



Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
 Б.Р.Баев

**МЕНЮ на 16.02.2024г. интернат 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
Завтрак																	
Каша манная молочная жидкая №205, сб. 2021	150	4,48	2,21	6,01	0,00	22,89	161,97	94,63	14,09	83,02	0,31	39,51	26,68	0,04	0,05	0,4	
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г.	80/20	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14	
Салат из белокачанной капусты №6, сб.2021	80	1,72	0,00	3,61	0,00	10,12	75,35	48,1	16,49	30,19	0,61	0	189,34	1,96	0,02	17,32	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>19,75</b>	<b>10,26</b>	<b>18,69</b>	<b>0,72</b>	<b>94,93</b>	<b>615,91</b>	<b>473,3</b>	<b>87,66</b>	<b>382,3</b>	<b>5,47</b>	<b>92,67</b>	<b>285,69</b>	<b>2,98</b>	<b>0,22</b>	<b>22,38</b>	
обед																	
Икра свекольная № 47, сб.2021	60	1,22	0,00	4,29	0,00	7,86	71,29	21,61	14,2	29,02	0,85	0	21,31	2,26	0,02	2,1	
Суп из овощей №67, сб.2014 г.	200	1,68	0,21	4,36	0,21	10,37	85,12	24,12	17,01	43,32	0,62	30,88	198,58	0,18	0,06	6,83	
Азу по-татарски №491, сб.Онищенко Г.Г.	120	14,34	13,72	12,93	0,07	4,10	189,32	13,77	20,95	151,4	2,23	6,88	18,96	0,43	0,04	1,31	
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	160	3,25	0,72	5,08	0,55	23,13	149,95	37,98	30,31	88,77	1,1	22,7	45,95	0,19	0,13	11,07	
Напиток яблочно-лимонный №312, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,18	0,00	14,68	59,21	9,77	4,65	6,12	1,02	0	2,64	0,11	0,01	3,12	
Учпочмак (треугольник) №273 сб.2021	100	8,00	5,12	7,72	0,09	23,93	196,03	16,92	13,81	79,75	1,14	17,45	54,41	0,84	0,06	0,93	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	80	0,65	0,00	0,12	0,12	4,09	18,95	3,43	4,61	15,48	0,38	0	0,1	0,14	0,02	0	
<b>Итого за 'обед'</b>		<b>29,39</b>	<b>19,78</b>	<b>34,68</b>	<b>1,03</b>	<b>88,15</b>	<b>769,87</b>	<b>127,6</b>	<b>105,5</b>	<b>413,9</b>	<b>7,35</b>	<b>77,92</b>	<b>341,96</b>	<b>4,16</b>	<b>0,33</b>	<b>25,36</b>	
полдник																	
Булка или батон с повидлом №1/1, сб.2021г.	68,4	6,56	0,00	2,47	2,47	80,10	359,89	25,79	31,01	74,91	2,36	0	0	1,43	0,14	0,27	
йогурт №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23	
<b>Итого за 'полдник'</b>		<b>11,67</b>	<b>5,12</b>	<b>8,11</b>	<b>2,47</b>	<b>87,15</b>	<b>462,73</b>	<b>237,5</b>	<b>55,7</b>	<b>242,5</b>	<b>2,54</b>	<b>35,28</b>	<b>39,6</b>	<b>1,43</b>	<b>0,19</b>	<b>1,51</b>	
Ужин																	
Плов фруктовый №221, сб. 2021	150	4,27	0,08	11,37	0,10	53,84	324,13	39,43	47,71	97,95	1,23	53,1	771,66	1,3	0,05	1,56	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0	
Чай с сахаром №300, сб. 2021	200	0,08	0,00	0,02	0,02	9,14	35,11	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0	
апельсин сб.2021г.	260	1,93	0,00	0,43	0,43	22,09	95,41	72,93	27,89	49,34	0,64	0	17,16	0,43	0,09	128,7	
<b>Итого за 'Ужин'</b>		<b>8,85</b>	<b>0,08</b>	<b>12,15</b>	<b>0,87</b>	<b>101,92</b>	<b>534,84</b>	<b>120,1</b>	<b>86,37</b>	<b>175,7</b>	<b>2,55</b>	<b>53,1</b>	<b>788,82</b>	<b>2,16</b>	<b>0,19</b>	<b>130,3</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>69,67</b>	<b>35,24</b>	<b>73,63</b>	<b>5,10</b>	<b>372,16</b>	<b>2383,36</b>	<b>958,5</b>	<b>335,3</b>	<b>1214</b>	<b>17,9</b>	<b>259</b>	<b>1456,07</b>	<b>10,73</b>	<b>0,93</b>	<b>179,5</b>	

Зав.производством:  (Хурматуллина Р.М.) Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

**МЕНЮ на 16.02.2024г. интернат с 12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины						
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг		
																	Ca	Mg
<b>Завтрак</b>																		
Каша манная молочная жидкая №205, сб. 2021	180	5,37	2,65	7,21	0,00	27,47	194,37	113,6	16,91	99,63	0,37	47,42	32,01	0,05	0,06	0,48		
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52		
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г	100/30	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14		
Салат из белокачанной капусты №6, сб.2021	100	2,15	0,00	4,51	0,00	12,65	94,19	60,12	20,61	37,74	0,76	0	236,68	2,45	0,03	21,65		
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4		
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>21,08</b>	<b>10,71</b>	<b>20,79</b>	<b>0,72</b>	<b>102,04</b>	<b>667,14</b>	<b>504,3</b>	<b>94,6</b>	<b>406,4</b>	<b>5,69</b>	<b>100,6</b>	<b>338,36</b>	<b>3,48</b>	<b>0,23</b>	<b>26,79</b>		
<b>обед</b>																		
Икра свекольная № 47, сб.2021	100	2,03	0,00	7,14	0,00	13,10	118,82	36,02	23,66	48,37	1,41	0	35,52	3,76	0,03	3,5		
Суп из овощей №67, сб.2014 г.	250	2,11	0,26	5,45	0,26	12,96	106,40	30,15	21,26	54,14	0,78	38,6	248,22	0,23	0,08	8,53		
Азу по-татарски №491, сб.Онищенко Г.Г.	120	14,34	13,72	12,93	0,07	4,10	189,32	13,77	20,95	151,4	2,23	6,88	18,96	0,43	0,04	1,31		
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	180	3,66	0,81	5,71	0,62	26,02	168,69	42,72	34,09	99,87	1,24	25,54	51,7	0,22	0,14	12,46		
Напиток яблочно-лимонный №312, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,18	0,00	14,68	59,21	9,77	4,65	6,12	1,02	0	2,64	0,11	0,01	3,12		
Учпочмак (треугольник) №273 сб.2021	120	9,61	6,15	9,27	0,11	28,71	235,24	20,3	16,57	95,71	1,37	20,94	65,3	1,01	0,07	1,12		
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	120	0,97	0,00	0,18	0,18	6,13	28,43	5,15	6,91	23,23	0,57	0	0,15	0,21	0,03	0		
<b>Итого за 'обед'</b>		<b>32,96</b>	<b>20,95</b>	<b>40,87</b>	<b>1,23</b>	<b>105,70</b>	<b>906,11</b>	<b>157,9</b>	<b>128,1</b>	<b>478,8</b>	<b>8,63</b>	<b>91,97</b>	<b>422,49</b>	<b>5,97</b>	<b>0,4</b>	<b>30,04</b>		
<b>полдник</b>																		
Булка или батон с повидлом №1/1, сб.2021г.	68,4	6,04	0,00	2,25	2,25	84,80	372,95	26,01	29,5	69,84	2,38	0	0	1,3	0,13	0,34		
йогурт №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23		
<b>Итого за 'полдник'</b>		<b>11,16</b>	<b>5,12</b>	<b>7,89</b>	<b>2,25</b>	<b>91,86</b>	<b>475,79</b>	<b>237,7</b>	<b>54,19</b>	<b>237,4</b>	<b>2,56</b>	<b>35,28</b>	<b>39,6</b>	<b>1,3</b>	<b>0,18</b>	<b>1,57</b>		
<b>Ужин</b>																		
Плов фруктовый №221, сб. 2021	180	5,12	0,09	13,65	0,12	64,61	388,95	47,31	57,25	117,5	1,47	63,72	925,99	1,56	0,06	1,87		
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	80	4,13	0,00	0,52	0,52	26,97	128,31	12,02	17,25	45,47	1,05	0	0	0,69	0,08	0		
Чай с сахаром №300, сб. 2021	200	0,08	0,00	0,02	0,02	9,14	35,11	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0		
апельсин сб.2021г.	260	1,93	0,00	0,43	0,43	22,09	95,41	72,93	27,89	49,34	0,64	0	17,16	0,43	0,09	128,7		
<b>Итого за 'Ужин'</b>		<b>11,25</b>	<b>0,09</b>	<b>14,62</b>	<b>1,09</b>	<b>122,81</b>	<b>647,79</b>	<b>132,5</b>	<b>102,4</b>	<b>212,4</b>	<b>3,19</b>	<b>63,72</b>	<b>943,15</b>	<b>2,68</b>	<b>0,23</b>	<b>130,6</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>76,45</b>	<b>36,86</b>	<b>84,17</b>	<b>5,29</b>	<b>422,40</b>	<b>2696,82</b>	<b>1032</b>	<b>379,3</b>	<b>1335</b>	<b>20,1</b>	<b>291,5</b>	<b>1743,6</b>	<b>13,43</b>	<b>1,04</b>	<b>189</b>		

Завпроизводством:

*Р.М.*

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

*О.В.*

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
Б.Р.Баев



**МЕНЮ на 16.02.2024г. школа 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ГЭ,мг	В1,мг	С,мг
<b>Завтрак</b>																
Плов фруктовый №221, сб. 2021	150	4,27	0,08	11,37	0,10	53,84	324,13	39,43	47,71	97,95	1,23	53,1	771,66	1,3	0,05	0,74
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г.	50/20	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0
йогурт №297 сб. 2021	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	0,81
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>21,09</b>	<b>12,39</b>	<b>24,95</b>	<b>0,62</b>	<b>101,04</b>	<b>701,94</b>	<b>532,4</b>	<b>117,4</b>	<b>492,7</b>	<b>3,13</b>	<b>135,7</b>	<b>874,33</b>	<b>2,08</b>	<b>0,22</b>	<b>2,06</b>
<b>обед</b>																
Суп из овощей №67, сб.2014 г.	200	1,68	0,21	4,36	0,21	10,37	85,12	24,12	17,01	43,32	0,62	30,88	198,58	0,18	0,06	7,36
Азу по-татарски №491, сб.Онищенко Г.Г.	120	14,34	13,72	12,93	0,07	4,10	189,32	13,77	20,95	151,4	2,23	6,88	18,96	0,43	0,04	5,28
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	160	3,25	0,72	5,08	0,55	23,13	149,95	37,98	30,31	88,77	1,1	22,7	45,95	0,19	0,13	0,42
Учпочмак (треугольник) №273 сб.2021	100	8,00	5,12	7,72	0,09	23,93	196,03	16,92	13,81	79,75	1,14	17,45	54,41	0,84	0,06	0
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	48	0,39	0,00	0,07	0,07	2,45	11,37	2,06	2,76	9,29	0,23	0	0,06	0,08	0,01	0
апельсин сб.2021г.	260	1,93	0,00	0,43	0,43	22,09	95,41	72,93	27,89	49,34	0,64	0	17,16	0,43	0,09	17,06
<b>Итого за 'обед '</b>		<b>32,15</b>	<b>19,78</b>	<b>30,99</b>	<b>1,81</b>	<b>116,78</b>	<b>861,80</b>	<b>186,3</b>	<b>127,2</b>	<b>452,9</b>	<b>9,17</b>	<b>77,92</b>	<b>335,12</b>	<b>2,62</b>	<b>0,43</b>	<b>19,12</b>
<b>Итого за день</b>		<b>53,23</b>	<b>32,17</b>	<b>55,93</b>	<b>2,43</b>	<b>217,82</b>	<b>1563,74</b>	<b>718,7</b>	<b>244,6</b>	<b>945,6</b>	<b>12,3</b>	<b>213,6</b>	<b>1209,45</b>	<b>4,7</b>	<b>0,65</b>	

Запроизводством: \_\_\_\_\_ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра \_\_\_\_\_ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

**МЕНЮ на 16.02.2024г. школа с 12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг		
Завтрак																	
Плов фруктовый №221, сб. 2021	180	5,12	0,09	13,65	0,12	64,61	388,95	47,31	57,25	117,5	1,47	63,72	925,99	1,56	0,06	1,87	
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г	60/30	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14	
йогурт №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23	
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>22,79</b>	<b>13,26</b>	<b>28,16</b>	<b>0,64</b>	<b>112,98</b>	<b>783,91</b>	<b>575,6</b>	<b>131</b>	<b>540,2</b>	<b>3,41</b>	<b>152,2</b>	<b>1035,26</b>	<b>2,34</b>	<b>0,23</b>	<b>3,76</b>	
обед																	
Суп из овощей №67, сб.2014 г.	250	2,11	0,26	5,45	0,26	12,96	106,40	30,15	21,26	54,14	0,78	38,6	248,22	0,23	0,08	8,53	
Азу по-татарски №491, сб.Онищенко Г.Г.	120	14,34	13,72	12,93	0,07	4,10	189,32	13,77	20,95	151,4	2,23	6,88	18,96	0,43	0,04	1,31	
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	180	3,66	0,81	5,71	0,62	26,02	168,69	42,73	34,1	99,87	1,24	25,54	51,7	0,22	0,14	12,46	
Учпочмак (треугольник) №273 сб.2021	120	9,61	6,15	9,27	0,11	28,71	235,24	20,3	16,57	95,71	1,37	20,94	65,3	1,01	0,07	1,12	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0	
апельсин сб.2021г.	260	1,93	0,00	0,43	0,43	22,09	95,41	72,93	27,89	49,34	0,64	0	17,16	0,43	0,09	128,7	
<b>Итого за 'обед '</b>		<b>35,79</b>	<b>20,95</b>	<b>34,42</b>	<b>2,11</b>	<b>134,92</b>	<b>978,32</b>	<b>204,4</b>	<b>143,6</b>	<b>506,4</b>	<b>10,1</b>	<b>91,97</b>	<b>401,42</b>	<b>3,07</b>	<b>0,5</b>	<b>156,1</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>58,58</b>	<b>34,21</b>	<b>62,58</b>	<b>2,75</b>	<b>247,90</b>	<b>1762,22</b>	<b>780</b>	<b>274,6</b>	<b>1047</b>	<b>13,5</b>	<b>244,1</b>	<b>1436,69</b>	<b>5,4</b>	<b>0,74</b>	<b>159,9</b>	

Запроизводством:

*Feb*

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

*К*

(Кузьмина О.В.)