

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев

МЕНЮ на 08.04.2024 г. интернат 7-11 лет

| Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | Витамины | | | | | |
|--|----------|--------------|----------------|--------------|-----------------|------------------|----------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|----------------|--------------|-------------|--------------|--|
| | | всего | в т.ч. жив. | всего | в т.ч. раст. | | | Ca | Mg | P | Fe | A,мг | PЭ,мкг | ГЭ,мг | В1,мг | С,мг | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная жидкая №209, сб. 2021 | 200 | 7,20 | 2,81 | 8,26 | 0,00 | 36,83 | 240,19 | 130 | 35,22 | 177,5 | 1,78 | 61,55 | 35,57 | 0,05 | 0,13 | 0,51 | |
| Какао с молоком № 306, сб.2021 | 200 | 3,27 | 2,90 | 3,13 | 0,00 | 14,35 | 95,08 | 108,6 | 21,05 | 91,98 | 0,57 | 12 | 22,07 | 0,01 | 0,03 | 0,52 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г. | 90/10 | 4,69 | 0,05 | 8,67 | 0,59 | 30,42 | 217,61 | 14,7 | 19,4 | 53,02 | 1,2 | 57,82 | 65,3 | 0,88 | 0,09 | 0 | |
| Сок фруктовый ТК № 6 | 200 | 1,00 | 0,00 | 0,20 | 0,20 | 20,60 | 86,48 | 14 | 8 | 14 | 2,8 | 0 | 0 | 0,2 | 0,02 | 4 | |
| Итого за 'Завтрак' | | 16,17 | 5,76 | 20,27 | 0,79 | 102,21 | 639,37 | 267,3 | 83,68 | 336,5 | 6,35 | 131,4 | 122,94 | 1,14 | 0,28 | 5,03 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекла отварная № 146, сб. 2021 | 60 | 0,93 | 0,00 | 0,06 | 0,06 | 6,80 | 27,56 | 22,95 | 13,65 | 26,67 | 0,87 | 0 | 1,27 | 0,06 | 0,01 | 2,22 | |
| Пци из свежей капусты с картофелем с мясом №55, сб.2021 г | 200/25 | 8,89 | 7,50 | 10,58 | 0,16 | 8,53 | 162,42 | 35,99 | 24,24 | 107,9 | 1,63 | 30,88 | 195,62 | 0,34 | 0,06 | 9,61 | |
| Котлеты из филе горбуши с соусом №83 сб.2021 | 90/40 | 13,95 | 12,95 | 12,01 | 0,15 | 16,43 | 228,98 | 39,66 | 25,33 | 131,5 | 0,8 | 17,13 | 116,47 | 4,54 | 0,1 | 1,32 | |
| Макаронные изделия отварные №227, сб.2021 | 150 | 5,30 | 0,02 | 3,53 | 0,00 | 34,15 | 189,06 | 8,97 | 7,11 | 39,33 | 0,72 | 14,35 | 26,47 | 0,81 | 0,06 | 0 | |
| Компот из изюма и кураги №310, сб.2021 | 200 | 1,37 | 0,00 | 0,06 | 0,06 | 46,48 | 176,51 | 31,62 | 19,95 | 27,16 | 0,68 | 0 | 116,6 | 1,1 | 0,02 | 0,32 | |
| Хлеб пшеничный "Уныш" №2, сб.2021г. | 80 | 0,65 | 0,00 | 0,12 | 0,12 | 4,09 | 18,95 | 3,43 | 4,61 | 15,48 | 0,38 | 0 | 0,1 | 0,14 | 0,02 | 0 | |
| Итого за 'Обед' | | 31,09 | 20,47 | 26,35 | 0,54 | 116,47 | 803,47 | 142,6 | 94,89 | 348 | 5,08 | 62,37 | 456,53 | 6,98 | 0,27 | 13,47 | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Молоко кипяченое №299, сб.2021 | 200 | 5,74 | 6,11 | 5,93 | 0,00 | 9,01 | 111,25 | 222,5 | 25,66 | 165 | 0,18 | 25,28 | 46,35 | 0 | 0,06 | 1,1 | |
| мармелад сб.2021 | 40 | 0,16 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 30,64 | 116,78 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| Яблоки печеные сб. 2021 | 150/20 | 0,60 | 0,00 | 0,57 | 0,00 | 32,51 | 130,65 | 20,9 | 11,46 | 14,01 | 2,85 | 0 | 7,96 | 0,32 | 0,03 | 8,76 | |
| Итого за 'Полдник' | | 6,51 | 6,11 | 6,51 | 0,00 | 72,16 | 358,68 | 243,4 | 37,13 | 179 | 3,04 | 25,28 | 54,31 | 0,32 | 0,09 | 9,85 | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Зразы "Школьные" №105, сб.2021 | 100 | 12,69 | 10,70 | 16,64 | 0,00 | 13,92 | 253,29 | 24,87 | 27,42 | 145,6 | 1,7 | 61,77 | 79,24 | 1,86 | 0,06 | 0,58 | |
| Картофель тушеный №146, сб. 2021 | 150 | 3,12 | 0,06 | 9,22 | 0,51 | 25,01 | 192,26 | 23,32 | 34,99 | 87,82 | 1,35 | 42,48 | 393,05 | 0,39 | 0,13 | 12,12 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г. | 40 | 2,06 | 0,00 | 0,26 | 0,26 | 13,48 | 64,16 | 6,01 | 8,62 | 22,74 | 0,52 | 0 | 0 | 0,35 | 0,04 | 0 | |
| Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021 | 200 | 1,55 | 1,45 | 1,45 | 0,00 | 11,36 | 62,41 | 53,06 | 6,09 | 39,15 | 0,07 | 6 | 11 | 0 | 0,01 | 0,26 | |
| Итого за 'Ужин' | | 19,42 | 12,21 | 27,57 | 0,77 | 63,77 | 572,12 | 107,3 | 77,12 | 295,3 | 3,64 | 110,3 | 483,28 | 2,6 | 0,25 | 12,95 | |
| второй ужин | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г. | 20 | 1,03 | 0,00 | 0,13 | 0,13 | 6,74 | 32,08 | 3,01 | 4,31 | 11,37 | 0,26 | 0 | 0 | 0,17 | 0,02 | 0 | |
| Кефир №297 сб. 2021 | 180 | 5,12 | 5,12 | 5,64 | 0,00 | 7,06 | 102,84 | 211,7 | 24,7 | 167,6 | 0,18 | 35,28 | 39,6 | 0 | 0,05 | 1,23 | |
| Итого за 'второй ужин' | | 6,15 | 5,12 | 5,78 | 0,13 | 13,80 | 134,92 | 214,7 | 29,01 | 179 | 0,44 | 35,28 | 39,6 | 0,17 | 0,07 | 1,23 | |
| Итого за день | | 79,34 | 49,68 | 86,47 | 2,23 | 368,41 | 2508,56 | 975,2 | 321,8 | 1338 | 18,6 | 364,6 | 1156,67 | 11,21 | 0,97 | 42,54 | |

Зав.производством:



(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра



(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев



МЕНЮ на 08.04.2024 г. интернат с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | Витамины | | | | | |
|---|----------|--------------|----------------|---------------|-----------------|------------------|----------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|----------------|--------------|-------------|--------------|--|
| | | всего | в т.ч. жив. | всего | в т.ч. раст. | | | Ca | Mg | P | Fe | A,мг | РЭ,мкг | ТЭ,мг | В1,мг | С,мг | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная жидкая №209, сб. 2021 | 240 | 8,64 | 3,38 | 9,92 | 0,00 | 44,20 | 288,23 | 156 | 42,26 | 213 | 2,14 | 73,86 | 42,69 | 0,07 | 0,16 | 0,61 | |
| Какао с молоком № 306, сб.2021 | 200 | 3,27 | 2,90 | 3,13 | 0,00 | 14,35 | 95,08 | 108,6 | 21,05 | 91,98 | 0,57 | 12 | 22,07 | 0,01 | 0,03 | 0,52 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г. | 100/10 | 4,69 | 0,05 | 8,67 | 0,59 | 30,42 | 217,61 | 14,7 | 19,4 | 53,02 | 1,2 | 57,82 | 65,3 | 0,88 | 0,09 | 0 | |
| Сок фруктовый ТК № 6 | 200 | 1,00 | 0,00 | 0,20 | 0,20 | 20,60 | 86,48 | 14 | 8 | 14 | 2,8 | 0 | 0 | 0,2 | 0,02 | 4 | |
| Итого за 'Завтрак' | | 17,61 | 6,32 | 21,92 | 0,79 | 109,57 | 687,40 | 293,3 | 90,72 | 372 | 6,7 | 143,7 | 130,06 | 1,15 | 0,3 | 5,13 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекла отварная № 146, сб. 2021 | 80 | 1,24 | 0,00 | 0,08 | 0,08 | 9,06 | 36,74 | 30,6 | 18,2 | 35,57 | 1,16 | 0 | 1,69 | 0,08 | 0,01 | 2,95 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем с мясом №55, сб.2021 г | 250/25 | 9,29 | 7,56 | 11,66 | 0,20 | 10,66 | 181,62 | 44,12 | 28,22 | 117,3 | 1,77 | 38,6 | 244,52 | 0,38 | 0,08 | 12,01 | |
| Котлеты из филе горбуши с соусом №83 сб.2021 | 120/50 | 13,97 | 12,12 | 14,58 | 0,19 | 21,37 | 271,89 | 48,01 | 27,09 | 135,2 | 0,92 | 19,33 | 111,48 | 5,65 | 0,1 | 1,54 | |
| Макаронные изделия отварные №227, сб.2021 | 180 | 6,36 | 0,02 | 4,23 | 0,00 | 40,98 | 226,87 | 10,76 | 8,53 | 47,2 | 0,86 | 17,22 | 31,77 | 0,97 | 0,08 | 0 | |
| Компот из изюма и кураги №310, сб.2021 | 200 | 1,37 | 0,00 | 0,06 | 0,06 | 46,48 | 176,51 | 31,62 | 19,95 | 27,16 | 0,68 | 0 | 116,6 | 1,1 | 0,02 | 0,32 | |
| Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г. | 120 | 0,97 | 0,00 | 0,18 | 0,18 | 6,13 | 28,43 | 5,15 | 6,91 | 23,23 | 0,57 | 0 | 0,15 | 0,21 | 0,03 | 0 | |
| Итого за 'Обед' | | 33,21 | 19,70 | 30,78 | 0,70 | 134,68 | 922,06 | 170,3 | 108,9 | 385,7 | 5,97 | 75,15 | 506,21 | 8,4 | 0,31 | 16,83 | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Молоко кипяченое №299, сб.2021 | 200 | 5,74 | 6,11 | 5,93 | 0,00 | 9,01 | 111,25 | 222,5 | 25,66 | 165 | 0,18 | 25,28 | 46,35 | 0 | 0,06 | 1,1 | |
| мармелад сб.2021 | 40 | 0,16 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 30,64 | 116,78 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| Яблоки печеные сб. 2021 | 150/20 | 0,60 | 0,00 | 0,57 | 0,00 | 32,51 | 130,65 | 20,9 | 11,46 | 14,01 | 2,85 | 0 | 7,96 | 0,32 | 0,03 | 8,76 | |
| Итого за 'Полдник' | | 6,58 | 6,11 | 6,61 | 0,68 | 59,37 | 310,79 | 249,7 | 40,96 | 183,7 | 3,92 | 25,28 | 54,85 | 0,34 | 0,11 | 18,1 | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Зразы "Школьные" №105, сб.2021 | 120 | 16,68 | 14,30 | 20,78 | 0,00 | 16,70 | 317,09 | 30,57 | 35,02 | 188 | 2,13 | 74,12 | 95,08 | 2,23 | 0,08 | 0,69 | |
| Картофель тушеный №146, сб. 2021 | 200 | 4,16 | 0,08 | 12,29 | 0,68 | 33,35 | 256,34 | 31,1 | 46,65 | 117,1 | 1,8 | 56,64 | 524,06 | 0,52 | 0,17 | 16,16 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г. | 80 | 4,13 | 0,00 | 0,52 | 0,52 | 26,97 | 128,31 | 12,02 | 17,25 | 45,47 | 1,05 | 0 | 0 | 0,69 | 0,08 | 0 | |
| Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021 | 200 | 1,55 | 1,45 | 1,45 | 0,00 | 11,36 | 62,41 | 53,06 | 6,09 | 39,15 | 0,07 | 6 | 11 | 0 | 0,01 | 0,26 | |
| Итого за 'Ужин' | | 26,51 | 15,83 | 35,05 | 1,20 | 88,38 | 764,16 | 126,8 | 105 | 389,7 | 5,05 | 136,8 | 630,14 | 3,45 | 0,35 | 17,11 | |
| второй ужин | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г. | 20 | 1,03 | 0,00 | 0,13 | 0,13 | 6,74 | 32,08 | 3,01 | 4,31 | 11,37 | 0,26 | 0 | 0 | 0,17 | 0,02 | 0 | |
| Кефир №297 сб. 2021 | 180 | 5,12 | 5,12 | 5,64 | 0,00 | 7,06 | 102,84 | 211,7 | 24,7 | 167,6 | 0,18 | 35,28 | 39,6 | 0 | 0,05 | 1,23 | |
| Итого за 'второй ужин' | | 6,15 | 5,12 | 5,78 | 0,13 | 13,80 | 134,92 | 214,7 | 29,01 | 179 | 0,44 | 35,28 | 39,6 | 0,17 | 0,07 | 1,23 | |
| Итого за день | | 90,06 | 53,07 | 100,14 | 3,50 | 405,81 | 2819,34 | 1055 | 374,6 | 1510 | 22,1 | 416,2 | 1360,86 | 13,51 | 1,15 | 58,4 | |

Запроизводством:

И

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

К

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев



МЕНЮ на 08.04.2024 г. школа 7-11 лет

| Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | Витамины | | | | | |
|---|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--|
| | | всего | в т.ч. жив. | всего | в т.ч. раст. | | | Ca | Mg | P | Fe | A,мг | PЭ,мкг | ТЭ,мг | В1,мг | C,мг | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная жидкая №209, сб. 2021 | 150 | 5,40 | 2,11 | 6,20 | 0,00 | 27,63 | 180,15 | 97,49 | 26,41 | 133,1 | 1,34 | 46,16 | 26,68 | 0,04 | 0,1 | 0,38 | |
| Какао с молоком № 306, сб.2021 | 200 | 3,27 | 2,90 | 3,13 | 0,00 | 14,35 | 95,08 | 108,6 | 21,05 | 91,98 | 0,57 | 12 | 22,07 | 0,01 | 0,03 | 0,52 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г. | 50/10 | 4,69 | 0,05 | 8,67 | 0,59 | 30,42 | 217,61 | 14,7 | 19,4 | 53,02 | 1,2 | 57,82 | 65,3 | 0,88 | 0,09 | 0 | |
| Яблоки ТК № 5 сб. 2021г. | 170 | 0,68 | 0,00 | 0,68 | 0,68 | 19,72 | 82,76 | 27,2 | 15,3 | 18,7 | 3,74 | 0 | 8,5 | 0,34 | 0,05 | 17 | |
| Итого за 'Завтрак' | | 14,05 | 5,06 | 18,68 | 1,27 | 92,12 | 575,59 | 248 | 82,17 | 296,8 | 6,84 | 116 | 122,55 | 1,27 | 0,28 | 17,9 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекла отварная № 146, сб. 2021 | 60 | 0,93 | 0,00 | 0,06 | 0,06 | 6,80 | 27,56 | 22,95 | 13,65 | 26,67 | 0,87 | 0 | 1,27 | 0,06 | 0,01 | 2,22 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем с мясом №55, сб.2021 | 200/25 | 8,89 | 7,50 | 10,58 | 0,16 | 8,53 | 162,42 | 35,99 | 24,24 | 107,9 | 1,63 | 30,88 | 195,62 | 0,34 | 0,06 | 9,61 | |
| Котлеты из филе горбуши с соусом №83 сб.2021 | 90/40 | 13,95 | 12,95 | 12,01 | 0,15 | 16,43 | 228,98 | 39,66 | 25,33 | 131,5 | 0,8 | 17,13 | 116,47 | 4,54 | 0,1 | 1,32 | |
| Макаронные изделия отварные №227, сб.2021 | 150 | 5,30 | 0,02 | 3,53 | 0,00 | 34,15 | 189,06 | 8,97 | 7,11 | 39,33 | 0,72 | 14,35 | 26,47 | 0,81 | 0,06 | 0 | |
| Компот из изюма и кураги №310, сб.2021 | 200 | 1,37 | 0,00 | 0,06 | 0,06 | 46,48 | 176,51 | 31,62 | 19,95 | 27,16 | 0,68 | 0 | 116,6 | 1,1 | 0,02 | 0,32 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г. | 30 | 1,55 | 0,00 | 0,20 | 0,20 | 10,11 | 48,12 | 4,51 | 6,47 | 17,05 | 0,39 | 0 | 0 | 0,26 | 0,03 | 0 | |
| Хлеб подовый "Уньш" №2, сб.2021г. | 48 | 0,39 | 0,00 | 0,07 | 0,07 | 2,45 | 11,37 | 2,06 | 2,76 | 9,29 | 0,23 | 0 | 0,06 | 0,08 | 0,01 | 0 | |
| Итого за 'Обед' | | 32,38 | 20,47 | 26,50 | 0,69 | 124,95 | 844,01 | 145,8 | 99,52 | 358,8 | 5,32 | 62,37 | 456,49 | 7,19 | 0,3 | 13,47 | |
| Итого за день | | 46,43 | 25,53 | 45,19 | 1,96 | 217,07 | 1419,61 | 393,7 | 181,7 | 655,6 | 12,2 | 178,4 | 579,04 | 8,46 | 0,57 | 31,37 | |

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КНИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 08.04.2024 г. школа с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | Витамины | | | | | |
|--|----------|--------------|----------------|--------------|-----------------|------------------|----------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--|
| | | всего | в т.ч. жив. | всего | в т.ч. раст. | | | Mg | P | Fe | A,мг | PЭ,мкг | TЭ,мг | B1,мг | C,мг | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная жидкая №209, сб. 2021 | 180 | 6,48 | 2,53 | 7,44 | 0,00 | 33,15 | 216,17 | 117 | 31,7 | 159,7 | 1,6 | 55,39 | 32,01 | 0,05 | 0,12 | 0,46 | |
| Какао с молоком № 306, сб.2021 | 200 | 3,27 | 2,90 | 3,13 | 0,00 | 14,35 | 95,08 | 108,6 | 21,05 | 91,98 | 0,57 | 12 | 22,07 | 0,01 | 0,03 | 0,52 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г. | 60/10 | 4,69 | 0,05 | 8,67 | 0,59 | 30,42 | 217,61 | 14,7 | 19,4 | 53,02 | 1,2 | 57,82 | 65,3 | 0,88 | 0,09 | 0 | |
| Яблоки ТК № 5 сб. 2021г. | 170 | 0,68 | 0,00 | 0,68 | 0,68 | 19,72 | 82,76 | 27,2 | 15,3 | 18,7 | 3,74 | 0 | 8,5 | 0,34 | 0,05 | 17 | |
| Итого за 'Завтрак' | | 15,13 | 5,48 | 19,92 | 1,27 | 97,64 | 611,62 | 267,5 | 87,45 | 323,4 | 7,11 | 125,2 | 127,89 | 1,28 | 0,29 | 17,98 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекла отварная № 146, сб. 2021 | 80 | 1,24 | 0,00 | 0,08 | 0,08 | 9,06 | 36,74 | 30,6 | 18,2 | 35,57 | 1,16 | 0 | 1,69 | 0,08 | 0,01 | 2,95 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем с мясом №55, сб.2021 г. | 250/25 | 9,29 | 7,56 | 11,66 | 0,20 | 10,66 | 181,62 | 44,12 | 28,22 | 117,3 | 1,77 | 38,6 | 244,52 | 0,38 | 0,08 | 12,01 | |
| Котлеты из филе горбуши с соусом №83 сб.2021 | 120/50 | 13,97 | 12,12 | 14,58 | 0,19 | 21,37 | 271,89 | 48,01 | 27,09 | 135,2 | 0,92 | 19,33 | 111,48 | 5,65 | 0,1 | 1,54 | |
| Макаронные изделия отварные №227, сб.2021 | 180 | 6,36 | 0,02 | 4,23 | 0,00 | 40,98 | 226,87 | 10,76 | 8,53 | 47,2 | 0,86 | 17,22 | 31,77 | 0,97 | 0,08 | 0 | |
| Компот из изюма и кураги №310, сб.2021 | 200 | 1,37 | 0,00 | 0,06 | 0,06 | 46,48 | 176,51 | 31,62 | 19,95 | 27,16 | 0,68 | 0 | 116,6 | 1,1 | 0,02 | 0,32 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г. | 40 | 2,06 | 0,00 | 0,26 | 0,26 | 13,48 | 64,16 | 6,01 | 8,62 | 22,74 | 0,52 | 0 | 0 | 0,35 | 0,04 | 0 | |
| Хлеб пшеничный "Уныш" №2, сб.2021г. | 70 | 0,57 | 0,00 | 0,10 | 0,10 | 3,58 | 16,58 | 3 | 4,03 | 13,55 | 0,33 | 0 | 0,09 | 0,12 | 0,02 | 0 | |
| Итого за 'Обед' | | 34,87 | 19,70 | 30,97 | 0,89 | 145,61 | 974,38 | 174,1 | 114,6 | 398,7 | 6,25 | 75,15 | 506,14 | 8,66 | 0,34 | 16,83 | |
| Итого за день | | 49,99 | 25,18 | 50,89 | 2,16 | 243,25 | 1586,00 | 441,6 | 202,1 | 722,2 | 13,4 | 200,4 | 634,03 | 9,93 | 0,64 | 34,81 | |

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)