

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев



МЕНЮ на 19.04.2024 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Омлет с зеленым горошком №235, сб.2021	150	12,98	12,67	19,68	0,00	5,01	246,34	90,75	21,5	206,7	2,21	188,8	46,64	0,07	0,11	2,46
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Батон нарезной №3, сб.2021г.	80	6,04	0,00	2,35	2,35	41,79	211,30	17,25	25,87	66,64	1,57	0	0	1,36	0,13	0
огурцы свежие порц.ТК № 8 сб. 2021	100	0,80	0,00	0,10	0,10	3,50	15,93	23	14	42	0,6	0	10	0,1	0,03	10
Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		23,68	15,71	25,15	2,65	85,81	653,82	250,9	81,55	407,6	7,29	200,8	78,64	1,73	0,32	16,98
обед																
Винегрет овощной №42, сб.2021-с 1 марта	100	1,83	0,00	9,96	9,93	9,68	132,10	22,69	24,71	53,43	0,78	0	412,44	4,57	0,09	11,53
Суп картофельный с клецками №64, сб.2021	200	2,10	0,26	2,12	0,16	13,87	81,68	12,03	14,19	40,49	0,62	16,8	179,46	0,24	0,06	3,68
Рагу овощное с мясом №118, сб.2014 г.	220	15,70	13,97	19,02	7,38	17,64	300,35	38,02	45,29	188,2	2,78	6,54	754,6	3,77	0,1	11,42
Напиток яблочно-лимонный №312, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,18	0,00	23,76	93,72	10,03	4,65	6,12	1,05	0	2,64	0,11	0,01	3,12
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	80	5,96	0,00	0,71	0,71	36,77	180,35	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'обед'		25,84	14,23	32,00	18,17	101,72	788,20	82,78	88,84	288,3	5,23	23,34	1349,15	8,7	0,27	29,75
полдник																
Учпочмак (треугольник) №273 сб.2021	120	9,61	6,15	9,27	0,11	28,71	235,24	20,3	16,57	95,71	1,37	20,94	65,3	1,01	0,07	1,12
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Итого за 'полдник'		15,35	12,26	15,20	0,11	37,72	346,49	242,8	42,23	260,7	1,56	46,23	111,65	1,01	0,13	2,21
Ужин																
Макароны, запеченные с сыром №228, сб.2021	200	9,46	4,25	14,46	0,00	33,44	301,27	152,3	14,72	123,7	0,84	79,41	35,3	0,05	0,05	0,04
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
апельсин сб.2021г.	220	1,63	0,00	0,36	0,36	18,69	80,73	61,71	23,6	41,75	0,54	0	14,52	0,36	0,07	108,9
ряженка №297 сб. 2021	160	5,56	5,56	6,14	0,00	7,67	111,83	230,2	26,85	182,2	0,19	38,36	43,06	0	0,06	1,34
Итого за 'Ужин'		19,23	9,81	21,29	0,69	76,66	574,03	451,7	75,95	376,1	2,23	117,8	92,88	0,85	0,23	110,3
Итого за день		84,11	52,01	93,64	21,62	301,91	2362,54	1028	288,6	1333	16,3	388,2	1632,32	12,29	0,95	159,2

Зав.производством: (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 19.04.2024 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины						
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг		
Завтрак																		
Омлет с зеленым горошком №235, сб.2021	150	12,98	12,67	19,68	0,00	5,01	246,34	90,75	21,5	206,7	2,21	188,8	46,64	0,07	0,11	2,46		
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52		
Батон нарезной №3, сб.2021г.	80	6,04	0,00	2,35	2,35	41,79	211,30	17,25	25,87	66,64	1,57	0	0	1,36	0,13	0		
Огурцы свежие порц.ТК № 8 сб. 2021	110	0,88	0,00	0,11	0,11	3,85	17,52	25,3	15,4	46,2	0,66	0	11	0,11	0,03	11		
Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4		
Итого за 'Завтрак'		23,76	15,71	25,16	2,66	86,16	655,41	253,2	82,95	411,8	7,35	200,8	79,64	1,74	0,32	17,98		
обед																		
Винегрет овощной №42, сб.2021-с 1 марта	120	2,20	0,00	11,96	11,92	11,62	158,52	27,23	29,66	64,12	0,94	0	494,93	5,49	0,11	13,83		
Суп картофельный с клецками №64, сб.2021	250	2,63	0,32	2,66	0,20	17,34	102,10	15,04	17,74	50,62	0,77	21	224,33	0,3	0,08	4,6		
Рагу овощное с мясом №118, сб.2014 г.	250	17,85	15,88	21,61	8,38	20,04	341,31	43,21	51,46	213,9	3,16	7,43	857,5	4,29	0,12	12,98		
Напиток яблочно-лимонный №312, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,18	0,00	23,76	93,72	10,03	4,65	6,12	1,05	0	2,64	0,11	0,01	3,12		
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	120	8,94	0,00	1,06	1,06	55,15	270,53	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Итого за 'обед'		31,85	16,20	37,47	21,56	127,91	966,17	95,51	103,5	334,7	5,92	28,43	1579,4	10,19	0,32	34,53		
полдник																		
Учпочмак (треугольник) №273 сб.2021	120	9,61	6,15	9,27	0,11	28,71	235,24	20,3	16,57	95,71	1,37	20,94	65,3	1,01	0,07	1,12		
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1		
Итого за 'полдник'		15,35	12,26	15,20	0,11	37,72	346,49	242,8	42,23	260,7	1,56	46,23	111,65	1,01	0,13	2,21		
Ужин																		
Макароны, запеченные с сыром №228, сб.2021	200	9,46	4,25	14,46	0,00	33,44	301,27	152,3	14,72	123,7	0,84	79,41	35,3	0,05	0,05	0,04		
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	70	3,61	0,00	0,46	0,46	23,60	112,28	10,52	15,09	39,79	0,91	0	0	0,61	0,07	0		
Апельсин сб.2021г.	220	1,63	0,00	0,36	0,36	18,69	80,73	61,71	23,6	41,75	0,54	0	14,52	0,36	0,07	108,9		
Ряженка №297 сб. 2021	180	6,26	6,26	6,91	0,00	8,63	125,81	259	30,21	205	0,22	43,16	48,44	0	0,06	1,51		
Итого за 'Ужин'		20,96	10,50	22,19	0,82	84,36	620,09	483,5	83,62	410,2	2,51	122,6	98,26	1,02	0,26	110,5		
Итого за день		91,93	54,68	100,02	25,15	336,16	2588,16	1075	312,3	1417	17,3	398,1	1868,96	13,96	1,03	165,2		

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев



МЕНЮ на 19.04.2024 г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Омлет с зеленым горошком №235, сб.2021	150	12,98	12,67	19,68	0,00	5,01	246,34	90,75	21,5	206,7	2,21	188,8	46,64	0,07	0,11	2,46
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Батон нарезной №3, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Мармелад сб.2021	40	0,16	0,00	0,00	0,00	30,64	116,78	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Апельсин сб.2021г.	220	1,63	0,00	0,36	0,36	18,69	80,73	61,71	23,6	41,75	0,54	0	14,52	0,36	0,07	108,9
Итого за 'Завтрак'		20,22	15,71	23,19	0,69	86,12	617,82	265,8	68,05	355,2	3,52	200,8	83,16	0,87	0,27	111,9
обед																
Винегрет овощной №42, сб.2021-с 1 марта	60	1,10	0,00	5,98	5,96	5,81	79,26	13,62	14,83	32,06	0,47	0	247,47	2,74	0,06	6,92
Суп картофельный с клецками №64, сб.2021	200	2,10	0,26	2,12	0,16	13,87	81,68	12,03	14,19	40,49	0,62	16,8	179,46	0,24	0,06	3,68
Рагу овощное с мясом №118, сб.2014 г.	220	15,70	13,97	19,02	7,38	17,64	300,35	38,02	45,29	188,2	2,78	6,54	754,6	3,77	0,1	11,42
Напиток яблочно-лимонный №312, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,18	0,00	23,76	93,72	10,03	4,65	6,12	1,05	0	2,64	0,11	0,01	3,12
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	48	0,39	0,00	0,07	0,07	2,45	11,37	2,06	2,76	9,29	0,23	0	0,06	0,08	0,01	0
Учпочмак (треугольник) №273 сб.2021	80	6,40	4,10	6,18	0,00	19,14	156,83	13,53	11,05	63,8	0,92	13,96	43,53	0,67	0,04	0,75
Итого за 'обед'		27,49	18,33	33,75	13,76	92,78	771,33	93,8	99,23	357	6,45	37,3	1227,76	7,88	0,32	25,88
Итого за день		47,71	34,04	56,94	14,45	178,90	1389,14	359,6	167,3	712,2	9,97	238,1	1310,92	8,75	0,58	137,8

Завпроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 19.04.2024 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг		
Завтрак																	
Омлет с зеленым горошком №235, сб.2021	150	12,98	12,67	19,68	0,00	5,01	246,34	90,75	21,5	206,7	2,21	188,8	46,64	0,07	0,11	2,46	
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52	
Батон нарезной №3, сб.2021г	60	4,53	0,00	1,76	1,76	31,34	158,48	12,94	19,4	49,98	1,18	0	0	1,02	0,09	0	
Мармелад сб.2021	40	0,16	0,00	0,00	0,00	30,64	116,78	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Апельсин сб.2021г.	220	1,63	0,00	0,36	0,36	18,69	80,73	61,71	23,6	41,75	0,54	0	14,52	0,36	0,07	108,9	
Итого за 'Завтрак'		22,17	15,71	24,63	2,13	100,60	696,10	271,3	76,68	376,7	4,04	200,8	83,16	1,45	0,31	111,9	
обед																	
Винегрет овощной №42, сб.2021-с 1 марта	120	2,20	0,00	11,96	11,92	11,62	158,52	27,23	29,66	64,12	0,94	0	494,93	5,49	0,11	13,83	
Суп картофельный с клецками №64, сб.2021	250	2,63	0,32	2,66	0,20	17,34	102,10	15,04	17,74	50,62	0,77	21	224,33	0,3	0,08	4,6	
Рагу овощное с мясом №118, сб.2014 г.	250	17,85	15,88	21,61	8,38	20,04	341,31	43,21	51,46	213,9	3,16	7,43	857,5	4,29	0,12	12,98	
Напиток яблочно-лимонный №312, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,18	0,00	23,76	93,72	10,03	4,65	6,12	1,05	0	2,64	0,11	0,01	3,12	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0	
Учпочмак (треугольник) №273 сб.2021	120	9,61	6,15	9,27	0,00	28,71	235,24	20,3	16,57	95,7	1,37	20,94	65,3	1,01	0,07	1,12	
Итого за 'обед'		36,18	22,35	46,17	20,99	125,27	1043,71	127,8	137	478,1	8,41	49,38	1644,78	11,84	0,46	35,65	
Итого за день		58,35	38,06	70,80	23,12	225,87	1739,80	399,1	213,7	854,8	12,5	250,2	1727,95	13,29	0,77	147,5	

Завпроизводством:



(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра



(Кузьмина О.В.)