

Наименование: _____

МЕНЮ на 29.11.2024 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак																
Каша пшеничная молочная жидкая №208, сб. 2021	200	7,97	3,67	10,00	0,00	35,20	260,54	158,3	45,68	181,2	1,14	71,12	79,62	0,3	0,16	0,27
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	90/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		16,94	6,62	22,01	0,79	100,57	659,71	295,6	94,13	340,2	5,7	140,9	166,99	1,39	0,3	4,79
Обед																
Салат из моркови с изюмом №18	60	0,71	0,00	0,04	0,00	12,11	47,36	12	16,76	24,26	0,32	0	900	0,18	0,03	2,21
Борщ "Краснодарский" №211, сб.Онищенко Г.Г.	200	2,24	0,21	4,33	0,09	15,45	104,13	49,99	24,83	54,27	1,23	30,88	203,28	0,24	0,05	9,68
Печень по-строгановски №130, сб.2021	120	17,32	17,93	12,19	0,00	3,08	191,60	21,44	18,09	279,6	6,05	4339	28,4	0,13	0,16	4,61
Макаронные изделия отварные №227, сб.2021	150	5,30	0,02	3,53	0,00	34,15	189,06	8,97	7,11	39,33	0,72	14,35	26,47	0,81	0,06	0
Напиток яблочно-лимонный №312, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,18	0,00	23,76	93,72	10,03	4,65	6,12	1,05	0	2,64	0,11	0,01	3,12
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'Обед'		28,71	18,16	20,66	0,47	107,45	715,55	111,7	84,52	439,8	10,2	4385	1160,84	1,98	0,37	19,62
Полдник																
Пицца средиземноморская с мясом и сыром № 1091 сб Онищенко Г.Г.	100	10,66	7,06	7,79	0,02	28,40	226,24	153,4	20,62	144,6	1,02	29,72	69,3	0,96	0,07	1,27
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Итого за 'Полдник'		16,40	13,17	13,72	0,02	37,41	337,49	375,9	46,29	309,6	1,2	55	115,66	0,96	0,13	2,36
Ужин																
Запеканка капустная с маслом №163, сб. 2021	200	6,48	0,05	17,52	0,00	30,58	298,49	89,84	32,31	75,72	1,37	61,03	73,87	4,93	0,08	52,1
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Апельсин сб.2021г.	230	0,57	0,00	0,13	0,13	6,51	28,13	21,51	8,22	14,55	0,19	0	5,06	0,13	0,03	37,95
Итого за 'Ужин'		8,92	1,50	19,16	0,19	50,50	398,51	166,1	48,93	137,2	1,82	67,03	89,98	5,13	0,12	90,31
Итого за день		70,97	39,46	75,55	1,47	295,93	2111,26	949,3	273,9	1227	18,9	4648	1533,46	9,46	0,93	117,1

Зав.производством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Наименование бл

МЕНЮ на 29.11.2024 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша пшенинная молочная жидкая №208, сб. 2021	240	9,56	4,40	12,00	0,00	42,24	312,65	190	54,81	217,4	1,36	85,35	95,54	0,36	0,19	0,33
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	100/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		18,53	7,35	24,01	0,79	107,61	711,82	327,2	103,3	376,4	5,93	155,2	182,91	1,45	0,33	4,85
Обед																
Салат из моркови с изюмом №18	100	1,18	0,00	0,07	0,00	20,19	78,94	19,99	27,93	40,43	0,53	0	1500	0,3	0,04	3,68
Борщ "Краснодарский" №211, сб.Онищенко Г.Г.	250	2,80	0,26	5,41	0,11	19,31	130,16	62,49	31,04	67,84	1,54	38,6	254,1	0,3	0,06	12,1
Печень по-строгановски №130, сб.2021	150	21,64	22,41	15,24	0,00	3,85	239,51	26,79	22,61	349,5	7,56	5424	35,5	0,17	0,21	5,77
Макаронные изделия отварные №227, сб.2021	180	6,36	0,02	4,23	0,00	40,98	226,87	10,76	8,53	47,2	0,86	17,22	31,77	0,97	0,08	0
Напиток яблочно-лимонный №312, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,18	0,00	23,76	93,72	10,03	4,65	6,12	1,05	0	2,64	0,11	0,01	3,12
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Итого за 'Обед'		35,30	22,70	25,56	0,53	128,01	863,61	140,2	109	551,1	12,5	5480	1824,08	2,38	0,46	24,66
Полдник																
Пицца средиземноморская с мясом и сыром № 1091 сб Онищенко Г.Г.	100	10,66	7,06	7,79	0,02	28,40	226,24	153,4	20,62	144,6	1,02	29,72	69,3	0,96	0,07	1,27
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Итого за 'Полдник'		16,40	13,17	13,72	0,02	37,41	337,49	375,9	46,29	309,6	1,2	55	115,66	0,96	0,13	2,36
Ужин																
Запеканка капустная с маслом №163, сб. 2021	220	7,12	0,06	19,28	0,00	33,64	328,34	98,82	35,54	83,29	1,5	67,14	81,25	5,43	0,08	57,31
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Апельсин сб.2021г.	230	0,57	0,00	0,13	0,13	6,51	28,13	21,51	8,22	14,55	0,19	0	5,06	0,13	0,03	37,95
Итого за 'Ужин'		9,73	1,51	20,94	0,21	54,58	433,09	176	53,31	148,6	2,05	73,14	97,39	5,66	0,14	95,52
Итого за день		79,96	44,73	84,22	1,55	327,61	2346,01	1019	311,9	1386	21,7	5763	2220,04	10,45	1,06	127,4

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Наименование _____

МЕНЮ на 29.11.2024 г. школа 7-11 лет

[illegible]

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 29.11.2024 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша пшенная молочная жидкая №208, сб. 2021	200	7,97	3,67	10,00	0,00	35,20	260,54	158,3	45,68	181,2	1,14	71,12	79,62	0,3	0,16	0,27
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Пицца средиземноморская с мясом и сыром № 1091 сб Онищенко Г.Г.	100	10,66	7,06	7,79	0,02	28,40	226,24	153,4	20,62	144,6	1,02	29,72	69,3	0,96	0,07	1,27
Итого за 'Завтрак'		25,00	13,63	21,31	0,41	98,18	678,10	429,3	100,3	451,9	3,51	112,8	170,99	1,79	0,32	2,06
Обед																
Салат из моркови с изюмом №18	100	1,18	0,00	0,07	0,00	20,19	78,94	19,99	27,93	40,43	0,53	0	1500	0,3	0,04	3,68
Борщ "Краснодарский" №211, сб.Онищенко Г.Г.	250	2,80	0,26	5,41	0,11	19,31	130,16	62,49	31,04	67,84	1,54	38,6	254,1	0,3	0,06	12,1
Печень по-строгановски №130, сб.2021	150	21,64	22,41	15,24	0,00	3,85	239,51	26,79	22,61	349,5	7,56	5424	35,5	0,17	0,21	5,77
Макаронные изделия отварные №227, сб.2021	180	6,36	0,02	4,23	0,00	40,98	226,87	10,76	8,53	47,2	0,86	17,22	31,77	0,97	0,08	0
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0
Апельсин сб.2021г.	230	0,57	0,00	0,13	0,13	6,51	28,13	21,51	8,22	14,55	0,19	0	5,06	0,13	0,03	37,95
Итого за 'Обед'		36,70	22,70	25,72	0,87	131,88	886,87	166,1	121,2	575,5	14,5	5480	1826,51	2,61	0,5	63,49
Итого за день		61,70	36,33	47,03	1,28	230,06	1564,97	595,4	221,4	1027	18	5593	1997,5	4,41	0,81	65,55

Завпроизводством: Хи (Хурматуллина Р.М.) Медсестра К (Кузьмина О.В.)