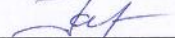


Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев

МЕНЮ на 30.11.2023г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																	
Пудинг творожный со сгущенным молоком №243, сб.шк 2021 г.	150/15	21,69	21,33	13,66	0,15	38,86	362,73	195,4	27,69	233,9	0,69	62,35	118,91	0,58	0,05	0,17	
Чай №300, сб. 2021	200	0,08	0,00	0,02	0,02	0,05	0,60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Батон нарезной №3, сб.2021г.	60	4,53	0,00	1,76	1,76	31,34	158,48	12,94	19,4	49,98	1,18	0	0	1,02	0,09	0	
Салат из свеклы с растительным маслом №25, сб.2021	80	1,34	0,00	6,39	0,00	8,73	92,57	32,34	18,66	36,68	1,19	0	1,88	3,02	0,01	1,88	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Итого за 'Завтрак'		28,63	21,33	22,03	2,14	99,59	700,85	254,7	73,76	334,6	5,85	62,35	120,79	4,81	0,18	6,05	
Обед																	
огурцы свежие порц.ТК № 8 сб. 2021	60	0,48	0,00	0,06	0,06	2,10	9,56	13,8	8,4	25,2	0,36	0	6	0,06	0,02	6	
Суп картофельный с лапшой домашней №62 сб.2021	250	7,98	5,79	7,21	0,00	19,55	173,22	20,33	25,69	101,2	1,29	23,35	246,02	0,46	0,1	6,82	
Тефтели из говядины с рисом №110, сб.2021 г.	120	13,06	12,86	16,40	12,92	13,67	252,61	14,67	21,94	118,7	0,94	0	0	6,37	0,03	0,06	
Капуста тушеная №148, сб. 2021	160	3,59	0,00	5,12	0,00	18,43	126,28	81,18	29,32	58,03	1,14	0	81,07	2,74	0,05	34,02	
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г.	200	1,04	0,00	0,06	0,06	33,76	127,59	32,6	21	29,2	0,7	0	116,6	1,1	0,02	0,8	
Хлеб подовый "Уньш" №2, сб.2021г.	80	0,65	0,00	0,12	0,12	4,09	18,95	3,43	4,61	15,48	0,38	0	0,1	0,14	0,02	0	
Итого за 'Обед'		26,80	18,65	28,96	13,16	91,60	708,21	166	111	347,8	4,8	23,35	449,79	10,87	0,23	47,7	
Полдник																	
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1	
Печенье сб.2021 ТК № 7	20	3,28	0,05	8,61	0,00	27,46	197,94	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
груша ТК № 5	170	0,51	0,00	0,38	0,38	16,59	64,20	24,06	15,2	20,26	2,91	0	2,53	0,51	0,03	6,33	
Итого за 'Полдник'		9,53	6,16	14,92	0,38	53,06	373,39	246,6	40,86	185,2	3,1	25,28	48,89	0,51	0,09	7,43	
Ужин																	
Куры отварные №132, сб.2021	90	23,46	24,90	22,16	0,00	0,40	294,58	20,33	21,9	198,3	1,93	57,46	98,5	0,69	0,07	1,14	
Картофель по деревенски № 625 сб. Онищенко Г.Г.	180	4,91	0,00	7,95	1,04	42,04	257,21	23,11	52,25	131,9	2,05	0	7,89	3,78	0,23	20,88	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0	
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52	
Итого за 'Ужин'		33,80	27,94	33,25	1,37	74,21	725,75	156,8	97,1	436,9	4,75	69,46	128,39	4,91	0,38	22,54	
второй ужин																	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0	
снежок №297 сб. 2021	182	5,17	5,17	5,71	0,00	7,13	103,98	214	24,97	169,4	0,18	35,67	40,04	0	0,05	1,25	
Итого за 'второй ужин'		6,72	5,17	5,90	0,20	17,25	152,10	218,5	31,44	186,5	0,57	35,67	40,04	0,26	0,08	1,25	
Итого за день		105,48	79,26	105,07	17,24	335,70	2660,30	1043	354,1	1491	19,1	216,1	787,9	21,36	0,96	84,97	

Зав.производством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев



МЕНЮ на 30.11.2023г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак																
Пудинг творожный со сгущенным молоком №243, сб.шк 2021 г.	180	23,66	23,27	14,90	0,17	42,39	395,70	213,2	30,21	255,2	0,75	68,02	129,72	0,63	0,05	0,19
Чай №300, сб. 2021	200	0,08	0,00	0,02	0,02	0,05	0,60	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Батон нарезной №3, сб.2021г.	80	6,04	0,00	2,35	2,35	41,79	211,30	17,25	25,87	66,64	1,57	0	0	1,36	0,13	0
Салат из свеклы с растительным маслом №25, сб.2021	90	1,51	0,00	7,19	0,00	9,83	104,14	36,38	20,99	41,27	1,34	0	2,11	3,39	0,01	2,11
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		32,28	23,27	24,66	2,74	114,66	798,22	280,8	85,07	377,1	6,46	68,02	131,84	5,58	0,21	6,3
Обед																
огурцы свежие порц.ТК № 8 сб. 2021	80	0,64	0,00	0,08	0,08	2,80	12,74	18,4	11,2	33,6	0,48	0	8	0,08	0,02	8
Суп картофельный с лапшой домашней №62 сб.2021	250	7,98	5,79	7,21	0,00	19,55	173,22	20,33	25,69	101,2	1,29	23,35	246,02	0,46	0,1	6,82
Тефтели из говядины с рисом №110, сб.2021 г.	120	13,06	12,86	16,40	12,92	13,67	252,61	14,67	21,94	118,7	0,94	0	6,37	0,03	0,06	
Капуста тушеная №148, сб. 2021	180	4,04	0,00	5,76	0,00	20,73	142,06	91,33	32,98	65,29	1,28	0	91,2	3,08	0,06	38,27
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г.	200	1,04	0,00	0,06	0,06	33,76	127,59	32,6	21	29,2	0,7	0	116,6	1,1	0,02	0,8
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	120	0,97	0,00	0,18	0,18	6,13	28,43	5,15	6,91	23,23	0,57	0	0,15	0,21	0,03	0
Итого за 'Обед'		27,73	18,65	29,68	13,24	96,65	736,66	182,5	119,7	371,2	5,26	23,35	461,98	11,31	0,25	53,95
Полдник																
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Печенье сб.2021ТК № 7	30	3,28	0,05	8,61	0,00	27,46	197,94	0	0	0	0	0	0	0	0	0
груша ТК № 5	170	0,51	0,00	0,38	0,38	16,59	64,20	24,06	15,2	20,26	2,91	0	2,53	0,51	0,03	6,33
Итого за 'Полдник'		9,53	6,16	14,92	0,38	53,06	373,39	246,6	40,86	185,2	3,1	25,28	48,89	0,51	0,09	7,43
Ужин																
Куры отварные №132, сб.2021	100	24,90	26,43	23,52	0,00	0,44	312,77	21,63	23,27	210,6	2,05	60,99	104,55	0,73	0,07	1,22
Картофель по деревенски № 625 сб. Онищенко Г.Г.	200	5,45	0,00	8,84	1,16	46,71	285,79	25,68	58,05	146,5	2,28	0	8,77	4,2	0,25	23,2
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	100	5,16	0,00	0,65	0,65	33,71	160,39	15,03	21,56	56,84	1,31	0	0	0,87	0,1	0
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Итого за 'Ужин'		38,37	29,47	35,82	1,81	95,78	852,72	168,2	115,1	492,3	5,75	72,99	135,32	5,8	0,46	24,94
второй ужин																
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
снежок №297 сб. 2021	200	5,68	5,68	6,27	0,00	7,84	114,27	235,2	27,44	186,2	0,2	39,2	44	0	0,06	1,37
Итого за 'второй ужин'		7,23	5,68	6,47	0,20	17,95	162,39	239,7	33,91	203,3	0,59	39,2	44	0,26	0,09	1,37
Итого за день		115,14	83,24	111,55	18,37	378,09	2923,37	1118	394,6	1629	21,2	228,8	822,02	23,46	1,1	93,99

Завпроизводством:

Р.М.

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

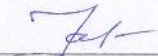
Р.

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 30.11.2023г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ГЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак																
Пудинг творожный со сгущенным молоком №243, сб.шк.2021 г.	165	21,69	21,33	13,66	0,15	38,86	362,73	195,4	27,69	233,9	0,69	62,35	118,91	0,58	0,05	0,17
Чай №300, сб. 2021	200	0,08	0,00	0,02	0,02	0,05	0,60	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Батон нарезной №3, сб.2021г.	50	3,77	0,00	1,47	1,47	26,12	132,06	10,78	16,17	41,65	0,98	0	0	0,85	0,08	0
Салат из свеклы с растительным маслом №25, сб.2021	90	1,51	0,00	7,19	0,00	9,83	104,14	36,38	20,99	41,27	1,34	0	2,11	3,39	0,01	2,11
Итого за 'Завтрак'		27,04	21,33	22,33	1,64	74,85	599,53	242,6	64,85	316,8	3,01	62,35	121,03	4,82	0,14	2,29
Обед																
огурцы свежие порц.ТК № 8 сб. 2021	60	0,48	0,00	0,06	0,06	2,10	9,56	13,8	8,4	25,2	0,36	0	6	0,06	0,02	6
Суп картофельный с лапшой домашней №62 сб.2021	200	2,27	0,26	1,88	0,00	15,64	87,18	12,89	16,79	46,5	0,69	8,6	179,54	0,25	0,07	5,28
Тефтели из говядины с рисом №110, сб.2021 г.	120	13,06	12,86	16,40	12,92	13,67	252,61	14,67	21,94	118,7	0,94	0	0	6,37	0,03	0,06
Капуста тушеная №148, сб. 2021	150	3,37	0,00	4,80	0,00	17,28	118,39	76,11	27,48	54,41	1,07	0	76	2,57	0,05	31,89
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г.	200	1,04	0,00	0,06	0,06	33,76	127,59	32,6	21	29,2	0,7	0	116,6	1,1	0,02	0,8
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	48	0,39	0,00	0,07	0,07	2,45	11,37	2,06	2,76	9,29	0,23	0	0,06	0,08	0,01	0
Печенье сб.2021ТК № 7	20	1,42	0,02	3,73	0,00	11,91	85,87	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Обед'		24,10	13,15	27,26	13,37	110,30	756,73	158,1	107	306,1	4,51	8,6	378,2	10,78	0,23	44,03
Итого за день		51,14	34,48	49,60	15,02	185,15	1356,25	400,7	171,9	622,9	7,52	70,94	499,23	15,6	0,37	46,32

Запроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)


Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 30.11.2023г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг		
Завтрак																	
Пудинг творожный со сгущенным молоком №243, сб.шк 2021 г.	180	23,66	23,27	14,90	0,17	42,39	395,70	213,2	30,21	255,2	0,75	68,02	129,72	0,63	0,05	0,19	
Чай №300, сб. 2021	200	0,08	0,00	0,02	0,02	0,05	0,60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Батон нарезной №3, сб.2021г.	80	6,04	0,00	2,35	2,35	41,79	211,30	17,25	25,87	66,64	1,57	0	0	1,36	0,13	0	
Салат из свеклы с растительным маслом №25, сб.2021	90	1,51	0,00	7,19	0,00	9,83	104,14	36,38	20,99	41,27	1,34	0	2,11	3,39	0,01	2,11	
Итого за 'Завтрак'		31,28	23,27	24,46	2,54	94,06	711,74	266,8	77,07	363,1	3,66	68,02	131,84	5,38	0,19	2,3	
Обед																	
огурцы свежие порц.ТК № 8 сб. 2021	80	0,64	0,00	0,08	0,08	2,80	12,74	18,4	11,2	33,6	0,48	0	8	0,08	0,02	8	
Суп картофельный с лапшой домашней №62 сб.2021	250	2,84	0,33	2,35	0,00	19,55	108,98	16,11	20,99	58,12	0,87	10,75	224,42	0,31	0,08	6,6	
Тефтели из говядины с рисом №110, сб.2021 г.	120	13,06	12,86	16,40	12,92	13,67	252,61	14,67	21,94	118,7	0,94	0	0	6,37	0,03	0,06	
Капуста тушеная №148, сб. 2021	180	4,04	0,00	5,76	0,00	20,73	142,06	91,33	32,98	65,29	1,28	0	91,2	3,08	0,06	38,27	
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г.	200	1,04	0,00	0,06	0,06	33,76	127,59	32,6	21	29,2	0,7	0	116,6	1,1	0,02	0,8	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0	
Печенье сб.2021ТК № 7	30	2,13	0,03	5,60	0,00	17,87	128,81	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за 'Обед'		27,42	13,22	30,74	13,56	132,19	885,61	185,1	125,1	352,6	5,38	10,75	440,31	11,59	0,29	53,73	
Итого за день		58,70	36,49	55,20	16,09	226,24	1597,35	451,9	202,2	715,7	9,04	78,76	572,15	16,97	0,48	56,04	

Запроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)