

**МЕНЮ на 05.03.2024. интернат 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины								
		всего	вт.ч. жив.	всего	вт.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	Витамины								
												А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг				
<b>Завтрак</b>																				
Суп молочный с крупой (пшено) №76, сб.2021																				
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	3,52	2,91	4,08	0,00	14,83	109,31	106,7	17,4	94,22	0,2	17,66	32,45	0,06	0,04					
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52				
Яйца вареные, № 5.1 сб. 2021	80/10	4,69	0,05	8,67	0,59															
Сок фруктовый ТК № 6	52	6,27	6,27	5,68	0,00	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0				
<b>Итого за 'Завтрак'</b>	206,9	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	77,33	25,74	5,62	89,86	1,17	130	65,3	0,88	0,09	0				
<b>Обед</b>																				
Салат "Здоровье" №34, сб.2021		18,77	12,13	21,77	0,79	80,50	585,81	269,7	71,47	343,1	5,94	217,5	255,02	1,46	0,21	5,04				
Суп картофельный с клецками с мясом №64, сб.2021	80	1,36	0,00	3,62	0,00	9,21	69,47	25,42	23,15	41,74	0,82	0	679,4	0,2	0,04	6,43				
Печень по-строгановски №130, сб.2021	200	9,39	7,55	8,40	0,16	13,87	167,29	15,52	22,55	110,4	1,67	16,8	179,46	0,4	0,08	3,68				
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	150	21,6	12,63	15,2	0,02	8,18	139,81	26,92	30,7	132,5	0,76	5,46	9,23	0,83	0,07	2,87				
Компот из яблок с лимоном №284, сб. 2021	150	4,09	0,00	6,63	0,87	35,03	214,34	19,26	43,54	109,9	1,71	0	6,58	3,15	0,19	17,4				
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	200	0,15	0,00	0,14	0,00	17,85	69,55	6,03	3,13	3,83	0,8	0	2	0,08	0,01	1,6				
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	80	5,96	0,00	0,71	0,71	36,77	180,35	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
<b>Итого за 'Обед'</b>	80	5,96	0,00	0,71	0,71	36,77	180,35	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
<b>Полдник</b>																				
Творог		34,39	20,18	25,82	1,75	120,91	840,81	93,15	123,1	398,4	5,75	22,26	876,66	4,66	0,38	31,98				
Гудинг творожный со сметаной №243, сб.пк 2021 г.	150/15	20,67	20,25	12,53	0,15	31,28	319,60	154,9	23,26	205,3	0,66	58,57	111,86	0,55	0,04	0,11				
нежок №297 сб. 2021	180	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03				
<b>Итого за 'Полдник'</b>	180	24,93	24,51	17,24	0,15	37,16	405,30	331,3	43,84	345	0,81	87,97	144,86	0,55	0,09	1,14				
<b>Ужин</b>																				
Гаринад овощной без томата №50, сб.2021																				
Макаронные изделия с тертым сыром № 229 сб.2021	70	0,82	0,00	6,22	0,00	8,41	89,40	17,39	19,83	33,29	0,42	0	1120	3,33	0,03	1,54				
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, 2021г.	180	10,81	5,32	15,87	0,00	34,67	325,45	210,4	18,56	163,4	0,92	112,8	125,96	0,99	0,07	0,14				
Напиток апельсиновый №313, сб. шк. 2021 г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0				
<b>Итого за 'Ужин'</b>	200	0,13	0,00	0,03	0,03	19,57	75,15	5,02	1,7	3	0,09	0	1,2	0,03	0	3,6				
Чай ужин		14,34	5,32	22,44	0,36	79,51	570,20	240,3	50,87	228,1	2,09	112,8	1247,16	4,78	0,15	5,28				
Чай кипяченное №299, сб.2021		5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1				
<b>Итого за 'второй ужин'</b>	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1				
<b>Итого за день</b>		98,17	68,25	93,21	3,05	327,09	2513,37	1157	314,9	1479	14,8	465,8	2570,06	11,44	0,89	44,54				

Производство:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
 Б.Р.Баев

**МЕНЮ на 05.03.2024. интернат с 12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	Р0,мгг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
<b>Завтрак</b>																	
Суп молочный с крупой (пшено) №76, сб.2021	250	4,40	3,64	5,10	0,00	18,54	136,63	133,4	21,75	117,8	0,25	22,08	40,56	0,08	0,04	0,65	
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	100/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
Яйца вареные, № 5.1 сб. 2021	52	6,27	6,27	5,68	0,00	0,29	77,33	25,74	5,62	89,86	1,17	130	135,2	0,31	0,03	0	
Сок фруктовый ТК № 6	206,9	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>19,65</b>	<b>12,86</b>	<b>22,79</b>	<b>0,79</b>	<b>84,20</b>	<b>613,13</b>	<b>296,4</b>	<b>75,82</b>	<b>366,6</b>	<b>5,99</b>	<b>221,9</b>	<b>263,13</b>	<b>1,48</b>	<b>0,21</b>	<b>5,17</b>	
<b>Обед</b>																	
Салат "Здоровье" №34, сб.2021	100	1,71	0,00	4,52	0,00	11,52	86,84	31,77	28,94	52,17	1,02	0	849,25	0,24	0,05	8,04	
Суп картофельный с клецками с мясом №64, сб.2021	250	9,91	7,61	8,92	0,20	17,34	187,63	18,53	26,09	120,5	1,82	21	224,33	0,46	0,1	4,6	
Печень по-строгановски №130, сб.2021	180	16,12	15,15	7,60	0,02	9,82	167,77	32,3	36,84	159	0,91	6,55	11,07	1	0,08	3,44	
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	180	4,91	0,00	7,95	1,04	42,04	257,21	23,11	52,25	131,9	2,05	0	7,89	3,78	0,23	20,88	
Компот из яблок с лимоном №284, сб. 2021	200	0,15	0,00	0,14	0,00	17,85	69,55	6,03	3,13	3,83	0,8	0	2	0,08	0,01	1,6	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	80	5,96	0,00	0,71	0,71	36,77	180,35	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Хлеб подовый "Упыш" №2, сб.2021г.	80	5,96	0,00	0,71	0,71	36,77	180,35	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>41,73</b>	<b>22,76</b>	<b>30,20</b>	<b>2,32</b>	<b>153,71</b>	<b>1039,52</b>	<b>111,7</b>	<b>147,2</b>	<b>467,3</b>	<b>6,61</b>	<b>27,55</b>	<b>1094,54</b>	<b>5,56</b>	<b>0,46</b>	<b>38,56</b>	
<b>Полдник</b>																	
Пудинг творожный со сметаной №243, сб.шк 2021 г.	200	25,06	24,54	15,19	0,19	37,92	387,39	187,7	28,19	248,9	0,8	70,99	135,59	0,66	0,05	0,14	
снежок №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23	
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>30,17</b>	<b>29,66</b>	<b>20,84</b>	<b>0,19</b>	<b>44,97</b>	<b>490,23</b>	<b>399,4</b>	<b>52,88</b>	<b>416,5</b>	<b>0,98</b>	<b>106,3</b>	<b>175,19</b>	<b>0,66</b>	<b>0,1</b>	<b>1,37</b>	
<b>Ужин</b>																	
Маринад овощной без томата №50, сб.2021	100	1,18	0,00	8,89	0,00	12,02	127,72	24,84	28,33	47,56	0,61	0	1600	4,75	0,04	2,2	
Макаронные изделия с тертым сыром № 229 сб.2021	200	12,01	5,91	17,63	0,00	38,53	361,61	233,8	20,62	181,5	1,02	125,3	139,96	1,1	0,08	0,16	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	100	5,16	0,00	0,65	0,65	33,71	160,39	15,03	21,56	56,84	1,31	0	0	0,87	0,1	0	
Напиток апельсиновый №313, сб. шк. 2021 г.	200	0,13	0,00	0,03	0,03	19,57	75,15	5,02	1,7	3	0,09	0	1,2	0,03	0	3,6	
<b>Итого за 'Ужин'</b>		<b>18,47</b>	<b>5,91</b>	<b>27,20</b>	<b>0,68</b>	<b>103,82</b>	<b>724,87</b>	<b>278,7</b>	<b>72,21</b>	<b>288,9</b>	<b>3,03</b>	<b>125,3</b>	<b>1741,16</b>	<b>6,74</b>	<b>0,22</b>	<b>5,96</b>	
<b>второй ужин</b>																	
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1	
<b>Итого за 'второй ужин'</b>		<b>5,74</b>	<b>6,11</b>	<b>5,93</b>	<b>0,00</b>	<b>9,01</b>	<b>111,25</b>	<b>222,5</b>	<b>25,66</b>	<b>165</b>	<b>0,18</b>	<b>25,28</b>	<b>46,35</b>	<b>0</b>	<b>0,06</b>	<b>1,1</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>115,77</b>	<b>77,30</b>	<b>106,96</b>	<b>3,98</b>	<b>395,72</b>	<b>2979,02</b>	<b>1309</b>	<b>373,8</b>	<b>1704</b>	<b>16,8</b>	<b>506,3</b>	<b>3320,37</b>	<b>14,45</b>	<b>1,07</b>	<b>52,16</b>	

Запроизводством: \_\_\_\_\_ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра \_\_\_\_\_ (Кузьмина О.В.)



