


Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев



МЕНЮ на 05.04.2024 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																	
Омлет натуральный №234, сб.2021	150	13,89	14,77	22,46	0,00	2,49	267,31	95,4	16,01	211,9	2,38	229,3	382,3	0,79	0,07	0,21	
Чай с сахаром №300, сб. 2021	200	0,08	0,00	0,02	0,02	9,14	35,11	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	80	4,13	0,00	0,52	0,52	26,97	128,31	12,02	17,25	45,47	1,05	0	0	0,69	0,08	0	
Морковь, тушенная с черносливом № 151сб. 2021	70	0,94	0,02	2,64	0,00	13,44	76,60	20,45	26,97	34,99	0,59	12,39	1213,8	0,44	0,03	1,24	
Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Итого за 'Завтрак'		20,03	14,79	25,85	0,74	72,64	593,81	142,1	68,22	306,3	6,84	241,7	1596,1	2,13	0,2	5,44	
обед																	
Винегрет овощной №42, сб.2021	100	1,83	0,00	9,96	9,93	9,68	132,10	22,69	24,71	53,43	0,78	0	412,44	4,57	0,09	11,53	
Суп картофельный с клецками №64, сб.2021	200	2,10	0,26	2,12	0,16	13,87	81,68	12,03	14,19	40,49	0,62	16,8	179,46	0,24	0,06	3,68	
Рагу овощное с мясом №118, сб.2014 г.	250	17,85	15,88	21,61	8,38	20,04	341,31	43,21	51,46	213,9	3,16	7,43	857,5	4,29	0,12	12,98	
Компот из апельсинов №308, сб. 2021	200	0,47	0,00	0,09	0,00	18,54	73,97	17,12	6,18	10,96	0,2	0	4,1	0,11	0,02	12,8	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	80	5,96	0,00	0,71	0,71	36,77	180,35	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за 'обед'		28,20	16,14	34,50	19,18	98,90	809,41	95,05	96,55	318,8	4,76	24,23	1453,51	9,21	0,29	40,98	
полдник																	
Учпочмак (треугольник) №273 сб.2021	100	8,00	5,12	7,72	0,00	23,92	196,03	16,92	13,81	79,75	1,14	17,45	54,41	0,84	0,06	0,93	
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1	
Итого за 'полдник'		13,75	11,23	13,66	0,00	32,94	307,28	239,4	39,47	244,7	1,33	42,74	100,77	0,84	0,12	2,03	
Ужин																	
Огурцы свежие порц.ТК № 8 сб. 2021	45	0,36	0,00	0,05	0,05	1,58	7,17	10,35	6,3	18,9	0,27	0	4,5	0,05	0,01	4,5	
Спагетти , запеченные с сыром №228, сб.2021	180	8,51	3,82	13,02	0,00	30,09	271,14	137	13,25	111,3	0,75	71,47	31,77	0,05	0,05	0,04	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0	
Снежок №297 сб. 2021	200	5,68	5,68	6,27	0,00	7,84	114,27	235,2	27,44	186,2	0,2	39,2	44	0	0,06	1,37	
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	24	13,5	16,5	3,3	0	7,5	0,3	0,05	15	
Итого за 'Ужин'		17,74	9,51	20,26	0,97	73,76	545,80	414,1	71,27	361,3	5,17	110,7	87,77	0,83	0,22	20,91	
Итого за день		79,71	51,66	94,27	20,89	278,24	2256,30	890,7	275,5	1231	18,1	419,3	3238,15	13	0,81	69,37	

Зав.производством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев

МЕНЮ на 05.04.2024 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																	
Омлет натуральный №234, сб.2021	180	16,66	17,72	26,95	0,00	2,99	320,77	114,5	19,21	254,2	2,86	275,2	458,76	0,95	0,08	0,25	
Чай с сахаром №300, сб. 2021	200	0,08	0,00	0,02	0,02	9,14	35,11	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	100	5,16	0,00	0,65	0,65	33,71	160,39	15,03	21,56	56,84	1,31	0	0	0,87	0,1	0	
Морковь, тушеная с черносливом № 151сб. 2021	80	1,07	0,02	3,02	0,00	15,36	87,54	23,38	30,82	39,98	0,68	14,16	1387,2	0,51	0,03	1,41	
Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Итого за 'Завтрак'		23,97	17,74	30,85	0,87	81,81	690,29	167,2	79,59	365,1	7,66	289,3	1845,96	2,52	0,23	5,66	
обед																	
Винегрет овощной №42, сб.2021	120	2,20	0,00	11,96	11,92	11,62	158,52	27,23	29,66	64,12	0,94	0	494,93	5,49	0,11	13,83	
Суп картофельный с клецками №64, сб.2021	250	2,63	0,32	2,66	0,20	17,34	102,10	15,04	17,74	50,62	0,77	21	224,33	0,3	0,08	4,6	
Рагу овощное с мясом №118, сб.2014 г.	250	17,85	15,88	21,61	8,38	20,04	341,31	43,21	51,46	213,9	3,16	7,43	857,5	4,29	0,12	12,98	
Компот из апельсинов №308, сб. 2021	200	0,47	0,00	0,09	0,00	18,54	73,97	17,12	6,18	10,96	0,2	0	4,1	0,11	0,02	12,8	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	120	8,94	0,00	1,06	1,06	55,15	270,53	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за 'обед'		32,07	16,20	37,38	21,56	122,69	946,43	102,6	105	339,6	5,07	28,43	1580,86	10,18	0,32	44,21	
полдник																	
Учпочмак (треугольник) №273 сб.2021	120	9,61	6,15	9,27	0,00	28,71	235,24	20,3	16,57	95,7	1,37	20,94	65,3	1,01	0,07	1,12	
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1	
Итого за 'полдник'		15,35	12,26	15,20	0,00	37,72	346,49	242,8	42,23	260,7	1,56	46,23	111,65	1,01	0,13	2,21	
Ужин																	
огурцы свежие порц.ТК № 8 сб. 2021	45	0,36	0,00	0,05	0,05	1,58	7,17	10,35	6,3	18,9	0,27	0	4,5	0,05	0,01	4,5	
Спагетти , запеченные с сыром №228, сб.2021	200	9,46	4,25	14,46	0,00	33,44	301,27	152,3	14,72	123,7	0,84	79,41	35,3	0,05	0,05	0,04	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	70	3,61	0,00	0,46	0,46	23,60	112,28	10,52	15,09	39,79	0,91	0	0	0,61	0,07	0	
снежок №297 сб. 2021	200	5,68	5,68	6,27	0,00	7,84	114,27	235,2	27,44	186,2	0,2	39,2	44	0	0,06	1,37	
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	24	13,5	16,5	3,3	0	7,5	0,3	0,05	15	
Итого за 'Ужин'		19,71	9,93	21,84	1,10	83,85	608,00	432,3	77,06	385,1	5,52	118,6	91,3	1,01	0,24	20,92	
Итого за день		91,10	56,13	105,27	23,53	326,07	2591,21	944,9	303,9	1350	19,8	482,6	3629,77	14,72	0,92	73	

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев



МЕНЮ на 05.04.2024 г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	
Завтрак																	
Омлет натуральный №234, сб.2021	150	13,89	14,77	22,46	0,00	2,49	267,31	95,4	16,01	211,9	2,38	229,3	382,3	0,79	0,07	0,21	
Чай с сахаром №300, сб. 2021	200	0,08	0,00	0,02	0,02	9,14	35,11	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0	
Вафли сб.2021	20	0,56	0,00	0,66	0,00	16,08	68,89	3,2	2	7,2	0,3	0,4	0,6	0,14	0,01	0	
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	24	13,5	16,5	3,3	0	7,5	0,3	0,05	15	
Итого за 'Завтрак'		17,70	14,77	24,07	0,95	61,97	524,52	130,4	42,29	264	6,66	229,7	390,4	1,66	0,17	15,21	
обед																	
Винегрет овощной №42, сб.2021	60	1,10	0,00	5,98	5,96	5,81	79,26	13,62	14,83	32,06	0,47	0	247,47	2,74	0,06	6,92	
Суп картофельный с клецками №64, сб.2021	200	2,10	0,26	2,12	0,16	13,87	81,68	12,03	14,19	40,49	0,62	16,8	179,46	0,24	0,06	3,68	
Рагу овощное с мясом №118, сб.2014 г.	220	15,70	13,97	19,02	7,38	17,64	300,35	38,02	45,29	188,2	2,78	6,54	754,6	3,77	0,1	11,42	
Компот из апельсинов №308, сб. 2021	200	0,47	0,00	0,09	0,00	18,54	73,97	17,12	6,18	10,96	0,2	0	4,1	0,11	0,02	12,8	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	48	0,39	0,00	0,07	0,07	2,45	11,37	2,06	2,76	9,29	0,23	0	0,06	0,08	0,01	0	
Учпочмак (треугольник) №273 сб.2021	80	6,40	4,10	6,18	0,00	19,14	156,83	13,53	11,05	63,8	0,92	13,96	43,53	0,67	0,04	0,75	
Итого за 'обед'		27,71	18,33	33,66	13,76	87,56	751,58	100,9	100,8	361,9	5,6	37,3	1229,22	7,88	0,32	35,56	
Итого за день		45,41	33,10	57,73	14,71	149,52	1276,10	231,3	143,1	625,9	12,3	267	1619,62	9,54	0,49	50,77	

Заготовлено: (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 05.04.2024 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг		
Завтрак																	
Омлет натуральный №234, сб.2021	180	16,66	17,72	26,95	0,00	2,99	320,77	114,5	19,21	254,2	2,86	275,2	458,76	0,95	0,08	0,25	
Чай с сахаром №300, сб. 2021	200	0,08	0,00	0,02	0,02	9,14	35,11	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0	
Вафли сб.2021	30	0,84	0,00	0,99	0,00	24,12	103,33	4,8	3	10,8	0,45	0,6	0,9	0,21	0,01	0	
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	24	13,5	16,5	3,3	0	7,5	0,3	0,05	15	
Итого за 'Завтрак'		21,28	17,72	28,95	1,01	73,88	628,47	152,6	48,64	315,7	7,42	275,8	467,16	1,98	0,2	15,25	
обед																	
Винегрет овощной №42, сб.2021	120	2,20	0,00	11,96	11,92	11,62	158,52	27,23	29,66	64,12	0,94	0	494,93	5,49	0,11	13,83	
Суп картофельный с клецками №64, сб.2021	250	2,63	0,32	2,66	0,20	17,34	102,10	15,04	17,74	50,62	0,77	21	224,33	0,3	0,08	4,6	
Рагу овощнос с мясом №118, сб.2014 г.	250	17,85	15,88	21,61	8,38	20,04	341,31	43,21	51,46	213,9	3,16	7,43	857,5	4,29	0,12	12,98	
Компот из апельсинов №308, сб. 2021	200	0,47	0,00	0,09	0,00	18,54	73,97	17,12	6,18	10,96	0,2	0	4,1	0,11	0,02	12,8	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0	
Учпочмак (треугольник) №273 сб.2021	120	9,61	6,15	9,27	0,00	28,71	235,24	20,3	16,57	95,7	1,37	20,94	65,3	1,01	0,07	1,12	
Итого за 'обед'		36,40	22,35	46,08	20,99	120,05	1023,96	134,9	138,6	482,9	7,56	49,38	1646,24	11,83	0,47	45,33	
Итого за день		57,68	40,07	75,04	22,01	193,92	1652,42	287,5	187,2	798,6	15	325,2	2113,41	13,81	0,66	60,58	

Запроизводством:



(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра



(Кузьмина О.В.)