       |       |
| Салат из свеклы с изюмом №26, сб.2021                                           | 80       | 1,04     | 0,00           | 4,63    | 0,00            | 14,22            | 97,13    | 19,22                     | 11,26 | 22,1  | 0,72 | 0        | 1,31   | 2,35  | 0,01  | 0,52  |
| Филе минтая, запеченное с картофелем №90, сб.2021                               | 200      | 13,58    | 11,94          | 9,29    | 0,22            | 18,02            | 208,50   | 30,77                     | 8,14  | 99,13 | 0,84 | 28,3     | 89,6   | 0,67  | 0,06  | 0,03  |
| Напиток апельсиновый №313, сб. шк. 2021 г.                                      | 200      | 0,13     | 0,00           | 0,03    | 0,03            | 19,57            | 75,15    | 5,02                      | 1,7   | 3     | 0,09 | 0        | 1,2    | 0,03  | 0     | 3,6   |
| Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г               | 40       | 2,98     | 0,00           | 0,35    | 0,35            | 18,38            | 90,18    | 0                         | 0     | 0     | 0    | 0        | 0      | 0     | 0     | 0     |
| Итого за 'Ужин'                                                                 |          | 17,73    | 11,94          | 14,29   | 0,60            | 70,19            | 470,97   | 55,01                     | 21,09 | 124,2 | 1,65 | 28,3     | 92,11  | 3,06  | 0,07  | 4,16  |
| второй ужин                                                                     |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |        |       |       |       |
| Снежок №297 сб. 2021                                                            | 180      | 5,12     | 5,12           | 5,64    | 0,00            | 7,06             | 102,84   | 211,7                     | 24,7  | 167,6 | 0,18 | 35,28    | 39,6   | 0     | 0,05  | 1,23  |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.                    | 20       | 1,03     | 0,00           | 0,13    | 0,13            | 6,74             | 32,08    | 3,01                      | 4,31  | 11,37 | 0,26 | 0        | 0      | 0,17  | 0,02  | 0     |
| Итого за 'второй ужин '                                                         |          | 6,15     | 5,12           | 5,78    | 0,13            | 13,80            | 134,92   | 214,7                     | 29,01 | 179   | 0,44 | 35,28    | 39,6   | 0,17  | 0,07  | 1,23  |
| Итого за день                                                                   |          | 90,18    | 50,56          | 73,93   | 7,60            | 355,44           | 2407,37  | 1002                      | 286,9 | 1302  | 16,2 | 296,8    | 670,43 | 9,6   | 1,19  | 27,14 |

Зав.производством:



(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра



(Кузьмина О.В.)



**МЕНЮ на 29.04.2025 г. интернат с 12 лет и старше**

| Наименование блюда                                                              | Выход, г  | Белки, г      |                | Жиры, г      |                 | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал       | Минеральные элементы (мг) |              |              |             | Витамины     |               |              |             |              |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------|----------------|--------------|-----------------|------------------|----------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|                                                                                 |           | всего         | в т.ч.<br>жив. | всего        | в т.ч.<br>раст. |                  |                | Ca                        | Mg           | P            | Fe          | A,мг         | РЭ,мкг        | ТЭ,мг        | В1,мг       | С,мг         |
| <b>Завтрак</b>                                                                  |           |               |                |              |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |               |              |             |              |
| Суп молочный с макаронными изделиями №78, сб.2021                               | 250       | 5,48          | 3,64           | 5,20         | 0,00            | 20,54            | 149,64         | 135,6                     | 18,01        | 113,3        | 0,4         | 22,08        | 40,56         | 0,32         | 0,06        | 0,65         |
| Чай с сахаром №300, сб. 2021                                                    | 200       | 0,08          | 0,00           | 0,02         | 0,02            | 9,14             | 35,11          | 0,26                      | 0            | 0            | 0,03        | 0            | 0             | 0            | 0           | 0            |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом сыром №1, сб.2021г.     | 100/10/30 | 9,85          | 5,20           | 13,89        | 0,59            | 30,42            | 286,33         | 210,7                     | 30,18        | 170,6        | 1,33        | 98,98        | 112,9         | 0,96         | 0,1         | 0,14         |
| Мармелад сб.2021                                                                | 40        | 0,16          | 0,00           | 0,00         | 0,00            | 30,64            | 116,78         | 0                         | 0            | 0            | 0           | 0            | 0             | 0            | 0           | 0            |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b>                                                       |           | <b>15,57</b>  | <b>8,84</b>    | <b>19,11</b> | <b>0,61</b>     | <b>90,73</b>     | <b>587,87</b>  | <b>346,6</b>              | <b>48,19</b> | <b>284</b>   | <b>1,75</b> | <b>121,1</b> | <b>153,46</b> | <b>1,28</b>  | <b>0,16</b> | <b>0,79</b>  |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                |           |               |                |              |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |               |              |             |              |
| Сок фруктовый ТК № 6                                                            | 200       | 1,00          | 0,00           | 0,20         | 0,20            | 20,60            | 86,48          | 14                        | 8            | 14           | 2,8         | 0            | 0             | 0,2          | 0,02        | 4            |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.                    | 30        | 1,55          | 0,00           | 0,20         | 0,20            | 10,11            | 48,12          | 4,51                      | 6,47         | 17,05        | 0,39        | 0            | 0             | 0,26         | 0,03        | 0            |
| <b>Итого за 'Завтрак 2'</b>                                                     |           | <b>2,55</b>   | <b>0,00</b>    | <b>0,40</b>  | <b>0,40</b>     | <b>30,71</b>     | <b>134,60</b>  | <b>18,51</b>              | <b>14,47</b> | <b>31,05</b> | <b>3,19</b> | <b>0</b>     | <b>0</b>      | <b>0,46</b>  | <b>0,05</b> | <b>4</b>     |
| <b>Обед</b>                                                                     |           |               |                |              |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |               |              |             |              |
| Нарезка из помидоров урожай 2025 года ТК № 8                                    | 100       | 0,55          | 0,00           | 8,09         | 8,09            | 2,60             | 84,89          | 7                         | 10           | 13,16        | 0,45        | 0            | 66,5          | 3,87         | 0,03        | 12,5         |
| Суп кудрявый №78.3, сб.2021                                                     | 250       | 7,42          | 5,34           | 8,33         | 0,45            | 20,87            | 186,01         | 33,5                      | 29,75        | 105,6        | 1,47        | 46,08        | 276,44        | 0,79         | 0,12        | 9,6          |
| Шницель № 99, сб. шк. 2021 г                                                    | 100       | 14,50         | 13,87          | 6,63         | 0,32            | 14,64            | 175,76         | 33,07                     | 25,16        | 128,9        | 1,16        | 2,59         | 7,92          | 0,45         | 0,05        | 0,05         |
| Пюре гороховое №178, сб. 2021                                                   | 180       | 17,62         | 0,02           | 5,73         | 0,00            | 50,66            | 308,96         | 98,27                     | 89,01        | 268,9        | 5,79        | 28,7         | 31,77         | 0,05         | 0,6         | 0            |
| Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах с вит. С №324, сб.2021 | 200       | 0,00          | 0,00           | 0,00         | 0,00            | 19,98            | 75,92          | 0,48                      | 0            | 0            | 0,06        | 0            | 0             | 0            | 0           | 0            |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.                    | 50        | 2,58          | 0,00           | 0,33         | 0,33            | 16,86            | 80,20          | 7,51                      | 10,78        | 28,42        | 0,65        | 0            | 0             | 0,43         | 0,05        | 0            |
| Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.              | 50        | 0,40          | 0,00           | 0,07         | 0,07            | 2,55             | 11,84          | 2,14                      | 2,88         | 9,68         | 0,24        | 0            | 0,06          | 0,09         | 0,01        | 0            |
| <b>Итого за 'Обед'</b>                                                          |           | <b>43,08</b>  | <b>19,24</b>   | <b>29,18</b> | <b>9,26</b>     | <b>128,15</b>    | <b>923,59</b>  | <b>182</b>                | <b>167,6</b> | <b>554,6</b> | <b>9,82</b> | <b>77,37</b> | <b>382,69</b> | <b>5,68</b>  | <b>0,87</b> | <b>22,15</b> |
| <b>Полдник</b>                                                                  |           |               |                |              |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |               |              |             |              |
| Пирожки печеные с картофелем № 267, сб. 2021                                    | 150       | 10,09         | 1,68           | 9,53         | 0,21            | 61,85            | 370,86         | 31,76                     | 24,42        | 115,3        | 1,61        | 41,92        | 77,29         | 1,51         | 0,14        | 1,14         |
| Молоко кипяченое №299, сб.2021                                                  | 200       | 5,74          | 6,11           | 5,93         | 0,00            | 9,01             | 111,25         | 222,5                     | 25,66        | 165          | 0,18        | 25,28        | 46,35         | 0            | 0,06        | 1,1          |
| <b>Итого за 'Полдник'</b>                                                       |           | <b>15,83</b>  | <b>7,79</b>    | <b>15,46</b> | <b>0,21</b>     | <b>70,86</b>     | <b>482,11</b>  | <b>254,3</b>              | <b>50,08</b> | <b>280,3</b> | <b>1,8</b>  | <b>67,21</b> | <b>123,65</b> | <b>1,51</b>  | <b>0,2</b>  | <b>2,24</b>  |
| <b>Ужин</b>                                                                     |           |               |                |              |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |               |              |             |              |
| Салат из свеклы с изюмом №26, сб.2021                                           | 100       | 1,31          | 0,00           | 5,78         | 0,00            | 17,77            | 121,42         | 24,03                     | 14,07        | 27,62        | 0,9         | 0            | 1,63          | 2,94         | 0,01        | 0,65         |
| Филе минтая, запеченное с картофелем №90, сб.2021                               | 230       | 15,62         | 13,73          | 10,68        | 0,25            | 20,72            | 239,78         | 35,38                     | 9,36         | 114          | 0,96        | 32,54        | 103,04        | 0,77         | 0,06        | 0,04         |
| Напиток апельсиновый №313, сб. шк. 2021 г.                                      | 200       | 0,13          | 0,00           | 0,03         | 0,03            | 19,57            | 75,15          | 5,02                      | 1,7          | 3            | 0,09        | 0            | 1,2           | 0,03         | 0           | 3,6          |
| Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.              | 70        | 5,21          | 0,00           | 0,62         | 0,62            | 32,17            | 157,81         | 0                         | 0            | 0            | 0           | 0            | 0             | 0            | 0           | 0            |
| <b>Итого за 'Ужин'</b>                                                          |           | <b>22,27</b>  | <b>13,73</b>   | <b>17,10</b> | <b>0,90</b>     | <b>90,23</b>     | <b>594,16</b>  | <b>64,43</b>              | <b>25,13</b> | <b>144,6</b> | <b>1,96</b> | <b>32,54</b> | <b>105,87</b> | <b>3,74</b>  | <b>0,08</b> | <b>4,29</b>  |
| <b>второй ужин</b>                                                              |           |               |                |              |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |               |              |             |              |
| Снежок №297 сб. 2021                                                            | 200       | 5,68          | 5,68           | 6,27         | 0,00            | 7,84             | 114,27         | 235,2                     | 27,44        | 186,2        | 0,2         | 39,2         | 44            | 0            | 0,06        | 1,37         |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.                    | 30        | 1,55          | 0,00           | 0,20         | 0,20            | 10,11            | 48,12          | 4,51                      | 6,47         | 17,05        | 0,39        | 0            | 0             | 0,26         | 0,03        | 0            |
| <b>Итого за 'второй ужин'</b>                                                   |           | <b>7,23</b>   | <b>5,68</b>    | <b>6,47</b>  | <b>0,20</b>     | <b>17,95</b>     | <b>162,39</b>  | <b>239,7</b>              | <b>33,91</b> | <b>203,3</b> | <b>0,59</b> | <b>39,2</b>  | <b>44</b>     | <b>0,26</b>  | <b>0,09</b> | <b>1,37</b>  |
| <b>Итого за день</b>                                                            |           | <b>106,52</b> | <b>55,27</b>   | <b>87,72</b> | <b>11,57</b>    | <b>428,65</b>    | <b>2884,71</b> | <b>1105</b>               | <b>339,4</b> | <b>1498</b>  | <b>19,1</b> | <b>337,4</b> | <b>809,67</b> | <b>12,94</b> | <b>1,45</b> | <b>34,85</b> |

Заготовлено:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
Б.Р.Баев

**МЕНЮ на 29.04.2025 г. школа 7-11 лет**

| Наименование блюда                                                          | Выход, г | Белки, г     |                | Жиры, г      |                 | Углево-<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал    | Минеральные элементы<br>(мг) |              |              |             | Витамины     |               |             |             |              |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|----------------|--------------|-----------------|------------------|----------------|------------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
|                                                                             |          | всего        | в т.ч.<br>жив. | всего        | в т.ч.<br>раст. |                  |                | Ca                           | Mg           | P            | Fe          | A,мг         | PЭ,мкг        | TЭ,мг       | B1,мг       | C,мг         |
| Завтрак                                                                     |          |              |                |              |                 |                  |                |                              |              |              |             |              |               |             |             |              |
| Суп молочный с макаронными изделиями №78, сб.2021                           | 200      | 4,39         | 2,91           | 4,16         | 0,00            | 16,43            | 119,71         | 108,5                        | 14,41        | 90,67        | 0,32        | 17,66        | 32,45         | 0,26        | 0,05        | 0,52         |
| Чай с сахаром №300, сб. 2021                                                | 200      | 0,08         | 0,00           | 0,02         | 0,02            | 9,14             | 35,11          | 0,26                         | 0            | 0            | 0,03        | 0            | 0             | 0           | 0           | 0            |
| Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом сыром №1, сб.2021г | 50/10/20 | 9,85         | 5,20           | 13,89        | 0,59            | 30,42            | 286,33         | 210,7                        | 30,18        | 170,6        | 1,33        | 98,98        | 112,9         | 0,96        | 0,1         | 0,14         |
| Мармелад сб.2021                                                            | 40       | 0,16         | 0,00           | 0,00         | 0,00            | 30,64            | 116,78         | 0                            | 0            | 0            | 0           | 0            | 0             | 0           | 0           | 0            |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b>                                                   |          | <b>14,47</b> | <b>8,11</b>    | <b>18,07</b> | <b>0,61</b>     | <b>86,62</b>     | <b>557,94</b>  | <b>319,5</b>                 | <b>44,59</b> | <b>261,3</b> | <b>1,68</b> | <b>116,6</b> | <b>145,35</b> | <b>1,22</b> | <b>0,15</b> | <b>0,66</b>  |
| Обед                                                                        |          |              |                |              |                 |                  |                |                              |              |              |             |              |               |             |             |              |
| Нарезка из помидоров урожай 2025 года ТК № 8                                | 60       | 0,33         | 0,00           | 4,86         | 4,86            | 1,56             | 50,94          | 4,2                          | 6            | 7,9          | 0,27        | 0            | 39,9          | 2,32        | 0,02        | 7,5          |
| Суп кудрявый №78.3, сб.2021                                                 | 200      | 5,94         | 4,28           | 6,67         | 0,36            | 16,69            | 148,81         | 26,8                         | 23,8         | 84,49        | 1,18        | 36,86        | 221,15        | 0,63        | 0,09        | 7,68         |
| Шницель № 99, сб. шк. 2021 г.                                               | 100      | 14,50        | 13,87          | 6,63         | 0,32            | 14,64            | 175,76         | 33,07                        | 25,16        | 128,9        | 1,16        | 2,59         | 7,92          | 0,45        | 0,05        | 0,05         |
| Пюре гороховое №178, сб. 2021                                               | 150      | 14,68        | 0,02           | 4,77         | 0,00            | 42,21            | 257,47         | 81,89                        | 74,18        | 224,1        | 4,82        | 23,92        | 26,47         | 0,04        | 0,5         | 0            |
| Сок фруктовый ТК № 6                                                        | 200      | 1,00         | 0,00           | 0,20         | 0,20            | 20,60            | 86,48          | 14                           | 8            | 14           | 2,8         | 0            | 0             | 0,2         | 0,02        | 4            |
| Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.               | 30       | 1,55         | 0,00           | 0,20         | 0,20            | 10,11            | 48,12          | 4,51                         | 6,47         | 17,05        | 0,39        | 0            | 0             | 0,26        | 0,03        | 0            |
| Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2021г.         | 40       | 0,32         | 0,00           | 0,06         | 0,06            | 2,04             | 9,48           | 1,72                         | 2,3          | 7,74         | 0,19        | 0            | 0,05          | 0,07        | 0,01        | 0            |
| <b>Итого за 'Обед'</b>                                                      |          | <b>38,32</b> | <b>18,16</b>   | <b>23,38</b> | <b>5,99</b>     | <b>107,86</b>    | <b>777,05</b>  | <b>166,2</b>                 | <b>145,9</b> | <b>484,1</b> | <b>10,8</b> | <b>63,37</b> | <b>295,49</b> | <b>3,97</b> | <b>0,73</b> | <b>19,23</b> |
| <b>Итого за день</b>                                                        |          | <b>52,79</b> | <b>26,28</b>   | <b>41,44</b> | <b>6,60</b>     | <b>194,49</b>    | <b>1334,99</b> | <b>485,6</b>                 | <b>190,5</b> | <b>745,4</b> | <b>12,5</b> | <b>180</b>   | <b>440,84</b> | <b>5,19</b> | <b>0,88</b> | <b>19,89</b> |
|                                                                             |          |              |                |              |                 |                  |                |                              |              |              |             |              |               |             |             |              |
|                                                                             |          |              |                |              |                 |                  |                |                              |              |              |             |              |               |             |             |              |
|                                                                             |          |              |                |              |                 |                  |                |                              |              |              |             |              |               |             |             |              |
|                                                                             |          |              |                |              |                 |                  |                |                              |              |              |             |              |               |             |             |              |
|                                                                             |          |              |                |              |                 |                  |                |                              |              |              |             |              |               |             |             |              |
|                                                                             |          |              |                |              |                 |                  |                |                              |              |              |             |              |               |             |             |              |
|                                                                             |          |              |                |              |                 |                  |                |                              |              |              |             |              |               |             |             |              |
|                                                                             |          |              |                |              |                 |                  |                |                              |              |              |             |              |               |             |             |              |
|                                                                             |          |              |                |              |                 |                  |                |                              |              |              |             |              |               |             |             |              |

Завпроизводством: \_\_\_\_\_ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра \_\_\_\_\_ (Кузьмина О.В.)



тврждаю  
директор ГБОУ Уфимская  
Б

ГБОУ  
Уфимская  
КЦИ №82

Наименовани

**МЕНЮ на 29.04.2025 г. школа с 12 лет и старше**

[illegible]

Завпроизводством: \_\_\_\_\_ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра \_\_\_\_\_ (Кузьмина О.В.)