


Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Басв



МЕНЮ на 26.04.2024 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ГЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																	
Каша пшеничная молочная жидкая №208, сб. 2021	200	5,98	2,75	7,50	0,00	26,40	195,40	118,7	34,26	135,9	0,85	53,34	59,71	0,23	0,12	0,2	
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	90/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Итого за 'Завтрак'		20,80	12,12	24,87	0,79	92,62	670,59	279	79,46	371,1	6,13	253,2	282,21	1,62	0,29	4,72	
Обед																	
Нарезка из огурцов и помидоров с зеленью урожай 2024 годаТК № 8	60	0,75	0,00	4,91	4,91	3,10	58,29	26,76	14,55	24,4	0,55	0	103,29	2,48	0,03	18,3	
Суп из овощей №67, сб.2014 г.	200	8,98	7,50	10,64	0,21	10,37	170,73	27,61	25,37	113,3	1,67	30,88	198,58	0,34	0,08	6,83	
Филе горбуши припущенное №79, сб.2021	100	22,79	22,69	7,21	0,00	0,82	158,81	18,84	27,29	150,3	0,6	27,68	116,9	1,87	0,18	0,26	
Каша гречневая рассыпчатая №183, сб. 2021	180	10,32	0,02	6,63	0,00	54,02	303,27	16,74	158,4	232	5,43	28,7	33,44	0,72	0,3	0	
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г.	200	0,75	0,09	0,04	0,00	41,56	158,30	0,6	0	0	0,06	0	0	0	0	0	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	80	0,65	0,00	0,12	0,12	4,09	18,95	3,43	4,61	15,48	0,38	0	0,1	0,14	0,02	0	
Итого за "		44,23	30,31	29,54	5,24	113,95	868,36	93,99	230,2	535,4	8,69	87,26	452,3	5,55	0,61	25,38	
Подник																	
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1	
Пирожки печеные с морковью и яйцом №5.2 сб.2021	100	7,04	1,82	8,18	0,00	38,32	252,51	26,11	20,22	80,71	1,07	47,87	829,38	0,41	0,08	0,32	
апельсин сб.2021г.	250	1,86	0,00	0,41	0,41	21,24	91,74	70,13	26,81	47,44	0,62	0	16,5	0,41	0,08	123,8	
Итого за 'Подник'		14,64	7,93	14,52	0,41	68,58	455,50	318,7	72,69	293,1	1,87	73,16	892,24	0,83	0,23	125,2	
Ужин																	
Икра кабачковая №49, сб.2021	60	1,12	0,00	4,81	0,00	5,64	67,45	24,11	8,82	21,76	0,41	0	91,8	1,86	0,01	1,47	
Запеканка картофельная с мясом №122, сб.2021	200	14,58	11,96	13,86	0,52	26,88	288,53	23,1	45,6	173,5	1,93	20,05	101,82	2,05	0,09	1,03	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0	
Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,05	0,00	9,54	38,48	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12	
Итого за 'Ужин'		18,53	11,96	19,04	0,85	58,91	474,65	57,45	65,93	225,1	3,05	20,05	193,76	4,36	0,15	3,62	
Второй ужин																	
ряженка №297 сб. 2021	180	6,26	6,26	6,91	0,00	8,63	125,81	259	30,21	205	0,22	43,16	48,44	0	0,06	1,51	
Печенье сб.2021ТК № 7	40	2,85	0,05	7,47	0,00	23,82	171,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за 'Второй ужин'		9,10	6,30	14,37	0,00	32,45	297,56	259	30,21	205	0,22	43,16	48,44	0	0,06	1,51	
Итого за день		107,31	68,62	102,35	7,28	366,52	2766,66	1008	478,5	1630	20	476,8	1868,96	12,35	1,34	160,4	

Зав.производством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев

МЕНЮ на 26.04.2024 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины						
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг		
Завтрак																		
Каша пшеничная молочная жидкая №208, сб. 2021	240	9,56	4,40	12,00	0,00	42,24	312,65	190	54,81	217,4	1,36	85,35	95,54	0,36	0,19	0,33		
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52		
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.-	100/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0		
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4		
Итого за 'Завтрак'		24,39	13,77	29,37	0,79	108,46	787,83	350,3	100	452,6	6,64	285,2	318,04	1,75	0,36	4,85		
Обед																		
Нарезка из огурцов и помидоров с зеленью урожай 2024 года ТК № 8	80	1,00	0,00	6,55	6,55	4,13	77,72	35,68	19,4	32,53	0,73	0	137,72	3,31	0,04	24,4		
Суп из овощей №67, сб.2014 г.	250	9,40	7,56	11,73	0,26	12,96	192,01	33,64	29,62	124,1	1,83	38,6	248,22	0,39	0,1	8,53		
филе горбуши припущенное №79, сб.2021	120	27,35	27,23	8,65	0,00	0,98	190,57	22,61	32,74	180,4	0,72	33,21	140,28	2,24	0,21	0,31		
Каша гречневая рассыпчатая №183, сб. 2021	200	11,47	0,03	7,37	0,00	60,02	336,97	18,6	176	257,7	6,03	31,89	37,15	0,8	0,34	0		
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г.	200	0,75	0,09	0,04	0,00	41,56	158,30	0,6	0	0	0,06	0	0	0	0	0		
Хлеб пшеничный "Уныш" №2, сб.2021г.	120	0,97	0,00	0,18	0,18	6,13	28,43	5,15	6,91	23,23	0,57	0	0,15	0,21	0,03	0		
Итого за 'Обед'		50,93	34,90	34,50	6,98	125,78	984,01	116,3	264,7	617,9	9,94	103,7	563,52	6,94	0,71	33,24		
Полдник																		
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1		
Пирожки печеные с морковью и яйцом №5.2 сб.2021	100	7,04	1,82	8,18	0,00	38,32	252,51	26,11	20,22	80,71	1,07	47,87	829,38	0,41	0,08	0,32		
апельсин сб.2021г.	250	1,86	0,00	0,41	0,41	21,24	91,74	70,13	26,81	47,44	0,62	0	16,5	0,41	0,08	123,8		
Итого за 'Полдник'		14,64	7,93	14,52	0,41	68,58	455,50	318,7	72,69	293,1	1,87	73,16	892,24	0,83	0,23	125,2		
Ужин																		
Икра кабачковая №49, сб.2021	100	1,86	0,00	8,01	0,00	9,41	112,42	40,18	14,7	36,26	0,69	0	153	3,1	0,02	2,45		
Запеканка картофельная с мясом №122, сб.2021	220	16,04	13,15	15,24	0,57	29,56	317,38	25,41	50,16	190,9	2,12	22,05	112,01	2,25	0,1	1,14		
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	80	4,13	0,00	0,52	0,52	26,97	128,31	12,02	17,25	45,47	1,05	0	0	0,69	0,08	0		
Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,05	0,00	9,54	38,48	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12		
Итого за 'Ужин'		22,28	13,15	23,83	1,09	75,48	596,59	80,34	82,84	274	3,91	22,05	265,15	6,06	0,2	4,71		
Второй ужин																		
ряженка №297 сб. 2021	180	6,26	6,26	6,91	0,00	8,63	125,81	259	30,21	205	0,22	43,16	48,44	0	0,06	1,51		
Печенье сб.2021 ТК № 7	40	2,85	0,05	7,47	0,00	23,82	171,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Итого за 'Второй ужин'		9,10	6,30	14,37	0,00	32,45	297,56	259	30,21	205	0,22	43,16	48,44	0	0,06	1,51		
Итого за день		121,34	76,06	116,60	9,28	410,75	3121,48	1125	550,5	1843	22,6	527,2	2087,39	15,58	1,56	169,5		

Запроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 26.04.2024 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ГЭ,мг	В1,мг	С,мг		
Завтрак																	
Каша пшеничная молочная жидкая №208, сб. 2021	240	9,56	4,40	12,00	0,00	42,24	312,65	190	54,81	217,4	1,36	85,35	95,54	0,36	0,19	0,33	
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	60/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
Печенье сб.2021 ТК № 7	40	2,85	0,05	7,47	0,00	23,82	171,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за 'Завтрак'		19,96	7,54	30,96	0,59	111,39	795,77	310,5	86,39	348,7	2,67	155,2	182,84	1,24	0,31	0,85	
Обед																	
Нарезка из огурцов и помидоров с зеленью урожай 2024 года ТК № 8	80	1,00	0,00	6,55	6,55	4,13	77,72	35,68	19,4	32,53	0,73	0	137,72	3,31	0,04	24,4	
Суп из овощей №67, сб.2014 г.	250	9,40	7,56	11,73	0,26	12,96	192,01	33,64	29,62	124,1	1,83	38,6	248,22	0,39	0,1	8,53	
филе горбуши припущенное №79, сб.2021	120	27,35	27,23	8,65	0,00	0,98	190,57	22,61	32,74	180,4	0,72	33,21	140,28	2,24	0,21	0,31	
Каша гречневая рассыпчатая №183, сб. 2021	200	11,47	0,03	7,37	0,00	60,02	336,97	18,6	176	257,7	6,03	31,89	37,15	0,8	0,34	0	
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г	200	0,75	0,09	0,04	0,00	41,56	158,30	0,6	0	0	0,06	0	0	0	0	0	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0	
Итого за 'Обед'		53,62	34,90	34,82	7,30	143,45	1068,40	123,2	274,8	642,4	10,5	103,7	563,46	7,37	0,76	33,24	
Итого за день		73,58	42,44	65,78	7,89	254,85	1864,17	433,7	361,2	991,1	13,2	258,9	746,3	8,62	1,07	34,09	

Запроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)