


Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев



МЕНЮ на 12.04.2024 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																	
Плов фруктовый №221, сб. 2021	180	5,12	0,09	13,65	0,12	64,61	388,95	47,31	57,25	117,5	1,47	63,72	925,99	1,56	0,06	1,87	
Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,05	0,00	9,54	38,48	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом сыром №1, сб.2021г	90/10/20	9,90	5,25	21,97	0,59	30,50	359,59	211,9	30,18	172,5	1,35	156,8	178,2	1,06	0,1	0,14	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Итого за 'Завтрак'		16,26	5,34	35,87	0,90	125,24	873,50	275,9	96,16	305,4	5,69	220,5	1104,33	2,83	0,18	7,13	
Обед																	
Нарезка из огурцов и помидоров с зеленью урожай 2024 года ТК № 8	100	1,25	0,00	8,18	8,18	5,16	97,16	44,6	24,25	40,66	0,92	0	172,15	4,14	0,05	30,5	
Суп картофельный с лапшой домашней №62 сб.2021	200	2,27	0,26	1,88	0,24	15,64	87,18	12,89	16,79	46,5	0,69	8,6	179,54	0,25	0,07	5,28	
Гуляш №96, сб.2021	60/60	16,56	15,91	17,16	0,00	4,17	236,77	13,53	22,3	171,4	2,51	0	11,7	2,25	0,04	0,33	
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	150	3,05	0,68	4,76	0,51	21,69	140,58	35,6	28,41	83,23	1,03	21,29	43,08	0,18	0,12	10,38	
Компот из кураги №310, сб.2021	200	1,00	0,00	0,06	0,06	32,57	123,50	30,69	18,95	25,26	0,66	0	116,6	1,1	0,01	0,13	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	80	0,65	0,00	0,12	0,12	4,09	18,95	3,43	4,61	15,48	0,38	0	0,1	0,14	0,02	0	
Итого за 'Обед'		24,77	16,86	32,16	9,11	83,32	704,14	140,7	115,3	382,5	6,19	29,88	523,17	8,06	0,3	46,62	
Полдник																	
Вак-беляш №274, сб. 2021	120	13,53	7,98	13,38	0,00	30,25	294,54	31,19	22,51	127,8	1,74	30,67	57,12	1,06	0,1	3,35	
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1	
Итого за 'Полдник'		19,27	14,09	19,31	0,00	39,27	405,79	253,7	48,17	292,7	1,93	55,96	103,48	1,06	0,16	4,44	
Ужин																	
Салат "Мазайка" №36, сб.2021	80	1,26	0,00	6,02	0,00	8,38	91,06	14,41	14,4	29,53	0,44	0	520,82	3,07	0,03	1,73	
Солянка из сборных овощей (с растительным маслом), № 160, сб. 2021	200	3,79	1,18	8,61	0,00	11,15	132,11	102,2	31,95	78,86	1,05	11,56	532,62	3,66	0,04	8,33	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0	
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26	
Вафли сб.2021	45	1,26	0,00	1,49	0,00	36,18	155,00	7,2	4,5	16,2	0,68	0,9	1,35	0,32	0,01	0	
Итого за 'Ужин'		10,33	2,63	17,99	0,35	74,75	486,55	184,1	67,71	192,2	2,86	21,46	1071,3	7,53	0,15	10,32	
Итого за день		70,64	38,92	105,33	10,36	322,58	2469,98	854,5	327,4	1173	16,7	327,8	2802,27	19,48	0,79	68,51	

Зав.производством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев



МЕНЮ на 12.04.2024 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ГЭ,мг	B1,мг	C,мг	
Завтрак																	
Плов фруктовый №221, сб. 2021	180	5,12	0,09	13,65	0,12	64,61	388,95	47,31	57,25	117,5	1,47	63,72	925,99	1,56	0,06	1,87	
Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,05	0,00	9,54	38,48	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 сыром №3, сб.2021г.	100/10/30	12,43	7,78	16,49	0,59	30,42	320,69	308,7	35,57	229,4	1,4	119,6	136,7	1	0,1	0,21	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Итого за 'Завтрак'		18,79	7,87	30,39	0,90	125,16	834,60	372,7	101,6	362,3	5,74	183,3	1062,83	2,77	0,19	7,2	
Обед																	
Нарезка из огурцов и помидоров с зеленью урожаем 2024 года ТК № 8	100	1,25	0,00	8,18	8,18	5,16	97,16	44,6	24,25	40,66	0,92	0	172,15	4,14	0,05	30,5	
Суп картофельный с лапшой домашней №62 сб.2021	250	2,84	0,33	2,35	0,30	19,55	108,98	16,11	20,99	58,12	0,87	10,75	224,42	0,31	0,08	6,6	
Гуляш №96, сб.2021	60/60	16,56	15,91	17,16	0,00	4,17	236,77	13,53	22,3	171,4	2,51	0	11,7	2,25	0,04	0,33	
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	180	3,66	0,81	5,71	0,62	26,02	168,70	42,73	34,1	99,87	1,24	25,54	51,7	0,22	0,14	12,46	
Компот из кураги №310, сб.2021	200	1,00	0,00	0,06	0,06	32,57	123,50	30,69	18,95	25,26	0,66	0	116,6	1,1	0,01	0,13	
Хлеб пшеничный "Уныш" №2, сб.2021г.	120	0,97	0,00	0,18	0,18	6,13	28,43	5,15	6,91	23,23	0,57	0	0,15	0,21	0,03	0	
Итого за 'Обед'		26,28	17,06	33,64	9,33	93,61	763,52	152,8	127,5	418,5	6,76	36,29	576,72	8,23	0,35	50,02	
Полдник																	
Вак-беляш №274, сб. 2021	120	13,53	7,98	13,38	0,00	30,25	294,54	31,19	22,51	127,8	1,74	30,67	57,12	1,06	0,1	3,35	
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1	
Итого за 'Полдник'		19,27	14,09	19,31	0,00	39,27	405,79	253,7	48,17	292,7	1,93	55,96	103,48	1,06	0,16	4,44	
Ужин																	
Салат "Мазайка" №36, сб.2021	100	1,58	0,00	7,52	0,00	10,47	113,82	18,01	17,99	36,91	0,55	0	651,03	3,84	0,04	2,16	
Солянка из сборных овощей (с растительным маслом), № 160, сб. 2021	200	3,79	1,18	8,61	0,00	11,15	132,11	102,2	31,95	78,86	1,05	11,56	532,62	3,66	0,04	8,33	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0	
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26	
Вафли сб.2021	45	1,26	0,00	1,49	0,00	36,18	155,00	7,2	4,5	16,2	0,68	0,9	1,35	0,32	0,01	0	
Итого за 'Ужин'		11,16	2,63	19,56	0,41	80,22	525,35	189,2	73,47	205,2	3,1	21,46	1201,5	8,38	0,17	10,75	
Итого за день		75,50	41,65	102,90	10,65	338,26	2529,27	968,5	350,7	1279	17,5	297	2944,53	20,44	0,86	72,41	

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев



МЕНЮ на 12.04.2024 г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	
Завтрак																	
Плов фруктовый №221, сб. 2021	150	4,27	0,08	11,37	0,10	53,84	324,13	39,43	47,71	97,95	1,23	53,1	771,66	1,3	0,05	1,56	
Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,05	0,00	9,54	38,48	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом сыром №1, сб.2021г	50/10/20	9,85	5,20	13,89	0,59	30,42	286,33	210,7	30,18	170,6	1,33	98,98	112,9	0,96	0,1	0,14	
Салат "Мазайка" №36, сб.2021	80	1,26	0,00	6,02	0,00	8,38	91,06	14,41	14,4	29,53	0,44	0	520,82	3,07	0,03	1,73	
Вафли сб.2021	45	1,26	0,00	1,49	0,00	36,18	155,00	7,2	4,5	16,2	0,68	0,9	1,35	0,32	0,01	0	
Итого за 'Завтрак'		16,88	5,28	32,81	0,68	138,35	894,99	274,5	97,52	315,6	3,73	153	1406,87	5,65	0,2	4,54	
Обед																	
Нарезка из огурцов и помидоров с зеленью урожай 2024 года ТК № 8	100	1,25	0,00	8,18	8,18	5,16	97,16	44,6	24,25	40,66	0,92	0	172,15	4,14	0,05	30,5	
Суп картофельный с лапшой домашней №62 сб.2021	200	2,27	0,26	1,88	0,24	15,64	87,18	12,89	16,79	46,5	0,69	8,6	179,54	0,25	0,07	5,28	
Гуляш №96, сб.2021	60/60	16,56	15,91	17,16	0,00	4,17	236,77	13,53	22,3	171,4	2,51	0	11,7	2,25	0,04	0,33	
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	150	3,05	0,68	4,76	0,51	21,69	140,58	35,6	28,41	83,23	1,03	21,29	43,08	0,18	0,12	10,38	
Компот из кураги №310, сб.2021	200	1,00	0,00	0,06	0,06	32,57	123,50	30,69	18,95	25,26	0,66	0	116,6	1,1	0,01	0,13	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0	
Вак-беляш №274, сб. 2021	120	13,53	7,98	13,38	0,00	30,25	294,54	31,19	22,51	127,8	1,74	30,67	57,12	1,06	0,1	3,35	
Итого за 'Обед'		40,04	24,84	45,73	9,31	125,02	1053,36	176,2	144,2	525,3	8,27	60,55	580,24	9,39	0,43	49,97	
Итого за день		56,93	30,11	78,55	10,00	263,37	1948,35	450,7	241,7	840,9	12	213,5	1987,11	15,05	0,63	54,51	

Завпроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 12.04.2024 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг		
Завтрак																	
Плов фруктовый №221, сб. 2021	180	5,12	0,09	13,65	0,12	64,61	388,95	47,31	57,25	117,5	1,47	63,72	925,99	1,56	0,06	1,87	
Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,05	0,00	9,54	38,48	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 сыром №3, сб.2021г.	100/10/30	12,43	7,78	16,49	0,59	30,42	320,69	308,7	35,57	229,4	1,4	119,6	136,7	1	0,1	0,21	
Салат "Мазайка" №36, сб.2021	100	1,58	0,00	7,52	0,00	10,47	113,82	18,01	17,99	36,91	0,55	0	651,03	3,84	0,04	2,16	
Вафли сб.2021	45	1,26	0,00	1,49	0,00	36,18	155,00	7,2	4,5	16,2	0,68	0,9	1,35	0,32	0,01	0	
Итого за 'Завтрак'		20,63	7,87	39,20	0,70	151,21	1016,94	384	116,1	401,4	4,16	184,2	1715,21	6,72	0,22	5,35	
Обед																	
Нарезка из огурцов и помидоров с зеленью урожай 2024 года ТК № 8	100	1,25	0,00	8,18	8,18	5,16	97,16	44,6	24,25	40,66	0,92	0	172,15	4,14	0,05	30,5	
Суп картофельный с лапшой домашней №62 сб.2021	250	2,84	0,33	2,35	0,30	19,55	108,98	16,11	20,99	58,12	0,87	10,75	224,42	0,31	0,08	6,6	
Гуляш №96, сб.2021	60/60	16,56	15,91	17,16	0,00	4,17	236,77	13,53	22,3	171,4	2,51	0	11,7	2,25	0,04	0,33	
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	180	3,66	0,81	5,71	0,62	26,02	168,70	42,73	34,1	99,87	1,24	25,54	51,7	0,22	0,14	12,46	
Компот из кураги №310, сб.2021	200	1,00	0,00	0,06	0,06	32,57	123,50	30,69	18,95	25,26	0,66	0	116,6	1,1	0,01	0,13	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0	
Вак-беляш №274, сб. 2021	120	13,53	7,98	13,38	0,00	30,25	294,54	31,19	22,51	127,8	1,74	30,67	57,12	1,06	0,1	3,35	
Итого за 'Обед'		42,41	25,04	47,32	9,64	141,03	1140,08	190,4	159,5	568,8	9	66,96	633,77	9,7	0,5	53,36	
Итого за день		63,04	32,91	86,51	10,34	292,24	2157,03	574,4	275,5	970,2	13,2	251,1	2348,98	16,42	0,71	58,72	

Запроизводством:

Х

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

О

(Кузьмина О.В.)