

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев



МЕНЮ на 11.04.2024 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины						
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг		
Завтрак																		
Каша из смеси круп(гречневая, овсяная, пшеничная) молочная жидкая №197, сб. 2021	200	7,90	2,78	9,63	0,00	31,74	239,27	130,7	72,39	206,6	2,14	60,95	35,3	0,05	0,2	0,5		
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26		
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	90/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0		
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4		
Итого за 'Завтрак'		15,14	4,28	19,95	0,79	94,11	605,77	212,4	105,9	312,8	6,2	124,8	111,6	1,13	0,33	4,76		
Обед																		
помидоры свежие урожай 2024 годаТК № 8	60	0,66	0,00	0,12	0,12	3,12	15,56	8,4	12	15,6	0,54	0	79,8	0,42	0,04	15		
Суп картофельный с клецками №64 сб.2021	200	2,27	0,26	1,88	0,24	15,64	87,18	12,89	16,79	46,5	0,69	8,6	179,54	0,25	0,07	5,28		
Рагу овощное с мясом №118, сб.2014 г.	250	17,85	15,88	21,61	8,38	20,04	341,31	43,21	51,47	213,9	3,16	7,43	857,5	4,29	0,12	12,98		
Компот из изюма №310, сб.2021	200	0,35	0,00	0,00	0,00	32,80	125,01	0,58	0	0	0,06	0	0	0	0	0		
Хлеб пшеничный "Уныш" №2, сб.2021г.	80	5,96	0,00	0,71	0,71	36,77	180,35	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Итого за 'Обед'		27,09	16,14	24,32	9,45	108,37	749,41	65,08	80,26	276	4,45	16,03	1116,84	4,96	0,22	33,26		
Полдник																		
Сырники из творога №241, сб. 20121	160	31,61	29,56	6,33	0,00	37,83	334,85	183,2	35,98	262,4	0,76	44,1	50,35	0,4	0,08	0,44		
Молоко кипяченное №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1		
Итого за 'Полдник'		37,36	35,67	12,26	0,00	46,84	446,10	405,7	61,64	427,3	0,95	69,38	96,7	0,4	0,14	1,53		
Ужин																		
Салат "Здоровье" №34, сб.2021	80	1,36	0,00	3,62	0,00	9,21	69,47	25,42	23,15	41,74	0,82	0	679,4	0,2	0,04	6,43		
Филе минтая, запеченное в омлете №81, сб.2021	90	13,32	13,02	5,05	0,00	2,78	109,74	33,25	16,77	134	0,83	65,69	88,44	0,88	0,05	0,86		
Картофель по деревенски № 625 сб. Онищенко Г.Г.	180	4,91	0,00	7,95	1,04	42,04	257,21	23,11	52,25	131,9	2,05	0	7,89	3,78	0,23	20,88		
Напиток лимонный №313, сб. 2021	200	0,06	0,00	0,01	0,01	19,90	76,88	3,3	0,8	1,43	0,1	0	0,14	0,01	0	1,12		
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0		
Итого за 'Ужин'		21,72	13,02	16,89	1,31	87,41	577,46	91,09	101,6	331,7	4,32	65,69	775,87	5,22	0,37	29,29		
второй ужин																		
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0		
Йогурт №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23		
Итого за 'второй ужин'		6,15	5,12	5,78	0,13	13,80	134,92	214,7	29,01	179	0,44	35,28	39,6	0,17	0,07	1,23		
Итого за день		107,45	74,22	79,20	11,68	350,54	2513,65	988,9	378,4	1527	16,4	311,2	2140,62	11,88	1,12	70,08		

Зав.производством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю:
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92



Наименование блюда

МЕНЮ на 11.04.2024 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
Завтрак																
Сырники из творога №241, сб. 20121	200	39,52	36,95	7,91	0,00	47,29	418,56	229	44,98	328	0,95	55,13	62,94	0,5	0,1	0,55
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
йогурт №297 сб. 2021	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03
Итого за 'Завтрак '		48,43	42,67	14,46	0,39	84,75	662,91	467,4	84,58	540,9	1,95	90,53	106,94	1,02	0,22	1,84
Обед																
помидоры свежие урожай 2024 годаТК № 8	80	0,88	0,00	0,16	0,16	4,16	20,74	11,2	16	20,8	0,72	0	106,4	0,56	0,05	20
Суп картофельный с клецками №64 сб.2021	250	2,84	0,33	2,35	0,30	19,55	108,98	16,11	20,99	58,12	0,87	10,75	224,42	0,31	0,08	6,6
Рагу овощное с мясом №118, сб.2014 г.	250	17,85	15,88	21,61	8,38	20,04	341,31	43,21	51,47	213,9	3,16	7,43	857,5	4,29	0,12	12,98
Компот из изюма №310, сб.2021	200	0,35	0,00	0,00	0,00	32,80	125,01	0,58	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	70	5,21	0,00	0,62	0,62	32,17	157,81	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Обед'		30,23	16,21	25,13	9,85	128,95	850,08	80,12	101,4	326,9	5,59	18,18	1188,33	5,68	0,31	39,58
Итого за день		78,65	58,87	39,60	10,25	213,71	1512,98	547,6	186	867,8	7,54	108,7	1295,26	6,7	0,53	41,41

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)