

Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КИИ № 92  
 Б.Р.Баев



**МЕНЮ на 18.04.2024 г. интернат 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины						
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ГЭ,мг	В1,мг	С,мг		
Завтрак																		
Запеканка из творога №239 сб. 2021	150/20	28,88	26,03	20,27	0,00	44,23	475,13	281	42,53	338,5	1,08	126,6	145,58	0,87	0,1	0,56		
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26		
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0		
Салат из свеклы с растительным маслом №25, сб.2021	80	1,34	0,00	6,39	0,00	8,73	92,57	32,34	18,66	36,68	1,19	0	1,88	3,02	0,01	1,88		
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4		
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>35,24</b>	<b>27,48</b>	<b>28,75</b>	<b>0,55</b>	<b>92,61</b>	<b>762,56</b>	<b>387,7</b>	<b>86,06</b>	<b>456,7</b>	<b>5,77</b>	<b>135,6</b>	<b>163,96</b>	<b>4,57</b>	<b>0,2</b>	<b>6,7</b>		
<b>Обед</b>																		
Рассольник ленинградский с курами №56, сб.20211	220	8,76	7,50	10,48	0,24	14,00	184,13	24,93	24,86	112,2	1,25	35,33	224,9	0,42	0,08	5,66		
Куры отварные №132, сб.2021	90	23,46	24,90	22,16	0,00	0,40	294,58	20,33	21,9	198,3	1,93	57,46	98,5	0,69	0,07	1,14		
Каша гречневая рассыпчатая №183, сб. 2021	150	8,60	0,02	5,52	0,00	45,02	252,73	13,95	132	193,3	4,52	23,92	27,86	0,6	0,25	0		
Кисель из концентрата на фруктовых или ягодных экстрактах №324, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	19,98	75,92	0,48	0	0	0,06	0	0	0	0	0		
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	80	0,65	0,00	0,12	0,12	4,09	18,95	3,43	4,61	15,48	0,38	0	0,1	0,14	0,02	0		
<b>Итого за 'обед'</b>		<b>41,47</b>	<b>32,41</b>	<b>38,28</b>	<b>0,36</b>	<b>83,48</b>	<b>826,32</b>	<b>63,11</b>	<b>183,4</b>	<b>519,3</b>	<b>8,15</b>	<b>116,7</b>	<b>351,35</b>	<b>1,85</b>	<b>0,43</b>	<b>6,8</b>		
<b>Полдник</b>																		
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1		
Пирожки печеные с картофелем № 267, сб. 2021	80	5,38	0,89	5,08	0,00	32,99	197,79	16,94	13,02	61,49	0,86	22,36	41,22	0,81	0,08	0,61		
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>11,12</b>	<b>7,00</b>	<b>11,02</b>	<b>0,00</b>	<b>42,00</b>	<b>309,04</b>	<b>239,4</b>	<b>38,69</b>	<b>226,5</b>	<b>1,04</b>	<b>47,64</b>	<b>87,58</b>	<b>0,81</b>	<b>0,14</b>	<b>1,71</b>		
<b>Ужин</b>																		
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком №38, сб.2021	60	1,93	0,61	3,81	0,15	8,34	73,44	11,93	15,84	44,29	0,55	7,2	322,83	1,73	0,06	4,05		
Фрикадельки из говядины №107, сб.2021	90	11,62	11,41	8,67	0,00	7,20	153,13	9,75	22,2	122,9	1,03	18,72	24,38	0,23	0,05	0		
Капуста тушеная №148, сб. 2021	150	3,37	0,00	4,80	0,00	17,28	118,39	76,11	27,48	54,41	1,07	0	76	2,57	0,05	31,89		
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0		
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52		
<b>Итого за 'Ужин'</b>		<b>22,35</b>	<b>15,07</b>	<b>20,43</b>	<b>0,47</b>	<b>64,59</b>	<b>518,91</b>	<b>210,7</b>	<b>87,37</b>	<b>322,1</b>	<b>3,36</b>	<b>35,11</b>	<b>445,21</b>	<b>4,96</b>	<b>0,22</b>	<b>36,46</b>		
<b>второй ужин</b>																		
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0		
йогурт №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23		
<b>Итого за 'второй ужин'</b>		<b>6,15</b>	<b>5,12</b>	<b>5,78</b>	<b>0,13</b>	<b>13,80</b>	<b>134,92</b>	<b>214,7</b>	<b>29,01</b>	<b>179</b>	<b>0,44</b>	<b>35,28</b>	<b>39,6</b>	<b>0,17</b>	<b>0,07</b>	<b>1,23</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>116,33</b>	<b>87,08</b>	<b>104,25</b>	<b>1,51</b>	<b>296,48</b>	<b>2551,75</b>	<b>1116</b>	<b>424,5</b>	<b>1704</b>	<b>18,8</b>	<b>370,3</b>	<b>1087,7</b>	<b>12,36</b>	<b>1,06</b>	<b>52,9</b>		

Зав.производством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)





Утверждаю  
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

**МЕНЮ на 18.04.2024 г. школа с 12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																
Запеканка из творога №239 сб. 2021	220	36,55	32,94	25,65	0,00	55,97	601,21	355,6	53,82	428,3	1,37	160,2	184,21	1,1	0,13	0,46
Чай с молоком №301, сб. shk. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Йогурт №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	16
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>46,20</b>	<b>39,51</b>	<b>33,25</b>	<b>0,41</b>	<b>85,44</b>	<b>828,48</b>	<b>629,1</b>	<b>97,54</b>	<b>669,1</b>	<b>2,37</b>	<b>204,5</b>	<b>240,31</b>	<b>1,67</b>	<b>0,26</b>	<b>16,72</b>
Обед																
Рассольник ленинградский №56, сб.2021	250	2,40	0,27	5,01	0,30	17,50	123,09	24,12	23,25	68,43	0,87	23,16	245,12	0,28	0,08	0,65
Куры отварные №132, сб.2021	120	31,27	33,20	29,54	0,00	0,53	392,77	27,1	29,2	264,5	2,58	76,61	131,33	0,92	0,09	4,66
Каша гречневая рассыпчатая №183, сб. 2021	180	10,32	0,02	6,63	0,00	54,02	303,27	16,74	158,4	232	5,43	28,7	33,44	0,72	0,3	2,48
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	12,46
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Хлеб подовый "Уньш" №2, сб.2021г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>48,66</b>	<b>33,49</b>	<b>41,88</b>	<b>0,99</b>	<b>116,45</b>	<b>1018,43</b>	<b>93,98</b>	<b>235,8</b>	<b>626,5</b>	<b>12,8</b>	<b>128,5</b>	<b>409,97</b>	<b>2,76</b>	<b>0,58</b>	<b>0</b>
<b>Итого за день</b>		<b>94,85</b>	<b>73,00</b>	<b>75,12</b>	<b>1,41</b>	<b>201,90</b>	<b>1846,91</b>	<b>723</b>	<b>333,4</b>	<b>1296</b>	<b>15,2</b>	<b>332,9</b>	<b>650,28</b>	<b>4,43</b>	<b>0,83</b>	<b>20,25</b>

Запроизводством: \_\_\_\_\_ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра \_\_\_\_\_ (Кузьмина О.В.)