

Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
 Б.Р.Баев



**МЕНЮ на 09.04.2024 г. интернат 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
<b>Завтрак</b>																	
Суп молочный с крупой ("Артек", рис, пшено, овес) №76, сб.2021	200	4,46	2,91	4,44	0,53	16,65	123,26	109,6	23,73	111	0,47	17,66	32,93	0,06	0,08	0,52	
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом сыром №1, сб.2021г	60/5/20	9,85	5,20	13,89	0,59	30,42	286,33	210,7	30,18	170,6	1,33	98,98	112,9	0,96	0,1	0,14	
Яйца вареные, № 5.1 сб. 2021	52	6,27	6,27	5,68	0,00	0,29	77,33	25,74	5,62	89,86	1,17	130	135,2	0,31	0,03	0	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>24,45</b>	<b>17,43</b>	<b>27,03</b>	<b>1,32</b>	<b>82,87</b>	<b>667,17</b>	<b>465,9</b>	<b>79,71</b>	<b>463,8</b>	<b>5,89</b>	<b>258,6</b>	<b>303,03</b>	<b>1,54</b>	<b>0,25</b>	<b>5,18</b>	
<b>Обед</b>																	
Нарезка из огурцов и помидоров урожай 2024 года ТК № 8	80	0,76	0,00	6,51	6,51	3,48	74,29	14,8	13,6	27,33	0,6	0	57,2	3,14	0,04	14	
Суп картофельный с макаронными изделиями №61 сб.2021	200	4,40	2,12	3,60	0,00	17,72	119,08	12,97	18,33	47,77	0,78	11,33	174,34	0,25	0,08	5,28	
Бефстроганов из отварного мяса №94, сб.2021	100	20,83	15,70	16,33	0,00	3,59	244,09	17,26	19,72	134,3	2,12	7,65	218	0,52	0,03	0,07	
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	160	3,25	0,72	5,08	0,55	23,13	149,95	37,98	30,31	88,77	1,1	22,7	45,95	0,19	0,13	11,07	
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г.	200	0,75	0,09	0,04	0,00	41,56	158,30	0,6	0	0	0,06	0	0	0	0	0	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	80	0,65	0,00	0,12	0,12	4,09	18,95	3,43	4,61	15,48	0,38	0	0,1	0,14	0,02	0	
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>30,63</b>	<b>18,62</b>	<b>31,68</b>	<b>7,18</b>	<b>93,57</b>	<b>764,66</b>	<b>87,04</b>	<b>86,57</b>	<b>313,6</b>	<b>5,04</b>	<b>41,68</b>	<b>495,59</b>	<b>4,24</b>	<b>0,29</b>	<b>30,42</b>	
<b>Полдник</b>																	
Пудинг творожный с повидлом №243, сб.шк 2021 г.	150/10	20,73	20,25	12,53	0,15	40,29	353,95	156,7	24,17	206,5	0,83	58,57	111,86	0,55	0,04	0,14	
Напиток морковно-яблочный №316, сб. 2021	180	0,50	0,00	0,07	0,00	12,51	49,04	10,74	13,34	19,12	0,46	0	756,54	0,17	0,02	1,19	
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>21,23</b>	<b>20,25</b>	<b>12,61</b>	<b>0,15</b>	<b>52,80</b>	<b>402,99</b>	<b>167,5</b>	<b>37,51</b>	<b>225,6</b>	<b>1,29</b>	<b>58,57</b>	<b>868,4</b>	<b>0,72</b>	<b>0,06</b>	<b>1,33</b>	
<b>Ужин</b>																	
Салат из свеклы с изюмом №26, сб.2021	60	0,78	0,00	3,47	0,00	10,66	72,85	14,42	8,44	16,57	0,54	0	0,98	1,77	0	0,39	
Картофель отварной с маслом № 144, сб. 2021	200	3,86	0,02	4,79	0,77	31,89	184,54	18,73	41,74	106,2	1,64	28,78	37,9	0,25	0,17	8,06	
Напиток апельсиновый №313, сб. шк. 2021 г.	200	0,13	0,00	0,03	0,03	19,57	75,15	5,02	1,7	3	0,09	0	1,2	0,03	0	3,6	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0	
<b>Итого за 'Ужин'</b>		<b>7,35</b>	<b>0,02</b>	<b>8,61</b>	<b>1,12</b>	<b>78,98</b>	<b>412,74</b>	<b>45,68</b>	<b>62,66</b>	<b>154,2</b>	<b>2,93</b>	<b>28,78</b>	<b>40,08</b>	<b>2,48</b>	<b>0,23</b>	<b>12,06</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>83,66</b>	<b>56,33</b>	<b>79,92</b>	<b>9,77</b>	<b>308,23</b>	<b>2247,55</b>	<b>766,1</b>	<b>266,5</b>	<b>1157</b>	<b>15,2</b>	<b>387,7</b>	<b>1707,1</b>	<b>8,97</b>	<b>0,83</b>	<b>48,99</b>	

Зав.производством: \_\_\_\_\_ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра \_\_\_\_\_ (Кузьмина О.В.)




Утверждаю  
 Директор /БОУ Уфимская КШИ № 92  
 Б.Р.Баев



**МЕНЮ на 09.04.2024 г. интернат с 12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																	
Суп молочный с крупой ("Артек" , рис, пшено, овес) №76, сб.2021	250	5,58	3,64	5,55	0,66	20,81	154,08	137	29,67	138,8	0,59	22,08	41,16	0,08	0,1	0,65	
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом сыром №1, сб.2021г	60/10/30	9,85	5,20	13,89	0,59	30,42	286,33	210,7	30,18	170,6	1,33	98,98	112,9	0,96	0,1	0,14	
Яйца вареные, № 5.1 сб. 2021	52	6,27	6,27	5,68	0,00	0,29	77,33	25,74	5,62	89,86	1,17	130	135,2	0,31	0,03	0	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>25,56</b>	<b>18,16</b>	<b>28,14</b>	<b>1,45</b>	<b>87,03</b>	<b>697,98</b>	<b>493,4</b>	<b>85,65</b>	<b>491,5</b>	<b>6,01</b>	<b>263,1</b>	<b>311,26</b>	<b>1,55</b>	<b>0,27</b>	<b>5,31</b>	
Обед																	
Нарезка из огурцов и помидоров урожай 2024 годаТК № 8	100	0,95	0,00	8,14	8,14	4,35	92,86	18,5	17	34,16	0,75	0	71,5	3,92	0,05	17,5	
Суп картофельный с макаронными изделиями №61 сб.2021	250	5,50	2,64	4,50	0,00	22,15	148,85	16,21	22,92	59,71	0,97	14,16	217,92	0,31	0,1	6,6	
Бефстроганов из отварного мяса №94, сб.2021	100	20,83	15,70	16,33	0,00	3,59	244,09	17,26	19,72	134,3	2,12	7,65	218	0,52	0,03	0,07	
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	180	3,66	0,81	5,71	0,62	26,02	168,69	42,73	34,1	99,87	1,24	25,54	51,7	0,22	0,14	12,46	
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г.	200	0,75	0,09	0,04	0,00	41,56	158,30	0,6	0	0	0,06	0	0	0	0	0	
Хлеб подовый "Уньш" №2, сб.2021г.	120	0,97	0,00	0,18	0,18	6,13	28,43	5,15	6,91	23,23	0,57	0	0,15	0,21	0,03	0	
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>32,65</b>	<b>19,24</b>	<b>34,90</b>	<b>8,93</b>	<b>103,81</b>	<b>841,22</b>	<b>100,4</b>	<b>100,6</b>	<b>351,2</b>	<b>5,71</b>	<b>47,35</b>	<b>559,27</b>	<b>5,18</b>	<b>0,34</b>	<b>36,62</b>	
Пудинг творожный с повидлом №243, сб.шк 2021 г.	200/10	27,64	27,00	16,71	0,20	53,72	471,93	209	32,22	275,3	1,11	78,09	149,15	0,73	0,06	0,19	
Напиток морковно-яблочный №316, сб. 2021	180	0,50	0,00	0,07	0,00	12,51	49,04	10,74	13,34	19,12	0,46	0	756,54	0,17	0,02	1,19	
<b>Итого за "</b>		<b>28,14</b>	<b>27,00</b>	<b>16,78</b>	<b>0,20</b>	<b>66,23</b>	<b>520,97</b>	<b>219,7</b>	<b>45,57</b>	<b>294,5</b>	<b>1,57</b>	<b>78,09</b>	<b>905,69</b>	<b>0,9</b>	<b>0,08</b>	<b>1,38</b>	
Ужин																	
Салат из свеклы с изюмом №26, сб.2021	100	1,31	0,00	5,78	0,00	17,77	121,42	24,03	14,07	27,62	0,9	0	1,63	2,94	0,01	0,65	
Картофель отварной с маслом № 144, сб. 2021	250	4,82	0,03	5,99	0,96	39,87	230,67	23,41	52,17	132,7	2,05	35,98	47,38	0,31	0,21	10,08	
Напиток апельсиновый №313, сб. шк. 2021 г.	200	0,13	0,00	0,03	0,03	19,57	75,15	5,02	1,7	3	0,09	0	1,2	0,03	0	3,6	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	80	4,13	0,00	0,52	0,52	26,97	128,31	12,02	17,25	45,47	1,05	0	0	0,69	0,08	0	
<b>Итого за 'Ужин'</b>		<b>10,38</b>	<b>0,03</b>	<b>12,32</b>	<b>1,51</b>	<b>104,18</b>	<b>555,56</b>	<b>64,48</b>	<b>85,19</b>	<b>208,8</b>	<b>4,09</b>	<b>35,98</b>	<b>50,21</b>	<b>3,98</b>	<b>0,31</b>	<b>14,33</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>96,74</b>	<b>64,43</b>	<b>92,14</b>	<b>12,10</b>	<b>361,25</b>	<b>2615,73</b>	<b>878</b>	<b>317</b>	<b>1346</b>	<b>17,4</b>	<b>424,5</b>	<b>1826,43</b>	<b>11,61</b>	<b>1</b>	<b>57,65</b>	

Завпроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)



Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
 Б.Р.Баев



**МЕНЮ на 09.04.2024 г. школа 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																	
Суп молочный с крупой ("Артек" , рис, пшено, овес) №76, сб.2021	200	4,46	2,91	4,44	0,53	16,65	123,26	109,6	23,73	111	0,47	17,66	32,93	0,06	0,08	0,52	
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом сыром №1, сб.2021г	50/10/20	9,85	5,20	13,89	0,59	30,42	286,33	210,7	30,18	170,6	1,33	98,98	112,9	0,96	0,1	0,14	
Кефир №297 сб. 2021	100	2,84	2,84	3,14	0,00	3,92	57,13	117,6	13,72	93,1	0,1	19,6	22	0	0,03	0,69	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>20,02</b>	<b>14,00</b>	<b>24,28</b>	<b>1,12</b>	<b>65,90</b>	<b>560,49</b>	<b>543,8</b>	<b>79,82</b>	<b>453</b>	<b>2,02</b>	<b>148,2</b>	<b>189,83</b>	<b>1,02</b>	<b>0,24</b>	<b>1,86</b>	
Обед																	
Нарезка из огурцов и помидоров урожай 2024 года ТК № 8	60	0,57	0,00	4,89	4,89	2,61	55,71	11,1	10,2	20,5	0,45	0	42,9	2,35	0,03	10,5	
Суп картофельный с макаронными изделиями №б1 сб.2021	200	4,40	2,12	3,60	0,00	17,72	119,08	12,97	18,33	47,77	0,78	11,33	174,34	0,25	0,08	5,28	
Бефстроганов из отварного мяса №94, сб.2021	100	20,83	15,70	16,33	0,00	3,59	244,09	17,26	19,72	134,3	2,12	7,65	218	0,52	0,03	0,07	
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	160	3,25	0,72	5,08	0,55	23,13	149,95	37,98	30,31	88,77	1,1	22,7	45,95	0,19	0,13	11,07	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	48	0,39	0,00	0,07	0,07	2,45	11,37	2,06	2,76	9,29	0,23	0	0,06	0,08	0,01	0	
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>32,50</b>	<b>18,53</b>	<b>30,43</b>	<b>5,96</b>	<b>83,59</b>	<b>730,84</b>	<b>101,4</b>	<b>97,95</b>	<b>337,3</b>	<b>8</b>	<b>41,68</b>	<b>481,25</b>	<b>3,94</b>	<b>0,33</b>	<b>30,92</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>52,52</b>	<b>32,53</b>	<b>54,71</b>	<b>7,08</b>	<b>149,49</b>	<b>1291,33</b>	<b>645,2</b>	<b>177,8</b>	<b>790,3</b>	<b>10</b>	<b>189,9</b>	<b>671,08</b>	<b>4,97</b>	<b>0,57</b>	<b>32,78</b>	
																0,52	

Завпроизводством:     Ж     (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра     К     (Кузьмина О.В.)



Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

**МЕНЮ на 09.04.2024 г. школа с 12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
<b>Завтрак</b>																
Суп молочный с крупой ("Артек", рис, пшено, овес) №76, сб.2021	250	5,58	3,64	5,55	0,66	20,81	154,08	137	29,67	138,8	0,59	22,08	41,16	0,08	0,1	0,65
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом сыром №1, сб.2021г	60/10/30	9,85	5,20	13,89	0,59	30,42	286,33	210,7	30,18	170,6	1,33	98,98	112,9	0,96	0,1	0,14
Кефир №297 сб. 2021	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>22,55</b>	<b>16,15</b>	<b>26,96</b>	<b>1,25</b>	<b>72,02</b>	<b>619,87</b>	<b>630</b>	<b>92,61</b>	<b>527,3</b>	<b>2,18</b>	<b>162,5</b>	<b>209,06</b>	<b>1,04</b>	<b>0,27</b>	<b>2,34</b>
<b>Обед</b>																
Нарезка из огурцов и помидоров урожай 2024 года ТК № 8	100	0,95	0,00	8,14	8,14	4,35	92,86	18,5	17	34,16	0,75	0	71,5	3,92	0,05	17,5
Суп картофельный с макаронными изделиями №61 сб.2021	250	5,50	2,64	4,50	0,00	22,15	148,85	16,21	22,92	59,71	0,97	14,16	217,92	0,31	0,1	6,6
Бефстроганов из отварного мяса №94, сб.2021	100	20,83	15,70	16,33	0,00	3,59	244,09	17,26	19,72	134,3	2,12	7,65	218	0,52	0,03	0,07
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	180	3,66	0,81	5,71	0,62	26,02	168,69	42,73	34,1	99,87	1,24	25,54	51,7	0,22	0,14	12,46
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>35,60</b>	<b>19,15</b>	<b>35,38</b>	<b>9,45</b>	<b>100,52</b>	<b>853,79</b>	<b>120,7</b>	<b>118,7</b>	<b>389,6</b>	<b>9</b>	<b>47,35</b>	<b>559,21</b>	<b>5,81</b>	<b>0,41</b>	<b>40,62</b>
<b>Итого за день</b>		<b>58,15</b>	<b>35,30</b>	<b>62,34</b>	<b>10,70</b>	<b>172,54</b>	<b>1473,66</b>	<b>750,7</b>	<b>211,3</b>	<b>917</b>	<b>11,2</b>	<b>209,8</b>	<b>768,27</b>	<b>6,85</b>	<b>0,68</b>	<b>42,96</b>

Запроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)